

新型道路材料守护群众“脚下安全”

江门试点铺装树脂水洗石



江门日报讯(文/图 记者/蔡昭璐 通讯员/江城管)6月9日,在市政管理和综合执法局的统筹推动下,一种兼具实用与美观的新型道路材料——树脂水洗石在金山公园试点铺装。后续,市政人员将持续跟进评估该材料在道路日常维护养护中的适用性,为提升城市道路养护水平探索新路径。

当日下午,在金山公园施工现场,市政人员正用树脂水洗石进行路面摊铺。整个施工过程十分简便,仅通过摊涂、批刮、压平三个简单步骤,便能完成路面铺设,无需大型机械。摊铺后的路面光滑平整,与周边景观相协调,整体视觉效果良好。

尽管树脂水洗石应用于道路修复尚处于探索阶段,其优点却不少。江海市政维修处工作人员张耀祥告诉记者,树脂水洗石是一种以天然石材与高分子树脂混合的新型材料,具有耐久性好、防滑透水、施工便捷及维护简单等优点,长期暴露于恶劣气候下也能保持色彩稳定和结构坚固,适合户外使用。

此次试点选取了金山公园一处面积约40平方米的人行道区域。接下来的一两个月内,市政人员将密切关注树脂水洗石在自然环境下的褪色、开裂情况以及结构松散度变化。若试点效果理想,未来这种新型材料将逐步拓展应用至非机动车道、广场

铺装等更多场景,为城市道路“换新颜”。

“以前人行道修补多采用人行道砖,可在机动车的频繁碾压下,加上经年累月的使用,常常出现局部松动、破损的状况,不仅影响市容市貌,还存在安全隐患。而树脂水洗石不仅有望解决这些难题,其多样的色彩选择还能根据城市景观一体化设计需求,打造出独具特色的道路风貌,实现实用功能与美学价值的完美融合。”

近年来,江门城管部门坚持“花小钱办大事”原则,不断学习外地先进经验,在人行道修复工艺上持续探索创新,用心守护群众“脚下安全”,推动城市管理向精细化、品质化迈进。此次树脂水洗石的试点,正是江门城市道路养护创新探索道路上的又一重要尝试。



城管部门在金山公园试点铺装树脂水洗石。

“无需工作也能补缴”“特殊渠道一次性补足”是诈骗,市社保局提醒:

要从正规渠道办理社保补缴业务

江门日报讯(记者/蔡昭璐 通讯员/刘文靖)近期,有不法分子诱导临近退休人员办理虚假社保补缴,并从中牟利。市社保局提醒广大市民,社保机构没有授权任何公司及个人办理补缴或代办其他社保业务,任何声称可代缴社保或交钱即可一次性补缴社保的行为都是诈骗。

记者了解到,在有合法劳动关系的情况下,可以办理养老保险补缴业务,常见的主要有两类:一是正常补缴,适用于用人单位未按规定及时为职工参保缴费的情况,用人单位可以申请为职工补缴应参保未参保工作时间的养老保险费。二是特殊补缴,主要是针对本省户籍的早期离开国有集体企业人员、离开机关企事业单位工作人员、关闭破产企业未参保人员等特

殊情形的补缴。“所有补缴均以真实工作经历为前提,任何声称无需工作也能补缴如‘包办补缴’‘代理补缴’‘特殊渠道一次性补足’的都是诈骗。”市社保局有关负责人表示,没有劳动关系的情况下,如挂靠参保补缴、虚构参保条件补缴、伪造证明材料补缴、异地违法违规补缴等均涉嫌违法违规。轻则上当受骗、财产损失,重则触犯法律坐牢。

正常补缴需要由用人单位向税务部门申请办理,如果单位出现破产、注销等特殊情况,可由参保人个人向社保部门申请。如对补缴业务具体的办理条件、办理流程、申报材料等有疑问,可拨打12345热线咨询。市民千万不要通过中介机构或中介人员办理参保缴费、补缴和申领

养老金,避免受上当。如不符合补缴条件,可通过补缴等合法方式缴够年限领取养老金。参保人达到法定退休年龄,但未达到最低缴费年限的,可选择补缴,即按月继续缴费,缴满年限后可领取养老金。假设,某参保人法定退休年龄是55岁,最低缴费年限是15年,但她到55岁的时候仅缴了13年,还差2年。这时她可以选择继续按月延长缴费2年,2年后就可以领待遇了。

市社保局提醒市民,参加职工基本养老保险的个人达到法定退休年龄时,累计缴费不足15年的,可以延长缴费至满15年。社会保险法实施前(即2011年7月1日前)参保、延长缴费5年后仍不足15年的,可以一次性缴费至满15年。

高考前夜的生死时速 医生45秒抢回一位考生的未来

江门日报讯(记者/邓榕 通讯员/黎歆)45秒能做什么?江门市人民医院急诊团队用短短的45秒抢回了一位考生的未来。

6月8日21时,在校复习的高考生小王突然出现胸闷、心悸不适。原以为是考前紧张所致,谁知经休息后症状未能缓解。22时40分,小王被家人送到市人民医院急诊科就诊。

经绿色通道检查,小王被诊断为阵发性室上性心动过速。185次/分!心电图仪上疯狂跳动的数字,像一场无声的倒计时——这一次,小王要闯的不仅是人生大考,更是一场生死时速的生命考题。该院急诊科副主任医师黎悦华迅速介入,但经过刺激及一系列药物治疗后,小王心律失常仍未恢复。

23时10分,距离高考下一科开考仅剩不到8小时!“药物无效,使用瓦氏改良法!”黎悦华当机立断,使用非药物治疗为小王进行救治。他先让小王保持45°半卧位,深吸一口气后用力吹气,使吹气压力保持在

40mmHg水平15秒并憋住;吹气结束后,由半卧位变为平卧位,同时抬高患者双下肢45-90°,维持15秒;15秒后回到半卧位。神奇的一幕出现了!仅用时45秒,心电图监护仪传来了沉稳的声音,小王心率逐渐回落至正常范围,窦性心律恢复!家长紧紧握着的手放松了,大家悬着的心总算落地。

经后续检查,小王各项指标未见异常。黎悦华叮嘱小王及家属各项注意事项。在医护人员的暖心关怀下,小王于凌晨时分顺利回家休息。在这个不平凡夜晚,不仅创造了生命的奇迹,也见证了医者仁心。

据悉,阵发性室上性心动过速,是常见的心律失常,会出现心悸、胸闷、心慌、头晕等不适症状,严重时会引起休克、心力衰竭甚至室颤。瓦氏动作试验,是指用力吸气后屏气并做深呼吸动作的方法。通过用力吸气或屏气,使肺内和胸腔内压力增高,从而刺激张力感受器,引起迷走神经兴奋性升高,起到治疗效果。

菜篮子价格一周动态分析

肉禽类价格窄幅盘整 蔬果类价格以涨为主

(6月2日—6月8日)

据本市21家农贸市场监测数据显示,上周市场上各类“菜篮子”商品供应充足,所监测的7大类“菜篮子”商品价格环比总体表现为3涨1跌3平。其中:粮油类商品价格基本平稳,肉禽蛋类、水产类商品价格窄幅盘整,蔬果类商品价格以涨为主。

粮食类商品价格保持平稳。所监测的4种粮食类商品价格均持平,综合零售均价为3.385元/0.5kg。

肉禽类商品价格窄幅盘整。所监测的8种肉禽类商品价格波动情况为3涨4跌1平,综合零售均价为32.27元/0.5kg,环比持平。

蔬菜类商品价格以涨为主。所监测的32种蔬菜商品价格波动情况为26涨6跌,综合零售均价为4.40元/0.5kg,环比上涨1.39%。

水果类商品价格小幅上涨。所监测的6种水果商品价格波动情况为3涨2跌1平,综合零售均价为6.89元/0.5kg,环比上涨1.35%。

水产类商品价格有所回落。所监测的9种水产商品价格波动情况为3涨4跌2平,综合均价为17.37元/0.5kg,环比下降0.29%。

(江门市价格监测中心)



江门市菜篮子报价

(6月9日)

品名	单位	市区	台山	开平	鹤山	恩平
丝苗米	元/0.5kg	3.46	3.60	3.50	3.40	3.60
金龙鱼调和油(5L装)	元/桶	72.25	76.00	70.00	69.00	68.50
鲜排骨	元/0.5kg	29.69	34.00	30.00	29.50	30.00
鲜瘦肉	元/0.5kg	18.75	20.00	20.00	17.50	20.25
鲜生肉	元/0.5kg	48.55	42.50	46.00	45.00	45.50
白斩鸡	元/0.5kg	21.55	21.50	20.00	19.50	19.50
白斩鸭	元/0.5kg	16.15	15.00	13.50	14.50	16.25
咸鸭蛋	元/0.5kg	8.83	9.50	10.00	9.00	9.50
鳊鱼	元/0.5kg	12.38	10.00	10.00	10.50	10.75
鲫鱼	元/0.5kg	14.27	14.00	15.75	14.00	13.50
罗非鱼	元/0.5kg	8.82	9.50	9.25	9.25	9.38
青皮冬瓜	元/0.5kg	2.41	2.63	3.00	2.50	3.00
南瓜	元/0.5kg	2.58	3.00	3.00	3.00	3.25
青瓜	元/0.5kg	3.34	3.88	3.88	3.13	4.00
土豆	元/0.5kg	2.83	3.25	3.00	3.00	3.25
红萝卜	元/0.5kg	3.01	3.25	3.25	2.75	3.25
菜薹	元/0.5kg	5.28	6.75	5.00	5.00	5.75
上海青	元/0.5kg	3.03	4.00	3.88	3.63	4.25
芥兰	元/0.5kg	4.96	6.00	5.00	5.50	4.88
生菜	元/0.5kg	3.36	4.25	3.63	3.25	4.25

侨都·健康

新闻编辑中心主编
责编/梁凌宇 美编/黄武圣

痛到怀疑人生,还会“入侵”大脑 警惕水痘-带状疱疹病毒

江门日报讯(记者/何雯意 通讯员/何家怡)前段时间,55岁的张女士(化名)右侧面部剧痛,右侧眼睑突然变得肿胀,随后脸上出现了较多簇状分布的丘疹,逐渐变为水疱状,总是有阵阵抽痛感。一开始,张女士以为自己只是“生蛇”,自行服用了一些药物,没想到头痛十余天不见好,而且精神越来越差,还出现了发热的情况。到医院就诊后,医生诊断其为水痘-带状疱疹病毒脑膜炎,需住院治疗。

“结合种种表现,我们认为很有可能是带状疱疹病毒沿着颅神经逆行,趁机‘跑’进颅内,造成脑膜炎。”江门市中心医院神经内科主治医师江纪新说,这看似普通的“生蛇”背后,隐藏着水痘-带状疱疹病毒(VZV)对大脑的致命偷袭,最后导致水痘-带状疱疹病毒脑膜炎。

江纪新表示,让儿童浑身痒痒的水痘和让老人痛不欲生的“生蛇”其实都是水痘-带状疱疹病毒引起的。“当水痘-带状疱疹病毒初次感染人体,它会引发我们熟悉的疾病‘生水痘’——全身水泡状皮疹、发热、瘙痒难耐。当我们以为战胜水痘就万事大吉时,这个狡猾的病毒会潜入人体内,沿着神经‘潜伏’在你的感觉神经节。”

江纪新表示,等到免疫力下降,比如年龄大、免疫抑制、压力过大等,这个“沉睡的杀手”就会逐渐苏醒,沿着神经“杀回”皮肤,引发带状疱疹。通常表现为身体一侧成簇的水疱,伴随剧烈疼痛,常见于腰肋

间,蔓延如带,就像“缠腰火龙”一样。

更可怕的是,这种病毒有时不满足于在皮肤上“撒野”,还会继续沿着神经向中枢神经系统进军,引发脑膜炎、脑炎,患者会出现头痛、发热、意识障碍(如嗜睡或昏迷)、颈部僵硬、抽搐或中风样等症状。特别危险的是,这种病毒甚至会导致血管壁炎症、内膜增厚,最终可能引发缺血性脑梗死、动脉瘤、蛛网膜下腔出血、脑出血、动脉夹层、静脉窦血栓等。

江纪新提醒,如果出现面部带状疱疹(特别是眼周)、疱疹伴随剧烈头痛或精神神态改变、皮疹后出现肢体无力或感觉异常、发热持续不退等情况,应立即就诊。值得注意的是,部分水痘-带状疱疹

病毒中枢感染患者可能没有典型皮疹,这需要进一步影像学检查、影像学检查、血液检查等方式才能“锁定真凶”。一旦确诊“水痘-带状疱疹病毒”中枢神经系统感染,需要尽早治疗,早期抗病毒治疗可以显著改善预后。

如何预防“水痘-带状疱疹病毒”感染?江纪新提醒,推荐满1周岁无特殊禁忌的儿童接种水痘疫苗,成人(即得过带状疱疹)建议接种带状疱疹疫苗,50岁以上、免疫力低下以及合并严重基础疾病等高风险人群,应主动到医院咨询接种意见。在日常生活中,要增强免疫力,做到规律作息、均衡营养、适度运动,控制好慢性病(如糖尿病、高血压),避免过度疲劳和压力过大。

江门市中心医院临床营养科 挂牌“营养肠道微生态专科基地”



临床营养科将致力构建高水平营养诊疗平台。

江门日报讯(文/图 记者/梁爽 通讯员/黄璐彤 陈君)近日,江门市中心医院临床营养科挂牌“营养肠道微生态专科基地”。这不仅标志着该院在营养微生态医学领域的积极探索取得重要进展,也为江门地区填补了该领域的空白,更为营养治疗融入主流医学体系提供了强有力的临床实践支撑。

2024年1月和8月,该院临床营养科副主任医师黎文明、注册营养师黄璐彤先后参加由广州医科大学附属第二医院临床营养科举办的“国家卫健委临床营养科(核心技术方向)建设示范单位项目——营养微生态医学技术实践专项培训班”,并在临床实践中取得了成果。

据悉,“营养微生态医学”作为一门新兴学科,通过膳食模式、营养素补充、微生态制剂三者的有机结合,能够迅速改善胃肠道功能和循环功能,极大促进人体对营养的吸收、合成、运输与利用,同时促进免疫平衡,可以对传统医学中诸多难以攻克的疾病有良好的疗效,其中包括癫痫、孤独症、抽动、多动、帕金森、焦虑及抑郁等神经系统疾病;湿疹、银屑病等过敏及自身免疫性疾病;高尿酸、糖尿病、肥

胖等代谢性疾病;肠炎、肠易激综合征等消化系统疾病;慢支炎、肺气肿、间质性肺炎等呼吸疾病;儿童营养不良、生长发育迟缓等营养与生长发育障碍等。严谨的科学研究和大量真实的成功案例证实了“营养微生态医学”的安全性、科学性、有效性和实用性。江门市中心医院基于前期扎实的临床实践与患者反馈,经过审核后,正式挂牌成立“营养肠道微生态专科基地”,将更好地为患者提供更专业、更系统的营养微生态干预服务。

目前,该院挂牌“营养肠道微生态专科基地”的临床营养师,现有医护人员9名,其中博士2名、硕士4名,高级职称4名,注册营养师4名;配置身体成分分析仪、营养代谢功能测试仪(代谢车)等先进的营养诊疗设备,拥有10万级净化标准肠内营养配置中心及丰富的肠内营养制剂,致力构建高水平的精准营养诊疗平台;常年开设营养门诊、体重管理门诊,为患者提供个性化的精准医学营养诊疗服务和更专业、更优质的临床营养服务。该科相关负责人表示,未来,团队将继续努力,为广大患者的治疗和康复提供坚实的营养保障。

江门爱尔新希望眼科医院成为EVO ICL临床认证合作中心

为全球眼健康事业贡献力量

江门日报讯(文/图 记者/何雯意 通讯员/左健文)6月7日,江门五邑区域屈光学组会议暨EVO ICL区域交流研讨会在江门市举行。此次会议汇集了众多眼科领域的专家学者,共同探讨屈光手术的前沿技术与发展趋势,并见证了江门爱尔新希望眼科医院在EVO ICL领域的重要里程碑。

在授牌仪式环节,主持人介绍了EVO ICL(人工晶体植入术)在全球的广泛应用和卓越成效。EVO ICL目前在全世界应用已超过30年,全球手术例数超过300万例,为全球患者带来了高质量视觉生活。江门爱尔新希望眼科医院凭借精湛的术前评估体系、卓越的手术质量以及贴心的术后服务,正式成为EVO ICL临床认证合作中心。同时,爱尔眼科新希望区域总院长、江门爱尔新希望眼科医院屈光手术科带头人、主任医师王立教授凭借丰富的手术经验入选“EVO ICL 2000例专家”。当天,STAAR南中国华



江门爱尔新希望眼科医院成为EVO ICL临床认证合作中心。

南大区总经理梁志宏为其授牌。

王立表示,江门爱尔新希望眼科医院成为EVO ICL临床认证合作中心,离不开广

大患者的支持与信任,也离不开医院全体医护人员的共同努力。“江门爱尔新希望眼科医院是五邑地区完成ICL手术量最大的医