

激情全运会 活力大湾区

百米大战迎新王

“小孩姐”

破亚洲青年纪录

11月17日，浙江队选手陈好领在比赛后与成绩显示屏合影。
新华社发



11.10
女子100米 决赛



新华社广州11月17日电 第十五届全国运动会田径项目17日迎来内场项目的第三个比赛日。男女百米大战双迎来新王，湖北队李泽洋以10秒11夺得男子冠军；16岁的浙江队“小孩姐”陈好领跑出11秒10，夺得金牌的同时刷新了亚洲青年纪录和自己保持的亚洲少年最好成绩。男子400米栏比赛中，福建队龚德滨创造全国纪录。

女子100米决赛中，陈好领逐渐建立较大优势，最终把个人最好成绩提升了0.19秒。“其实跑得很放松，把自己的技术发挥出来了，之后还是要把这个技术给稳定下来。”陈好领

赛后说。

广西队34岁老将韦永丽以11秒37摘银。赛后，她在赛场上跪不起。“能够站上领奖台，这是我最好的谢幕，也是最好的新老交替。相信陈好领最终能打开11秒大关。”韦永丽说。

安徽队史琳琪跑出个人最好成绩11秒38，获得铜牌。福建队名将葛曼棋在复赛中跑出11秒39，复赛成绩位列第二，但因伤退出决赛。

男子100米决赛中，前程落后的李泽洋在最后时刻完成反超。山东队王胜杰和广西队曾克理分别获得银牌、铜牌。

“这个成绩超出我的预期，感觉

很兴奋，也有压力，因为中国短跑的大旗就要移交到我们这批运动员手上了。”李泽洋说，“我们这代‘00后’选手会向着破10秒大关努力。”

浙江队名将谢震业在复赛时仅跑出10秒38，无缘决赛。赛后他说：

“江山代有才人出，也必须有人才出。”

男子400米栏比赛中，龚德滨跑出48秒68，创造全国纪录。原纪录保持者、河南队选手谢智宇获得银牌。

“大家的实力都比较接近。我之前也有跑进49秒的预期。”龚德滨赛后说。谢智宇则表示：“我今天的发

11月17日，广东队选手莫家蝶夺得田径女子400米栏冠军。

新华社发

挥不尽如人意，不过（纪录）明年我再破回来，继续相互比、相互激励。”

上午进行的马拉松竞走混合接力决赛中，由石升吉和杨家玉组成的北京队以2小时58分01秒的成绩夺冠。

当日其他比赛中，广东队莫家蝶获女子400米栏冠军，湖北队苏玲丹在女子标枪项目中摘金。

张博恒“千呼万唤”终夺金
柯沁沁代表广东再添喜

新华社肇庆11月17日电 第十五届全国运动会体操比赛17日在广东肇庆收官，当日共决出5个单项冠军。其中，湖南体操名将张博恒在男子单杠决赛获胜，赢得个人在本届全运会首金；广东体操新星柯沁沁延续强势表现，在女子平衡木决赛中夺金。

在男子跳马比赛中，浙江选手陈亿路第六位出场，凭借稳定出色的表现，以总分14.260分夺金。贵州队陈治龙、上海队张智智分别获得银牌、铜牌。当晚的男子双杠决赛中，四川队邹敬园在自己的强项表现抢眼，以15.240分登顶，湖南选手张博恒、江苏选手侍聪分列第二、三名。

男子单杠决赛是当晚焦点，此前比赛日未能摘金的张博恒出战。他做出多个高难度动作，平稳落地之后紧握双拳庆祝，以14.860分夺冠。江苏省何翔、北京队肖腾分获银牌、铜牌。

“这一路走来有很多感受，自己调整了心态，也不断激励自己。”张博恒赛后说。

女子平衡木决赛中，广东选手柯



广东队选手柯沁沁夺得体操项目女子平衡木冠军。新华社发
柯沁沁发挥出色，以14.440的全场最高分夺金。浙江队张欣怡、张清颖分获银牌、铜牌。在女子自由体操决赛中，湖北选手赵佳怡凭借优美灵动的舞姿征服现场观众和评委，最终夺取金牌。柯沁沁和来自湖南的张祺分获银牌和铜牌。

石智勇告别战夺金

新华社东莞11月17日电 第十五届全国运动会举重项目17日继续在东莞石龙中学体育馆进行，奥运冠军、浙江队石智勇夺得男子73公斤级冠军。他在赛场俯身亲吻杠铃，并表示：“以后应该不会再在台上再看到我了。”

当晚举行的男子73公斤级决赛被视为石智勇的告别之战，赛前备受关注。抓举阶段，石智勇凭借第二把举起的161公斤，位居第一。挺举比赛中，石智勇开把举起188公斤后，两度挑战189公斤未果。在第三把试举失败后，这位32岁的老将从容向观众致意，随后俯身亲吻杠铃，转身离去。

最终，石智勇以346公斤的总成绩夺得冠军。来自成都体育学院的陆乃港以341公斤摘银，湖南队彭政林以1公斤之差名列第三。

“这是我运动员生涯中举得最重的一次189公斤，也是成年组以来我第一次翻不起这个重量。所它是一个信号——我应该要离开了。”石

智勇把衣服撩起，向记者展示腰伤。虽有不舍，但他说身体条件确实不允许他再继续。

当日下午进行的男子67公斤级抓举比赛中，世锦赛冠军、海南队何岳基在第二把举起155公斤领跑。

浙江队陈戬第三把举起152公斤紧随其后。奥运冠军、湖南队谌利军在第一把成功举起145公斤后，第二、三把试举接连失败。

挺举阶段，何岳基三把试举均失利。谌利军开把举起170公斤，在第二把试举180公斤失败后，因腿部受伤放弃了第三把试举。这位老将赛后坦言，因身体情况做出了保守决定，但伤病恢复后会尽快重返竞技的舞台。“一定还会让大家看到我在体育场上发光。”他说。

陈戬虽挺举三把试举中仅举起第二把的178公斤，但最终仍以330公斤的总成绩夺冠。重庆队的程俊和广西队的钟远龙分获银牌、铜牌，总成绩分别为322公斤、321公斤。

不拖战马后腿
广西马术队历史性夺冠

新华社深圳11月17日电 17日，第十五届全国运动会马术项目场地障碍团体决赛在深圳光明国际马术中心举行，广西队人马配合更为默契，以总罚分29分夺得冠军，广东队和内蒙古队分获二、三名。

这是广西队在全运会历史上的首枚马术金牌，队员们都格外开心，认为这是意外惊喜。总结成功的原因，广西队木拉得力认为，其中一个最重要原因是“没拖战马的后腿”。“我的战马能力很强！我跟它已经配合很多年了，我还是比较有信心的。

上午因为我自己的失误导致了罚分，所以下午就想着尽量不要去犯不必要的错误，不要拖马的后腿。”他说。

马术项目中，马匹不是工具，而是真正的参与者。人与马的默契与

信任，才是取胜的关键。

夺冠热门、卫冕冠军上海队就是因为马匹问题，最终在九支队伍中排名垫底。上海队张滨在第一轮比赛中因马匹问题而退赛，另一名队员杨华在第一轮罚分0分，排名第一，但在第二轮中因马匹拒跳而被淘汰。“挺遗憾的，为了这次全运会，我们进行了很好的备战，很可惜两位队友的马匹在比赛中出现一些状况，这是我们没有预料到的。”上海队队员郑文杰说。

马术项目场地障碍团体决赛一共比两轮，每队四名队员参赛，成绩最好的三名队员的成绩之和，即为该队总成绩。罚分最少的队伍是最终的冠军。本次场地障碍团体决赛，广西队总罚分29分，广东队总罚分30分，内蒙古队总罚分31分。

新华社深圳11月17日电 17日，十五运会游泳进入最后一个比赛日，山东队18岁小将张展硕在男子1500米自由泳中夺冠，拿到他在本届全运会的第五枚金牌；浙江队31岁老将汪顺续写传奇，在男子400米个人混合泳夺冠后，个人全运会金牌总数达到19枚。

男子1500米自由泳决赛中，张展硕最大的对手是浙江队费立纬。比赛开始后，两人交替领先。半程过后，第三名与两人的差距已经被拉大到4秒以上。张展硕在1000米后开始提速，并在1100米后反超费立纬。最后的几百米张展硕越游越快，最终以14分52秒73夺冠。费立纬落后3.35秒摘银，陕西队李城宇

获得铜牌。

女子400米个人混合泳决赛中，“小孩姐”河北队于子迪继续闪耀，以4分34秒33的成绩获得第一，河南队常墨涵、湖北队柯文曦分列第二、三位。

“拿到金牌非常开心，这次的全运会感觉还可以，但是还可以做得更好。”

13岁的于子迪说，“现在想好好休息，出去玩玩。”

多位老将在个人和接力比赛中取得佳绩。

男子400米个人混合泳决赛中，由鲁星辰、叶诗文、余依婷、吴卿风组成的浙江队以3分57秒97的成绩获得冠军。上海队、江苏队分别获得亚军、季军。

“这次全运会就是冲着女子混接来的，很高兴今天没有给团队拖后腿。”29岁老将叶诗文说，全运会对自己来说肯定是最第一届了，明年的比赛还要看身体状况，如果要离开泳池会非常不舍。

其他比赛中，浙江队老将徐嘉余以24秒40获得男子50米仰泳金牌，上海队唐钱婷以30秒00的成绩摘得女子50米蛙泳金牌，浙江队吴卿风以24秒21获女子50米自由泳金牌。

的。”汪顺说。

男子4X100米混合泳接力决赛中，由王梓成、闫子贝、孙佳俊、徐海博出战的湖北队以3分34秒39的成绩赢得金牌。广东队夺得银牌，江苏队获得铜牌。

“大家互相加油打气，目标就是接好棒、到好边。我们做到了，这是我们拼出来的冠军。”30岁老将闫子贝说，获得这个冠军又想笑、又有点想哭。

女子4X100米混合泳接力决赛中，由鲁星辰、叶诗文、余依婷、吴卿风组成的浙江队以3分57秒97的成绩获得冠军。上海队、江苏队分别获得亚军、季军。

“这次全运会就是冲着女子混接来的，很高兴今天没有给团队拖后腿。”29岁老将叶诗文说，全运会对自己来说肯定是最第一届了，明年的比赛还要看身体状况，如果要离开泳池会非常不舍。

其他比赛中，浙江队老将徐嘉余以24秒40获得男子50米仰泳金牌，上海队唐钱婷以30秒00的成绩摘得女子50米蛙泳金牌，浙江队吴卿风以24秒21获女子50米自由泳金牌。

专题

新闻编辑中心主编 责编/林哲 美编/邓国一

江门华润燃气发布冬季用气提醒
安全用气 防患未“燃”

冬季是燃气使用的高峰期，也是燃气事故的高发期。为抵御室外寒风，许多家庭会紧闭门窗，造成室内通风不畅。然而，封闭环境内使用燃气存在安全隐患极易引发燃气事故。

江门华润燃气提醒，烹饪、洗浴时，请记得开一扇窗、留一条气口，让清新的空气进来，让安全有路可循。一个个小小的通风动作，往往是最守护家庭使用燃气安全的第一步。

燃气具“超期服役”也是引发安全事故的重要隐患。部分市民认为“燃气具外表没坏就能用”，殊不知这类设备有明确的安全使用年限。根据国家相关标准，家用燃气灶具、热水器等燃气具的安全报废年限为8年，到期后必须强制更换。超期使用的设备存在漏气、熄火、燃烧不充分等风险。更换燃气具时，请务必选择具备国家3C认证的品牌产品，并由燃气公司人员完成安装与调试。

掌握科学正确的燃气泄漏处置措施，才能在关键时刻保障自身的生命安全。江门华润燃气提醒，一旦闻到家中弥漫着燃气泄漏的“臭鸡蛋”味时，请立即保持冷静，不要开关电器，不要点火，及时关闭阀门、开窗通风，并迅速到户外拨打华润燃气24小时服务热线95777，等待专业人员上门处置。冷静、正确地应对，能在关键时刻避免危险升级，这是对自己和家人生命安全最直接的守护。

安全从不是一句流于表面的口号，而是融入米油盐的生活准则。据悉，江门华润燃气将持续通过入户安检、社区宣传、线上科普等多种方式，普及燃气安全知识，以专业服务筑牢安全防线。在此也呼吁广大市民，主动学习燃气安全知识，定期自查家中燃气设施，共同营造安全、安心的用气环境，让冬季的“烟火气”始终与安全相伴。

（文/图 李银换）



江门华润燃气工作
人员上门检
测燃气使用
情况

冬季安全用气小贴士

用气切勿紧闭门窗。冬季用气要注意开窗通风，避免因燃气具长期燃烧造成室内氧气不足，导致不完全燃烧，废气无法排出室外，造成一氧化碳中毒。

选用安全燃气具。根据《GB55009-2021 燃气项目工程规范》规范要求，家庭用户应使用天然气专用且带有熄火保护装置的灶具，不得使用直排式热水器，建议选用合格的强排式、平衡式热水器。

人离火灭要切记。烹饪过程中切莫忘记看火，以避免汤汁溢出造成安全隐患，时刻谨记“人离、火灭、阀关闭”。

禁止使用双气源。使用天然气的用户，厨房或用气设备间严禁使用瓶装液化气或生煤炉火；禁止在厨房或用气设备间堆放易燃易爆物品，谨防火灾和爆炸事故发生。

定期查漏保安全。通常采用涂抹肥皂水的方法，先用肥皂或洗衣粉配制成一定浓度的肥皂水，再用软毛刷蘸肥皂水，涂抹于易漏部位，发现连续冒气泡即为漏气点，切记严禁明火查漏。