

江门市首届兴乡青年创业大赛决赛举行

“百千万工程”三年初见成效

江门日报讯（记者/张浩洋 通讯员/梁凌致）5月22日，市“百千万工程”指挥部、团市委、市人才工作局、市农业农村局、市人力资源社会保障局和市科技局等部门联合举办的2025年“创青春”广东“百千万工程”兴乡青年创业大赛（江门赛区）暨江门市首届兴乡青年创业大赛决赛在江海区粤湾云谷智慧产业园举行，副市长夏天出席活动。

本次活动是促进我市兴乡青年交流合作、提升能力和展现风采的重要平台，有百余项涉农创业项目报名参赛，涵盖种植业、养殖业、农业科技、非遗文创、乡村文旅等多个产业领域，赛事氛围热烈。

决赛采取“10分钟展示+2分钟答辩”的形式，分智慧农业组和乡村运营组进行展示。最终《现代肉牛全产业链助力三产融合》项目获得智慧农业组一等奖，《平台化运营推动米仓村典型村建设》项目获得乡村运营组一等奖，均获5万元奖金。

“在‘百千万工程’火热实施的背景下，五邑青年积极投身乡村产业，已然成为侨乡一道风景线。”团市委相关负责人表示，希望更多青年以大赛为契机，聚焦我市现代化产业体系布局 and 乡村优势，打造联农带农的涉农产业特色品牌，为推动江门乡村高质量发展贡献青春力量。

□相关链接

两个一等奖项目的乡村振兴模式

2025年“创青春”广东“百千万工程”兴乡青年创业大赛（江门赛区）暨江门市首届兴乡青年创业大赛决赛昨日落幕。鹤山市旺牛世家农业科技有 限公司总经理温伟文带来的《现代肉牛全产业链助力三产融合》项目，斩获智慧农业组一等奖。该项目立足鹤山、龙州100多公顷养殖基地，创新构建“生态养殖—智能屠宰—精深加工—非遗餐饮”全链条体系，实现以一产养殖支撑二产加工，通过三产服务直达终端市场。同时，依托物联网、智能耳标系统打造粤桂协作智慧牧场。

温伟文表示，他将持续加大创新力度，进一步延伸产业链，以科技创新、产业融合推动龙口牛肉发展，为助力“百千万工程”，推动新时代农业农村高质量发展注入动力。

在乡村运营组，恩城街道米仓村“乡村CEO”、恩平市蒟蒻文化创意负责人李劲勤的《平台化运营推动米仓村典型村建设》项目荣获一等奖。该项目依托恩平市米仓村地理优势，整合闲置土地与蒟蒻非遗资源，构建集农耕体验、研学教育、生态康养于一体的乡村文旅综合体，旨在探索可复制的联农带农模式，推动乡村经济与文化共生。

“项目以蒟蒻产业链为核心，实现三产融合，在平台化运营方面通过‘政府+强村公司+农户’机制，破解用地与资源转化难题。”李劲新表示，未来目标是打造大湾区生态后花园、国家级4A景区及“景村融合”示范标杆，持续助力乡村振兴。（张浩洋 梁凌致）

我市举行数智化转型大会 共话AI助力企业数字化升级新路径

江门日报讯（记者/皇智尧）5月22日，由市工业和信息化局指导、江门市鑫蝶软件有限公司主办的“AI+管理 成就非凡——金蝶云数智化转型大会”在我市举行，聚焦AI重构企业管理逻辑，共同探讨AI技术助力企业数字化升级的新路径，吸引我市商协会、企业代表等逾200人参与。

当前，以DeepSeek等为代表的AI技术正以前所未有的速度重塑全球产业格局，人工智能不仅是技术革命的核心引擎，更成为企业转型升级、提升竞争力的关键抓手。

会上，人工智能专家、《生成式人工智能》作者丁磊详细阐述了AI应用于企业管理的逻辑和方式，在他看来，未来AI智能体将成为企业核心的决策引擎，企业可通过海量数据驱动大模型训练与精准调优，构建“数据赋能模型，模型反哺业务”的增强回路，最终形成自我强化的良性循环。

会议还邀请了金蝶中国经营中心解决方案部联席总经理李成冬、金蝶中国高级解决方案顾问宋明军分别就“AI时代，企业的机遇与挑战——基于大规模协作的‘高成长转型路径’”“AI+制造 成就非凡——新技术重塑企业数字化新能力”作专题报告，并邀请我市企业广东四方威凯科技集团作数字化建设经验分享。

会议现场还进行了我市数字化转型政策宣讲。市工业和信息化局有关负责人表示，接下来该局将进一步搭建开放交流的服务平台，推动AI技术共享、案例共创和人才共育，为企业提供全链条服务支持。

☞上接A01版

用好政策之力 激发创新创造活力

广东此次发布的“政策包”旨在以用好政策之力激发文化产业发展的创新创造活力、凝聚发展动能，从七个方面展现政策创新：

一是突出扶持精品生产。抓住创作生产、精品奖补“两头”，分门别类支持原创精品。

二是突出全产业链扶持。建构产业链上下贯通、各环节衔接的政策“闭环”，着力构建良好生态。如，动漫影视政策覆盖扶持原创IP孵化、剧本创作、前沿技术应用、发行放映、衍生开发等各个环节。

三是突出大湾区协同联动。注重发挥广州、深圳双核引领作用，强化与港澳产业协调，优化产业空间和载体布局。如，演艺政策明确促进粤港澳三地演艺资源互通、演艺活动巡回落地。

四是突出鼓励前沿技术应用。积极探索文化和科技融合发展有效机制，构造新体验、催生新业态。如，网络视听政策提出探索机器人技术在表演艺术、舞台道具、幕后制作等方面应

用场景的创新。

五是突出支持文化出海。打造出海品牌，培育出海集群，鼓励到东南亚、南太平洋和“一带一路”共建国家开展文化贸易。如，演艺政策鼓励粤产演艺精品海外巡演；网络游戏政策鼓励将中华优秀传统文化、岭南文化、现代流行文化等优质内容融入游戏创作，孵化具有全球影响力的原创IP。

六是突出人才引进培养。结合“百万英才汇南粤”行动计划，联合高校、职院（技校）等，多渠道培育引进高层次人才，急需紧缺人才和青年人才。如，电子竞技政策吸引国际国内赛事冠军选手、知名俱乐部管理人员、顶级赛事运营人员等高端人才到广东发展。

七是突出营造良好环境、强化服务保障。优化行政审批，搭建交易推广平台、公共服务平台，健全行业组织，有效服务企业。

为充分发挥政策效力，相关政策起草部门业务负责人的联系方式也同步随政策文件一起发布，方便全国文化企业咨询和办理业务，展现广东满满诚意。

任溶溶之子回乡参加“任溶溶童书嘉年华”工作座谈会暨儿童文学作家交流座谈会 “为祖辈出自江门侨乡深感荣幸”

□江门日报记者 任佳燕

“首次回到家乡江门，内心满是兴奋与感动，为祖辈出自江门侨乡深感荣幸。”著名儿童文学作家、翻译家任溶溶之子任荣康感慨道。

5月22日，江门市举办“任溶溶童书嘉年华”工作座谈会暨儿童文学作家交流座谈会，邀请著名儿童文学作家、翻译家任溶溶之子任荣康，中国作家协会会员、中国寓言文学研究会会长孙建江，“香港儿童文学姊妹花”潘金英、潘明珠，以及江门本土作家陆月如、一木秋等齐聚一堂，共商儿童文学创作发展路径，持续提升“任溶溶童书嘉年华”品牌影响力。

历经多届 形成浓厚阅读文化氛围

任溶溶是我国具有国际影响力的儿童文学泰斗，成绩斐然、著作等身，其文学作品滋养了几代人的童年。他本名任以奇，祖籍广东鹤山，生于上海，4岁时随父母回到广东，在岭南度过长达10年的童年时光，这段经历也为他日后的创作埋下了文化的种子。

今年5月19日是任溶溶102岁诞辰。江门作为任溶溶的故乡，自2020年起，每年举办“任溶溶童书嘉年华”，目前已举办五届，致力于把“任溶溶童书嘉年华”打造成为倡导全民阅读的主阵地、促进儿童文学产业发展的重要平台，并以此为媒，大力发展儿童文学事业。

“江门文化名人辈出，父亲曾以梁启超为榜样并立志为家乡争光，同时也期望后辈能延续这份热爱，为文学事业添砖加瓦。”任荣康分享道，多年来，任溶溶始终心系故土，不仅大力支持家乡童书展，还坚持向鹤山图书馆捐赠个人作品与藏书，对家乡桑梓情深，十分关心江门儿童文学事业的发展。“这份对家乡的热爱，驱使他不断余力地投身文化建设，值得我们后辈学习。”任荣康表示。

“江门作为侨乡，积淀着深厚的华侨历史底蕴与丰沃的文学创作土壤，以任溶溶先生的文学影响力为抓手，江门市委宣传部已连续多年策划举办‘任溶溶童书嘉年华’，如今已逐步形成兼具地域特色与文化深度的品牌效应，在粤港澳大湾区乃至全国具有一定影响力。”孙建江表示。

陆月如深受任溶溶先生影响，她的创作也从任溶溶的童话作品中汲取灵感。陆月如提到：“我们社区每月举办主题阅读会，在‘江门读书日’当天还结

合任溶溶作品开展诵读等活动，借此倡导亲子阅读理念，让家长从儿童文学中学习与孩子相处的技巧。”

当天，与会作家一行实地走访中国侨都华侨华人博物馆，探寻侨乡历史脉络，并赴任溶溶故乡鹤山，沉浸式感受家乡的发展新貌。近年来，鹤山以“乡村振兴+全民阅读+本土名人”为切入点，持续擦亮本土文化名人名片，在全省率先建设任溶溶书屋，目前已有15家任溶溶书屋，成为富有地域特色的全新公共阅读空间与文化阵地；同时，今年组织开展首届“任溶溶作文奖”中小學生现场作文大赛，进一步营造良好的阅读写作氛围。

“每年儿童节都可以设置一个鲜明的主题，比如，新一届‘任溶溶童书嘉年华’可以往影视化方向发展，收集任溶溶原创作品的相关影视资源进

共商良策 多元赋能童书节品牌建设

第六届任溶溶童书嘉年华即将在江门举办，任荣康感到十分高兴，他表示：“儿童文学离不开教育，我们家属将继续支持童书节，希望大家共同把这个童书节办好，持续为本地乡亲和小作者造福。”

“每年儿童节都可以设置一个鲜明的主题，比如，新一届‘任溶溶童书嘉年华’可以往影视化方向发展，收集任溶溶原创作品的相关影视资源进

江门中医专家开出“科学运动处方” 以“动养之道”赋能身心健康



□江门日报记者 梁爽 通讯员 温颖

今年5月17日至23日是第十一届全国营养周，主题是“吃动平衡 健康体重 全民行动”。随着十五运会的脚步越来越近，作为十五运会自行车（山地）、花样游泳、排球等项目承办地的江门，对中医药文化与运动健康的关注度持续提升。

日前，记者就此采访了江门市五邑中医院康复医学科主任林海波，围绕中医药在运动保健、损伤康复领域的创新应用，解析“科学运动处方”的中医智慧，探索传统医学与现代运动融合的奥秘。

全周期守护的“东方智慧”

“中医药的整体观与辨证思维，为

运动健康构建了‘预防、治疗、康复’的全周期守护体系。”林海波指出，中医“治未病”理念与现代运动医学的预防思想不谋而合，太极拳、八段锦、五禽戏等传统养生功法正是这一理念的生动实践。“这些功法能调节呼吸，增强心肺功能，还能锻炼身体的柔韧性、平衡能力和协调性，为高强度运动筑牢根基。”

他举例说，很多运动员通过长期练习八段锦，核心稳定性显著提升，运动损伤发生率明显降低。

在运动后的恢复环节，中医药的优势更为突出。针对运动后常见的肌肉酸痛、疲劳乏力，中医采用针刺、艾灸、中药熏洗等疗法，可快速疏通经络、活血止痛。

针对竞技运动中的心理调节，中医“身心并调”理论展现出独特价值。林海波一边演示“内关穴点揉法”一边介绍道：“赛前按摩内关穴，可迅速缓解焦虑情绪，让运动员保持心定神凝的良好状态。这与现代运动心理学中的正念

训练异曲同工。”

中医药膳的“食养”智慧，也为运动保健注入新活力。运动后适当食用一些具有补养气血、健脾和胃作用的食物，如红枣、山药、莲子等，可帮助身体恢复，增强体质。林海波介绍，岭南地区常用的五指毛桃、牛大力等食材，搭配新会陈皮制成药膳，能补气血、强筋骨，是运动员赛后调理的“黄金组合”。

中医理论下的“生命动能”

林海波指出，运动的核心价值在于“动辄生阳”——通过合理运动激发阳气，推动气血在经络中有序运行，从而实现脏腑调和、身心康泰。他特别强调：“日常生活不必追求高强度剧烈运动。关键是根据个体体质，找到适合自己的‘动养平衡点’。”

林海波提倡全民学习和练习八段锦。针对不同人群的运动需求，他提出“分层施策”的中医运动方案——6岁至18岁人群应以“趣味性+协

调性”为核心，推荐五禽戏、跳绳等运动，配合捏脊等中医手法调理脾胃，促进生长发育。注意避免过早进行超负荷力量训练，以免损伤筋骨。

19岁至50岁人群应倡导“强度可控、多样化”原则，建议采用“跑步+八段锦”“游泳+穴位按摩”的组合模式。每周至少2次力量训练（如中医站桩、躺桩、飞燕式），增强核心肌群，预防椎间盘突出等职业病。

50岁以上人群应以“安全性+功能性”为导向，优先选择太极拳、散步、门球等低强度运动，配合艾灸足三里、关元穴等穴位，延缓衰老进程。运动时间宜选择10时或16时。

针对运动强度，林海波强调“5+2”模式的重要性：“每周5天运动，2天休息，给身体留出修复时间。过度运动易导致‘耗气伤阴’，反而违背养生初衷。”他还建议公众掌握“微运动”技巧，工作间隙做颈椎操、踮脚尖、揉按劳宫穴，同样能达到保健效果。

燃放鞭炮后，一批又一批村民跳下水，开始古老的“起龙”仪式。村民齐心协力，将积压在龙船舱内的泥沙掏出，再合力摇松龙舟底的泥。随后，两艘30多米长的龙舟逐渐浮出水面。据当地村民介绍，其中一条龙舟有100多年历史，是海外现存最古老的龙舟之一。

为系统保护海外龙舟文化，海外街道正加速筹建海外龙舟协会，“龙舟不只是体育竞技，更是宗族血脉、乡土情怀的具象化。”

“起龙”仪式后，各坊龙舟将进入“操槁”训练，迎接5月31日的海外龙舟巡游活动。

100多岁“老龙”被唤醒

江海区外海街道八坊龙舟全部“起龙”完毕



外海街道龙舟“起龙”现场。

江门日报讯（文/图 记者/何榕 通讯员/陈敏）一年一度的端午节即将到来，江海区外海街道一条100多岁的“老龙”被唤醒了。

5月22日早晨，随着外海街道东南村与中路社区的两条龙舟在鼓点声中破水而出，外海街道八坊龙舟宣告全部“起龙”完毕。

外海龙舟有400多年历史。记者了解到，在平日无竞渡的时候，为保护水造的龙舟，当地村民一般会龙舟深埋于河涌之下，到端午节前，村民再把龙舟挖出来、洗净、风干，经过清洗恢复原来的面貌，并迎战一年一度的端午龙舟竞渡，这就是所谓的“起龙”。

此次“起龙”仪式中，最引人注目的当属东南村常享坊的“白颈蚶”龙舟。

为系统保护海外龙舟文化，海外街道正加速筹建海外龙舟协会，“龙舟不只是体育竞技，更是宗族血脉、乡土情怀的具象化。”

“起龙”仪式后，各坊龙舟将进入“操槁”训练，迎接5月31日的海外龙舟巡游活动。

文明健康 有你有我

人人参与环境保护 天天享有健康生活

可回收物

有害垃圾

厨余垃圾

其他垃圾

江门市人民政府

江门市生态环境局

江门市住房和城乡建设局

江门市自然资源局

江门市水务局

江门市农业农村局

江门市卫生健康局

江门市市场监督管理局

江门市公安局

江门市消防救援支队

江门市应急管理局

江门市总工会

江门市共青团

江门市妇联

江门市残联

江门市侨联

江门市工商联

江门市台办

江门市外事办

江门市港澳办

江门市招商局

江门市投资促进局

江门市中小企业服务中心

江门市人才服务中心

江门市公共就业服务机构

江门市法律援助中心

江门市信访局

江门市档案馆

江门市图书馆

江门市博物馆

江门市美术馆

江门市音乐厅

江门市大剧院

江门市体育中心

江门市图书馆

江门市博物馆

江门市美术馆

江门市音乐厅

江门市大剧院

江门市体育中心