



向下扎根 撑起“医靠” 基层全科医生的24小时实录

23:50,杜阮镇卫生院门急诊依然亮着灯。该科副主任邱超合接过交接班本子,开始他今晚的“守夜”。与此同时,20公里外的荷塘镇卫生院,外科医师李兰亚刚完成一台急诊微创手术,正在填写病历。而棠下镇卫生院的公卫科主治医师苏钰云,虽已结束白天的工作回到家中,但她的手机仍保持着24小时开机。这是三位基层医生最普通的一天,也是许多基层医务工作者日常的缩影。

在第八个中国医师节来临之际,记者跟访蓬江区三家基层卫生院的医生,用文字记录下这个特殊“24小时”。从晨光微露到夜色深沉,苏钰云的药盒标记、李兰亚的缝合针线、邱超合的急救背包,勾勒出基层全科医生的群像剪影,他们是慢病管理的“记账人”,是外科治疗的“手艺人”,是急诊一线的“守夜人”。当新一天的阳光再次照进诊室,他们又将重复这些琐碎而重要的工作,用24小时不间断的接力,守护着群众的健康。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 尹雅敏

晨光中的慢病管家 苏钰云的“健康账本”

7:30,棠下镇卫生院门诊楼还笼罩在薄雾中,不少高血压、糖尿病患者已坐在走廊长椅上。作为扎根基层的全科医生,苏钰云准时推开诊室门,开始她严谨而有温度的工作。

9:15,诊室迎来第二十三位患者。73岁的陈阿婆一进门就从布袋里掏出几个药盒:“苏医生,这些药我总记不清顺序,到底该怎么吃?”苏钰云拿起每个药盒仔细核对药品名称和剂量,用笔在药盒上画出标记图案和时间。这个看似简单的动作,已让上百位老人避免了错服药物。

棠下镇卫生院公卫科高血压、糖尿病专科门诊,是基层医疗体系中的一道重要防线。苏钰云十年间扎根于此,深谙基层慢病管理的特点:“我们不仅是开药的医生,更是患者健康的守门人,需要了解他们的家庭状况、用药习惯甚至心理状态。”这种全人、全程、全家的健康管理理念,正是基层慢病科室的独特价值。

11:00,诊室外仍排起长队,但苏钰云从不敷衍了事,而是细致地为每位患者调整用药和解答疑问。她记得每位老患者的用药史,能准确说出李阿姨的血压控制情况、张伯的血糖波动规律……这种长期建立起的医患信任,让简单的诊疗变成了有温度的健康对话。

在看似规律的日常中,也会有突发状况。13:00,本该休息的时间,苏医生却亲自为忘记取药的82岁高龄的冯阿伯送药上门,只因担心高血压



苏钰云细致地为患者调整用药,并答疑解惑。

患者的断药风险。这样的“分外之事”,在苏医生看来却是本分。她最引以为豪的,是通过两年持续随访,帮助一位抗拒治疗的糖尿病患者建立起规律用药习惯,使其并发症得到有效控制。基层医生的成就,就藏在这些看似平凡的坚持里。

14:00,在随访工作中,记者发现她的白大褂口袋里总装着几颗水果糖。“糖尿病患者容易低血糖,糖果能应急。”苏钰云一边说着,一边为患糖尿病的周阿婆检查足部感觉,耐心讲解秋季足部护理的要领。她总是耐心地叮嘱用药事项,细心地进行健康教育。直至17:00,她才结束一天忙碌的工作。

苏钰云十年如一日,日均接诊30—50人次,年随访量超万人次。数字背后,是她牺牲午休时间为远道而来的患者加号,是利用休息时间开展健康讲座,是数百个主动提醒用药的电话。她说:“看着老患者们病情稳定、生活质量提高,我就感到付出是值得的。”

暮色下的外科“匠人” 李兰亚的“手足战场”

17:00,荷塘镇卫生院手术室的灯骤然亮起。玻璃厂工人王师傅的右手被切割机划伤,食指肌腱裸露在外。“准备4—0缝合线。”作为兼具外科专长的全科医生,李兰亚的声音透过口罩传出。在助手的帮助下,他用比头发丝还细的缝线穿过断裂的肌腱,像绣花一样将断裂的肌腱缝合得光滑完整。

18:45,刚下手术台的李兰亚直奔急诊室,到外科一楼门诊坐诊。基层医院常见病及多发病较多,外科诊疗常常与所属地的工业环境密切相关,五金厂、玻璃灯饰等粗加工企业更容易造成工人四肢外伤。该院外科在手足外科方面具有丰富的临床经验,能用专业技术精准解决问题,减轻患者痛苦,缩短治疗周期。“术业有专攻,我的主攻方向是四肢骨折、手足外科、烧伤整形。”李兰亚说,快、准、稳是外科手术的基本功,也是高效率的必备条件。

21:00,结束门诊的李兰亚回到住院部查房。45岁的陈先生在澳门割伤右足跟部,伴跟腱离断,在当地接受手术后1周,出现皮肤感染坏死、跟腱外露。由于离家远,受伤后无人照顾,他遂返乡到该院继续治疗。作为主管医生,李兰亚为其创面多次清创,结合创面缺损情况,个性化设计足跟部双螺旋带蒂皮瓣,给予二期跟腱+皮瓣修复。查房时,当李兰亚告诉陈先生术后创面甲级愈合良好,未出现皮瓣坏死情况,陈先生动情地说:“谢谢李医生,您真是帮我解决了大问题!”



李兰亚(左一)为患者实施手术。

0:00,接到电话的李兰亚急诊出车,接回一名18岁男性患者。该患者摔伤右手臂,急救现场初步诊断为右肱骨骨折,生命体征平稳,无其他合并损伤。经夹板临时固定等急救措施后,患者被急转回医院。完善相关检查后,患者入院,李兰亚为其更换石膏固定,做好术前评估,病情告知,预约手术器械等,将择期为其实施肱骨骨折弹性髓内钉手术治疗。

多年来,李兰亚始终扎根基层一线,运用所学专业知识服务辖区居民健康。他不仅能完成小到创面护理换药的基础工作,也能开展创面皮瓣修复、四肢骨折切开复位固定、小儿骨折微创手术治疗等复杂操作。他还多次荣获院内“优秀医生”称号,得到患者及家属的一致认可,收到多面锦旗及多封感谢信。

除了完成日常基础诊疗工作,他还深耕精准医疗领域,不断钻研微创手术与创面修复技术,以精湛医术为患者带来康复的希望。正如他所说:“能为患者减轻痛苦、解除疾患,就是人民的好医生。”

星灯下的急救先锋 邱超合的“守夜日志”

杜阮镇卫生院承担着辖区内11万余居民的基础医疗服务与急诊救治工作。门急诊作为医院24小时不停歇的“生命通道”,是直面急危重症的第一道防线。邱超合在急诊岗位坚守了22年,见证了无数个深夜里的生死时刻。

邱超合的夜班从0:00开始,至次日8:00结束,8个小时被他精准划分为3个阶段。

0:00至2:00是“战前准备”时段。邱超合逐项核查除颤仪、呼吸机等急救设备,清点硝酸甘油、肾上腺素等药品基数,同时复盘前半夜的危重病例,确保交接无遗漏。

0:30,杜阮镇卫生院急诊室的自动门不断开合。邱超合刚处理完一个醉酒摔伤的患者,又迎来抱着高热患儿的年轻父母。他一边用压舌板检查,一边柔声哄着哭闹的孩子:“小勇士,让叔叔看看你的‘小火龙’在哪里?”

2:00到5:00是“高危警戒”期。统计显示,此时段心脑血管疾病发病率高出日间37%,邱超合作为一名经验丰富的全科医生,提前协调护士站备好抢救车,对就诊患者优先监测血氧与血压。

2:15,急救电话划破夜空。120调度中心传来紧急指令:一名中年男性突发剧烈腹痛,须立即出车。

2:40,当救护车抵达老旧小区楼前,邱超合发现患者居住的楼梯仅容一人通行,担架根本无法展开,家属只有两位七旬老人和两个孩童。看到患者蜷缩在床、冷汗涔涔的模样,邱超合当即俯身:“我来背他下去。”



邱超合为患者看诊。

在护士的帮助下,他奋力将超出自己体重10公斤的患者背起,双手托住患者大腿,在护士的手电筒微光中走下楼梯。昏暗的楼道里,白大褂很快被汗水浸透,每级台阶都像在脚下摇晃,他却始终保持着背部平稳。一步一步将患者安全背下楼。

3:10,将患者送上救护车时,邱超合扶着车门剧烈喘息,他顾不得两腿发酸和满头大汗,仍详细叮嘱护士:“每十分钟测一次血压,注意观察腹痛部位变化。”

5:00至8:00是“平稳过渡”阶段。在处理新接诊患者的同时,邱超合将旧病历整理归档,标记需要重点交接的病情细节。

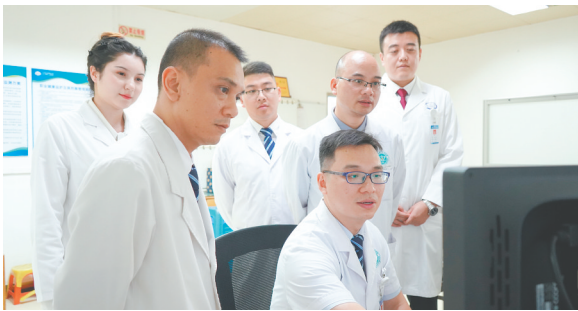
类似这样的夜晚,在邱超合的职业生涯中不断重复。当晨曦透过急诊室的窗户洒进来时,又是忙碌的一天。这便是基层医生的日常,平凡中透着坚守,琐碎里藏着担当。

江门市中心医院蓬江分院党建“红心”引领医者仁心 五秩风华守初心 “医”路躬行佑生命

江门市第二人民医院(江门市中心医院蓬江分院),在侨乡大地上走过了半个世纪的风雨征程。五十载栉风沐雨,五十载砥砺前行,医院始终以党建为引领,将红色基因融入医疗事业发展血脉——通过强化基层党组织战斗堡垒作用,以党员先锋岗为标杆,把“服务患者”的根本宗旨、“精研医术”的内核要求,转化为每一位医者的行动自觉。从晨光初露时党员医师带头坐诊的忙碌,到灯火阑珊中党支部联合查房的值守,红色旗帜始终指引着医院为一方百姓筑起守护健康的坚实屏障。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 曹昆恒

谢志骏 捕捉蛛丝马迹的“侦察兵”



谢志骏(左四)和同事讨论影像报告。

“健康所系,性命相托。”作为门急诊放射党支部的党支部书记,放射科主任谢志骏一直以党员模范先锋的标准要求自己,带领党支部通过“党建+业务”双融合缩短患者检查与报告等待时间。这位“幕后英雄”在黑白灰的影像世界里坚守,用专业与责任为患者的健康保驾护航。

江门市中心医院蓬江分院放射科阅片室里,键盘敲击声与鼠标点击声交织。谢志骏盯着电脑屏幕上的胸椎MRI影像,手指突然停在鼠标上——画面角落一处细微的异常信号影,让他眉头微蹙。“这绝不是普通的胸椎骨质增生问题。”他放大图像反复比对,一场隐藏在常规检查里的“健康保卫战”,正悄然展开。

作为临床科室的“侦察兵”,放射科需为各科疾病提供诊断依据,患者影像少则几百张、多则几千张,精准捕捉病灶是核心需求。

谢志骏深耕21年,练就一双“火眼金睛”,不仅精通内、外、妇、儿等多学科知识,还熟悉各类影像设备原理。节假日,他常泡在诊室琢磨疑难病例,自学完成5项MDT影像医学培训课程,将前沿技术融入临床。

曾经,一名患者因腰痛做腰椎间盘

检查,谢志骏在确诊腰椎间盘突出的同时,敏锐发现其左肾有结节状病灶,立即建议进一步检查。患者后续确诊为“肾透明细胞癌”并成功手术,管床医生坦言:“若未及时发现,等症状明显时,后果不堪设想。”

这样的故事,在谢志骏的职业生涯里并非个例。他每天要撰写80份左右影像报告,七八个小时紧盯屏幕,逐幅浏览图像;入夜后仍会反复推敲疑难病例,确认病灶与血管、脏器的关系,哪怕是疑似细微骨折,也要辨清是病变还是图像伪影。他说:“每份报告都是责任,精确诊断才能让患者少走弯路。”

作为科室带头人,谢志骏更以“传帮带”推动专科发展。近3年来科室迎来快速发展,他牵头与广州市第一人民医院放射科建立远程影像诊断中心、与江门市中心医院放射科成立专科联盟,首创“宽影寻踪”病例讨论活动,开设周二影像门诊;主导开展乳腺动态增强扫描、冠脉CTA等新技术,填补医院多项空白,科室连续三年获评“运营管理优秀科室”。

在他的培养下,一批青年医师成长为中坚力量,而这正是江门市中心医院蓬江分院五十周年发展历程中,“医者仁心”精神的生动延续。

张钦华 医联体下的肿瘤科“摆渡人”



张钦华为患者和家属讲解病情。

周六上午8点,江门市中心医院蓬江分院肿瘤科病房里,脚步声打破了周末的宁静。肿瘤科专科主任张钦华刚走到病房门口,就听到患者家属急切地呼喊:“医生!他又吐了,咽口水都疼!”他快步上前,见从总院转诊来的患者正捂着胸口,床边的呕吐物还带着血丝——这是化疗后恶心呕吐与粘膜炎的典型副反应,若不及时处理,将影响后续治疗。

张钦华立刻俯身查看,一边安排护士准备止吐、护胃药及营养支持,一边叮嘱:“别怕,咱们按之前定的方案调整,很快能稳住。”一场与化疗副作用的“较量”,在晨光中紧张展开。

这场紧急处置,恰是医联体上下级医院转诊工作的缩影。肿瘤科对接总院转诊患者,处理放疗、化疗后出现的副反应,除了恶心呕吐、口咽炎,还有骨髓抑制等情况。通过制订稳定的治疗方案,在蓬江分院完成后续诊疗,不仅解决了总院床位紧张难题,更让80%的转诊患者得到及时救治,提升了医疗服务的社会影响力。“让转诊患者‘转得顺、治得好’,这是医联体建设的核

心目标。”张钦华说。

作为总院帮扶专家、分院科室带头人,张钦华的工作成果不止如此。在他的带领下,科室出入院人次较此前增长3倍,其中鼻咽癌放疗化疗是核心领域。即便工作繁忙,他仍坚持周六上午查房,确保患者治疗不中断。科研上,他带领团队发表多篇论文,包含影响因子5分以上的SCI期刊,推动科室科研能力突破。

借助医联体平台,张钦华团队兼顾患者医疗安全与治疗效率,减少排队等候时间。对于晚期患者,团队还提供姑息关怀与对症处理,为患者争取更多治疗机会,定期组织患者学习疾病知识,用专业与温度守护生命。

这一系列成果,与江门市中心医院蓬江分院五十周年的发展理念深度契合。医院半个世纪来坚守“服务患者”初心,医联体建设与专科突破正是这份初心的延续。而张钦华带领肿瘤科交出的答卷,正是医院“以患者为中心”的生动体现。

这位“生命摆渡人”,奔波在病房与医联体协作一线,用责任与坚守,为肿瘤患者撑起希望。

冯艳 跨越万里的援疆“守护者”



援疆期间,冯艳立志为当地留下一支能独立作战的“医疗队”。

上午10点的新疆,阳光透过新疆生产建设兵团第三师总医院诊室的窗户,落在援疆专家冯艳的白大褂上。这位来自江门市中心医院蓬江分院超声科的主治医师,正专注地操作着彩色多普勒超声诊断仪,屏幕上清晰的图像不断变动,身旁的当地年轻医生握着笔,认真记录着她讲解的每一个诊断要点。

“这段援疆时光,是我人生中最难忘和宝贵的经历。”回忆起援疆经历,冯艳眼里闪着微光。

自去年6月抵达新疆,冯艳始终勤勉敬业地践行援疆使命,全心全意为当地群众服务。她深知,短期的医疗支援远远不够,培养本土医疗力量才是长久之计。因此,她主动扛起“传帮带”重任,承担“师带徒”任务,立志为当地留下一支能独立作战的“医疗队”。

日常工作中,冯艳坚持每日带教低年资医生,从超声仪器操作细节到诊断思路梳理,耐心倾囊相授;每月定期开展讲课培训,围绕基础理论知识、典型病例分析展开,帮助当地医生夯实专业基础。遇到复杂病例,她会带领同事共同分析处理,随时纠正工作中的错误理念及操作方法。

经过半年的努力,当地医生对甲状腺和乳腺结节的分类更加规范,诊疗水

平显著提升。她主导开展的小儿髋关节彩超项目,更填补了当地这一领域的技术空白。

休息之余,冯艳的脚步也未曾停歇。利用周末业余时间参与送医下乡义诊活动。在团场、军营等临时诊疗点,她一边为群众做超声检查,一边普及健康知识,用专业与温暖为当地居民送去健康保障。

谈及援疆收获,冯艳眼中满是感慨。这段经历不仅让她积累了丰富的工作经验、提升了专业技术水平,更让她学会了如何从容面对困难与挑战。她说:“这段经历让我更加珍惜生活、热爱工作,也让我对医生的责任与使命有了更深刻的认识,坚定了我的职业追求。”

今年,江门市中心医院蓬江分院迎来五十周年重要时刻。半个世纪以来,医院始终秉持医者仁心,在提升自身诊疗水平的同时,积极鼓励医护人员投身公益、支援基层,冯艳的援疆行动正是医院精神的生动写照。

展望未来,冯艳表示,将带着援疆的宝贵经验回到岗位,继续在超声科深耕,做好征兵超声体检、门诊及住院病人诊断、普通与公共卫生体检等工作,为患者健康筑牢屏障。