

随着十运会开幕,江门赛区竞技比赛全面打响。当赛场上的呐喊与激情被点燃,这份精彩在场外如何延续?不妨趁赛事间隙,跟随秋日的脚步,走进鹤山这座“宝藏小城”,在观赛之余寻一份闲适、觅一段诗境。

从热烈赛场走向宁静乡村,从紧张观赛切换到惬意度假。鹤山市精心打造了多条特色乡村旅游精品线路,邀你沉浸于山水之间,品味人文底蕴,尝遍地道风味,为这场体育盛会再添一抹亮色。

文/图 江门日报记者 陈佩筠
通讯员 陆彦晖 温志宏 凌伟新
(署名除外)

路线1. 漫游岭南水乡 解锁宝藏古村

江门古劳水乡旅游区

亲子家庭青睐的旅游目的地

鹤山古劳水乡拥有700多年历史,保留着岭南地区规模最大、分布最集中、保存最完整、极具生态意义的桑基鱼塘、围墩人家水乡风貌。江门古劳水乡旅游区是备受大湾区亲子家庭青睐的旅游目的地——乘坐游船穿梭于水乡之间,看白鹭翩飞,尽享“泛舟碧波上,人在画中游”的诗情画意;漫步岭南风情街,青石板路与古雅商铺相映成趣,随手一拍都是复古大片;咏春会馆前,咏春学徒一展风采,拳掌生风;走进鲜卑民俗部落马术表演场,实景马战剧《岭南长风》震撼上演,骑手们的高超技艺

上升村

走入岭南水乡画卷

古劳镇上升村是“三江腾龙”的发源地和凉茶始祖王老吉创始人王泽邦的故乡,是一个拥有600多年历史的古老村落,曾先后获评“广东名村”“广东省古村落”“广东省文化旅游特色村”。

村内河网纵横交错,小桥、鱼塘、古屋、石桥与榕树点缀其间,漫步于石板桥上,仿佛走入一幅岭南

水乡画卷。上升村还拥有多个“美丽侨村”旅游示范点,游客可探访“王泽邦(王老吉)故居—南湾祖(石板桥)”片区,追溯历史印记,也可在“头度桥—二度桥—榕树仔”片区感受小桥流水的静谧,还可在“三孖楼—黄百鸣祖居—水墨艺术民宿”片区领略传统与现代交融的独特韵味。

大埠村

观赏白鹭翩跹起舞奇观

走进古劳镇大埠村,干净整洁的村道两旁,精美的“美丽大埠”主题创意墙绘与农房、绿化相映成趣,一幅和美乡村画卷在眼前徐徐展开。大埠防讯楼前,碧水环绕着一棵挺拔的古榕,葱茏繁茂的树冠

上,上千白鹭翔集其间,鸣声清越,此处因而得名“鹭鸟天堂”。游客可在此观赏成群白鹭翩跹起舞的自然生态奇观,感受生命与自然和谐相融的宁静诗意。

梁赞文化公园

武术爱好者的必访之地

咏春始于严咏春,衍于梁赞。在咏春拳武术圈中,梁赞被称为“开派祖师”,他的故乡鹤山古劳则被称为“咏春圣地”。走进古劳镇的梁赞文化公园,3.8米高的梁赞铜像以及12个咏春拳招式铜像格外引人注目。这座以咏春拳文化为主题的公园,将武术文化、历史遗迹与自然风光等特色融为一体,是

武术爱好者和历史文化迷的必访之地。

沿着“咏春传承道”前行,抵达梁赞故居,四大展馆以丰富的图文资料详尽展示梁赞的生平、习武经历以及行医事迹,并陈列一批咏春拳武术家的雕像。游客还可以通过现场设置的木人桩,亲身感受咏春拳的独特魅力。



鹤山推出多条特色线路 解锁乡村旅游多元体验 品味人文底蕴

尝遍地道风味



邂逅锦绣城西 品味客韵悠长

城西村

近郊赏秋的热门选择

稻香阵阵,鹤城镇城西村的稻田披上金黄的盛装,描绘出一幅兼具自然风光与农耕气息的秋日画卷,这里成为游客近郊赏秋、感受乡村魅力的热门选择。

城西村是广东省“百千万工程”典型村、广东省森林乡村、江门市乡村旅游示范村。村庄依山而建,文化底蕴深厚,拥有昆仑山、马耳山等自然景观。近年来,该村打

造1.2公里樱花大道,集中种植牡丹樱、红粉佳人樱、广州樱等樱花品种,连贯而富有季相变化。此外,该村创新引入“向日葵+油菜花+水稻”生态轮种模式,依季节更替,打造百亩油菜花海,向日葵花田与稻田景观,将农业生产与观赏功能有机结合,让樱花大道四季皆有景,增强乡村旅游的吸引力。



茶山生态园

采茶制茶品茶 一览西江美景

茶山之上,绿意盎然。坐落于古劳镇茶山村的古劳茶山生态园,不仅有古劳银针、花海茶园、生态园等多个功能区,还配套建设有250平方米的茶叶展览厅,270平方米的茶文化体验区、茶园观景塔及1.3公里的茶山栈道。在这里,游客可采茶、制茶、品茶,一览西江美景。

茶山一带不仅是茶叶产区,还是曾经历战火洗礼的革命根据地,至今留存着解放战争时期的珍贵遗迹。近年来,古劳镇深入挖掘本地红色资源,精心打造“茶山红星之旅”,串联茶山历史展览馆、茶山田螺坑解放军集结点等,集旅游观光、红色教育、游客拓展及实景体验等功能于一体。

★ 美食推荐



“鲜”著称,外皮粉料选用一级生粉与澄面制作,馅料选自当地产的鲜活鲮鱼或鲩鱼,拌以肥瘦参半的猪肉,另加冬菇、马蹄等10多种配料捣制而成。

茶山水浸鸡——茶山水浸鸡是来到茶山必点的招牌菜,熟透的鸡肉香气扑鼻,鲜味无比。鸡肉久煮不柴,入口依旧鲜嫩,秘诀就在于汤中加入本地药材“五爪金龙”。这种药材不仅赋予汤底独特风味,还能自然锁住鸡肉水分,确保其久煮依然嫩滑,鲜美无比。

咏春咖啡——在古劳镇木便村,隐藏着一家古色古香的咖啡店,门口立着一个木人桩,墙上的“咏春”二字尤为显眼。这家新中式咖啡店以咏春文化为主题,招牌咖啡的“咏春”字样拉花更吸引不少游客前来拍照“打卡”。

路线2. 探秘鲜卑古村 品尝非遗牛肉

霄南村

鲜卑族后裔源氏的聚居地

龙口镇霄南村作为鲜卑族后裔源氏的聚居地,这里承载着750多年的绵长历史,文化底蕴深厚,至今保留着大量古建筑与民俗风情。近年来,该村通过科学规划村庄建设、开展人居环境整治,成功打造“美丽霄南新农村”亮丽名片,成为远近闻名的“网红村”。

漫步在村中,一间间青砖灰瓦的老屋安静伫立,青色瓦片间绿意盎然。现代民居与古朴建筑交相辉映,体现古今交融的独特韵味。村内主干道旁,青砖屋外墙的鲜卑文化主题墙绘以生动笔触讲述鲜卑先祖的辉煌历史。

参观霄南村史民俗文化馆,开启一场沉浸式的文化之旅。“走进霄南”展厅通过丰富的图文和实物,系统呈现古代鲜卑族的起源、发展、兴盛和

衰落过程。“源氏足迹与美丽霄南”长廊中则展示霄南源氏族群迁徙历史和霄南村独特的建筑文化、祠堂文化、姓氏来源和民俗风情。



青文村

艺术与生态完美融合的典范

离开霄南村,来到不远处的青文村,又是另一番景象——一个将艺术与生态完美融合的现代乡村典范。

走进青文村委会珠江村,名为“青文花语小径”的多巴胺风格景观引人关注。过去暗淡斑驳的墙面,如

今披上五彩斑斓的外衣,这些墙绘不仅色彩鲜艳,更蕴含文化内涵。村里巧妙利用废旧轮胎、啤酒瓶、旧自行车、空心砖等材料,将矮墙和空地改造成趣味“打卡”景观,既环保又富有创意。

★ 美食推荐

龙口牛肉——龙口镇吃牛肉的传统有700多年历史,这一饮食习惯来自当地的古村落霄南村。龙口牛肉制作技艺承载着鲜卑族独特的地域文化与历史印记,2020年入选鹤山市第三批县级非物质文化遗产代表

性项目保护名录。2022年入选江门市第九批市级非物质文化遗产代表性项目保护名录。龙口牛肉鲜嫩味浓,吃法颇为讲究,以精心熬制的大骨清汤作为汤底,用打边炉的方式,最大程度保持牛肉的鲜美。

福伦文旅龟博园

体验传统龟苓膏制作技艺

福伦文旅龟博园是岭南地区首个以龟文化为主题的文旅博览园。园内分为七大主题板块——龟文化与南药科普馆系统介绍龟文化与中医药知识,中草药百草园种植多种珍贵药用植物,萌宠乐园是亲子互动的欢乐天地,特色养生餐厅主打健康养生菜品,名龟博览园汇聚珍稀龟种,水母间营造梦幻海洋氛围,望山咖啡茶饮店及湖畔休闲区提供静谧的休憩空间。

今年10月,景区全新推出三大互动体验区域。在挖龟蛋体验区,游客可沉浸式感受从龟蛋孵化、生态养殖、趣味参观到龟产品生产,直至将特色产品带回家的完整体验。潮玩打卡、地面彩绘区设有五大主题跳格子游戏,巧妙融入历史、数学、语文等学科知识,让孩子们在跳跃中学习,打造寓教于乐的户外课堂。在广府趣味、粤语绕口令区,科普馆创新



茶行街

见证鹤城茶叶市场200多年历史

茶行街是鹤城镇至今为止保存较完整的一条百年老街,保留有同善堂、碉楼、骑楼,老茶庄等颇具特色的古建筑,见证鹤城茶叶市场200多年的悠久历史。坐落于街内的华南楼红色教育基地,如今修葺一新,融入红色元素,鹤山画家王飞宇创作的壁画将华南楼与茶行街的历史娓娓道来,让这里成为生动的沉浸式历史课堂。

客家黄酒展览馆

来一场味觉与文化的双重体验

鹤城镇的客家黄酒不仅是餐桌上的佳酿与调味品,还是客家家风文化中不可或缺的元素之一。坐落于五星村驿站旁的客家黄酒展览馆,从客家起源、客家足迹、饮食文化等方面,多维度讲述客家黄酒的故事。在这里,游客不仅能深入了解客家黄酒文化,还能品尝黄酒、体验地道客家美食,来一场味觉与文化的双重体验。

★ 美食推荐



饮食文化源远流长,“乞丐鸡”就是一大特色,它还是当地十大名菜之一。鹤城客家菜系丰富,除了“乞丐鸡”,还有鹤城腐竹、南洞花生、客家酸菜、鸡酒、艾糍、酿豆腐、南洞烧肉等特色美食,这些美食绿色生态、天然健康,以客家人传统的制作技艺烹饪,为游客呈现纯正地道的客家风味。