

■江門“候鳥”新引力——解碼江門銀發經濟新賽道

破題旅居養老：政策、人才與資源盤活的“江門三問”

在江門恩平恒大泉都，每年都有一批來自北方的老人在此越冬：“這裡不僅空氣好，更重要的是周邊好玩的去處多了，醫療條件也在改善，聽說現在能用上一些港澳上市的藥品器械了。”

這句話，道出當代“銀發候鳥”選擇棲息地的新考量——從單一的气候生態等因素，轉向對醫療資源、文化需求、價值再創造等多維度的綜合衡量。

作為全國候鳥式養老前十位（2023年）的城市，江門坐擁天賦資源，但面對旅居養老產業的深度競爭，僅靠先天優勢已不足以构筑护城河。破題旅居養老，我們仍需解答關於政策、人才和資源盤活的“江門三問”。

它山之石可以攻玉。海南三亞和省內廣州、佛山等地，圍繞旅居養老產業高質量發展形成了諸多先進做法，可供江門借鑒參考。

江門日報記者 張茂盛 曹乃付

产业诊断：江門旅居養老的深层瓶颈

江門醫療政策落地仍存“玻璃門”。優質醫療康養服務，是“銀發候鳥”群體選擇棲息地時極為看重的因素。海南博鰲樂城國際醫療旅遊先行區是目前全國唯一的“醫療特區”，凭借系列特許政策優勢，讓國內患者“不出國門用上全球新葯”，成為吸引高端康養人群的獨特優勢。先行區目前已引進超480個臨床急需進口特許葯械，36家醫療機構落戶，2024年吸引41.37萬人次前來體驗。

對照江門，類似的政策紅利也在加速釋放：江門市中心醫院成為“港澳葯械通”指定醫療機構，目前已率先引進使用港澳已上市的先進醫療葯械一批；該院還入選香港“長者醫療券大灣區試點計劃”，與澳門鏡湖醫院開展相關合作，12名澳門醫生已在江門短期行醫，為港澳長者跨境養老提供了醫療保障。

但是，總體而言，江門醫療康養對旅居養老產業的帶動尚顯不足：納入“港澳葯械通”政策的醫療機構數量、引進葯械品種都相對較少；候鳥式養老、港澳跨境養老客群規模仍然較小，以“廣東院舍照顧服務計劃”入住人數為例，據統計，截至今年6月底，全省共有805名香港長者入住計劃院舍，但江門只有13名。

“候鳥人才”紅利沉睡。“候鳥”是消費者，也可以是旅居城市發展的參與者和貢獻者。海南三亞通過成立院士聯合會，构建“六位一體”服務體系（涵蓋交通、購房、購車、就醫等），將268名院士、396名高級職稱專家納入人才

庫，推動他們以項目合作、顧問指導、科普宣講等方式“老有所為”，成為持續賦能地方發展的寶貴資源。

江門作為“中國僑都”，擁有530多万江門籍港澳同胞和海外僑胞，更誕生了34名“兩院”院士，這本是旅居養老產業的獨特資源。然而，相比三亞已建成體系的“候鳥人才”機制，江門仍停留在零散自發階段。“我們很多東北來的退休老教師、老醫生，在這裡一住就是小半年，他們其實很愿意參與本地社區服務，但缺乏有效組織平台。”恩平市良西鎮一位鎮幹部坦言，江門尚未建立系統的銀發人才數據庫，缺乏針對性的服務平台和激勵機制，導致大量高素質旅居長者成為“沉默資源”。

存量資源盤活陷入僵局。有實力的經營主體，是旅居養老產業的基本盤。廣州、三亞與泰康人壽、中國人壽等保險公司合作，其“保險+康養”項目，吸引了大量長者會員旅居。佛山順德和泰安養中心由北滘鎮政府劃拔土地，美的集團何享健家族牽頭的“和的慈善基金會”捐贈3.3億元建設，再通過市場化方式專業運營，既保證了公益屬性，又實現了可持續發展。

江門面臨的不仅是新增供給不足，更是存量資源閑置與低效利用的矛盾。以備受關注的銀葵醫院項目為例，這一規劃床位達1500張的大型醫療康養綜合體已停滯多年。“項目涉及多方主體，產權關系複雜，需要政府強力協調和創新合作模式。”一位熟悉該項目的業內人士表示。類似的閑置資源在江門各县（市、區）間不同程度存在，如何破解這一困境，需要更深層次的機制創新。

破局之道：僑鄉特色的旅居養老升級路徑

构建“醫療開放門戶”。江門需以更開放的姿態推進“港澳葯械通”政策，爭取成為大灣區西岸醫療政策創新試驗區。具體而言，應積極申報第四批“港澳葯械通”指定醫療機構，擴大政策覆蓋範圍；爭取更多醫療機構入選香港“長者醫療券大灣區試點計劃”，進一步加強與港澳醫院開展合作，為更多港澳長者跨境養老提供醫療保障；充分用好新會陳皮、恩平簕菜等本土道地中葯材優勢，可與旅居養老產業深度結合，開發適合長者需求的保健食品、養生產品，延長產業鏈條。

打造“僑智銀發共同體”。針對僑鄉特色，相關業內人士認為，江門要高度珍惜自身“海內外兩個江門”的獨特人才資源力量，探索构建“1+N”“候鳥人才”服務體系：“1”指市級統一的旅居人才大數據平台；“N”包括僑界精英聯合會、院士工作站、銀發智庫等多個載體。同時建議設立“僑智回歸”專項計劃，重點吸引三類人群：江門籍海外退休專家、曾在江門工作或有親屬关系的銀發精英、有意向來江門旅居的高素質退休人群。通過“項目式合作、顧問式服務、講座式參與”等柔性方式，讓旅居長者增強“第二家鄉”或“落葉归根”的歸屬感，從“客人”變為“主人”。

創新“存量激活”機制。面對銀葵醫院等存量項目，江門可探索“公益基金+市場化運營”的混合模式。借鑒順德經驗，引入港澳醫療團隊、社會資本合作運營，解決歷史遺留問題，打造粵港澳醫療融合示範項目。同時，鼓

勵國有企業整合閑置厂房、校舍等資源，改造為社區嵌入式養老服務設施，並在此過程中推廣蓬江區象山社區的“社區社會企業”模式，通過微利可持續的商業模式，實現旅居養老服務的“最后一公里”覆蓋。

江門發展旅居養老產業，需要有更廣闊的視野——這不仅是養老服務業的延伸，更是銀發經濟的重要組成部分。

博鰲、三亞、廣州、順德等地的經驗顯示，做好旅居養老，還需要在做實規劃統籌、做好流量導入、做强產業集群體系化發展等方面認真思考、敢於創新。為此，江門應深刻認識旅居養老作為銀發經濟與健康產業的價值交匯点的特征，把握“十五五”規劃契機，從區域布局、业态融合、政策保障等方面发力，做好旅居養老產業高質量發展相關規劃。作為粵港澳大灣區城市群的一員，江門要深化區域協同發展，主動對接广深港澳資源，探索“廣州研發+江門轉化”“港澳葯械+江門應用”等合作模式，特別是把握香港“長者醫療券大灣區試點計劃”機遇，推動更多江門醫療機構納入試點，吸引港澳長者來江門旅居養老。品牌塑造與營銷方面，江門需要改變目前旅居養老品牌影響力不足的現狀，系統构建“江門旅居養老”整體形象，让溫泉、鮮海、田园、侨文化等旅居長者喜爱的优势更加鮮明出眾，形成真正的吸引力、撬動力。

對江門而言，發展旅居養老產業已不是“選擇題”，而是关乎未來城市競爭力的“必答题”。唯有跳出傳統養老思維，站在銀發經濟的高度，整合僑鄉資源優勢，才能在旅居養老的新賽道上實現真正的破局。

江門這對師徒在十五運會賽場摘金奪銀，恩師揭秘愛徒成長路——天赋之上是努力



吳丹（中）和鍾佳麗（左）等隊員合影留念。受訪者供圖

以速度和靈活性弥补身高不足的打法，影响了她的籃球理念。

凭借出色表現和刻苦訓練，鍾佳麗14歲入選廣東省青年隊，17歲進入省一線隊，并于2025年成為正式隊員。

結束全運會比賽后，鍾佳麗又迅速投入WCBA測試賽的訓練。她正用熱愛與堅持，書寫着屬於江門女孩的籃球夢想。

有天赋，訓練也很認真

回忆初遇鍾佳麗的情景，吳丹眼中仍帶着

欣喜：“那時她留着短發，很可愛，个子小小，但跑位特別靈活。”

鍾佳麗的籃球天賦在江門體校的首次訓練課中展露無遺。“我讓她做三步上籃，她很快完成。再教轉身跨步低手——這個動作孩子們一般要練兩三天，我演示兩遍她便學會了。”吳丹說，“鍾佳麗的手感極佳，非常聰明。”

更讓吳丹欣賞的，是鍾佳麗的訓練態度和對籃球的全情投入。“她很有天賦，訓練也很認真，從來不用我們操心。”吳丹分享了一

個生動的細節，“她太愛籃球了，甚至在宿舍門框上安了個小籃筐，每天出門都要扣籃一次。”

“我常去看她比賽，如果她打得不好，我會發信息安慰鼓勵。技術上我已幫不了太多，更多的是在生活和心理上支持她。”吳丹的語氣中滿是欣慰。

榜样的力量

在稍早結束的十五運會群眾比賽五人籃球女子組B組比賽中，吳丹助力廣東隊獲得一枚寶貴的銀牌。鍾佳麗助力广东女篮夺金后，這對江門師徒在同一屆全運會上站上了各自的領獎台，用“一金一銀”書寫了一段體壇佳話。

這份榮耀的背后，是江門深厚的籃球土壤。鍾佳麗的家乡赤溪鎮籃球氛圍濃厚，而體校系統成熟的選才培養機制，為運動員成長提供了堅實支撐。師徒二人的佳績，是江門體育多年耕耘的成果。

如今，在江門體校，鍾佳麗已成為一種精神激勵。她是吳丹的驕傲，也是江門體校籃球隊其他隊員的榜樣。小隊員盧雅雅談起偶像時充滿敬佩：“麗姐三分准、拼勁足，是我們學習的榜樣。”這份傳承真實可感——鍾佳麗常在休息時回到母校，為師妹們加油打氣，分享实战經驗。

這種榜樣的力量，正是吳丹最希望看到的。“無論走到哪里，我們都記得自己是江門體校女篮的人。”吳丹欣慰地說，“她回來不只是傳授技術，更重要的是傳遞那份拼搏精神。凭着扎實的基本功和永不服輸的斗志，江門球員同樣能在更高舞臺上發光發亮。”

□江門日報記者 趙可义

近日，十五運會女篮決賽落幕，广东女篮以74:68战胜四川队，时隔8年再夺冠军。来自江门的20岁小将钟佳丽随队摘金，成就个人年度“三冠王”——此前，她已助力广东队接连收获WCBA总冠军、亚俱杯冠军。此外，她的启蒙教练、江門體校女篮教練吳丹，也代表广东队参加了十五運會群眾比賽五人籃球女子組B組比賽，并助力广东队夺得银牌。师徒两人在十五運會賽場摘金奪銀，成為江門體育傳承的生動寫照。

每场比赛、每次训练都有新收获

“每场比赛、每次训练都让我有新收获。”回顾本届全运会之旅，钟佳丽这样总结。

本届全运会，钟佳丽收获的远不止金牌。“姐姐们在场上的拼搏精神和丰富的实战经验，让我受益匪浅。”她介绍，这是她第一次参加全运会籃球女子成年組比賽，與高水平的隊友共同訓練、比賽，讓她對籃球的理解更為深入。

钟佳丽来自台山赤溪镇，其籃球之路始于11岁那年的一次偶然机会。“小时候看别人打球觉得好玩，一尝试就迷上了。”钟佳丽回忆，她11岁那年，赤溪鎮中心小学組建籃球隊，她在比賽中展現出的潛質被江門體校教練看中，从此踏上專業道路。

进入江門體校后，她在教練指导下，与隊友们打出自己的風格，展現出拼搏精神。“江門球員身體条件不占优，更注重‘小快灵’的打法。”她至今仍清晰記得參加第十六屆省運會的经历，“我們的目標是擠進全省前6，最后拼到第5名，靠的就是一股不服輸的勁頭。”這種

委內瑞拉駐廣州總領事一行來我市考察交流

江門日報訊（記者/蔡昭璐 通訊員/伍麗琳）11月19日，委內瑞拉駐廣州總領事曼努埃爾·安東尼奧·岡薩雷斯·阿勞霍一行到我市考察交流，促進兩地合作往來。市委常委梁紅武會見了總領事一行。

梁紅武向總領事一行介紹了江門經濟社會發展情況並表示，江門有近27萬僑胞旅居在委內瑞拉，同時眾多的委內瑞拉籍華人在江門工作、學習、生活，他們是聯繫雙方的友好紐帶，為兩地交流合作作出了重要貢獻。近年來，江門與委內瑞拉持續深化多領域交流合作，經貿合作活躍，人文交流日益密切，期待總領事先生有空常來江門交流參觀，共謀合作、共商發展。

曼努埃爾·安東尼奧·岡薩雷斯·阿勞霍表示，江門與委內瑞拉聯繫緊密，江門籍僑胞在當地長期居住、工作，為雙方深度合作奠定了堅實基礎。雙方經貿合作成果顯著，江門制造的摩托車等產品在委內瑞拉广受欢迎。希望進一步推動江門企業赴委投資，當地將精準对接企業需求并提供支持，助力兩地經貿往來持續升溫，讓民眾共享合作發展紅利。

總領事一行還參觀了中國僑都華僑華人博物館，並前往恩平參觀考察。

2025“广东侨法润侨心”为侨服务活动暨江門市侨助“百千萬工程”公益活動舉行 發揮僑資源優勢 助力乡村振兴

江門日報訊（記者/朱磊磊 通訊員/黃崢）11月20日，省人民政府僑務辦公室、江門市僑務局在臺山市海宴鎮舉辦2025“广东侨法润侨心”為僑服務活動暨江門市侨助“百千万工程”公益活動。省委统战部二級巡視員吳曉生出席活動。

活動現場舉行了“侨助百千万工程”十大美麗僑村與僑商僑領結對簽約儀式，僑商僑領代表與蓬江良溪村、江海英南村、新會京梅村等十大美麗僑村簽訂結對協議書，進一步發揮僑資源優勢，助力鄉村振興。

吳曉生指出，“广东侨法润侨心”為僑服務活動，是省委统战部、省僑办創新涉僑普法宣傳的重要項目，旨在引領社會各界以更大力度維護僑益、凝聚僑心，提升為僑公共服務體系的建設水平。江門是全國著名僑鄉，為全省僑務工作提供了寶貴的經驗和借鑒。

吳曉生表示，要大力支持和服務廣大僑胞回鄉创新创业，推動僑領僑商與我省經濟社會“双向奔赴”；要加強法制建設，推動僑務立法，完善涉僑政策，為僑務工作提供法規政策保障，不斷提高我省僑務法治化水平；要提升服務供給，整合多方力量健全為僑公共服務體系，探索建立“侨+N”為僑服務聯動新機制，不斷提高為僑服務工作能力和水平。

現場還舉行了為僑服務聯絡員與涉僑法律服務聯絡員聘書發放儀式，並設置了多個為僑服務攤位，涵蓋僑法宣傳、外事政策、法律服務等多個領域，把服務送到僑胞身邊。

江門市志願助殘服務直通車进社区活動舉行 營造氛围 迎接全國殘特奧會

江門日報訊（記者/郭永樂 通訊員/黃漢琳）為積極迎接2025年全國殘特奧會，深入傳播特奧理念，弘揚扶殘助殘的社會風尚，近日，2025年“殘健同心·特奧筑梦”江門市志願助殘服務直通車进社区活動在蓬江區美景社區全民健身廣場舉行。活動由江門市殘疾人聯合會、江門市助殘志願者服務總隊主辦，江門市民恩社會工作綜合服務中心承辦，30個相關企事業單位和愛心組織及殘疾人各專門協會代表、市民等500余人參與。

活動現場，江門市老干部大學助殘志願服務隊正式授牌成立。該服務隊的加入，為江門市助殘志願者服務總隊注入了新的“銀齡力量”，標志著助殘志願服務體系進一步拓展。緊接著，活動為熱心公益的藝術工作者頒發了“殘健融合藝術導師”聘書，借助他們的專業力量，未來以藝術為媒介搭建殘健共融互動平台，營造包容、和諧的良好社會氛圍。

本次活動還融入“殘特奧會”元素，在現場設置了豐富多樣的殘特奧運動項目互動區，設有旱地冰壺、籃球、羽毛球、殘特奧會海報繪畫等多項趣味體驗，吸引眾多市民和殘疾人朋友踴躍參與。

在冰壺體驗區，孩子們在導師的指导下，全神貫注地領略這項運動的獨特魅力；在特奧羽毛球挑戰賽中，參與者在運動中感受快樂。現場還同步開展殘特奧會有奖知識問答，通过轻松有趣的方式普及殘特奧知識，提升公眾對殘特奧會運動項目的認知與關注，為即將到來的全國殘特奧會營造濃厚的氛圍。

我市舉行水政執法比武技能競賽 推進執法隊伍 專業化规范化建設

江門日報訊（記者/張浩洋 通訊員/鄭合澤）近日，由水利局主辦、五邑大學培訓中心承辦的2025年江門市水政執法比武技能競賽在五邑大學舉行。經激烈角逐，鶴山市水利局斬獲一等獎。

活動中，廣東警官學院副教授高達以“強化水行政執法效能”為主題開展專題講座，為參賽隊員筑牢理論根基。其后，理論知識考試、800米跑步、執法技能模擬实操、執法案件評查評比、100米游泳等多個競賽項目依次開展，既考查執法人員的法律法規儲備、案卷制作能力，也檢驗應急處置水平和體能素質，實現了“以賽促學、以賽促練、以賽促用”的初衷。

水利局相關負責人表示，希望通過競賽打造一支政治堅定、業務精通、作風優良、執法公正、紀律嚴明的執法隊伍，為全市水利事業高質量發展提供堅強保障。下一步將以此次競賽為契機，持續推進執法隊伍專業化、規範化建設，不斷提升水行政執法效能，為守護江河安瀾、保障水安全筑牢法治防線。