

鹤山大力推进急救救护进校园

师生上好生命“必修课”

近日,2025年鹤山市中学生心肺复苏(CPR+AED)培训圆满完成。据悉,该培训是鹤山市红十字会联合鹤山市教育局连续6年开展的校园急救公益课。本次培训覆盖鹤山市6所中学的4400余名高一新生,围绕“专业、高效、实用”三大核心,将“救在身边”的种子深植校园。

近年来,鹤山市大力推进急救救护进校园,通过加强师生培训、开展多元活动等方式,上好生命“必修课”。截至目前,鹤山市累计培训红十字救护员(初级)持证教师1151名,培训心肺复苏(CPR+AED)持证学生超2.5万名,实现高中生持证全覆盖,校园急救救护能力实现显著提升。

文/图
江门日报记者 陈佩筠
通讯员 李倩慧



鹤山市连续6年开展校园急救公益培训,累计为超过2.5万名高中生普及心肺复苏(CPR+AED)知识与技能。

加强教师培训

筑牢校园安全防线

教师是学生在校安全的“第一守护者”,也是校园急救救护的基础力量。近年来,鹤山市各学校高度重视教师队伍急救救护技能提升,将“救在身边·校园守护”的种子播撒在校园,牢牢守住校园急救第一道防线。

今年5月,鹤山市红十字会联合鹤山市教育局开展6期“救在身边·校园守护”红十字救护员(初级)培训,为鹤山市300名中小学及幼儿园教师系统培训急救救护技能。培训聚焦校园内常见的突发意外情况,课程涵盖心肺复苏(CPR)、自动体外除颤器(AED)使用、气道异物梗阻急救、创伤止血包扎、骨折固定等急救知识与技能。鹤山市红十字会急救培训师通过案例分析、模拟演示等方式讲解急救要点,并指导参训教师分组进行实操练习,确保大家熟练掌握急救操作流程。经过严格考核,所有参训教师均顺利通过理论与实操考核,全员获得红十字救护员(初级)证书。

截至目前,鹤山市红十字会已向鹤山市全市中小学班主任、体育教师等群体开展多期红十字救护员(初级)培训,累计培训持证教师1151名。

“学校积极鼓励教师参加红十字救护员(初级)培训,通过系统学习,教师们掌握了专业的急救技能,大大增强了他们应对校园突发情况的信心与能力。”鹤山市纪元中学校医谭敏青说。



培训采用“理论讲解+实操演练”相结合的方式,帮助学生快速掌握心肺复苏急救技能。

“理论+实操”

提高学生自救互救能力

急救救护教育的根本目的是防患于未然。从课程到实践,从知识到技能,在校园内构筑一张急救救护安全网,实战演练尤为重要。

今年8—10月,鹤山市红十字会联合鹤山市教育局走进鹤山市各高中,面向高一新生开展心肺复苏操作技能考证培训,采用“理论讲解+实操演练”相结合的方式,帮助学生快速掌握心肺复苏急救技能。在实操环节,学生们分组利用模拟人进行胸外按压和人工呼吸练习,从正确的按压姿势到每分钟100—120次按压频率、5—6厘米按压深度等,每一个细节都经过反复训练,力求动作标准、反应迅速。

“让我最难忘的是实操环节,我第一次跪在模拟人前进行胸外按压时,手臂很快就酸软无力。经过反复训练,我逐渐掌握了按压的深度、频率。这次培训不仅让我学会了在危急关头如何保持冷静,更让我深刻体会到生命的可贵。”鹤山市纪元中学高一新生陈俊琳说。

“通过这次培训,我不仅学会了心肺复苏这项急救技能,更感觉肩上多了一份沉甸甸的社会责任,让我未来面对紧急情况时,能够更加冷静、沉着地应对。”鹤山一中高一新生谢嘉利说。

据了解,为确保教学质量,每场培训都配备充足的教学人员与志愿者,学生必须通过急救常识理论考核和实操考核,方可获得《心肺复苏(CPR+AED)培训证》。自2020年起,鹤山市红十字会已累计为超2.5万名鹤山高中生普及心肺复苏(CPR+AED)知识与技能,逐步构建起“培训—考核—发

证—志愿延伸”的校园急救教育体系。目前,鹤山市已成为江门地区唯一实现高中生急救技能全员持证的市(区)。

此外,鹤山市红十字会、鹤山市教育局每年都会定期组织青少年学生走进鹤山市红十字生命体验馆,通过“场景式+情景式+体验式”的教育方式,进一步加强中小学生的安全防范意识,提高他们的应急避险、自救互救能力。鹤山市红十字生命体验馆设有“十区一堂”,包括家居安全区、交通安全体验区、结绳体验区、涉水体验区、公共场所安全区、灾害体验区、消防安全体验区、电梯安全体验区、烟雾走廊体验区、应急包体验区、红十字救护与防灾减灾学堂。馆内,工作人员细致讲解家居安全、交通安全、自然灾害等知识,带领学生们学习火灾、地震、溺水、电梯事故、跌倒等事故的避险和自救技能。通过沉浸式互动体验,学生们掌握了急救救护的基本知识与技能,提升了在紧急情况下的应对能力。

此外,鹤山市红十字会、鹤山市教育局每年都会定期组织青少年学生走进鹤山市红十字生命体验馆,通过“场景式+情景式+体验式”的教育方式,进一步加强中小学生的安全防范意识,提高他们的应急避险、自救互救能力。鹤山市红十字生命体验馆设有“十区一堂”,包括家居安全区、交通安全体验区、结绳体验区、涉水体验区、公共场所安全区、灾害体验区、消防安全体验区、电梯安全体验区、烟雾走廊体验区、应急包体验区、红十字救护与防灾减灾学堂。馆内,工作人员细致讲解家居安全、交通安全、自然灾害等知识,带领学生们学习火灾、地震、溺水、电梯事故、跌倒等事故的避险和自救技能。通过沉浸式互动体验,学生们掌握了急救救护的基本知识与技能,提升了在紧急情况下的应对能力。

配置AED设备

为师生安全增添保障

10月28日,记者走访鹤山市纪元中学时注意到,一台AED(自动体外除颤器)安装在该校礼堂的墙壁上,一旁清晰张贴着使用说明以及CPR心肺复苏急救步骤示意图。

“学校礼堂是学生开展羽毛球、篮球等室内体育活动的场所,紧邻运动场和游泳馆,属于学生突发身体状况概率较高的区域。将AED设置在这里,可以在学生出现意外时第一时间施以救援,及时为学生的健康保驾护航。”谭敏青说。

AED是心脏骤停早期急救的重要

设备,能够在心脏骤停的紧急情况下,通过电击帮助心脏恢复正常跳动,提供宝贵的“黄金四分钟”救援时间。近年来,鹤山市红十字会联合多家单位,积极动员社会力量,累计募集170万元善款用于推动AED配置工作。目前,鹤山市已累计投放141台AED,覆盖城市公园、公共服务场馆、新时代文明实践中心(所、站)等重点公共场所。其中,鹤山市共有32所中小学校完成AED配置,为师生的生命安全增添硬件保障。

鹤山市红十字会相关负责人表示

示,下一步将结合不同年龄段学生的特点,持续开展形式多样的校园急救救护教育。例如,面向高一新生开展心肺复苏(CPR+AED)操作技能考证培训;面向全体中小學生开展防溺水与急救技能为重点的急救救护普及培训;组织小学三年级学生走进红十字生命体验馆(园),开展学习体验活动等。同时,将持续推进中小学教师红十字救护员(初级)持证培训,全面提升师生急救救护知识的普及率和自救互救能力,共同筑牢校园安全防线。

址山镇址山小学开展消防应急疏散演练

提升师生应急避险能力

江门日报讯(文/图 记者/陈佩筠 通讯员/王芬)为切实提升全体师生的消防安全意识与应急避险能力,进一步筑牢校园安全防线,近日,址山镇址山小学组织开展消防应急疏散演练,并面向四至六年级学生进行灭火器使用实操培训,帮助学生掌握基本的防火技能,为建设平安校园、和谐校园夯实安全基础。

演练前,址山小学各班级班主任通过安全教育班会课,系统讲解火灾逃生口诀、湿毛巾捂鼻的正确方法及演练纪律,帮助每一位学生清楚流程、明确要求。当天,随着应急警报声响起,演练正式启动。各班教师迅速组织学生弯腰低姿,用湿毛巾捂住口鼻,按照预设疏散路线快速向篮球场安全区域撤离。撤离过程中,教师们在楼梯拐角、走廊等关键点位指导疏散,提醒学生们

保持冷静、注意安全。随后,各班体育委员迅速清点学生人数,并向演练总指挥汇报撤离情况。整个演练过程组织严密、高效有序。

演练结束后,该校安全教师采用“理论讲解+实操演示”的方式,为四至六年级学生进行灭火器使用实操培训。教师详细介绍灭火器的种类、适用场景及操作注意事项,现场演示灭火器的正确使用方法,并强调,使用灭火器时要牢记“提、拔、瞄、压”四个关键步骤,即提起灭火器、拔掉保险销、瞄准火源根部、压下手柄进行喷射。在实操环节,学生们分组上前,亲身体验灭火器操作。通过动手实践,大家不仅掌握了灭火器的正确使用使用方法,还深刻体会到了消防安全的重要性。

址山小学相关负责人表示,该校将持续开展各类安全应急演练活动,让安



演练中,学生们弯腰低姿、用湿毛巾捂住口鼻,按照预设疏散路线快速向安全区域撤离。

全教育融入日常教学,不断提升师生应对突发事件的自救互救能力,以实际行动

守护校园平安,为全体师生的生命安全保驾护航。

址山镇龙山小学开展重阳节系列活动
弘扬敬老爱老传统美德

江门日报讯(记者/陈佩筠 通讯员/何洁仪)为传承中华优秀传统文化,弘扬敬老爱老传统美德,进一步搭建校园与家庭之间的温情桥梁,近日,址山镇龙山小学组织开展“情暖重阳,孝润童心”系列主题活动。

活动期间,龙山小学各班级围绕“重阳敬老”这一主题举行形式多样的主题班会。课堂上,教师借助生动的传统故事,向学生们介绍了重阳节的由来、习俗与文化内涵,让学生们了解到重阳节是一个“尊老、敬老、爱老、助老”的节日。

与此同时,该校发起“我的重阳孝心行动”家庭实践活动,鼓励学生以实际行动向长辈表达爱与感恩。学生们有的主动为长辈捶背揉肩、修剪指甲,有的主动为长辈分担家务、

擦桌子、扫地、洗碗,有的学生陪伴长辈聊天、读报,听他们讲述过去的故事,有的为长辈奉上一杯热茶、递上一张手写祝福卡片。学生们用稚嫩而真诚的举动,让长辈在节日里感受到浓浓的亲情与温暖,自己也在实践中领悟“孝亲敬老”的意义。

此外,该校举办重阳节主题手抄报创作活动,一件件手抄报作品笔触细腻,清晰展示重阳登高等传统习俗的渊源,生动诠释敬老爱老的真谛。

龙山小学相关负责人表示,活动将传统文化与德育工作相结合,让学生们在参与中收获成长,理解尊老敬老的深刻内涵。接下来,该校将继续依托传统节日,开展丰富多彩的德育活动,让中华优秀传统文化在学生心中生根发芽。

沙坪街道第一小学开展主题教研活动

力促语文教学提质
构建高效育人闭环

江门日报讯(记者/张舜同 通讯员/彭双双)为推动语文教学质量持续提升,日前,沙坪街道第一小学语文科组开展“聚焦课堂创新与教学常规”主题教研活动。此次活动以“课例研磨”与“作业精评”为两大核心,旨在构建从课堂讲授到课后巩固的完整高效的育人闭环。

活动中,沙坪街道第一小学教师吴漫瑶执教二年级课例《登鹳雀楼》。吴漫瑶凭借精巧的“模拟登楼”线索,将一堂古诗课变得生动而富有层次,课堂设计了三大任务,引导学生由浅入深地品味经典。第一步“登临一楼”,通过多种形式的分层朗读,让学生们首先掌握诗歌的字音与节奏,夯实语言基础。第二步“登上二楼”,课堂聚焦“白日依山尽,黄河入海流”的壮阔景象,教师巧妙运用简笔画与角色扮演,将抽象的“依”与“尽”转化为学生看得懂、能感受的视觉画面,有效化解学生理解诗句意境的难点。第三步“攀上顶层”,从“欲

穷千里目,更上一层楼”中提炼哲理,与“站得高,看得远”的生活常识相结合,引导学生领悟“努力才能进步”的人生道理。

整个教学过程环环相扣,从识字、赏景到悟理,构成完整的学习链条,符合低年级学生的认知规律。课后的书签制作与赠送环节,将课堂所学延伸至生活,让文化传承与情感表达融为一体。

在课后研讨环节,听课教师们纷纷表示,此次课堂最亮眼的是“模拟登楼”线索的设计,让学生们全程都跟着“动起来”。

活动中,各级组还对全校语文作业进行细致查阅,旨在通过此举,让“教—学—评”形成一个有机的整体,助力学生语文素养的稳步提升。

沙坪街道第一小学相关负责人表示,该校全体语文教师将以此次教研活动为新起点,深耕课堂、精研作业,在反思与实践不断前行,协力推动语文教学水平迈向新的高度。

沙坪街道第六小学举办秋季师生书画展
让美育浸润校园

江门日报讯(文/图 记者/陈佩筠 通讯员/苏雪莲)近日,沙坪街道第六小学举办“金秋墨韵·丹青华彩”秋季师生书画展,为师生搭建展示艺术才华的平台,进一步营造浓厚的校园艺术氛围。

本次展览作品内容多样、内容丰富,共展出涵盖书法、绘画与手工艺品等百余件以“秋”为主题的师生佳作。有的以浓郁的色彩描绘稻田灿烂、枫林似火的自然意境;有的以细腻笔触捕捉秋日校园晨读、学习的生活场景;有的将传统水墨与现代元素创意融合,为秋景注入全新的艺术生命。每一件作品都凝聚着师生对季节的细腻感知与对生活的真挚热爱,展现扎实的艺术功底、积极向上的精神风貌。

展览中,手工作品展区吸引了不少学生驻足观赏。黏土捏塑的“秋日丰收宴”,以饱满的稻穗与金黄的玉米传达丰收的喜悦;“糖炒栗子与烤红薯”造型逼真,为秋日平添一抹温暖的烟火气;纸艺创作的“落叶风铃”,叶片缀满藤萝,随风轻摇,仿佛



本次展览共展出涵盖书法、绘画与手工艺品等百余件以“秋”为主题的师生佳作。

传来阵阵秋日私语。这些作品将艺术灵感与秋日意蕴巧妙相融,尽显师生的匠心与巧思。

沙坪街道第六小学相关负责人表示,此次书画展是该校探索“四季美学”的一次生动实践,通过师生共创和名师引领相结合的方式,让美育真正走进校园,在学生们心中播下热爱艺术、传承文化的种子,为“五育并举”的育人画卷添上浓墨重彩的一笔。

雅瑶镇大岗小学举行教师粉笔字书写大赛
现场“笔”拼 板书见真功

江门日报讯(记者/陈佩筠 通讯员/黄锦平)为夯实教师教学基本功,营造“以育德、以启智”的育人氛围,近日,雅瑶镇大岗小学举行以“笔锋竞雅美,素板漫墨香”为主题的教师粉笔字书写大赛,全体任课教师积极参与,以粉笔为媒,书写教育情怀与担当。

本次比赛由学校统一指定书写内容,要求参赛教师在规定时间内完成书写作品。比赛现场,参赛教师凝神聚气,用心斟酌每一处笔画的粗细、结构的疏密,有的笔力遒劲,结构严谨;有的清秀娟丽,线条流畅;有的沉稳大气,富有力度和美感。随着粉笔与黑板的摩擦声,一个个工整、美

观的汉字跃然板上。一幅幅板书作品结构匀称协调,版面布局精巧,充分展现了教师们扎实的书写基本功和对教育事业的热忱。

赛后,评委组从笔画规范、结构合理、笔画自然流畅、书写内容完整四个维度对参赛作品进行综合评分,最终评选出一等奖12名、二等奖15名、三等奖20名。

大岗小学相关负责人表示,此次比赛不仅为教师搭建了展示自我、交流学习的平台,更激发了教师提升教学基本功的热情。接下来,该校将持续开展相关教学活动,不断加强教师基本功训练,推动教师队伍专业化发展,以优质的教学助力学生成长。