

青春逐梦心向党 砥砺前行建新功

我市各级团组织广泛开展团员宣誓和青年主题系列活动

未来属于青年,希望寄予青年。

为深入贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想,引领我市青少年迈好“青春第一步”,在五四青年节前后,团市委发动全市各级团组织广泛开展团员宣誓和青年主题系列活动,不断凝聚助力江门高质量发展的青春朝气。

从侨乡校园到红色旧址,从铿锵誓言到多样实践,全市团员青年在庄严的宣誓仪式和活泼的青年活动中不断增强荣誉感和使命感,进一步展现新时代侨乡青年“请党放心、强国有我”的青春面貌。团员青年们纷纷以青春之名向团旗致敬,用奋斗之姿为时代添彩。

文/图 张浩洋 梁凌致



江门市新团员入团宣誓仪式现场,新团员代表摆出“青春五四”字阵。

开展入团宣誓系列活动 擦亮青春底色

侨乡团旗映红日,青春誓言贯长虹。江门市县两级团组织联动开展新团员入团宣誓系列活动,为侨乡大地铺陈青春底色。

4月24日,江门市新团员入团宣誓示范仪式暨“入团种棵树”主题活动在恩平市第一中学启幕。与会领导为新团员代表佩戴团徽、颁发《中国共产党团章》,200名学生团员代表面向团旗高举右拳,以“请党放心,强国有我”的铮铮誓言许下青春承诺。仪式后,新团员们化身“绿色使者”,在校园内种下“青年入团林”,将团徽佩戴于胸前的庄严感转化为“绿美江门”的行动力,让“入团第一课”在泥土芬芳中浸润心田。

团蓬江区委在五四青年节前夕联合区教育局、区少工委开展2025年蓬江区“青春逐梦心向党 砥砺前行建新功”入团仪式,新老团员用一声铿锵有力的誓言表达对加入共青团的无限向往和为团组织增光添彩的豪情。活动期间,区级中学共青团导师团导师为新团员讲授了“入团第一课”。

4月30日,“青春奋进新时代 挺膺担当新征程”江海区2025年新发展团员示范性集中离队入团仪式在外海中学举行。少先队员最后一次向队旗敬礼,转身面向团旗许下“为共产主义事业奋斗终身”的誓言,完成从“少年先锋”到“青年先锋”的蜕变。

4月28日,“凝聚青春新力量,高举团旗跟党走”2025年新会区新

团员集中入团宣誓仪式示范活动在新会第一中学举行。在领誓人的带领下,新团员们以“青春之名”宣誓入团。

4月29日,团山市委联合台山市教育局、台山市华侨中学举行2025年新团员入团宣誓仪式,新团员们通过入团仪式感受到共青团组织的温暖与力量,明确自己肩负的责任与使命。

4月22日,开平市第一中学“入团种棵树”主题活动现场,新团员们戴上团徽的那一刻,接过了“一株株‘希望之苗’”。在《绿美广东,青年先行》主题团课的启迪下,他们挥锹培土、提水浇灌,将“绿水青山就是金山银山”的理念种进心田。

团鹤山市委在中国特色社会主义青年团粤区委直辖鹤山支部旧址举办特别入团仪式。新团员们在斑驳的砖墙前重温百年前青年先锋的奋斗故事,触摸着“鹤山青年运动史展”中的历史印记。仪式后,团员们在校内参与“入团种棵树”主题活动,为校园增添绿意。

开展主题团日活动 引领青年团员勇担使命

为了让青年团员深刻感受五四精神,江门市各级团组织积极开展主题团日活动,以“行走的课堂”丈量时代经纬,以“思想的碰撞”叩问青春使命,引领青年团员在学思践悟中淬炼初心、勇担使命。

其中,市农业农村局限支部开展“弘扬五四精神,争做有为青年”系列团日活动,通过重温入团誓词和分享服务乡村振兴事迹,引领青年团员将青春的激情与智慧融入助力“百千万工程”实践。

江门供电局团委则与开平市供水集团团支部举办“五四青年凝聚力,青春奋进筑同心”主题团日活动,青年团员围绕如何加强供电供水协同合作展开热烈讨论,在思想碰撞中凝聚“保民生、促发展”的共识。

江门市中心医院团委开展了“谈

名著,赏国漫”青年读书会活动,青年团员以独特视角解读名著经典,深入领略名著在传统文学叙述与新兴国漫艺术表达下的不同魅力,进一步提升青年团员的文化素养。

江门发展集团团委赴深圳开展“传承五四精神 对话科技未来”主题团日活动,组织青年团员实地参观了深圳百度国际大厦Apollo中心、深圳改革开放展览馆等,引导青年团员学习先进地区经验,为企业高质量发展注入青春动能。

开展青年喜闻乐见的活动 凝聚青春力量

五四精神历久弥新,青春风采热血照耀。在五四大青年节前后,各县(市、区)还开展了文体比赛、青年集市、志愿服务等一系列内容丰富、贴近青年的精彩活动。

其中,团江海区委联合多部门举行2025年江门市江海区“团青杯”青少年足球邀请赛。团新会区委则在新汇·大融城开设集非遗潮玩、文创好物等产品于一体的青年文化创意集市,实现国风与潮玩碰撞。团山市委联合多部门主办2025年台山市“唱响青春 声动湾区”十大青年歌手大赛。团开平市委则联合多部门开展“青春筑梦·公益同行”青年公益文化主题活动,设置便民服务、政策咨询、普法宣传等志愿服务摊位,为市民群众提供贴心志愿服务。团恩平市委同样联合多部门组织多名青年志愿者开展“五四同行绿美路 兴乡共筑青年志”牛塘山清洁主题活动,通过“公益徒步+环保实践”的形式,号召青年投身绿美生态建设,以实际行动践行“百千万工程”使命担当。

团市委相关负责人表示,接下来将继续组织好、举办好青年喜闻乐见的活动,把团组织的根基深扎最广大青年之中,突出服务青年的工作生命线,把各界青年紧紧团结在党的周围,为推动江门高质量发展凝聚更强的青春力量。



团江海区委举行2025年江门市江海区“团青杯”青少年足球邀请赛。



团新会区委在新汇·大融城开设青年文化创意集市。



团山市委举办2025年台山市“唱响青春 声动湾区”十大青年歌手大赛。



团恩平市委组织青年志愿者开展“五四同行绿美路 兴乡共筑青年志”牛塘山清洁主题活动。

反复咳嗽近两月，警惕不“喘”的哮喘

中西医结合治疗+长期管理可有效控制病情

A 反复咳嗽近两月，原来是哮喘

“总是咳嗽不见好，反反复复的。”34岁的刘先生反复咳嗽近两月，大多是晚上发作，还伴有胸闷，吃药也不见效。经检查，医生诊断，刘先生是咳嗽变异性哮喘。

“我只是咳嗽没有喘，怎么会是哮喘呢？”面对医生的诊断，刘先生有些困惑。

陈照南表示，哮喘是一种慢性气道炎症性疾病，其特征为气道慢性炎症、气道高反应性和可逆性气流受限。这种炎症导致患者出现反复发作的喘息、气急、胸闷和咳嗽等症状。

“很多人认为哮喘就是呼吸不上来、气短、喘息，这些都是哮喘的典型症状，但并非所有的哮喘一定会喘。”陈照南表示，有些哮喘症状非常隐匿，容易被忽视。像刘先生一样，只咳不喘、干

咳不断，导致初发时以为只是感冒，或被错误地诊断为慢性支气管炎，反复服用抗生素和止咳药却不见好转。“咳嗽变异性哮喘患者经常有这样的经历。这类患者中一部分后期会发展为典型哮喘，出现喘息与呼吸困难。”

如何从咳嗽鉴别出哮喘？陈照南提醒超过8个星期的慢性咳嗽，以及出现明显夜间刺激性咳嗽，就需要高度怀疑是否为咳嗽变异性哮喘。如果出现这两种情况，建议患者尽快到医院进行检查。其中最关键的是肺功能检查，它是诊断哮喘的重要手段，是评估气道通畅度的“金标准”，检测呼吸道通气能力及肺容量。此外，还可以进行一氧化氮呼出测定和胸部CT检查。

“如果出现以上症状，要及时到专科进行排查。”陈照南建议道。

B 规范治疗和管理可减少哮喘发作频率

哮喘，因其发病机制复杂，目前尚无特效药治疗，但可以像慢性病一样进行有效管理。陈照南表示，经过规范的治疗和管理，大多数哮喘患者都能够有效控制症状，减少发作频率。

陈照南介绍，西医治疗哮喘遵循规范化、个体化、长期化原则，包括激素治疗、靶向治疗、脱敏治疗等。目前通常使用吸入式的激素药物来减轻和缓解

气道症状，针对慢性气道炎症的患者，没有发病症状时，也要坚持规范使用如糖皮质激素类的控制性药物。

对于药物控制不佳的中重度患者，江门市五邑中医院肺病科还采用“中西医结合+介入诊疗”模式。

40岁的陈先生，是一名激素依赖型哮喘患者，既往因过敏原因频繁哮喘急性发作出现咳嗽、胸闷、气促气喘，严重



医护人员为患者进行中医外治疗法。

医学指导

陈照南：江门市五邑中医院肺病科副主任医师，熟练掌握纤支镜诊疗技术、内科胸腔镜、经皮穿刺肺活检、胸膜活检、呼吸机辅助通气、呼吸治疗等专科诊疗技术。擅长中西医结合诊治慢性咳嗽、支气管哮喘、支气管炎、肺炎、支气管扩张、慢性阻塞性肺疾病、肺栓塞等呼吸系统疾病。



★ 延伸阅读

这些因素易诱发哮喘

陈照南表示，哮喘的发病原因有很多种，通常认为哮喘受到遗传因素和环境因素的共同影响。患者的直系血亲患哮喘的概率会更高，因此，有家族病史的人群应当予以重视。

此外，有过敏性疾病如过敏性鼻炎病史、过敏性皮肤病史人群，更易患哮喘。除过敏可诱发哮喘外，非过敏性诱发因素，如运动、病毒感染、冷空气、空气污染、吸二手烟等，也可能诱发哮喘。

陈照南提醒，上呼吸道感染性疾病如感冒、鼻炎等，反复发作也可能诱发哮喘。

“花粉、尘螨、宠物毛发和皮屑、雾霾、汽车尾气等为常见过敏原，哮喘患者要远离已知的过敏原，空气质量差时或花粉季要佩戴口罩。”陈照南建议，为了尽量减少过敏的发生，建议哮喘患者首先进行过敏原检测，明确对哪些物质过敏，并尽量避免接触这些过敏原。一旦出现过敏症状要及时就医，按照医生建议进行规范化药物治疗。

文/图
江门日报记者 何雯意
通讯员
余敏贞 陈智敏 刘森