

重阳敬老送健康 名医义诊惠民生

江门市五邑中医院10月29日举办重阳敬老送医送温暖大型义诊活动

省级名医组团坐诊，多个热门专科全覆盖，免费健康咨询搭配中医特色体验，更有专属敬老福利暖心加持——为进一步传承中华民族尊老、敬老、助老的传统美德，明日（10月29日），江门市五邑中医院将如期举办重阳敬老送医送温暖大型义诊活动。这场延续28年的“金牌健康盛宴”，今年再度升级专家阵容与服务内容，邀请了广东省中医院、广州中医药大学第一附属医院、南方医科大学第三附属医院、暨南大学中医学院及医院知名专科名家，让市民在家门口就能享受省、市级专家的优质医疗服务。

文/图 何雯意 余敏贞 彭景钦 梁秀兼
卢海华 冯晓琳 刘森

A 市民重阳健康养生的“优选项”

作为江门重阳节的“固定节目”，江门市五邑中医院举办的重阳义诊早已深入人心，成为市民重阳健康养生的“优选项”。据悉，重阳敬老送医送温暖大型义诊活动由香港浸会大学荣誉大学院士、江门市五邑中医院名誉院长、香港知名人士李陈维湘女士独资捐助，自1997年开始推出，至今已经连续举办了28年。

回溯活动历程，每一次的义诊都得到市民的好评。在2017年的义诊中，近百位名医现场坐诊，为4000多名市民免费把脉，叶伯带着81岁的老母亲一大早来到了现场。叶伯表示，省、市名中医坐诊机会难得，我们在家门口就能享受专家的优质医疗服务，很方便。2024年的义诊中，中医辩证、免费膏方品尝等特色服务收获了市民满满的点赞。“通过这次活动，我对自己的体质更有了解，还咨询了很多养生方法，很实用。”陈先生点赞道。

今年的义诊活动邀请了多位专家，让市民在家门口就能享受省、市级专家的优质医疗服务。活动

不仅汇聚广东省名中医、江门市五邑中医院脑病科主任石青等本土名医，更力邀广东省中医院肝胆外科彭建新、内分泌科何嘉莉、治未病科张嘉文，广州中医药大学第一附属医院心内科赵新军、脾胃病科侯江海、妇科刘思诗，南方医科大学第三附属医院脊柱骨科汤嘉军、康复医学科刘佩婉，暨南大学中医学院徐路等省级权威专家加盟，让市民无需奔波就能对接优质医疗资源。

活动针对中老年群体高发疾病及市民健康需求，整合妇科、骨伤科、脾胃病科、心病科、内分泌科、治未病科等多个核心专科力量，从心脑血管疾病、糖尿病等慢性病诊疗，到骨科疼痛、脾胃调理等常见病干预，再到中医养生、亚健康调理等治未病服务，形成全方位健康保障体系。现场还将设置中医特色疗法体验区，让市民直观感受艾灸、拔罐、耳穴压豆等中医传统技艺的魅力。此外还有免费中医咨询、药膳及身体调



往年义诊活动吸引众多市民参与。

B 践行“大医精诚” 让群众健康有“医”靠

这场持续近30年的义诊，是江门市五邑中医院践行“大医精诚”理念的生动缩影。为了让群众健康有“医”靠，医院始终从群众就医需求出发，构建起人性化、智慧化、常态化的公益服务体系。

在人性化服务方面，医院打造综合性一站式服务中心，将病历复印、特种病办理、医保定点、轮椅租借等多项服务整合，配合每层楼的导诊人员，为老幼产儿等特殊群体提供从挂号到入院的全流程协助，解决“多跑腿”难题。

“互联网+医疗健康”的创新应用让就医体验更便捷。医院建成的

“零排队”服务平台，实现预约挂号精确到半小时、线上线下全场景结算、报告自助查询、医技检查自动智能预约等功能，真正做到“一键诊疗”；智能药房建设大幅缩短患者候药时间，实现“取药不排队，中药代煎代配快送达”服务；互联网医院则打破时空限制，为常见病、慢性病患者提供线上诊疗、药品配送服务，“互联网+护理”更将服务延伸至家庭，为特殊群体提供“风雨无阻”的上门护理。

公益服务的常态化开展更让健康福祉惠及千家万户。除重阳义诊外，医院每年常态化开展“服务百姓健康行动”“主题义诊活动日（卫生日、教师节、中医药夜市）”等活动，并先后到周边社区、街镇、校企等地为当地居民送医。作为科普教育基地，医院打造的“健康江门·科普大讲堂”已累计举办66期，线上线下受益人数达1800万人次，用通俗语言传播中医养生知识。去年承办的江门市首届中医药文化宣传

周暨中医药夜市，通过展览、义诊、中医特色体验等多种形式吸引超6万人次打卡，累计服务1.2万人次，让中医药文化走进市井生活。

在文化传承与公益创新领域，医院“五邑小郎中”中医药文化传承培育计划堪称典范。该项目先后获评第三届全国卫生行业青年志愿服务项目大赛铜奖，2024年“广东省最佳志愿服务项目”，通过60余次“红领巾健康进校园”活动，每年10多场研学班，以及“本草纲目”“非遗蜂疗”等特色体验课程，让近百个家庭感受中医药魅力。此外，医院体检科打造的“草本花韵，药香满径”展览，建立中医八段锦养生操义工队，更让健康科普融入日常场景。

在医养结合领域，江门市五邑中医院传承中华民族尊老、敬老、助老的传统美德，以“全人医疗、全面管理、全程照护”为核心理念，着力打造老年友善医院。不仅通过多项举措充分满足老年人的就医服务需求，让他们感受到更多的温暖与关怀，还特别注重延续性医疗及慢病管理，通过中医养护让市民的晚年更有“医”靠。接下来，医院还将继续开展百市千县中医药文化惠民活动，通过开展丰富多彩的中医药文化宣传活动，把优质中医药文化资源更好地送达老年朋友手中，让中医药智慧更好地服务民众健康。

从一场义诊到全方位健康服务，江门市五邑中医院正以实际行动诠释着“医者仁心”，让江门百姓的健康获得感更足、幸福感更浓。

江门市五邑中医院举办多场公益活动。



部分义诊专家介绍

广东省中医院专家

●彭建新：广东省中医院肝胆外科主任，主任医师，硕士研究生导师，医学博士。擅长肝胆外科常见疾病的中西医结合处理，包括肝脏良恶性肿瘤、肝胆管结石、胆道肿瘤、脾脏疾病和门脉高压等围手术期处理及腹腔镜微创手术治疗。美国芝加哥大学访问学者、中国老年保健协会肝癌综合治疗专业委员会常委、广东省中医药学会微创肝胆外科分会主委、广东省基层医药学会肿瘤康复专委会副主委、广东省基层医药学会中西医结合肝胆外科专业委员会秘书、广东省医疗行业协会中医中药管理分会常委、广东省医学会精准治疗专业委员会常委、广东省中医药学会肝胆微创专委会常委、广东省医师协会肝胆外科医师分会委员、《中国普通外科杂志》《中华肝脏外科手术学杂志》青年编委。

●何嘉莉：广东省中医院内分泌科副主任医师，医学博士。现任世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会委员、广东省基层医药学会中西医结合糖尿病专业委员会委员、广东省基层医药学会中西医结合老年医学专业委员会委员、广东省中医药学会内分泌专业委员会委员、广东省针灸学会易医经针专业委员会委员。擅长诊治内分泌代谢性疾病，如糖尿病及其各种并发症、高脂血症、痛风、甲状腺疾病、骨质疏松等；常见内科疾病的中医药调治。

●张嘉文：广东省中医院治未病科主治医师，师从疑难杂病门诊主任徐国峰教授，擅长通过中药针灸及饮食运动指导进行体重管理以及常见亚健康及偏颇体质调理，如失眠、疲劳、慢性胃炎、消化不良、四季感冒、男性性功能低下、女性月经前后诸症、孕产和产后调理。

广州中医药大学第一附属医院专家

●赵新军：广州中医药大学第一附属医院内科主任医师，医学博士，硕士研究生导师，2022第八届“羊城青年好医生”，中华中医药学会介入心脏病学会青年委员、中国中西医结合介入学会急诊专委会常委、广东省中西医结合学会心血管病预防专委会常委及秘书。从事心内科临床工作17年，擅长冠心病、高血压、慢性心衰、心律失常的中西医结合治疗，尤其对急性心肌梗死的介入干预及介入术后中医药的康复治疗有一定优势。

●侯江涛：广州中医药大学第一附属医院脾胃病科主任，硕士研究生导师。邓卫红省名中医工作室负责人，广东省基层医药学会中医脾胃消化分会第一届副主任委员，中国民族医药学会脾胃分会理事，广东省药学会第一届消化专委会委员。国家自然科学基金和广东省自然科学基金评审专家。擅中西医并重诊治疑难杂病，尤其是消化系统疾病合并其他多系统疾病的诊治，对病毒性肝炎、肝硬化、慢性胃炎、溃疡性结肠炎、克罗恩病、慢性

腹泻、慢性便秘、不明原因腹痛、黄痘、腹水、呕吐等有丰富临床经验，同时也擅长中医经方治疗顽固性失眠、慢性鼻炎、痛风、慢性咳嗽、口腔溃瘍、月经不调和疲勞等亚健康状态，熟练掌握胃镜肠镜检查及内镜下ESD、食管静脉曲张套扎术、ESVD等治疗。

●刘思诗：广州中医药大学第一附属医院妇科主治医师，医学硕士。擅长卵巢囊肿，子宫肌瘤，子宫内膜异位症，子宫内腺肉，宫颈病變，多囊卵巢综合征。广东省中医药学会整合生殖医学专业委员会秘书。广东省中医药学会生殖医学专业委员会委员，张玉珍全国名老中医专家传承工作室成员兼秘书。广东省中医药学会妇科肿瘤专业委员会首届腹腔镜技能大赛优胜奖，2019年担任中国医学专业本科学历导师，2020年担任国家医师资格考试中医类别考官。2024年中医住院医师规范化培训优秀带教老师，主持院级课题1项，参与国家级课题1项，省级课题4项，参与编著1部，发表论文8篇。

南方医科大学第三附属医院专家

●汤嘉军：南方医科大学第三附属医院脊柱骨科副主任医师，医学博士，中国康复医学会骨伤康复专业委员会青年工作组委员，广东省医学教育协会脊柱专业委员会委员，广州市中西医结合学会脊柱微创专业委员会常务委员。擅长腰椎间盘突出、腰椎管狭窄症、颈椎病、胸椎疾病等脊柱退变疾病的诊疗。擅长青少年脊柱侧弯，强直性脊柱炎后凸畸形（驼背）等疾病的诊断与治疗。擅长化脓性脊柱炎，脊柱结核等脊柱感染性疾病诊疗，累计参与脊柱外科手术2000余台。

●刘佩婉：南方医科大学第三附属医院康复医学科副主任治疗师。擅长神经疾病所致吞咽、言语功能障碍的康复评估和治疗等。专长于慢阻肺、慢病长期卧床、外科学后、脑卒中后肺功能障碍的康复评估和综合康复治疗。熟练掌握包括体位管理、气道廓清技术、ACBT主动循环呼吸技术、呼吸肌力与耐力训练、胸廓活动度训练等多种肺康复后凸畸形（驼背）等疾病的诊断与治疗。擅长化脓性脊柱炎，脊柱结核等脊柱感染性疾病诊疗，累计参与脊柱外科手术2000余台。

暨南大学中医学院专家

●徐路：暨南大学中医学院主治医师，医学博士，暨南大学中医学院《方剂学》主讲教师。擅长运用中医辨证论治思维治疗儿科（如咳嗽、鼻炎、腹泻、厌食、荨麻疹等儿科疾病）、内科（如感冒、咳嗽、发热等

呼吸系统疾病，胃病、反酸、腹泻等消化系统疾病）、外科（如湿疹、荨麻疹、痤疮等皮肤科疾病）、妇科（如月经不调、痛经、阴道炎、多囊卵巢综合征等妇科疾病）等常见疾病，尤以儿科常见呼吸、消化系统疾病擅长。

江门市五邑中医院专家

●石青：江门市五邑中医院脑病科主任，主任中医师，省名中医，湖南中医药大学和暨南大学硕士研究生导师。擅长治疗脑血管病、周围神经疾病（如面瘫、三叉神经痛等）、痿证（多发性硬化、重症肌无力）、颤病（帕金森病）、失眠、癫痫等疾病。先后在《国家核心期刊》、《省级杂志》以第一作者发表学术论文十余篇。

●唐世红：江门市五邑中医院

中医经科主治中医师，医学硕士，长期从事中医临床工作。善于运用中医经典理论治疗临床常见病：（1）内科疾病：感冒、发热、咳嗽、过敏性鼻炎、哮喘、肺炎、慢阻肺、便秘、腹泻、腹胀、急慢性心衰、高血压、心悸、失眠、头晕、痛风、肥胖等；（2）妇科疾病：月经不调、痛经、崩漏、更年期综合征等妇科疾病；（3）儿科疾病：小儿感冒、发热、咳嗽、过敏性鼻炎、消瘦、食欲不振、便秘及体质调理。

重阳敬老送医送温暖大型义诊活动 由香港知名人士李陈维湘女士独资捐助，特此鸣谢！