

帮助学弟学妹备考避“坑”

高考优秀学子分享经验

江门日报讯（文/图 记者/钟珍玲）日前，新会高考优秀学子经验分享会在江门岭南书院（新会书院）举行。本次活动由江门岭南书院（新会书院）、新会区博物馆主办，新会一中协办，吸引了众多高中学子及家长踊跃参与。

活动现场，今年考入“双一流”高校的应届毕业生林俊权、罗位、舒扬义结合自身经历，围绕备战高考的学习方法、心理调节以及志愿填报等多个方面分享经验。他们不仅详细介绍了实用的学习技巧，例如如何制定高效的备考计划、怎样进行知识点的查漏补缺等，还着重强调了心态调节的重要性。此外，他们讲述自己在备考过程中踩过的“坑”，以及应对各种困难和挑战所采用的有效方法，为在场的学弟学妹提供经验借鉴。

“学习要有内源性动力，善用网络资源辅助学习，及时与老师家长沟通排解焦虑。”罗位说。林俊权则表示，建议同学们紧跟老师的节奏，要把基



新会高考优秀学子结合自身经历分享经验。

础打牢，同时，做到劳逸结合，养成良好的学习和生活习惯。

在互动环节，学子纷纷举手发问，

积极寻求适合自己的学习方法和应对策略。三位优秀学子逐一进行解答。

参与活动的学子纷纷表示，从学

长的分享中得到了启发，收获颇丰，学到了很多实用的学习方法和调整心态的技巧，对自己未来的学习有了更清晰的方向和目标。新会一中学生陈建林说：“以前学习比较盲目，走一步看一步，听了学长的经验分享后，我学会了错题整理和时间规划等方法，收获很大。”家长们也对本次活动给予高度评价。他们认为，在新会书院这样具有深厚文化底蕴的地方举办分享会，不仅能让孩子们学到实用的学习方法，也能让他们在潜移默化中受到文化熏陶。

本次经验分享会通过优秀学子的亲身分享和互动交流，让更多学生获得了宝贵的学习经验和备考策略，也让家长们更加明确了在孩子成长过程中的角色和责任。接下来，江门岭南书院（新会书院）将持续建好平台，举办更多形式多样的交流活动，形成积极向上的学习氛围，帮助新会学子实现心中梦想。

平山小学男子篮球队代表江门出征 勇夺省赛第五名

江门日报讯（记者/钟珍玲）在刚刚落幕的2025年广东省小学生篮球锦标赛上，平山小学男子篮球队代表江门出征，在高手如林的赛场中敢打敢拼，一路过关斩将，最终以第五名的优异成绩为本次征程画上圆满句号。

本次锦标赛共有来自全省各地的28支男子队伍参赛，分6个小组展开激烈角逐。平山小学篮球队被分入“最强小组”，对手包括深圳、佛山、惠州、东莞等篮球强区的代表队。在小组赛中，平山小学篮球队与深圳队的对决尤为激烈，双方比分始终紧咬，最终，平山小学篮球队仅以一分之差惜败，以小组第二的身份惊险出线，成功晋级16强。淘汰赛阶段，平山小学篮球队迅速调整状态，凭借默契的配合和出色的战术执行，最终取得了第五名的好成绩。

平山小学始终秉持“五育并举”教育理念，将体育作为促进学生全面

发展的重要抓手，以“品学为先，体艺领航，身心俱健，全面发展”为育人目标，确立“身心统一”的“大体育·大健康”概念，构建起“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”的特色体育教育模式。

目前，平山小学篮球队已构建起完善的梯队体系，涵盖男子一队、女子一队及各年级梯队，队员们活力满满。日常训练中，队员们不断精进篮球技战术，增强团队协作能力，培养坚韧不拔的体育精神。近年来，平山小学篮球队在市级、区级赛事中屡创佳绩，多次代表江门市征战省级比赛，用实力书写亮眼的成绩单，成为学校以体育撬动“五育融合”的生动注脚。“平山小学将继续以体育为翼，在强健学生体魄、涵养体育精神的道路上持续发力，陪伴每一位学子收获更加强健的身心与向上的力量，向着‘身心俱健，全面发展’的育人目标稳步前行。”平山小学校长冯家传表示。

古井小学生“执笔访古村” 笔墨间感悟文化根脉



孩子们通过建筑了解古村落的历史。

江门日报讯（文/图 记者/冯瑶君 通讯员/古井宣）为传承中华优秀传统文化，厚植青少年爱国情怀，近日，古井镇公共服务办联合新会区博物馆、古井小学等单位，在该镇竹乔龙村开展为期10天的“执笔访古村”爱国主义硬笔书法实践营活动。活动面向6-9周岁小学生，通过“书法研习+文化实践”的创新模式，让孩子们在笔墨间感悟文化根脉，于实践中筑牢家国信念。

新会区博物馆副馆长林文斌带来《向阳而生：薛社普院士的青少年时期》专题讲座。他将竹乔龙村籍科学家薛社普坚韧求学的精神融入书法教学，引导孩子们以端正笔墨书写

人生篇章。实践营的硬笔书法学习环节内容丰富、循序渐进，从首日的“头正身直，一尺一拳一寸”书写姿势规范，到基础笔画、偏旁部首的渐进训练，从独体字结构解析到上下布局规律掌握，最终进阶至短句书写与古诗作品创作。在专家的悉心指导下，孩子们的硬笔书法技巧得到了显著提升，同时，耐心和专注力得到增强。

在文化实践方面，老师和社工带着孩子们走出课堂，开启融合爱国主义教育与古村落文化体验的研学之旅。孩子们手持任务卡，跟随“双百”社工穿梭于竹乔龙村的三槐书室、百年祠堂与牌楼之间，在“古建筑寻家”互动游戏中解码古村落历史。

多方力量同心护未来 沙堆镇社工站开展未成年人安全教育宣传活动

江门日报讯（记者/钟珍玲）为进一步增强未成年人的安全防范意识，有效预防和减少溺水事故的发生，近期，沙堆镇社工站开展“润心伴成长，同心护未来”未成年人安全教育宣传系列活动。

沙堆镇社工站联合沙堆镇独联学校开展“珍爱生命，预防溺水”乡村少年宫安全教育活动，为学生们敲响安全警钟。活动中，社工通过生动的视频案例、有趣的互动问答等，从溺水的常见原因、如何预防溺水、溺水时的自救方法以及发现他人溺水的正确施救措施等方面展开详细讲解。一个个溺水案例，让学生们深刻认识到溺水事故的严重后果。动画视频中简单易懂的演示，使学生们直观了解如何在危急时刻保护自己。

在互动问答环节，学生们积极参与，踊跃回答问题，进一步巩固了防溺水知识。

同时，社工走进沙堆镇梅阁村，向青少年发放未成年人保护法宣传手册，并结合真实案例，采用通俗易懂的语言，围绕家庭保护、学校保护、社会保护等要点进行讲解，进一步加深青少年对未成年人保护法的认识和理解。

此次活动的开展，不仅提升了青少年的防溺水安全意识和应急处置能力，还增强了他们的法律意识和自我保护能力。接下来，沙堆镇社工站将继续联合学校、家庭等多方力量，将未成年人安全教育工作做深做实，守护未成年人健康安全成长。

新会一中举办研学活动 “筑梦清华”开启新征程

江门日报讯（记者/钟珍玲）暑假正是学子们“充电”的好时机。今年暑假，新会一中新高一昇华班以及准高二、准高三共42名学生代表在学校老师的带领下，一同踏上奔赴北京的“筑梦清华”夏令营研学之旅。

第一站，新会学子来到清华大学附属中学，一场涤荡心灵的“家国情怀·清华精神”讲座拉开研学活动的序幕。清华大学附属中学党委书记曹海翔以“家国梦，时代梦，创新梦”为脉络，深情讲述“自强不息，厚德载物”的

深刻内涵，以及一代代清华人将个人理想融入国家发展的动人故事。他结合当前时代背景，勉励新会学子树立远大志向，锤炼过硬本领，肩负起民族复兴的青春责任。新会学子还深入探访了清华大学附属中学独具特色的波音·牛顿飞行学院和生物标本馆，亲身感受百年名校的深厚底蕴与创新活力。

接下来的几天，新会学子攀登八达岭长城，亲手触摸历史的沧桑印记；踏入清华大学，感受浓厚学术氛围；漫

步天安门广场与故宫，穿梭于历史的长河；在中国科学技术馆探索前沿科技，感受文化与知识交融的盛宴；漫步于北京明城墙遗址公园，以史为鉴，将对历史的感悟转化为奋进的动力。

在令人期待的课程环节，清华大学附属中学数学名师为新会学子带来精彩的专题讲座，同时，通过问答与例题详解的方式，深入浅出地解答新会学子在数学学习过程中遇到的问题。同学们不仅学到了高效的数学学习方法，更锻炼了高阶数学思维，收获颇

丰。清华大学教授为大家带来艺术专题讲座，梳理西方写实派与中国传统绘画的特点，带领同学们感受中西方艺术的不同与魅力。

“此次研学活动充满收获与成长，从精神传承到知识探索，从历史沉思到艺术文学熏陶，同学们不仅收获了知识与方法，更在心中播下了‘筑梦清华’的种子。带着这份成长与记忆，他们将踏上新的征程。”新会一中带队老师肖宪伟告诉记者。

新会景堂图书馆开展古籍手作体验活动 捶拓间感受传统技艺魅力

江门日报讯（文/图 记者/钟珍玲）近日，“楮墨留香·古籍·雕版·拓片零距离手作工坊”活动在新会景堂图书馆举行，众多读者特别是青少年在捶拓间感受传统技艺的魅力。

“拓片的第一步是上纸，首先用清水把纸张均匀地打湿……”活动现场，新会景堂图书馆的馆员化身导师，详细讲解拓片技艺的精妙步骤与关键要点。随后，在导师的指导下，孩子们纷纷拿起纸张，在拓板上谨慎操作。上纸、捶打、上墨、揭取……每一步都有窍门，只有熟练掌握技巧，才能保证效果。“看起来简单，做起来真不容易。”参与活动的青少年陆馨悦分享道，“特别是弄湿石头的过程，水量控制很关键，多了纸会破，少了图案拓不出来。”经过不断摸索尝试，大家逐渐掌握技巧，成功将凹凸纹路与文字转印于纸上，收获独一无二的“金石印记”。

作为广东省古籍重点保护单位，新会景堂图书馆由旅港乡亲冯平山于1922年创建，馆藏1.3万多册古籍文献。自2005年起，该馆积极实施古籍保护计划，2007年参加中华古籍保护计划，安排人员参加国家级、省级古籍保护培训班，2015年全面完成馆藏古籍普查登记工作，在古籍整理、修复、保护及开发利用工作方面成效显著。

据悉，此次古籍手作体验活动将持续至8月底，每周二、四上午与市民、游客共探古籍奥秘。“希望让更多人感受传统技艺，让传统技艺得以传承。”新会景堂图书馆副馆长傅军节表示。



在导师的指导下，孩子们纷纷拿起纸张，在拓板上谨慎操作。

更多新会新闻请登录 www.jmnews.com.cn

“土生土长”的高品质大米 江报“侨农壹号”

江门昌大昌、祥华超市、五邑农家煲仔饭连锁店



扫码购米

同步上架销售！

江门日报发行有限公司

咨询电话：0750-3507689



广告