

守护生命最初的微光

柔光洒在新生儿科病房，监护仪规律的滴答声里，黄丽荷正俯身调节暖箱温度，指尖轻触早产儿娇嫩的肌肤，眼神里满是温柔与专注。在这里，每一个新生命的啼哭，都伴随着护理团队专业与温情交织的守护。

作为江门地区危重新生儿救治中心，该院新生儿科承载着生命的重托。作为省第一批新生儿保健特色专科、市临床重点专科，这里汇聚着前沿的医疗技术与温暖的人文关怀。去年荣获的广东省“新生儿照护名护士团队工作室”称号，更是对科室实力的高度认可。

拥有19年护龄的黄丽荷，早已将创新与责任融入日常。每天，她穿梭在ICU病房之间，像精密仪器的校准者般监测每一个生命体征，又如温柔的母亲般给予患儿细致的照料。她主导的“鸟巢式护理联合俯卧位通气”研究，不仅缩短了极低体重患儿的住院时间，更成为行业借鉴的典范。

最让黄丽荷自豪的，是一次对胎龄仅“23+”周的超早产儿双胞胎的救治。当时，她带领团队迅速组建多学科专科小组，日夜床边守护，用专业与爱心突破重重难关。

2023年，黄丽荷主动奔赴新疆，将危重新生儿救治技术倾囊相授，为当地留下一支“带不走的护理队”。在黄丽荷眼中，优秀的护理



人物档案

姓名：黄丽荷
职务：新生儿科（含NICU、PI-CU）副护士长、主管护师
护龄：19年
座右铭：用爱心、耐心和责任心守护新生，为无数家庭带来了希望与喜悦。

工作者是医德、专业与创新的集合体，可以为新生命撑起一片充满希望的蓝天。

专业与童趣的奇妙融合

在小儿外科病房，胡露丹蹲下身子，从口袋掏出卡通贴纸，轻声对即将做检查的患儿说：“戴上这个‘超人信号贴’，你就是最勇敢的小战士！”孩子破涕为笑的瞬间，病房里的紧张氛围也化作温暖的春风。

作为省重点专科，该院小儿外科以微创技术和骨科特色闻名粤西地区。腹腔镜下膀胱输尿管再植、小儿脊柱侧弯矫正等前沿技术，为患儿带来精准治疗；而护理团队精心打造的“一病一品”服务，则用人文关怀为康复之路铺满阳光。在这里，医疗技术的锋芒与护理服务的温度交相辉映，共同守护孩子们的健康。

每天，胡露丹都在忙碌中度过。晨间查房时，她细致监测术后患儿的每一项体征；治疗操作中，她将打针、抽血变成有趣的闯关挑战。为缓解家属焦虑，她还制作的术前术后宣教视频，用生动画面传递专业知识。这些创新举措，不仅提升了护理效率，更让患儿在轻松氛围中配合治疗。

在胡露丹的口袋里，卡通贴纸永远是最特别的“护理工具”。面对抗拒治疗的小患者，她用故事和奖励搭建信任桥梁。“儿科护理是用专业守护生命，用童心温暖心灵。”胡露丹深知，在这个特殊的岗位上，责任心是基石，耐心



人物档案

姓名：胡露丹
职务：小儿外科护士
护龄：2年
座右铭：以爱之名，守护每一株“幼苗”向阳生长，让孩子们的笑脸成为职业生涯中最美的风景。

是钥匙，最重要的是为孩子们的健康添上温暖的底色。

护航生命起点的分娩管家

晨光洒进产科门诊，何秀芳正握着一位孕妇的手轻声安抚，墙上的日历圈满产检提醒，桌上摊开的孕期手册密密麻麻记录着注意事项。在这个迎接新生命的“第一站”，她以16年如一日坚守，诠释着分娩管家的温暖与专业。

作为国家卫健委布局下的特色服务，该院的早孕门诊与“分娩管家”模式，为孕妇们筑起了全方位的健康屏障。从初次建档的忐忑到分娩时刻的从容，何秀芳和团队用身体检查、心理疏导、营养指导编织起全周期守护网。孕妇学校里，“好爸爸沙龙”让准爸爸们体验分娩镇痛仪、学习换尿布；健康讲座上，专业知识化作通俗易懂的语言，为家庭点亮科学孕育的明灯。

何秀芳的日常是细致与温度的交织。她像精准的“健康导航仪”，根据每位孕妇的身体状况制定产检计划；又如贴心的“情绪树洞”，耐心倾听准妈妈们对分娩的恐惧与担忧。

曾有一位孕妇因害怕分娩疼痛和会阴侧切而焦虑不安，何秀芳为她量身定制产检方案，邀请她参与生育舞蹈训练、会阴按摩课程。当这位孕妇最终选择自由体位分娩，平安诞下宝宝时，紧握着何秀芳的手哽咽道：“是您让我有了自然分娩的勇气。”

在何秀芳看来，产科护理不仅是技术活，



人物档案

姓名：何秀芳
职务：产科门诊护士、分娩管家
护龄：16年
座右铭：用专业守护生命起点，让分娩成为温柔的相遇。

更是心灵的对话。她用专业知识驱散准妈妈们的迷茫，以个性化营养方案和运动建议缓解孕期不适，借心理咨询抚平焦虑情绪。每一句温柔的话语、每一次耐心的指导，都是为生命的诞生铺就温暖之路。

中西医结合绽放光芒

产房监护仪规律的滴答声中，梁洁琼在一体化分娩床边，将温热的药陶罐轻覆在产妇后腰。氤氲的艾烟里，这位身兼产科门诊护士长与中医专科护士双重角色的护理人，动作轻柔却精准，仿佛在编织守护生命的细密网纹。

作为中医护理团队的“领头雁”，梁洁琼将“中西医结合”的特色发挥得淋漓尽致。药陶罐、太極杆等中医外治法，成为妇科、儿科患者的“健康法宝”，让糖尿病足、顽固性咳嗽等疑难病症迎刃而解，患者满意度高达98.5%。不仅如此，科室还凭借《中医辨证施护结合针刺疗法在肺炎患儿的临床疗效研究》荣获广东省中医药学会成组计划一等奖，在“港澳珠中江”中医特色疗法技能大赛中载誉而归。

日常，梁洁琼和团队完成刺络放血、葫芦灸等复杂操作，其优化的中医护理查房流程，每年助力解决多例妇产及外科疑难病症，患者住院周期缩短20%。走上管理岗位后，她“以老带新”，通过PBL教学模式培养人才，指导低年资护士申报多项科研项目，推动科室科研实

际节攀升。最让梁洁琼自豪的是，一次用中医护理挽救肿瘤术后肠梗阻患者的经历。面对高热不退、痛苦不堪的患者，她运用皮内针联合刺络放血疗法，仅3天便显著改善症状，缩短了10天的住院期。患者还通过智慧平台和12345



人物档案

姓名：梁洁琼
职务：一体化分娩病房/产科门诊护士长、中医专科护士、主管护师
护龄：16年
座右铭：用中医智慧守护生命温度，让技术有深度，让关怀有温度。

热线的真挚致谢，成为对她“技术+人文”服务理念的最好褒奖。

“责任心、同理心、创新力，是护理工作者的立身之本。”从病房到科普专栏，从技术攻坚到人才培养，梁洁琼以实际行动证明：当传统中医遇上现代护理，便能绽放出守护生命的璀璨光芒。

专业为骨的深度 人文为魂的守护

江门市妇幼保健院护理工作：

在江门市妇幼保健院，护理工作从不是冰冷的流程堆砌，而是一场场专业与爱交织的生命守护。产房里，助产士化身温柔的“摆渡人”，用自由体位分娩和音乐镇痛法，将分娩的剧痛谱写成迎接新生的乐章；生殖医学中心的护士们，则像精密的“希望校准仪”，在激素数据与患者焦虑间寻找平衡，用“治疗日记”为求子家庭重燃信心。

在这里，专科护理是严谨的技术标尺，更是有温度的人文关怀。妇科护士采用千年中医智慧，用中药庵包和耳穴压豆抚平患者的病痛；母乳喂养专科护士化身“乳香守护者”，编织母婴之间的生命纽带。每一位护理人员都在自己的领域深耕，用创新技术突破难题，以共情之心驱散阴霾。她们在监护仪的滴答声里，在医患紧握的双手中，书写着“以专业为骨，以人文为魂”的护理篇章，让妇幼健康的守护之路，始终闪烁着温暖而坚定的光芒。

文/图 江门日报记者 梁爽
通讯员 卢嘉伟

产房里的“魔法导师”

光。

作为该院的“生命摇篮”，产科曾荣获“江门市优质护理服务示范病房”称号，在各级护理技能比赛中屡获佳绩。梁小源带领团队将这里打造成充满温度的港湾——从产前教育到产后护理，从专业技术支持到心理疏导，每一个环节都彰显着对生命的敬畏与呵护。

梁小源的日常，是用爱编织的温暖守护。她像一位“分娩魔法师”，引入自由体位分娩、搭配分娩球辅助，让产程平均缩短2小时；推广“轻抚触”“音乐疗法”等非药物镇痛技术，将产妇的分娩体验从煎熬化作安心的旅程。数据见证着她的努力：科室会阴侧切率从28%骤降至15%以下，足月顺产新生儿重度窒息率连续两年归零。

“分娩训练营”是梁小源最骄傲的“作品”。通过模拟分娩场景，她让准妈妈们在产前熟悉流程，亲手触摸到顺产的希望。入营孕妇80%以上选择自然分娩，这个数字背后，是无数家庭消除恐惧、拥抱新生的感动。曾有一位高度紧张的孕妇，在参加训练营后重拾信心，分娩时紧紧握住梁小源的手说：“您就像我的定心丸。”

“爱心是底色，专业是脊梁。”梁小源用行动诠释着护理工作者的使命，以真心传递温暖。



人物档案

姓名：梁小源
职务：产房护士长、主管护师
护龄：22年
座右铭：用专业与爱心呵护生命。

产房内，舒缓的音乐流淌，梁小源半蹲在产妇身旁，用温柔的语调对她说：“跟着我的节奏深呼吸，宝宝在和你一起加油。”在这个迎接新生命的特殊战场上，这位有着22年护龄的产房护士长，正用专业与温情，为无数家庭点亮希望的曙



人物档案

姓名：杨倩华
职务：产三区主管护师、母乳喂养专科护士
护龄：17年
座右铭：护理工作远不止于传授哺乳技巧，更是在生命最初的纽带中守护爱与健康。

“用手掌托住乳房，呈C字形，引导宝宝含住。”在产三区病房，杨倩华在产妇床边，动作轻柔地指导着哺乳姿势。

产三区作为母婴同室的特殊病房，有着独特的优势。护士团队通过“床边即时指导”，将哺乳技巧与新生儿护理知识第一时间传递给产妇；温

哺乳难题的“解码者”

馨舒适的环境、细致入微的夜间服务与个性化心理支持，让产妇在这里感受到家一般的温暖。“优质护理病房示范岗”“青年文明号”等荣誉，正是对产三区的高度认可。

身为母乳喂养专科护士，杨倩华的日常忙碌且充实。她手持“母乳喂养问题树状图”，快速定位产妇哺乳难题，带领团队研究出的“生理性乳胀应对策略”，将产妇乳胀疼痛时间从72小时大幅缩短至24小时内。科研上，她主持的PBL教学模式研究，有效提升了产科护士的母乳喂养教学能力。每月母婴健康数据的监测与分析，那不断攀升的纯母乳喂养率曲线，便是她专业耕耘最有力的证明。

在杨倩华的职业生涯中，一次帮助31周双胎早产儿母亲实现纯母乳喂养的经历，令她尤为自豪。当时，杨倩华用“乳旁加奶法”为早产儿搭建起营养桥梁，每2小时一次的挤奶指导、详细的泌乳量记录，将看似不可能的任务，拆解成5ml、10ml的点滴进步。当第10天乳汁量突破80ml，那位母亲眼中闪烁的泪光，是对她工作最大的肯定。

“专业是根，人文是魂。”杨倩华独创的“三步沟通法”，让乳头凹陷产妇的哺乳成功率超过90%；为盲人母亲定制的特殊护理方案，更是将护理的人文关怀体现得淋漓尽致。在她的推动下，“母乳喂养分层支持计划”精准满足不同产妇需求，守护母婴之间的温暖联结。

中医仁术守护女性健康

驱散病痛的阴霾。

作为江门市临床重点建设科室、优质护理服务示范病房，妇科术后快速康复和恶性肿瘤个案护理为特色。在这里，中医护理技术成为了守护患者健康的重要力量。郑芸的日常，就是穿梭在病房之间，用中医智慧为患者排忧解难。面对因术前焦虑失眠的患者，她熟练地将耳穴压豆贴在相应穴位，帮助患者舒缓情绪、安然入睡。

在护理工作中，郑芸总是能精准地运用中医技术解决患者难题。她独创的穴位埋针疗法，在解决术后腹胀问题上效果显著。曾有一位子宫内腺癌术后患者，因无法排气而腹部胀满，痛苦不堪。郑芸在其足三里、中脘等穴位埋入揲针，半小时后，患者惊喜地感受到了排气，腹胀症状也随之缓解。这样的成功案例，在她的护理生涯中还有很多。

“守护女性健康，是我的使命。”郑芸始终秉持着这样的信念。她不仅在临床护理中发挥专长，还积极参与科室中医护理方案的制定与优化。在她看来，当代护理工作既要扎实的专业技术技能，也要有对患者的的人文关怀。

郑芸用中医之术为无数女性患者带来了健康与希望，她的每一次护理操作，都饱含对生命的敬畏与关爱，在守护女性健康的道路上，书写属于自己的护理华章。



人物档案

姓名：郑芸
职务：妇科主管护师、中西医结合肿瘤专科护士
护龄：22年
座右铭：以中医之术，守护患者健康。

在妇科病房里，郑芸手持中药庵包，动作轻柔地敷在一位术后患者的小腹上。患者紧皱的眉头渐渐舒展，轻声说：“暖暖的，疼痛好像减轻了不少。”在这个充满希望与温情的空间里，有着19年护龄的郑芸，用中医护理技术，为女性患者

助孕路上的温暖“领航者”

作为生殖医学中心的专科护士，谭尚冰深知每一个环节都关乎家庭的希望。在卵泡监测时，她不仅是数据的记录者，更是风险的预警员。凭借敏锐的专业直觉，她多次从细微的激素波动中察觉OHSS倾向，协助医生及时调整方案，并耐心指导患者通过饮食和行为干预降低风险。面对害怕抽血的患者，她播放舒缓音乐、递上暖手宝，将冰冷的医疗操作化作温暖的关怀时刻。

在护理助孕门诊，谭尚冰独创的“3—2—1心理干预法”成为患者的心灵良药。曾有一位经历3次移植失败的患者，每次就诊都充满绝望。谭尚冰主动与她建立微信“治疗日记”，记录内膜改善等微小进步，用具体行动给予鼓励。当患者终于传来成功妊娠的喜讯时，这份持续的陪伴与支持，让谭尚冰的所有努力都有了意义。

“匠心守护生命，仁心温暖求子路。”谭尚冰始终以“零差错”要求自己，在药物管理、手术配合等环节精益求精。她用“非评判式倾听”和“正向语言引导”，给予患者最需要的心理支持。每当听到患者激动地分享怀孕的喜悦，看到她们抱着宝宝回访的笑脸，谭尚冰更加坚定地认为，自己的工作就是为生命播种希望的崇高事业。她也会继续用专业与温情，在辅助生殖的道路上，照亮一个又一个家庭的幸福未来。



人物档案

姓名：谭尚冰
职务：生殖医学中心专科护士、主管护师
护龄：19年
座右铭：以专业守护生命，用温情点亮希望。

在生殖医学中心，超声仪器的屏幕闪烁微光，谭尚冰专注地观察着卵泡监测数据，同时轻声安抚身旁紧张的患者：“别担心，我们一起关注每个小变化。”