

脚步丈量责任 双手托举希望 基层护士的“二十四小时”

清晨,当城市还在沉睡,蓬江区基层医院住院部的走廊里,护理站的灯光已悄然亮起。晨间交接班的低语、监护仪规律的滴答声,共同奏响了基层护理工作新一天的序曲。这不是一家医院的个例,在二十四小时的轮转间,基层护理工作用永不停歇的坚守,书写着平凡岗位上的不凡篇章。

在这里,护士们的角色远超越传统认知。他们是行走的“活病历”,对每位患者的病情、用药和特殊需求牢记于心;是细致的“守护者”,从晨间护理时掖好的被角,到深夜查房时轻缓的脚步,每一个动作都饱含温度;更是生命的“摆渡人”,在资源有限的条件下,凭借专业与经验,一次次将患者从病痛中拉回。

面对患者病种复杂、需求繁多的挑战,他们练就了“十八般武艺”:既要熟练掌握各类护理操作技能,又要具备敏锐的病情观察能力;既要完成日常护理工作,又要承担起心理疏导、健康宣教的重任。在第114个国际护士节到来之际,记者走近基层护士,见证他们的“二十四小时”。从晨光熹微到夜幕深沉,他们用脚步丈量责任,用行动诠释担当,以永不衰竭的“高能量”,守护着基层群众的健康防线,成为医疗体系中不可或缺的坚实力量。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 尹雅敏

破晓启程的十二小时

当微弱的晨光穿过云层,棠下镇卫生院康复科(内科二区)的走廊已响起轻快而坚定的脚步声。

7点30分,该科主任冯嘉颖准时出现在康复科(内科二区),她从护士服口袋里拿出一本边角卷起的笔记本,上面密密麻麻记录着每位患者的最新情况。这是她扎根基层医疗事业12年来,再平常不过却又充满使命的一天。

8点整,交班会上此起彼伏的病情汇报声中,她手中的红笔在记录单上标出重点,随后便开启了忙碌的工作模式。基层内科病房患者病情复杂多样,变化频繁,稍有疏忽就可能错过关键治疗时机。冯嘉颖总是早早来到病房,为患者测量血压……

治疗室的白炽灯下,冯嘉颖化身不知疲倦的陀螺。推着治疗车穿梭在各个病房时,左手攥着医嘱单,右手熟练地配药、扎针,目光如炬地扫过每一瓶液体的流速。面对焦虑的家属,她能在核对药名的间隙,用温和的声音将居家护理技巧编成通俗易懂的口诀,让家属轻松掌握其中的技巧。

正午12点30分,当食堂飘来饭菜香,内科护士站的灯光依然明亮。冯嘉颖却在逐字逐句完善质控流程,处理护理质量与安全改进问题,以及科室在院、出院病人的质控,并用红笔标出护理流程的瑕疵,写上密密麻麻的批注。

午后2点,她又转战中医门诊,中医门诊的艾草香裹挟着热浪扑面而来。冯嘉颖换上理疗服,立刻切换成另一种工作模式,准备为患者进行穴位贴敷、艾灸等中医特色理疗。

诊疗室里,艾草燃烧的清香与中药的独特气味交织,此起彼伏的叫号声、患者的咨询声与理疗仪器的运转声,共同构成了忙碌的交响曲。她手持穴位图,一边耐心向患者解释贴敷穴位的原理,一边精准地将温热的药贴按压在相应位置;施灸时,她半跪着调整艾条高度,时刻留意患者的表情,询问感受,确保每一次理疗都安全有效。

当挂钟的指针指向下午5点,当中医门诊的电子叫号屏熄灭了最后一行数字,冯嘉颖机械地收拾着器械,扶着酸胀的腰,直起身子,拖着沉重的步伐返回住院部,冯嘉颖的护士服早已被汗水浸透。回到住院部,她又立刻投身到护理记录的复查工作中,为夜班护士标记高风险事项,每一个环节都严谨细致。



当夜幕笼罩大地,值班室的台灯亮起,她的同事接过交班记录,准备迎接漫长夜班的挑战。

“一花独放不是春,百花齐放春满园。”冯嘉颖摸着笔记本上被翻卷的边角,望着护士站里年轻同事们忙碌的身影,眼神里充满期待。12年来,她把笔记本里密密麻麻的护理经验,化作手把手的教导、一场场的案例分享,无声地滋养着每一位护理新人的成长。在她眼中,这支护理团队是扎根在基层医疗土壤里的种子,每一滴汗水都浇灌着生命的新芽。

挑灯坚守的十二小时

动不便的患者翻身、拍背,生怕惊扰了这份难得的宁静。

这家基层综合医院的内科,即使在深夜也不曾真正平静。呼吸系统疾病的急促喘息、消化系统病症的疼痛呻吟、心血管问题的危急状况交织于此。资源有限的条件下,护理团队必须时刻保持警惕。吴益浩和同事们早已达成默契,他们在夜班前反复梳理应急预案,利用碎片化时间学习最新的护理知识,在有限的条件下,为患者撑起最坚实的守护伞。

晚上8点30分,输液室的灯光在夜色中显得格外明亮。吴益浩严格执行“三查八对”制度,核对药液、调整流速,每一个动作都准确无误。他的目光在输液管与患者的脸上来回扫视,密切关注是否有不良反应。处理完输液工作,他又快步走向重症病房,为压疮患者换药时,他屏住呼吸,专注地清理创面、涂抹药膏;为吸氧患者调整流量时,他根据患者的血氧数据反复调试,直到数值稳定。护理文书的书写也容不得半点马虎,他在台灯下,一笔一画地记录着患者的实时情况。

午夜12点,城市渐入沉睡,护士站的呼叫铃突然尖锐地响起。吴益浩一边联系值班医生,一边冲出去。赶到病房时,一位老年患者因咳嗽剧烈导致呼吸急促。他迅速安抚患者情绪,熟练地

调整吸氧流量,同时协助医生进行紧急处理。监测生命体征、记录病情变化,整套行云流水。待患者情况稳定后,他仍守在床边观察了许久,确认没有异常,才继续巡查其他病房。寂静的走廊里,他的脚步时而急促时而放缓,仔细聆听着每一个房间里的呼吸声与监护仪的提示声。

凌晨2点,管道护理工作继续进行。他仔细为患者检查尿管、胃管等是否通畅,轻轻擦拭接口处,防止感染。有时趁着患者清醒的间隙,他轻声讲解疾病护理要点。

早上6点,晨光微露,吴益浩再次仔细查看每一位患者的情况。他与前来接班的护士详细交接,从患者的病情变化到特殊护理需求,每一个细节都认真交代。看着同事点头确认,他才拖着疲惫的身躯离开,而此时,新一天的护士又接过接力棒,继续守护患者的健康。

谈及未来,吴益浩满怀憧憬,希望能深入学习专科护理知识,参加心血管疾病护理培训,提升专业能力,同时也渴望参与护理管理工作,为提高科室整体护理质量贡献力量。

从冯嘉颖迎着晨光开启的十二小时,到吴益浩在夜色中坚守的十二小时,两段时光接力成完整的“二十四小时”,基层医院的护士们用脚步丈量责任,用专业守护健康。他们的一天,充满“高能量”,虽平凡却伟大,在基层医疗岗位上,书写着属于自己的生命华章。



江门市第二人民医院护理团队代代传承 五十载白衣筑梦 护佑生命谱华章

五十年岁月流转,从最初的青涩萌芽到如今的枝繁叶茂,江门市第二人民医院(江门市中心医院蓬江分院)见证了无数生命的奇迹与感动。在这波澜壮阔的发展历程中,护理团队始终是不可或缺的中坚力量。他们是晨光中最早出现的身影,也是深夜里依然坚守的守护者。

从推着木质治疗车在简陋的病房中穿梭,到操作着先进设备守护患者健康;从手写护理记录的一笔一画,到信息化系统里的精准录入;从单一的基础护理,到多学科协作的专业照护……变的是时代与技术,不变的是他们对生命的敬畏与守护。无论是在日常病房,还是在抗疫一线;无论是面对危急重症的抢救,还是慢性疾病的长期照护,他们用专业、温暖与坚韧,诠释着护理工作的价值与意义,为医院五十年的辉煌画卷增添了浓墨重彩的一笔。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 曹昆恒

陆丽嫦

急诊室里的生命捍卫者

心电监护仪的警报声骤然响起,江门市第二人民医院急诊室内,身着白色急救服的护士陆丽嫦一个箭步冲上前。在消毒水气味弥漫的空间里,她迅速为心脏骤停患者连接除颤仪,沉稳发号施令的身影,为医院护理事业的蓬勃发展写下生动注脚。

1997年8月,刚从江门市中医药学校毕业的陆丽嫦踏入扩建不久的新院。彼时医院仅有5个科室,年轻的她怀揣着童年时因护士温暖照护种下的职业理想,开启了28年的护理征程。

从普通护士到急诊科护士长,岁月在她的燕尾帽上镀上荣光,更在无数生死时刻中沉淀出专业与从容。

“急诊科没有‘预案时间’!”陆丽嫦的话语掷地有声。在她带领下,团队以“三快”——响应快、判断快、处置快为准则,筑起生命的坚固防线。

为优化急性胸痛患者诊疗流程,在医院领导的指导和支持下,她带领团队一起建设“胸痛单元”,让



无数濒临危险的心脏重获生机。2024年5月,团队在江门市急救护理技能大赛斩获团体三等奖。这份荣誉背后,是无数个日夜的刻苦训练与实践磨砺。

2022年12月25日的那场生死营救,至今仍镌刻在陆丽嫦记忆深处。

35岁的胸痛患者在就诊时突发心脏骤停,除颤仪闪烁的蓝光下,医护团队轮番按压1.5个小时,4次电击除颤,终于让生命的脉搏重新跳动。

“我们努力用专业把意外变成奇迹。”她眼中闪烁着坚定的光芒。这样的奇迹,在该院急诊科五十年来的历史长河中,正不断被续写。

五十年间,江门市第二人民医院从单一病房成长为拥有22个科室的现代化医疗中心。陆丽嫦见证着点滴蜕变,也用行动为护理事业添砖加瓦。

当被问及未来,她坚定地表示:“只要医院需要,我愿一直做那个‘守门人’。”这份跨越半世纪的坚守,恰似医院护理团队的精神缩影——以专业为盾,以温度为剑,在守护生命健康的道路上,永不停歇。

陈彩燕

专业又耐心的健康“摆渡人”

晨曦穿过江门市第二人民医院康复科的窗户,轻柔地覆在80张整齐排列的病床上。护士长陈彩燕正俯身,为一位脑卒中患者悉心调整良肢位。患者颤抖的手,仿若一只急切求助的羽翼,突然紧紧攥住她的袖口。这一细微瞬间,宛如一幅无声的画作,生动勾勒出她在28年的时间里,与医院彼此成就的动人篇章。

1995年,怀揣着家人期许踏入护理专业的她,尚不知“护理”二字承载的重量。

1997年,当她以实习生身份走进该院骨科,看到外伤骨折患者在医护团队协作下,从躺着入院到重新站立行走,眼中重燃希望的光芒时,护理工作的价值与意义如星火般在她心中点亮。

临近毕业时,许多同学纷纷转岗,她却坚定地选择留在医院,从此开启了与医院共同成长的岁月。

从普通护士到康复科护士长,她亲历了康复科从最初20张病床的小科室,发展成如今拥有两个病区、80张床位的重要科室。

在这个过程中,她深刻了解到康复护理的独特使命。不同于内外科道



求疾病治愈与手术成功,康复科的护理人员更像是健康的“摆渡人”。他们在患者急性期就介入体位管理,通过关节活动度训练预防肌肉萎缩;从被动的关节松动术到引导患者主动参与平衡垫训练,一步步帮助患者从“被照顾者”转变为“自我康复的主导者”,唤醒身体功能,重塑生活尊严。

在康复科,这样的故事每天都在上演。一位因意外导致肢体功能丧失的年轻患者,刚入院时情绪低落,拒绝治疗。护士长带领团队,不仅为他制定个性化康复方案,还在训练间隙陪他聊天,鼓励他一点点尝试。经过漫长的康复训练,当患者终于能独立完成穿衣、吃饭等日常动作,脸上露出久违的笑容时,所有的付出都有了意义。

回望医院五十年发展历程,从曾经的环市卫生院到如今蓬江区二甲医院,从推着治疗车在水泥地上奔波,到使用防菌静音胶垫;从手写四测单到全院信息化电子病历,护理工作发生了翻天覆地的变化。但不变的是,像陈彩燕这样的护理人员,始终坚守在岗位上,用专业与耐心,在患者康复的漫漫路上,点亮希望之光。

黄秀贤

血透净化中心的生命守护者

江门市第二人民医院血透净化中心内,伴随透析机的运转及监护仪的警报声,护士黄秀贤手持记录本,俯身查看患者透析管路,目光在仪表盘与患者脸庞间来回逡巡。她的手上拿着一份密密麻麻标注着患者个性化护理方案的清单,这份细致入微的关怀,正是她扎根护理岗位五年多来的真实写照。

2020年,怀揣着“用双手传递温暖”的初心,黄秀贤踏入江门市第二人民医院。在这里,“以患者为中心”的服务理念渗透在每个角落,而血透室“护肾更护心”的工作宗旨,更是让她找到了职业价值的归属。

肾功能衰竭患者每周2—3次、长达数十年的透析治疗,对护理的连续性和精准性提出了极高要求。黄秀贤凭借扎实的专业技能与丰富的临床经验,积极投身于科室透析技术与护理流程的优化工作中。为提高患者的透析护理质量和学习先进技术,黄秀贤主动请缨前往广州市第一人民医院进行血透专科护士培训。学成归来后运用到实践中,在她和同事们的共同努力下,血透室先后荣获“创优质服务”示范科室、“合理用药先进科室”等



荣誉,成为医院的一张亮丽名片。

在血液净化中心,黄秀贤始终将患者需求放在首位。她会根据每位患者的身体状况、病情特点制定个性化护理计划,同时密切关注患者的心理状态。

曾有一位糖尿病患者,因长期病痛折磨,情绪低落,抗拒治疗。黄秀贤和同事们,不仅为其量身定制透析方案,还在每次治疗间隙耐心倾听、细心开导。从饮食建议到生活习惯调整,从治疗原理讲解到心理鼓励,在她持续的关怀下,患者逐渐重拾信心,积极配合治疗。最终,患者的身体状况明显改善,生活质量大幅提升。这份成果让黄秀贤倍感自豪。

回顾医院发展历程,从规模的不断扩大到医疗设备的现代化升级,黄秀贤既是见证者,更是参与者。她深知,医院发展离不开每一位医护人员的坚守与付出。

未来,她将继续提升专业技能,积极参与医院和科室的发展规划,加强团队协作,秉承“以病人为中心”的理念,在守护患者“肾”命健康的道路上,与医院携手共进,为护理事业贡献更多力量。