

江门市妇幼保健院青年医护为妇幼健康筑起坚实壁垒 当好“生命摆渡人”

在江门市妇幼保健院这片承载生命希望的沃土上,有这样一群青年,他们以青春为笔,在守护妇幼健康的画卷上勾勒出动人色彩;以热血为墨,书写着医者仁心的温暖篇章。他们是穿梭在产房与病房的“生命摆渡人”,用专业的双手迎接新生命的啼哭;他们是孩子们眼中温柔的白衣天使,用耐心与爱心驱散病痛;他们是孕产妇心中坚实的依靠,用细致入微的关怀陪伴孕产妇度过人生重要时刻。在五四青年节到来之际,让我们走近这群优秀医疗工作者,聆听他们在平凡岗位上铸就不平凡的故事,感受青春与医者使命交织绽放的璀璨光芒,见证他们如何以炽热初心,为妇幼健康筑起坚实壁垒,在生命的长河中留下温暖印记。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 梁文君 卢嘉伟

章娜娜 耳鼻喉 方寸间施妙手



“宝宝别害怕,轻轻看一下小耳朵哦!”在江门市妇幼保健院耳鼻喉科诊室里,一位青年医生正弯腰安抚紧张的患儿,温柔的话语搭配熟练的检查动作,瞬间让焦灼的诊室多了几分暖意。这位用专业与温情驱散家长焦虑的医生,正是该院耳鼻喉科医生章娜娜,她在平凡岗位上书写着属于自己的动人篇章。

门诊是章娜娜守护患儿听力健康的“主战场”。每当遇到听力筛查异常的孩子,她就化身“知心姐姐”,将复杂的诊断流程化作一个个生动比喻,用儿童绘本般的语言为家长讲解注意事项,让晦涩的医学知识变得亲切易懂。住院部里,她更是全能“战士”,收治病人、精准完成喉镜操作、严格把控院感管理,每项工作都做到极致,成为患者心中的“定海神针”。

今年爱耳日的线上直播,对她而言是一场“硬仗”。作为直播“新手”,她和团队在筹备期开启“魔鬼训练”模式。为将专业知识“翻译”成大众语言,稿件被反复修改了12次;为克服镜头前的紧张,她对着镜子模拟讲解数十遍。最终,这场充满干货与趣味的直播,收获了众多观众的点赞与好评。

而那次夜诊经历,更成为她职业生涯中闪耀的记忆。面对因耳膜反复流脓哭闹不止的6个月宝宝,她连夜制定个性化治疗方案。三天后看到宝宝耳朵恢复干爽,家长眼中感激的泪花,她深刻体会到:医患之间最珍贵的,是那份跨越忐忑与不安的信任。

身为科室优秀青年代表,她用行动诠释敬畏生命的仁心;团队协作时,她以经验分享凝聚力量;科室会议上,她用创新思维破解难题。青春在听诊器的震颤中、在手术灯的光芒里、在患者康复的笑容中,绽放出最耀眼的光芒。

敖敏 手到病除 “针功夫”



在江门市妇幼保健院中医科诊室,一位青年医生紧锁眉头,反复摩挲着手中的银针,对面坐着满脸疲惫的35岁患者。这位患者连续三年被月经不调折磨,谁也没想到,这场看似普通的问诊,将成为改写患者命运的转折点。这位青年医生正是江门市妇幼保健院中医科医生敖敏,她日常穿梭于门诊中医妇科与产科病房之间,用银针和草药为患者驱散病痛。

回到那个关键的诊疗时刻。面对求医无果的患者,她开启了长达八周的“中医攻坚战”。望闻问切后,她精准诊断出患者气血亏虚、冲任失调,以针灸疏通经络,配合艾灸温养气血,再佐以定制中药汤剂。

然而治疗初期,患者症状改善甚微。她连夜召集科室专家会诊,将针灸手法细化到毫厘,调整药方中的每一味药材。终于,当第八周的银针落下,患者的月经周期奇迹般恢复正常。这场持久战,不仅治愈了患者的身体,更让她在中医妇科领域完成了一次蜕变。

在产科病房,她同样用仁心书写温暖。当哺乳期宝妈因奶水不足崩溃大哭时,她从哺乳姿势讲到情绪调节,再到安全有效的中药调理。随访时,看着宝妈怀中安然吃奶的宝宝,她更加坚信:中医的“调神”比“调形”更能直达人心。

作为青年医生,她深知责任在肩。通过院内培训分享诊疗心得,在病例讨论中激发思维碰撞,用一次次耐心沟通和协作,将责任感、同理心、创新精神和团队合作的种子,播撒在守护患者健康的路上。银针闪烁间,她用青春诠释着医者的初心,让中医的温暖在妇幼健康领域绽放光芒。

黎嘉敏 把专业 讲成家常话



产房的无影灯下,心电监护仪发出规律的滴答声。“胎心率下降,准备产钳!”面对高龄产妇突发的危急情况,年轻助产士的心微微颤抖,却仍稳稳握住器械——这场惊心动魄的接生,成为她职业生涯的重要记忆。这位青年正是江门市妇幼保健院产房护士黎嘉敏,身兼助产士与产科团支部书记双重角色。日常接生时,她用专业的双手托起新生命;护理孕产妇时,她化身贴心“家人”,细致入微的服务收获12345热线表扬信与锦旗。在科普领域,她以广东省健康科普大赛二等奖的成绩,让孕产知识“飞入寻常百姓家”,还多次获评医院优秀员工。

那场与高龄产妇的“较量”,彻底改变了她的职业轨迹。面对胎心率骤降、产妇体力不支的困境,初出茅庐的她在慌乱中完成接生后,便开启了疯狂的“自我升级”模式。她泡在培训室里钻研最新接生技术,跟着资深同事反复观摩操作,将每一次接生都写成经验笔记。当再次遭遇类似险情时,她已能冷静分析、精准施策,用成长诠释责任的重量。

在疤痕子宫孕妇产房里,她又化身“疼痛克星”。自由体位引导、非药物镇痛手法轮番上阵,在她的守护下,孕妇从焦虑不安到绽放幸福笑容,最终无侧切顺利分娩。“把专业讲成家常话,用双手传递安全感。”这是她构建医患信任的秘诀。

黎嘉敏用行动诠释敬业、创新、协作与人文关怀。在组织团日活动时融入医疗案例分享,在科室讨论中鼓励思维碰撞,让青年医务工作者在耳濡目染中传承医者初心。从新手助产士到守护生命的中流砥柱,她在迎接新生命的道路上,用青春书写着温暖而坚定的答卷。

黄燕斐 儿内科护理 是“心”的事业



病房里,尖锐的哭喊刺破寂静。一个浑身布满血痂的孩子蜷缩在病床上,因Stevens Johnson综合征(史提芬强生症候群)导致的黏膜损伤,让他连睁眼都成了奢望。面对这棘手的病例,年轻的护理团队攥紧了手中的诊疗方案,一场与病魔的较量就此拉开帷幕……

这位带领团队攻坚克难的,正是江门市妇幼保健院儿内科护士长黄燕斐。她深知,儿内科护理不仅是技术活,更是“心”的事业。为此,她主导推行“感动服务”项目:当孩子害怕打针时,可视化无痛注射技术用趣味动画分散注意力;奇妙星空投影将冰冷的病房化作梦幻宇宙;无声病房里,护士们用手势与微笑传递温暖。这些充满巧思的创新,让护理工作有了温度,也让恐惧与不安渐渐从孩子们的眼中消散。

那场Stevens Johnson综合征的“硬仗”,成为黄燕斐职业生涯中浓墨重彩的一笔。面对无法进食、极度恐惧的患儿,她迅速召集多学科会诊,制定个性化护理方案。护士们化身“守护者”,一边精准执行治疗,一边用鼓励的话语和耐心的陪伴驱散孩子心中的阴霾。从鼻饲到自主进食,从抗拒到展露笑颜……这场战斗,不仅见证了生命的顽强,更让整个护理团队在协作中实现蜕变。

在儿内科病房,温暖故事每天都在上演。黄燕斐在叙事护理的实践中,与“叛逆”患儿结下深厚情谊,孩子把她当成倾诉的对象,出院时那句“你说的话我都记住了”,让整个护理团队更加坚信:用心感知患者的痛苦与需求,就能让护理工作绽放别样的光芒。

黄燕斐用实际行动诠释着热爱、坚韧与创新的精神品质。在她的带领下,团队成员用短视频科普健康知识,将护理操作设计成趣味游戏。这份对儿内科护理事业的执着与热忱,如同点点星光,汇聚成照亮患儿健康之路的璀璨星河。

江门爱尔新希望眼科医院青年医生以匠心守护光明 刀锋上闪耀“青春之光”

江门爱尔新希望眼科医院的青年医生们用手术刀丈量生命的厚度,以显微镜观察光明的温度。他们中,有人在青光眼与白内障的“明暗交界”中寻找精准治疗的密码,有人在干眼症患者的焦虑中探索无创治疗创新路径,有人在师带徒的传承中书写新生命的成长答卷。这群平均年龄不足35岁的医者,以“精准如尺,温润如玉”的匠心,在守护眼健康的战场上诠释着新时代青年的使命担当。他们用行动证明,青春不仅是年华,更是守护光明的信仰与力量。在2025年五四青年节到来之际,向他们致敬。

文/图 傅雅蓉

余国伟 用温度 化解患者焦虑



从初入眼科的默默耕耘,到如今在青光眼和白内障诊疗领域的游刃有余,青光眼白内障科医生余国伟用多年的坚守和付出,诠释着医生的担当与情怀。

余国伟选择眼科,源于内心对帮助患者重获光明的渴望。早年在处理复杂病例,如碱性烧伤、双烧伤患者时,他主动承担起取膜、清洗消毒等繁琐工作,在实践中锻炼了基础技能和临床思维。“患者的开心是对我们最大的肯定。”余国伟表示,当看到患者术后重见光明时的喜悦,那种成就感让他坚定了青光眼白内障科深耕的决心。

余国伟分享了一个病例:一位色素性青光眼患者,来院时视力不足0.1,眼压高达40-50mmHg,行白内障联合小梁切除手术后,眼压降至10mmHg,视力提高到0.2。“虽然0.2的视力对于正常人来说不算好,但对患者本人而言,已经是巨大的改善,看到患者重获光明,我们也很满足。”余国伟说。

在与患者沟通方面,余国伟也有自己的心得。他认为中青年医生既有一定的经验,又具备较强的学习能力,容易获得患者的信任。他与患者沟通时开门见山,真诚相待,让患者感受到他的用心,用耐心的解释化解患者的焦虑和疑惑。在余国伟看来,患者信任医生,才会配合治疗,口碑也是这样一步步建立起来的。

余国伟深知医生是一个需要不断学习的职业。平时,他通过看书、看文献杂志、参加线上线下学术会议等多种方式提升自己。医院浓厚的学习氛围和丰富的学术交流,也为他的成长提供了良好的平台。如今,他所在的科室手术量在江门地区名列前茅,他也成为科室的中坚力量。他用自己的行动诠释着医生的责任与担当,用仁心仁术守护着患者的光明。

孙友杰 在显微手术中 追求0.1mm的精准



在眼科领域,青光眼和白内障是致盲的主要疾病,而青光眼白内障科医生孙友杰专注于这一细分领域,用精湛的技术和严谨的态度,为患者点亮光明。

青光眼和白内障有着不同的特性。白内障通过手术可立即复明,而青光眼的视神经损伤不可逆。这种“挽救光明”与“守护光明”的双重使命,让孙友杰选择深耕于此。他目睹过青光眼患者因视野逐渐丧失而产生心理焦虑,也见过白内障患者因视力下降导致生活困境。一位青光眼晚期患者每月坚持复诊,只为延缓失明进程,这种对光明的渴望让他深感责任重大,也更坚定了他在这领域钻研的决心。

在孙友杰眼中,青年医生的“工匠精神”在青光眼和白内障诊疗中体现为“精准、创新、传承”。精准是将诊疗标准化与个性化结合,如同对待晶体核分级般细致;创新是积极学习新技术,如飞秒激光辅助白内障手术,利用新出良好人工晶体为患者提供个性化选择;传承则是在传统术式中寻求突破,平衡疗效与安全性。

对于青光眼合并白内障的患者,手术时机和术式选择至关重要。“曾经有一位慢性闭角型青光眼患者因眼压控制不佳且白内障成熟来院,我们为他行飞秒激光辅助白内障超声乳化+房角切开后,眼压稳定在10-15mmHg,视力也从0.02提高到0.6。”孙友杰表示,术中前房维持器避免虹膜损伤,飞秒激光预撕裂囊膜减少创伤,是手术成功的关键。

谈及未来,孙友杰希望推动“屈光性白内障手术”理念,推广散光矫正型和多焦点型人工晶体,建立“社区青光眼筛查—转诊”网络,解决青光眼晚期就诊难题。“我们作为青年医生,应当在显微手术中追求0.1mm的精准,也要在患者旁边倾注100%的共情,不负时代使命。”孙友杰说。

刘思敏 为干眼症患者 提供更好诊疗服务



作为一名刚入行两年的综合眼科医生,刘思敏在新技术的应用和患者的诊疗中,展现出了青年医生的活力与担当。

在综合眼科,刘思敏接触到了许多先进的技术和设备。比如共聚焦显微镜对真菌及阿米巴性角膜炎确诊率高,在干眼症的诊断中,能协助检测螨虫,为干眼症的分型提供诊断依据;OCT血管成像技术能无创、快速地显示视网膜和脉络膜的血管结构,对于诊断视网膜血管疾病、黄斑病变等疾病具有重要意义;干眼门诊治疗中,热脉动(LiPiFlow)通过机器直接针对睑板腺进行热敷和按摩,清除阻塞,从病因上治疗睑板腺功能障碍。

初入眼科的刘思敏,在经验丰富的带教老师与科主任的指导下快速成长。从基础检查到手术辅助,每个环节都离不开团队帮助。尤其带教老师凭借扎实的功底与高超的教学能力,手把手倾囊相授,为她创造实践机会。刘思敏感慨道:“带教老师如明灯,以专业与耐心指引方向,让我少走许多弯路。”

在工作中,最让刘思敏有成就感的,是看到患者病情好转后的微笑。一位糖网患者一只眼睛看不见,经过治疗后重见光明,握着她的手久久不愿松开,那一刻,她觉得所有的付出都是值得的。

目前,刘思敏正在协助搭建干眼数据库。她发现,国内干眼症患者众多,但接受治疗的人很少,很多患者对干眼症的危害和治疗方法不了解,沟通起来比较困难。为此,她不断学习,外出参加相关培训,跟着上级医师出诊学习沟通技巧,希望能探索本地化诊疗路径,为干眼症患者提供更好的诊疗服务。青春是奋斗的底色,刘思敏用自己的努力和热情,在综合眼科领域绽放着光芒,为患者的眼健康保驾护航。

朱英俊 提升 独立工作能力



作为一名综合眼科医生,朱英俊在师带徒的培养模式下,快速成长,逐渐承担起病房管理和患者诊疗的重任。

近两年来,朱英俊一直受到师带徒制度的悉心培养。“前三个月的见习阶段,我跟着高年资主治医师学习,观察思考。之后带教老师逐渐放手让我承担主要工作,并在一旁指导。”朱英俊表示,老师的带教内容事无巨细,从医嘱开具、系统操作、病例模板选用,到裂隙灯焦距调节、术前谈话注意事项等,都言传身教。写完病历后,带教老师还会逐个字核对,提出反馈意见,直到没问题才允许提交。这种严格的培养,让他快速掌握了工作技能,提升了独立工作能力。

后来,在病房管理和患者诊疗中,朱英俊面临着不少挑战。作为青年医生,见到的病例相对较少,而科室病例复杂程度高,偶尔会遇到罕见病例。但他并不畏惧,遇到问题及时收集资料,向科内上级医师和主治医师请教,共同商量治疗方案。上级医师也非常耐心,鼓励他多提问,为他分担风险,让他在实践中不断磨砺。

科室浓厚的学习氛围,让朱英俊每天都在不断进步。他利用业余时间翻阅课本、查阅文献,丰富理论知识,结合临床实践,加深对疾病的理解。

如今,朱英俊已经可以独立管理病人,进行一些简单的手术操作,如翼状胬肉手术的麻醉和分离。“我知道,作为一名医生,责任重大,每一个决策都关系到患者的健康。”朱英俊说,他将继续在师带徒的培养下,不断提升诊疗水平,用专业和责任心守护患者的眼健康。