

■江门“候鸟”新引力——解码江门银发经济新赛道

破题旅居养老： 政策、人才与资源盘活的“江门三问”

在江门恩平恒大泉都，每年都有一批来自北方的老人在此越冬：“这里不仅空气好，更重要的是周边好玩的去处多了，医疗条件也在改善，听说现在能用上一些港澳上市的药品器械了。”

这句话，道出当代“银发候鸟”选择栖息地的新考量——从单一的气候生态等因素，转向对医疗资源、文化需求、价值再创造等多维度的综合衡量。

江门日报记者 张茂盛 曹乃付

产业诊断： 江门旅居养老的深层瓶颈

江门医疗政策落地仍存“玻璃门”。优质医疗康养服务，是“银发候鸟”群体选择栖息地时极为看重的因素。海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区是目前全国唯一的“医疗特区”，凭借系列特许政策优势，让国内患者“不出国门用上全球新药”，成为吸引高端康养人群的独特优势。先行区目前已引进超480种临床急需进口特许药械，36家医疗机构落户，2024年吸引41.37万人次前来体验。

对照江门，类似的政策红利也在加速释放：江门市中心医院成为“港澳药械通”指定医疗机构，目前已率先引进使用港澳已上市的先进医疗药械一批；该院还入选香港“长者医疗券大湾区试点计划”，与澳门湖医院开展相关合作，12名澳门医生已在江门短期行医，为港澳长者跨境养老提供了医疗保障。

但是，总体而言，江门医疗康养对旅居养老产业的带动尚显不足：纳入“港澳药械通”政策的医疗机构数量、引进药械品种都相对较少；候鸟式养老、港澳跨境养老客群规模仍然较小，以“广东院舍照顾服务计划”入住人数为例，据统计，截至今年6月底，全省共有805名香港长者入住计划院舍，但江门只有13名。

“候鸟人才”红利沉睡。“候鸟”是消费者，也可以是旅居城市发展的参与者和贡献者。海南三亚通过成立院士联合会，构建“六位一体”服务体系（涵盖交通、购房、购车、就医等），将268名院士、396名高级职称专家纳入人才

作为全国候鸟式养老前十位（2023年）的城市，江门坐拥天賦资源，但面对旅居养老产业的深度竞争，仅靠先天优势已不足以构筑护城河。破题旅居养老，我们仍需解答关于政策、人才和资源盘活的“江门三问”。

它山之石可以攻玉。海南三亚和省内广州、佛山等地，围绕旅居养老产业高质量发展形成了诸多先进做法，可供江门借鉴参考。

库，推动他们以项目合作、顾问指导、科普宣讲等方式“老有所为”，成为持续赋能地方发展的宝贵资源。

江门作为“中国侨都”，拥有530多万江门籍港澳台同胞和海外侨胞，更诞生了34名“两院”院士，这本是旅居养老产业的独特资源。然而，相比三亚已建成体系的“候鸟人才”机制，江门仍停留在零散自发阶段。“我们很多东北来的退休老教师、老医生，在这里一住就是小半年，他们其实很愿意参与本地社区服务，但缺乏有效组织平台。”恩平市良西镇一位镇干部坦言，江门尚未建立系统的银发人才数据库，缺乏针对性的服务平台和激励机制，导致大量高素质旅居长者成为“沉默资源”。

存量资源盘活陷入僵局。有实力的经营主体，是旅居养老产业的基本盘。广州、三亚与泰康人寿、中国人寿等保险公司合作，其“保险+康养”项目，吸引了大量长者会员旅居。佛山顺德和泰安养心中心由北滘镇政府划拨土地，美的集团何享健家族牵头的“和的慈善基金会”捐赠3.3亿元建设，再通过市场化方式专业运营，既保证了公益属性，又实现了可持续发展。

江门面临的不仅是新增供给不足，更是存量资源闲置与低效利用的矛盾。以备受关注的银葵医院项目为例，这一规划床位达1500张的大型医疗康养综合体已停滞多年。“项目涉及多方主体，产权关系复杂，需要政府强力协调和创新合作模式。”一位熟悉该项目的业内人士表示。类似的闲置资源在江门各县（市、区）间不同程度存在，如何破解这一困境，需要更深层次的机制创新。

破局之道： 侨乡特色的旅居养老升级路径

构建“医疗开放门户”。江门需以更开放的姿态推进“港澳药械通”政策，争取成为大湾区西岸医疗政策创新试验区。具体而言，应积极申报第四批“港澳药械通”指定医疗机构，扩大政策覆盖范围，争取更多医疗机构入选香港“长者医疗券大湾区试点计划”，进一步加强与港澳医院开展合作，为更多港澳长者跨境养老提供医疗保障；充分用好新会陈皮、恩平簕菜等本土地道中药材优势，可与旅居养老产业深度融合，开发适合长者需求的保健食品、养生产品，延长产业链条。

打造“侨智银发共同体”。针对侨乡特色，相关业内人士认为，江门要高度重视自身“海内外两个江门”的独特人才资源力量，探索构建“1+N”“候鸟人才”服务体系：“1”指市级统一的旅居人才大数据平台；“N”包括侨界精英联合会、院士工作站、银发智库等多个载体。同时建议设立“侨智回归”专项计划，重点吸引三类人群：江门籍海外退休专家、曾在江门工作或有亲属关系的银发精英、有意向来江门旅居的高素养退休人群。通过“项目式合作、顾问式服务、讲座式参与”等柔性方式，让旅居长者增强“第二家乡”或“落叶归根”的归属感，从“客人”变为“主人”。

创新“存量激活”机制。面对银葵医院等存量项目，江门可探索“公益基金+市场化运营”的混合模式。借鉴顺德经验，引入港澳医疗团队、社会资本合作运营，解决历史遗留问题，打造粤港澳医疗融合示范项目。同时，鼓

励国有企业整合闲置厂房、校舍等资源，改造为社区嵌入式养老服务设施，并在此过程中推广蓬江区象山社区的“社区社会企业”模式，通过微利可持续的商业模式，实现旅居养老服务的“最后一公里”覆盖。

江门发展旅居养老产业，需要有更广阔的视野——这不仅是养老服务延伸，更是越发经济的重要组成部分。

博鳌、三亚、广州、顺德等地的数据显示，做好旅居养老，还需要在做实规划统筹、做好流量导入、做强产业集群体系化发展等方面认真思考、敢于创新。为此，江门应深刻认识旅居养老作为银发经济与健康产业的价值交汇点的特征，把握“十五五”规划契机，从区域布局、业态融合、政策保障等方面发力，做好旅居养老产业高质量发展相关规划。作为粤港澳大湾区城市群的一员，江门要深化区域协同发展，主动对接广深港澳资源，探索“广州研发+江门转化”“港澳药械+江门应用”等合作模式，特别是把握香港“长者医疗券大湾区试点计划”机遇，推动更多江门医疗机构纳入试点，吸引港澳长者来江门旅居养老。品牌塑造与营销方面，江门需要改变目前旅居养老品牌影响力不足的现状，系统构建“江门旅居养老”整体形象，让温泉、滨海、田园、侨文化等旅居长者喜爱的优势更加鲜明出众，形成真正的吸引力、撬动力。

对江门而言，发展旅居养老产业已不是“选择题”，而是关乎未来城市竞争力的“必答题”。唯有跳出传统养老思维，站在银发经济的高度，整合侨乡资源优势，才能在旅居养老的新赛道上实现真正的破局。

委内瑞拉驻广州总领事一行来我市考察交流

江门日报讯（记者/蔡昭璐 通讯员/伍颖琳）11月19日，委内瑞拉驻广州总领事曼努埃尔·安东尼奥·冈萨雷斯·阿劳霍一行到我市考察交流，促进两地合作往来。市委常委梁红武会见了总领事一行。

梁红武向总领事一行介绍了江门经济社会发展情况并表示，江门有近27万侨胞旅居在委内瑞拉，同时众多的委内瑞拉籍华人在江门工作、学习、生活，他们是联系双方的友好纽带，为两地交流合作作出了重要贡献。近年来，江门与委内瑞拉持续深化多领域交流合作，经贸合作活跃，人文交流日益密切。期待总领事先生有空常来江门交流参观，共谋合作、共商发展。

曼努埃尔·安东尼奥·冈萨雷斯·阿劳霍表示，江门与委内瑞拉联系紧密，江门籍侨胞在当地长期居住、工作，为双方深度合作奠定了坚实基础。双方经贸合作成果显著，江门制造的摩托车等产品在委内瑞拉广受欢迎。希望进一步推动江门企业赴委投资，当地将精准对接企业需求并提供支持，助力两地经贸往来持续升温，让民众共享合作发展红利。

总领事一行还参观了中国侨都华侨华人博物馆，并前往恩平参观考察。

2025“广东侨法润侨心”为侨服务活动暨江门市侨助“百千万工程”公益活动举行 发挥侨资源优势 助力乡村振兴

江门日报讯（记者/朱磊磊 通讯员/黄峰）11月20日，省人民政府侨务办公室、江门市侨务局在台山市海宴镇举办2025“广东侨法润侨心”为侨服务活动暨江门市侨助“百千万工程”公益活动。省委统战部二级巡视员吴晓生出席活动。

活动现场举行了“侨助百千万工程”十大美丽侨村与侨商侨领结对签约仪式，侨商侨领代表与蓬江良溪村、江海英南村、新会京梅村等十大美丽侨村签订结对协议书，进一步发挥侨资源优势，助力乡村振兴。

吴晓生指出，“广东侨法润侨心”为侨服务活动，是省委统战部、省侨办创新涉侨普法宣传的重要项目，旨在引领社会各界以更大力度维护侨益、凝聚侨心，提升为侨公共服务体系建设水平。江门是全国著名侨乡，为全省侨务工作提供了宝贵的经验和借鉴。

吴晓生表示，要大力支持和服务广大侨胞回乡创新创业，推动侨领侨商与我省经济社会“双向奔赴”；要加强法制建设，推动侨务立法，完善涉侨政策，为侨务工作提供法规政策保障，不断提高我省侨务法治化水平；要提升服务供给，整合多方力量健全为侨公共服务体系，探索建立“侨+N”为侨服务联动新机制，不断提高为侨服务能力和平水。

现场还举行了为侨服务联络员与涉侨法律服务联络员聘书发放仪式，并设置了多个为侨服务摊位，涵盖侨法宣传、外事政策、法律服务等多个领域，把服务送到侨胞身边。

江门市志愿助残服务直通车进社区活动举行 营造氛围 迎接全国残特奥会

江门日报讯（记者/郭永乐 通讯员/黄琳）为进一步迎接2025全国残特奥会，深入传播特奥理念，弘扬扶残助残的社会风尚，近日，2025“残健同心·特奥筑梦”江门市志愿助残服务直通车进社区活动在蓬江区美景社区全民健身广场举行。活动由江门市残疾人联合会、江门市助残志愿者服务总队主办，江门市民恩社会工作综合服务中心承办，30个相关机关企事业单位和爱心组织及残疾人各专门协会代表、市民等500余人参与。

活动现场，江门市老干部大学助残志愿服务队正式揭牌成立。该服务队的加入，为江门市助残志愿者服务总队注入了新的“银龄力量”，标志着助残志愿服务体系进一步拓展。紧接着，活动为热心公益的艺术工作者颁发了“残健融合艺术导师”聘书，借助他们的专业力量，未来以艺术为媒介搭建残健共融互动平台，营造包容、和谐的良好社会氛围。

本次活动还融入“残特奥会”元素，在现场设置了丰富多样的残特奥运动项目互动区，设有旱地冰壶、篮球、羽毛球、残特奥会海报绘画等多项趣味体验，吸引众多市民和残疾人朋友踊跃参与。

在冰壶体验区，孩子们在导师的指导下，全神贯注地领略这项运动的独特魅力；在特奥羽毛球挑战赛中，参与者在运动中感受快乐。现场还同步开展残特奥会有奖知识问答，通过轻松有趣的方式普及残特奥知识，提升公众对残特奥会运动项目的认知与关注，为即将到来的全国残特奥会营造浓厚的氛围。

我市举行水行政执法比武技能竞赛 推进执法队伍 专业化规范化建设

江门日报讯（记者/张浩洋 通讯员/郑合泽）近日，由市水利局主办、五邑大学培训中心承办的2025年江门市水行政执法比武技能竞赛在五邑大学举行。经激烈角逐，鹤山市水利局斩获一等奖。

活动中，广东警官学院副教授高达以“强化水行政执法效能”为主题开展专题讲座，为参赛队员筑牢理论根基。其后，理论知识考试、800米跑步、执法技能模拟实训、执法案件评查评比、100米游泳等多个竞赛项目依次开展，既考查执法人员的法律法规储备、案卷制作能力，也检验应急处置水平和体能素质，实现了“以赛促学、以赛促练、以赛促用”的初衷。

市水利局相关负责人表示，希望通过竞赛打造一支政治坚定、业务精通、作风优良、执法公正、纪律严明的执法队伍，为全市水利事业高质量发展提供坚强保障。下一步将以此次竞赛为契机，持续推进执法队伍专业化、规范化建设，不断提升水行政执法效能，为守护江河安澜、保障水安全筑牢法治防线。

江门这对师徒在十五运会赛场摘金夺银，恩师揭秘爱徒成长路—— 天赋之上是努力



吴丹(中)和钟佳丽(左)等队员合影留念。受访者供图

以速度和灵活性弥补身高不足的打法，影响了她的篮球理念。

凭借出色表现和刻苦训练，钟佳丽14岁入选广东省青年队，17岁进入省一线队，并于2025年成为正式队员。

结束全运会比赛后，钟佳丽又迅速投入WCBA测试赛的训练。她正用热爱与坚持，书写着属于江门女孩的篮球梦想。

有天赋，训练也很认真

回忆初遇钟佳丽的情景，吴丹眼中仍带着

欣喜：“那时她留着短发，很可爱，个子小小，但跑位特别灵活。”

钟佳丽的篮球天赋在江门体校的首次训练课中展露无遗。“我让她做三步上篮，她很快完成。再教转身跨步低手——这个动作孩子们一般要练两三天，我演示两遍她便学会了。”吴丹说，“钟佳丽的手感极佳，非常聪明。”

更让吴丹欣赏的，是钟佳丽的训练态度和对篮球的全情投入。“她很有天赋，训练也很认真，从来不用我们操心。”吴丹分享了一

个生动的细节，“她太爱篮球了，甚至在宿舍门框上安了个小篮板，每天出门都要扣篮一次。”

“我常去看她比赛，如果她打得不好，我会发信息安慰鼓励。技术上我已帮不了太多，更多的是在生活和心理上支持她。”吴丹的语气中满是欣慰。

榜样的力量

在稍早结束的十五运会群众比赛五人篮球女子组B组比赛中，吴丹助力广东队获得一枚宝贵的银牌。钟佳丽助力广东女篮夺金后，这对江门师徒在同一届全运会上站上了各自的领奖台，用“一金一银”书写了一段体坛佳话。

这份荣耀的背后，是江门深厚的篮球土壤。钟佳丽的家乡赤溪镇篮球氛围浓厚，而体校系统成熟的选秀培养机制，为运动员成长提供了坚实支撑。师徒二人的佳绩，是江门体育多年耕耘的成果。

如今，在江门体校，钟佳丽已成为一种精神激励。她是吴丹的骄傲，也是江门体校篮球球队其他队员的榜样。小队员卢樱雅谈起偶像时充满敬佩：“丽姐三分准、拼劲足，是我们学习的榜样。”这份传承真实可感——钟佳丽常在休息时回到母校，为师妹们加油打气，分享实战经验。

这种榜样的力量，正是吴丹最希望看到的。“无论走到哪里，我们都记得自己是江门体校女篮的人。”吴丹欣慰地说，“她回来不只是传授技术，更重要的是传递那份拼搏精神。凭着扎实的基本功和永不服输的斗志，江门球员同样能在更高舞台上发光发亮。”

十五运会男排成年组决赛在江门台山举行

●紧接 A01 版

严格按照“简约、安全、精彩”的办赛要求，统筹做好安保、医疗、交通等后勤保障工作。比赛场馆和接待酒店均设置专业医疗站点，建立覆盖涉赛区域的急救网络和就医绿色通道；选定2家服务优质的酒店接待运动员、技术官员，设立“一站式”服务台，确保各环节衔接顺畅，得到了运动员和技术官员的高度评价。

志愿者队伍为赛事提供了有力支持。来自江门职业技术学院和广州华立学院（江门校区）的536名志愿者化身“小海豚”，以饱满的热情和专业的服务，承担跟车随车、颁奖礼仪、场地服务、反兴奋剂、保安安

十五运会山地自行车赛在江门恩平圆满完赛

●紧接 A01 版

来自云南队的选手吕先景，在男子越野赛中一马当先，成功摘得冠军。谈及此次参赛体验，赛事主办方的专业与负责让他印象尤为深刻，言语间满是感动：“今天一早刚到赛场，我就看到工作人员在赛道上反复细致地检查。这种做法既体现了专业度，更能感受到对我们运动员的重视与负责，特别感谢所有工作人员在整个赛事期间的辛勤付出。”

同样来自云南队的男子越野赛银牌得主袁金伟对恩平赞不绝口：“我要给这里打满分，感觉这里就像是我的福地。”他特别提到对恩平美景美食的喜爱，“烧鹅尤其美味”，同

时观众的热情助威也让他倍感振奋：“观众的加油声特别热烈，让我感觉特别好。”

前来采访赛事的贵州广播电视台记者朱美云也被恩平深深吸引：“一到恩平就感受到了当地人的热情，赛事服务工作十分到位。第一次品尝芋苗仔仔煲，味道令人难忘，强烈推荐给大家！”

中国自行车运动协会副秘书长、竞赛部部长韩峰对此次赛事组织工作给予高度肯定：“在缺乏全运会赛事承办经验的情况下，恩平各级部门通力协作，将赛事筹备得如此出色，实属难得。”他表示：“希望自行车运动，特别是山地自行车运动能在恩平扎根生长。期待恩平借助全运会这一亮眼名片，不断发展壮大自行车运动。”