

恩平市人民法院举办公众开放日活动 让学生“零距离”感受司法威严



法院视窗

清晨,伴随着清脆的法槌声与学生的惊叹声,一场融汇力量与温度的法治之旅在恩平市人民法院开启……为进一步增强青少年的法治观念,提升未成年人的法律素养,7月8日,恩平市人民法院举办公众开放日活动,特邀恩平市实验小学40余名师生“打卡”法院,“沉浸式”体验法院文化,“零距离”感受司法威严。

文/图 胡伟杰 陈慧雯

上好暑假法治“第一课”

“同学们,如果有人在网上冒充警察叔叔向你索要爸爸妈妈的银行卡密码,该怎么办?”活动开始,恩平市人民法院干警化身“法治引路人”,以“向阳花开,逐光生长”为主题,用一连串贴近生活的提问点燃课堂氛围。

法院干警紧紧围绕校园安全、电信诈骗、禁毒知识,以及中小学生涉及的主要违法犯罪类型等方面,结合校园生活实际,通过展示图片、分析案例、互动问答等形式,将未成年人保护法、预防未成年人犯罪法等晦涩的法律条文,转化为一个个通俗易懂的故事,告诫学生们勿以恶小而为之,时刻谨记法律的底线,及时改正不良习惯,切勿让“小毛病”变成“大祸患”。

随后,法院干警从暑假安全的角度出发,围绕假期生活中的防溺水、交通安全、网络安全、防骗防拐、居家安全等方面进行知识普及,引导学生们留心安全隐患,远离危险区域,提高安全防范意识和自我保护意识。

旁听庭审感受法律威严

“现在开庭!”伴随着法官陈超雄的法语,法槌随之落下,一场盗窃罪案件庭审正式开始。审判席上,国徽高悬,灯光如昼,身着法袍的法官目光如炬,公诉人与辩护人严肃对峙。从公诉人条理清晰的指控,到被告人陈述的悔悟……一幕幕真实的司法程序在学生们的面前上演,整个庭审过程严谨规范、秩序井然。在后排旁听的学生们屏气凝神,不时微微皱眉、发出惊叹,“沉浸式”



学生们参观恩平市人民法院院史室。



学生们认真旁听庭审。

感受法律的威严。

经过缜密调查和审理,法院当庭依法作出判决:被告人黎某甲、黎某乙、黎某丙及叶某某四人犯盗窃罪,分别判处11个月至2年不等的有期徒刑,并处6000元以下不等的罚金。

庭审结束后,陈超雄走下审判席,就刚刚案件中涉及的法律知识向学生们进行详细解读,并邀请部分学生上前触摸法槌。

“原来法槌这么沉啊!”其中一名学

生拿起法槌仔细观察,若有所思地感叹。“法槌不轻,法官的责任更重。”陈超雄郑重地回应道。

守护未成年人健康成长

随后,在法院干警的引导下,师生们步入宽敞明亮的恩平市人民法院诉讼服务中心参观。立案庭现场演示了自助立案一体机高效提交案件材料的操作流程,以及在线调解平台跨越时空阻隔化解纠纷的智慧应用。

“哇,好酷的机器!”“法律诉讼比我想象中方便多了!”在此起彼伏的惊叹声中,学生们亲眼见证科技为司法服务注入的便捷力量,真切感受到法院以“正义提速”为目标,努力成为服务群众的“暖心窗口”。

踏入温馨的心理疏导室,一幅幅以“向阳花开”为主题的挂画在柔和的灯光下交相辉映。简约雅致的室内,有序陈设着心理咨询椅和玩具,这里专门为涉案未成年人开展心理辅导与治疗。看到这一切,学生们真切地体会到,法院是捍卫社会公平正义的司法机关,也是用细腻温情守护未成年人成长的坚实后盾。

在法院院史室陈列柜,打字机、印章、牌匾等各类法院文物诉说着恩平市人民法院70多年来的法治历程。围绕这些文物,学生们纷纷向法院干警提问,法院干警用幽默的语言耐心解答,将复杂的法院工作诠释得妙趣横生。

此次法院开放日活动,不仅让学生们直观感受法律的神圣与庄严,更在他们心中播下法治的种子。恩平市人民法院相关负责人表示,下一步,该院将继续创新未成年人法治教育形式,为未成年人健康成长营造良好的法治环境,让法治的阳光照亮更多孩子的成长之路。

男子跑步后不适晕倒 警民合力救援彰显大爱

江门日报讯(记者/梁晓敏 通讯员/恩公宣)7月12日,恩平市恩城街道新园路十字路口处上演了一场爱心救援——一名青年男子在跑步10公里后突感不适晕倒,危急时刻,热心市民与民警迅速反应、合力营救,用行动彰显这座城市的温情与文明。

当天11时26分,恩平市公安局110接到报警称,一名青年男子在跑步10公里后突感不适晕倒,巡特警大队和新塘派出所民警火速赶到现场。民警发现男子虽然意识清醒,但是面色苍白、四肢无力,无法起身。经了解,男子因闷热天气下剧烈运

动,导致身体虚脱。

高温无情,人间有爱。现场民警与热心市民自发分工协作,有人为男子擦汗降温,有人为男子扇风散热,有人为男子递上矿泉水补充水分。大家一边采取急救措施,一边轻声安抚,避免男子情绪紧张加重不适。120救护车抵达后,急救医生诊断男子为低血糖叠加高温中暑。在警民合力协助下,男子及时送医,经治疗已无大碍。

恩平公安借此提醒广大市民,盛夏时节应科学安排户外运动,及时补充水分及电解质,如出现头晕、乏力等症状,应立即停止活动并求助。

文明Yeah(夜)集送上“生命课堂” 为青少年筑牢安全屏障

江门日报讯(记者/梁晓敏 通讯员/冯俊亮)“遇到有人突然晕倒,第一步要做什么?”“被毒蛇咬伤后,能不能用嘴吸毒液?”7月8日晚,恩平市文明Yeah(夜)集特色品牌活动应急救护公益大讲堂走进恩平一中,开展一场别开生面的“生命课堂”活动。文明Yeah(夜)集“合伙人”恩平市初心急救志愿服务队通过“理论+互动”模式,为学生送上“干货满满”的急救知识,让文明实践与生命教育同频共振。

“心肺复苏(CPR)是抢救心脏骤停的关键武器,判断意识与呼吸、呼吸、胸外按压、开放气道、人工呼吸,这五步必须牢记!”活动现场,志愿者结合人体模型,重点标注按压位置(两乳头连线中点)、深度(5-6厘米)、频率(100-120次/分),强调“黄金4分钟”决定生死,深入讲解心肺复苏实操流程。

针对暑假高发意外,志愿者拆解实用策略——防溺水要“六不准”,同伴遇险勿盲目施救;中暑应转移至阴

凉处,用湿毛巾擦拭,补充淡盐水;蛇伤后结扎近心端,记录蛇形再就医;烧烫伤遵循“冲一脱一泡一盖一送”,冷水冲15分钟再处理衣物……一系列“硬核”知识,学生边听边记,氛围热烈活跃。

“如果被开水烫伤起水泡了,能不能挑破?”“遇到中暑的人,怎样才能让他快速恢复?”实操展示结束后,进入自由提问环节,学生们积极举手提问,志愿者一一耐心解答。

“这样的课堂太实用了,以前只在电视里看过急救画面,今天近距离了解后才明白,每一个动作都可能决定生死。”有参加活动的学生表示,要将所学知识传递给家人和朋友。

本次活动是推进恩平市文明Yeah(夜)集特色品牌活动应急救护公益大讲堂项目进校园的重要举措,既丰富校园的课后服务,又提升学生的急救能力,推动“人人学急救、急救为人人”理念扎根校园,为青少年筑牢安全屏障。

恩平市举办中小学生军体拳比赛 飒爽英姿彰显青春风采



各参赛队伍身着统一服装,列队整齐,口号响亮,一招一式刚劲有力。

江门日报讯(文/图 记者/张安怡)7月11日,恩平市体育中心体育馆内彩旗飘扬,气氛热烈,2025年恩平市中小学生军体拳比赛在这里如期开赛。来自恩平全市40所学校的参赛队伍齐聚赛场,用刚劲有力的动作彰显青春风采。

赛场上,各参赛队伍身着统一服装,列队整齐,口号响亮,一招一式刚劲有力,充分展现了军体拳“形神兼备、攻防一体”的特点。小学组选手虽然稚气未脱但是气势如虹,中学组选手动作行云流水尽显英姿,现场观众掌声不断。裁判席上,评委们紧盯每一个细节,从队列整齐度、动作标准性到精神面貌逐项评分,不时提笔记录亮点。

军体拳作为融合军事技能与体育精神的特色项目,既是恩平市深化

国防教育的重要载体,也是落实“五育并举”的生动实践。恩平市教育局相关负责人表示,比赛不仅检验学校体育教学成果,更让学生在训练中锤炼意志、增强集体荣誉感,将爱国强军的种子深植心间。

经过激烈角逐,恩平市冯如小学、恩平市实验小学分获城区小学组一等奖,牛江镇中心小学、江南学校夺得乡镇小学组一等奖,恩平市华侨中学获得城区中学组一等奖,圣堂中学、郁文中学获得乡镇中学组一等奖。

恩平市教育局相关负责人表示,此次军体拳比赛将国防教育与校园文化深度融合,既丰富学生的文体生活,又在学生心中播下爱国强军的种子,恩平学子以昂扬姿态书写“德智体美劳”全面发展的青春答卷。

恩平人社视窗

恩平第三季度将举办15场招聘活动 力促企业和求职者精准对接

江门日报讯(记者/吴健争)记者昨日从恩平市人社局了解到,为深入实施“百万英才汇南粤”行动计划,今年第三季度恩平市精心筹备了15场招聘活动,涵盖民营企业、高校毕业生、重点产业等多元主题,提供海量优质岗位,线上线下同步推进,吸引广大企业及求职者参与。

据悉,15场招聘活动中,8场为线下举办,7场为线上举办,近期将举办2场招聘活动。其中一场是7月18日16时至20时30分在冯如广场举办的恩平市高校毕业生现场招聘会,共设100个招聘摊位,将有

效促进高校毕业生等青年充分就业,切实保障企业生产用工需求。另一场为7月22日19时至20时30分在恩平市体育馆举办的“就业星”夜市招聘专场——招聘“职”通车+政策宣传”招聘活动,共有20家企业参加。

据介绍,有招聘需求的企业可进入“广东人社公共求职招聘服务平台”网站首页,点击导航区右上角的“登录”按钮,进入登录页面(首次登录需注册)进行招聘信息发布。

招聘活动联系方式:0750-7725417(恩平市就业服务中心)。

那吉镇打造粤港澳大湾区知名“果篮子” 来这里实现“水果自由”



果农在查看香蜜脆梨成熟度。

江门日报讯(文/图 记者/吴健争 通讯员/袁家玮)夏蝉鸣,瓜果香。饱满

的果实、细腻的口感、甜蜜的滋味……昨日,记者从恩平市那吉镇了解到,该镇大

莲村的香蜜脆梨将于7月19日正式上市,为广大食客带来从“枝头”到“舌尖”的“第一口鲜”。

走进位于大莲村的日日鲜水果种植专业合作社果场,沉甸甸的香蜜脆梨压满枝头。果场负责人日叔热情介绍,香蜜脆梨是6年前从中国台湾引进的优良品种,如今已实现规模化种植。目前,合作社在大莲和那北两村种植香蜜脆梨面积约4.67公顷(70亩),得益于那吉镇优越的生态环境和适宜的土壤条件,果树长势喜人,种出的香蜜脆梨皮薄如纸、脆爽多汁,非常消暑解渴。“今年大莲村第一批香蜜脆梨成熟在即,等着大家周末过来尝鲜!”日叔说。

据悉,经过多年本土化适应性培育和技术探索,那吉镇种植的香蜜脆梨以其独特品质赢得市场青睐,果实不仅上市时间早于多数梨品种,抢占市场先机,更具备“香、蜜、脆”的鲜明特点,清甜爽口中带有独特蜜香,品质上乘,让众多消费者赞不绝口。

那吉镇的水果盛宴远不止于香蜜脆梨一种,一年四季持续上新,打造果香里

的振兴图景。

黄角村的夏威夷果正在积蓄营养,预计中秋节前后迎来最佳采收期;大莲村的红心火龙果娇艳欲滴;那北村的番石榴硕果满枝;七星塘村的黄金百香果香味浓郁;黄角村的莲雾皮薄多汁……每一口香甜都藏着那吉的独特韵味。近段时间,那吉凤梨火爆“出圈”,让许多游客体验到亲手采摘的甜蜜和快乐。在广大游客的热情支持和广泛推介下,当地成熟凤梨已全部售罄。

近年来,那吉镇大力发展现代特色农业产业,在品种改良、绿色种植、品牌打造、销路开拓上下了许多功夫,着力打造粤港澳大湾区知名的“果篮子”。同时,那吉镇聚焦产业帮扶,不断丰富和拓展联农带农机制,通过果场承包、管理种植、采摘包装、加工运输等途径广泛带动周边村民就业创业,为深入实施“百千万工程”增色添彩。

山海不为远,共享一树甜。那吉镇还推出“那吉水果采摘地图”,10种水果可供摘取。来那吉镇享受绿意环绕的优美环境,实现真正的“水果自由”吧!



江门市五邑中医院恩平分院工作人员上门开展母婴护理服务项目。

江门市五邑中医院恩平分院推出上门服务 优质护理资源直接送到家

江门日报讯(文/图 记者/吴健争 通讯员/黎永想)年迈体弱、长期卧床的患者伤口需要换药,产妇和新生儿需要专业护理,但是他们出门不便,怎么办?近日,江门市五邑中医院恩平分院就相关护理项目开通上门服务,把服务送上门、送到家,解决市民就医痛点。

对于高龄、失能、慢性病患者等特殊群体而言,往返医院的奔波不仅耗时耗力,更可能因行动不便加大健康风险。专业、便捷的居家护理,已成为社会关注的焦点。

为进一步改善就医体验,满足群众多元化的护理服务需求,切实为不同人

群解决看病难的实际问题,近日,江门市五邑中医院恩平分院推出“互联网+护理服务”,以“线上预约、线下服务”的创新模式,将医院优质护理资源直接送达家庭,让群众足不出户即可享受专业的护理服务。

据悉,江门市五邑中医院恩平分院上门服务项目共有4个。其中,母婴护理服务项目,包括乳腺疏通及催乳+新生儿护理,如产后催乳、通乳服务、新生儿抚触、新生儿黄疸监测(胸前、眉心)、新生儿听力监测,还有乳腺疏通及催乳+婴儿护理,如产后催乳、通乳服务、小儿捏脊、腹部按摩。中医护理服务

项目,包括温通刮痧、虎符铜砭刮痧、普通刮痧,适合亚健康状态人群,如颈椎病、失眠、感冒、头痛、肩颈痛、腰背痛等患者。管道护理服务项目,包括留置胃管和留置尿管护理。伤口护理服务项目,包括伤口评估、清洁消毒、伤口清创处理、更换敷料、包扎和伤口护理健康指导。

市民可关注江门市五邑中医院恩平分院服务号,或拨打13356583616(陈护士),咨询和预约服务。