百县拔河比赛在江门拉开帷幕

凝“绳”聚力 “拔”出精彩

7月16日，“喜迎十五运”2025年广东省“百县千镇万村”系列赛百县拔河比赛在江门正式拉开帷幕，恩平市级赛和台山市级赛同步开赛。

本次赛事旨在深入推进“百千万工程”的实施，满足基层群众对体育赛事活动的需求和美好生活的新期待，营造迎接第十五届全国运动会的良好氛围。比赛由江门市文化广电旅游体育局、江门市总工会主办，江门日报社有限公司承办，各县（市、区）文化广电旅游体育局、总工会协办，并得到农业银行江门分行、中国银行江门分行、兴业银行江门分行、广东鸿美达科技、广东奇德新材、广东瑞荣泵业等的大力支持。

文/图 陈倩婷 黄颖欣

台山市级赛混合组对决中，男女队员配合默契。

恩平市级赛比赛现场，双方竞争激烈。

恩平市级赛 恩平篮协代表队获双冠军

“一、二，拉！”喊着整齐划一的口号，双方队员铆足了劲儿，身体后仰，拽拉着粗壮的拔河绳……7月16日，“喜迎十五运”2025年广东省“百县千镇万村”系列赛百县拔河比赛江门市恩平市级赛在恩平市体育馆激情上演。经过激烈角逐，恩平市篮球协会（以下简称“恩平篮协”）代表队一举夺得男子组冠军和男女混合组冠军。

本次参与比赛的选手来自机关单位、高校和群众体育社会团体，涵盖了不同领域和年龄段的体育爱好者。赛场上，各参赛队伍严阵以待，队员们紧握绳索，口号声此起彼伏，动作整齐划一，全力以赴为团队荣誉而战。绳子中间的红色标记在双方队伍的拉扯下左右摇摆，每一次晃动都牵动着在场所有人的心。现场观众的加油声、呐喊声此起彼伏，将比赛气氛推向了一个又一个高潮。“比赛太精彩了！运动员们心往一处想，劲往一处使，让我们真正体会到团队的力量。”观众李女士激动地说。

经过多轮激烈比拼，各奖项逐一揭晓。获奖队员在领奖台上绽放出灿烂的笑容，手中的奖杯更是对他们辛勤付出与团结协作的最高肯定。恩平篮协代表队队长冯升平介绍，该队队员来自各行各业，因为热爱篮球，大家走到了一起。通过这次拔河比赛，大家进一步增强了团结协作能力，也增加了互相之间的了解，结下了更加深厚的感情。“这是我们第一次参加拔河比赛，为此大家团结一致，每晚都抽出时间进行训练，不断总结经验，争取每一次训练比上一次进步。”冯升平说。

近年来，恩平市重视体育事业发展，积极举办体育赛事，带动全民运动、全民健身热潮，努力建设活力恩平、健康恩平、运动之城。

此次拔河比赛的成功举办，进一步加大全民健身活动的推广力度，丰富活动内容和形式，为广大市民提供更多参与体育锻炼的机会。恩平市文化广电旅游体育局有关负责人表示，接下来，恩平市将加强体育基础设施建设，提升体育服务水平，培养更多优秀的体育人才，推动恩平市体育事业高质量发展，让体育成为恩平市一张亮丽的名片，以体育赛事带动旅游产业发展。

台山市级赛 台城代表队获三项冠军

“加油、加油……”7月16日下午，台山市新宁体育馆呐喊助威声此起彼伏。“喜迎十五运”2025年广东省“百县千镇万村”系列赛百县拔河比赛江门市台山市级赛在此火热开赛。来自台城和冲蒌的两支代表队，在长绳两端展开了一场关于力量、耐力与团队精神的巅峰对决，为现场观众呈现了一场充满激情与力量的体育盛宴。

本次比赛设置男子800公斤级（10人制）、女子650公斤级（10人制）、男女混合1100公斤级（15人制，8男7女）三大组别，采用淘汰赛赛制。

比赛现场，随着裁判哨声响起，参赛选手们双手紧紧握住长绳，身躯后仰，铆足气力，展开耐力与斗志的较量。势均力敌的拉锯战，让场外观众大呼过瘾，各自领队和啦啦队员们更是高声呐喊鼓劲，现场气氛紧张而热烈。

各参赛队伍展现出了“心往一处想、劲往一处使”的拼搏意识，男子组比赛选手们如雷霆出击，爆发惊人力量；女子组赛场巾帼不让须眉，尽显飒爽英姿；混合组对决中，男女队员配合默契，将团队协作发挥到极致。

经过三轮紧张激烈的角逐，台城代表队凭借精准的战术配合和顽强的意志力脱颖而出，一举将男子组、女子组、混合组三项冠军收入囊中。冲蒌代表队则获第二名。

参赛队员纷纷表示，通过比赛不仅锻炼了身体，还进一步提升了团队之间的凝聚力、向心力、战斗力。

“从组队到备赛，队员们积极性都很高。”台城代表队领队黄慧雅表示，“比赛时每个人都拼尽全力，大汗淋漓后是发自内心的开心，这种团队协作精神和集体荣誉感，是比夺得冠军更宝贵的收获。”

“我们希望通过这样的群众性体育赛事，让更多市民了解全运、参与全运、共享全运。”台山市文化广电旅游体育局相关负责人表示。

此次赛事不仅丰富了群众精神文化生活，更激发了市民参与体育运动的热情，也为即将到来的第十五届全国运动会营造了全民参与、喜迎盛会的热烈氛围。

据悉，第十五届全国运动会台山市将承办其中两个项目：群众体育组气排球项目和竞技体育组男子成年组排球项目，举办场馆为台山市新宁体育馆和台山体育馆。目前，台山市正加快推进两个场馆的升级改造工作，将为运动员们提供高标准的比赛场地。

延伸阅读

拔河运动的起源与现代传承

拔河，这项古老而充满魅力的运动，有着悠久的历史渊源。它最早可以追溯到春秋战国时期，那时拔河被称为“牵钩”，主要用于军事训练，士兵们通过这种力量与协作的较量，提升团队的战斗力和凝聚力。随着时间的推移，拔河逐渐从军事训练演变为民间的娱乐活动，深受大家喜爱。每一次拔河比赛，都是一场力量与团结的盛宴，大家齐心协力，为了共同的目标而努力，这种团结精神一直传承至今，成为拔河运动的核心魅力。