

江门市五邑中医院薪火相传建新功 岐黄仁术守初心 青年医者践使命

荣誉墙上，镌刻着新时代青年的担当：广东省五四红旗团委标兵、广东省五四红旗团委、江门市五四红旗团委、江门市第二届最佳志愿服务队伍、第三届全国卫生健康行业青年志愿服务项目大赛铜奖、2023 益苗计划省级示范项目，成功创建省市级青年文明号……在江门市五邑中医院高质量发展征程中，医院团委以青春为笔，以奉献为墨，在高质量发展蓝图上挥洒出耀眼的青春印记。

这是一支用行动诠释“党有号召、团有行动”的先锋队。该院团委在党建引领下，全面深化青春建功“十四五”行动，以“青年大学习”灯塔工程、青年理论学习提升工程引导全院团员青年切实肩负起党赋予的使命任务，为服务医院高质量发展大局规划青年“路线图”。当“百千万工程”的号角吹响，237 场次志愿服务、23573 小时志愿红马甲送去温暖，为基层群众提供专业的诊断和医疗建议，让他们真正享受到“家门口”优质的公益医疗服务。

这是一群用创新书写传承的破壁者。“五邑小郎中”中医药文化传承培育计划让岐黄之术在红领巾间生根发芽，60 余场“中医药文化进校园”活动、“本草纲目”“非遗蜂疗”两条传承列车，让孩子和家长亲身感受中医药文化的智慧与魅力。“五邑小郎中”中医药文化传承培育计划荣获全国、省、市多个奖项，包括 2024 年度“广东省最佳志愿服务项目”。

这是一群以爱心照亮患者健康生活的提灯者，该院团委架起“医患连心桥”，持续探索“社工+医护+义工”服务模式，为患者、家属及医护人员搭建起一座座心灵的桥梁，提供个案服务、医·患·社联动、“医家亲”医护关爱等多元化服务，让患者寻医之路更加顺畅，让医院的人文关怀如暖阳般照耀每一个角落。

青春启航新征程，薪火相传建新功。一项项的工作离不开青年医务工作者的积极参与。在五四青年节到来之际，我们走近江门市五邑中医院四位优秀青年医务工作者，聆听他们的青春故事。

文/图 江门日报记者 何雯意 通讯员 余敏贞

唐世红 青春献杏林 医道守初心



人物档案 唐世红, 33 岁, 从业 7 年, 中医经典科主治医师, 市级青年文明号副号长。

“这份流淌千年的文明血脉，值得用毕生去守候。”从业 7 年，唐世红初心不改。在高考那年，她填写了上唯一的高考志愿——“中医学”，从那一刻起，她就希望自己能以中医为业，以传承为己任，用青春书写着医者的华章，做经典中医的传承人。

2022 年是中医经典科开科首年，一位 37 岁的多系统萎缩患者持续高热月余，抗生素治疗无效。唐世红在科室前辈的带领下，通过细致辨证，以中药内服结合中医特色外治法成功退热。“这个案例证明，中医在急危重症和疑难杂症领域同样能创造奇迹，中医不是慢郎中。”她坚定地说。

在 AI 快速发展的今天，唐世红格外珍视中医的“床边智慧”：“我们要在 CT 未显影处发现病症，从患者眼神中捕捉未言之隐。”她通过细致入微的触诊和观察，为患者提供精准治疗。

除了临床工作，唐世红还是一名共青团干部，以及“邑老邑幼，经典传承”中医药文化研学营传承计划的项目负责人。该项目获得了江门市志愿服务优秀项目奖(2024 年度)，依托广东五邑地区深厚的中医药底蕴及医院中医药资源，大力弘扬中医药传统文化，培养中小学生和老年人对中医药文化的兴趣，激发五邑地区群众从“中医药文化体验者”成长为“中医药文化传播者”，为健康江门注入青春动能，让中医药文化在侨乡焕发新活力。

梁伟乔 不躺平的年轻人



人物档案 梁伟乔, 33 岁, 从业 6 年, 运动医学科主治医师, 市级青年文明号副号长。

“从小就对医学充满向往，尤其是中医文化，它蕴含着中华民族的智慧与精髓。我希望通过自己的努力，将这份文化传承下去，为更多患者带去健康。”谈及从医初心，梁伟乔娓娓道来。在工作的 6 年时间里，他不忘初心，用自己的实际行动诠释了新时代青年的责任与担当。

曾经有一位辗转 12 家医院未愈的踝关节损伤患者找到梁伟乔医治。“磁共振显示结构正常，但患者就是觉得走路很痛。”他诊断患者为“功能性不稳”，“患者的情况不用打针也不用吃药。”梁伟乔仅用三个定制康复动作，就让患者缓解了疼痛。

“如今医学在高速发展，学科不断细分，我们要让自己更专业，才能发现困扰患者最根本的问题。”在梁伟乔看来，青年医生的优势在于善用多种渠道学习更多新的专业知识，在前辈经验的帮助下融会贯通。

“年轻人不应该躺平。”作为运动医学科市级青年文明号副号长和团支部书记，梁伟乔用自己的实际行动带动科室青年医护人员去做更多有意义的事情。同时，他积极带动团队氛围，让青年医护人员更好融入集体，“我们还会举办‘医患同乐病友会’活动，让住院患者一同参与，传递温暖，带给他们家的感觉。”梁伟乔表示，未来将不断为患者提供专业、温情的服务，践行医者仁心。

杨浩文 用专业与爱心照亮患者康复之路



人物档案 杨浩文, 28 岁, 从业 6 年, 康复医学科技师, 院级青年文明号副号长。

6 年前，杨浩文踏入医学领域，便矢志不渝地投身康复事业。他的专业背景是康复治疗技术，进入江门市五邑中医院康复医学科工作后，主要负责神经康复和肌肉康复两大板块。在他看来，康复不仅是帮助患者恢复身体功能，更是给予他们重新融入社会的勇气和信心。他深知，每一个细微的动作背后，都承载着患者对健康生活的渴望。他总是尽心尽力，为患者提供最优质的康复服务。

面对脑卒中偏瘫、截瘫及骨折术后等患者，他总是以极大的耐心和细心，为他们制定个性化的康复方案。2021 年，一位颈椎损伤患者前来进行康复，当时虽然杨浩文还是新人，但面对这样一个患者，他尽心尽力为患者提供个性化康复治疗。针对患者情况，他翻阅了许多专业知识，也特意向科室前辈请教，令人惊喜的是，这位患者从“躺着”进医院，最后竟然走着回医院复诊。这一奇迹般的康复成果，更让他坚定了自己的职业道路。

作为一名青年工作者，杨浩文用实际行动践行青年医护人员的社会责任和担当。他不仅担任团支部书记，还是青年文明号副号长。“我希望以自己的专业，为患者点亮健康新生活。”杨浩文表示，他与其他青年医务工作者将朝着康复医学青年文明号“打造生活健康康复模式，让患者重新点亮生活”的创建目标，用专业和爱心，为患者的康复之路照亮前行的方向。

邵舒舒 在岗位上争分夺秒



人物档案 邵舒舒, 28 岁, 从业 6 年, 急诊医学科护士长, 急诊医学科团支部书记, 急诊医学科青年文明号秘书。

从业 6 年，邵舒舒用行动诠释着青年医护人员的担当。作为急诊医学科护士长，邵舒舒深知这份职业的使命感和时代责任。“每一次踏入急诊室，都像是奔赴战场，这里的每分每秒都关乎生死。”她分享了一次难忘的救治经历：一位遭遇车祸的重伤患者被送来时浑身是血、意识模糊，她和同事们争分夺秒地进行止血、包扎、监测生命体征，最终成功将患者从死亡线上拉回。那一刻，她深刻体会到，作为医护人员，“我们的使命就是在患者最危急的时刻，给予最及时、最有效的帮助，成为他们生命的守护者”。

在急诊这个争分夺秒的岗位上，邵舒舒经历了无数紧张时刻。有一次，急诊室送来一位突发心肌梗塞的患者，刚到院就心跳骤停。经过多次除颤和持续的心肺复苏，患者最终恢复心跳并成功完成手术。“那一刻，我心中满是欣慰和自豪，这份工作虽然充满挑战，但意义非凡。”

除了日常的救治工作，邵舒舒还积极投身科普宣教。作为医院门诊医技团支部书记、急诊医学科市级青年文明号秘书，她带领团员、青年号手积极参与科普活动，走进社区、学校，为群众科普心肺复苏、海姆立克急救法等知识。邵舒舒表示，作为一名青年医务工作者，她希望能承担更多的社会责任，为社会构建起健康防线。

江门市结核病防治所青年医者以青春为刃担当为盾 构筑结核病防治立体防线

在结核病防治征程中，江门市结核病防治所的青年医务工作者以青春为刃，以担当为盾，在各自的岗位上书写着医者仁心的时代答卷。五四青年节来临之际，四位“白衣战士”以不同的姿态，共同诠释着新时代青年“健康所系，性命相托”的使命。

办公室里，他深耕党务工作，将党建工作与结核病防治深度融合，创新党建活动形式，激发青年党员干事创业的热情；病房里，她是患者的“心灵摆渡人”，用四年时光织就一张“专业+温度”的护理网；诊室中，她是中西融合的“破壁者”，将中医智慧融入“抗痨”战场；影像室内，他是病灶的“精准猎人”，以黑白影像为战场，为临床诊断筑牢“第一道防线”……这群平均年龄不足 27 岁的青年医者，以多元角色构筑起结核病防治的立体防线，让五四精神在结核病防治一线绽放出炽热的光芒。

文/图 江门日报记者 何雯意 通讯员 李永辉 侯雪净

梁俊辉 注重党建工作与结核病防治深度融合



人物档案：梁俊辉，中共党员，党务办职员，累计从事党务工作 7 年。

“党建工作不仅是凝聚团队的力量，更是塑造医德医风的基石。”梁俊辉说。虽然进入江门市结核病防治所工作不足两年，但他已深耕党务领域 7 年，以青春热血书写着新时代青年党员的责任与担当。

在工作中，梁俊辉注重党建工作与结核病防治的深度融合。“我们坚持思想引领与行动示范并重。”梁俊辉表示，江门市结核病防治所定期开展专题学习，将结核病防治政策、专业知识融入党组织学习内容，通过专题党课、主题党日等形式，强化党员的责任感和使命感。同时，他还积极牵头组织社区义诊、健康科普宣讲等活动，引领医务人员深入社区，用实际行动普及防治知识，提升市民健康素养。

在调动青年参与党建工作的积极性上，梁俊辉创新党建活动形式，以互动化、年轻化的方式吸引青年党员参与，并积极参与“核”平精英宣讲团的组建工作，通过线上线下多途径开展结核病宣传，让青年党员成为结核病防控工作的主力军。

对于青年党员这一身份，梁俊辉有着深刻的理解：“我们是党和国家事业的生力军，必须以‘赶考’的心态对标党员标准，以‘冲锋’的姿态回应时代召唤。”在医疗行业，他深知自己肩负着守护群众健康的重任，未来他将以实际行动诠释青年党员的使命担当。

区媛倩 患者的健康是最大牵挂



人物档案：区媛倩，中共党员，住院部护士，住院部青年文明号号长，从业 4 年。

走进江门市结核病防治所住院部，总能看到区媛倩穿梭在病房的忙碌身影。这位“90 后”护士，用坚守诠释着新时代青年医务工作者的责任与担当。

作为党员和护士，责任与奉献是区媛倩的核心信仰。在结核病护理工作中，她不仅具备扎实的专业技能，更拥有难得的耐心和同理心。“患者的健康是我最大的牵挂。”她说。

面对结核病的挑战，区媛倩从未退缩。她记得，有一次科室收治了一位病情严重且情绪不稳定的患者。在关键时刻，她主动站出来，承担起照顾患者的重任。她耐心讲解病情，与患者家属沟通，最终使患者稳定情绪，积极配合治疗，病情得以好转。这件事让她深刻体会到，护士的职责不仅是护理操作，更是心灵的抚慰和希望的传递。

作为住院部青年文明号号长，区媛倩还积极带动年轻投身医疗事业，并以身作则，积极参与活动。她把自己所学的护理知识做成宣传手册及汇总成新闻稿分享给患者，并在科室内组建呼吸康复小组，教导住院患者如何进行肺康复，定期对出院患者进行随访，为他们提供用药指导和展现医护的关怀，这一措施得到了患者和家属的广泛认可，大大提高了患者的康复效果和满意度。

展望未来，区媛倩将继续深耕结核病护理领域，学习更多专业知识，为患者提供更精准、更优质的护理服务。

曾楚颖 敬业勤业乐业



人物档案：曾楚颖，住院部医生，从业 4 年。

25 岁的曾楚颖，一直以敬业、勤业、乐业的态度，在结核病防治领域默默耕耘。说起结核病，不少人谈“痨”色变。刚参加工作，曾楚颖也曾有过担心，但作为一名医学生，她很快调整了心态，“不管是什么疾病，只要我们正确认识它，就不会再恐惧了。”

曾楚颖表示，恐惧是来源于认知不够，所以在日常工作中，她不留余力地做好结核病知识的科普。

曾楚颖认为，敬业是医生的根本。在日常诊疗中，她积极配合上级医师和科室团队，共同完成临床任务。面对结核病这一传染性较强的疾病，她并没有退缩，而是迎难而上，通过深入学习和实践，逐渐掌握治疗的关键。

勤业，是曾楚颖不断进步的秘诀。她深知医学领域博大精深，需要不断学习和探索。在明确职业目标后，她勤于思考，善于学习，不断提升自己的专业技能。此外，她还将中医知识运用到临床治疗中，通过中药、理疗等方式，为患者提供个性化的治疗方案。

乐业，是曾楚颖对待工作的态度。在她看来，职业是终身的事业，需要以饱满的热情和积极的精神状态去面对。虽然她还年轻，在医术的提高上还有待进步，但她相信，只要怀揣热情，不断前行，就能在医学道路上走得更远。

展望未来，曾楚颖表示将继续怀揣着对医学的热爱与追求，为江门市结核病防治事业贡献自己的青春力量。

吴浩正 换位思考 理解患者



人物档案：吴浩正，放射科技师，从业 4 年。

影像诊断作为疾病诊疗的“眼睛”，是临床手术离不开的“路标”。影像技师，则犹如一支“侦察兵”，不断擦亮这双“眼睛”。吴浩正是一名影像技师，从业 4 年间，他将青春热血倾注于这方天地。

“您别紧张，先上去躺好，等下拍片时别动。”厚重的铅门内，吴浩正身着白大褂，指导患者上机，帮助患者摆正体位，进行检查前的各项准备。工作中，吴浩正每天都会接触不同的患者，最忙碌的时候需要替超过百名患者检查。“有的患者面对大型检查仪器，会感到紧张或畏惧；有的患者因自身病情，情绪不佳；有的特殊群体，难以在密闭的空间平躺……这都需要我们进行有效的引导和沟通。”吴浩正说，作为青年医务人员，他更需要换位思考，对患者多一些理解，多一些耐心引导。

每次做完检查，患者的一句“谢谢”都是给他最大的鼓励。吴浩正记得有一位患者在其他医院做了很多次检查，都没有找到病灶位置，到江门市防治所检查时，就有点害怕以及不耐烦，不想再做检查。经过吴浩正的耐心指导，患者顺利完成检查，为后续精准诊断提供了关键依据。

“我们的工作看似单调重复，实则需要扎实的功底，更需紧跟时代步伐。”吴浩正表示，科技日新月异，仪器与软件技术持续更新，唯有不断学习新技能、掌握新技术，方能胜任。

吴浩正表示，未来工作中，他将一如既往地对待每一位患者，不漏掉任何一处病灶，力求拍摄出高质量影像，为临床医生提供精准病理诊断依据，做好患者健康的“守门人”。