

良山小学一保安大叔以旧钢琴为伴,自学上百首曲子

# “争取以后能边弹边唱”

清晨,阳光洒满蓬江区荷塘镇良山小学,一阵悠扬的钢琴声从校园一角传来。

这琴声,不是来自音乐教室,而是源自楼梯角落一架废弃的旧钢琴;弹奏者,也不是学校的音乐老师,而是一位普通的保安大叔,52岁的陆木养。

粗糙的手指在黑白琴键上灵活跳动,一首《梁祝》由此流淌而出。闻声而来的学生们,惊讶地发现了这位朴实的“木叔叔”深藏不露的才华。

文/图 陈慕欢



扫描二维码  
看相关视频

学生们围在木叔叔身边,听他弹琴。

## 发现被淘汰的旧钢琴

“弹琴是我个人的兴趣爱好,没有老师教,是自学的。”陆木养是广西人,在良山小学担任保安刚满一年。他个子不高,皮肤黝黑,穿着一身黑色的保安制服。然而,这位外表朴实的汉子,内心却蕴藏着对音乐的细腻感知。

半年前,他偶然在校内一幢闲置楼梯房的楼梯旁,发现了这架已被淘汰、音准欠佳的旧钢琴,如同邂逅了一位久违的老友,如获至宝。

从此,放学后、周末时,这架旧钢琴前便多了一个安静的身影。没有老师指导,他就自己摸索,上网看相关视频;为了记熟曲子,他把几本歌谱都翻烂了。“先学乐理,再学会唱,最后记谱,这样弹起来才能得心应手。”陆木养展示着手那几本起了毛边的歌谱。短短半年间,他已能熟练弹奏上百首曲子。

回想起半生的音乐之路,陆木养心头泛起苦涩。“从小家里穷,没有跟音乐

老师学过,只能靠着对电视剧主题曲的哼唱,默默培养爱好。花二三十元买了把玩具琴,就让我开心许久。”他娓娓道来,初中毕业后,他曾在家待业7年。后来经老乡引荐,得以进入文艺干部学校读预科班,并以当期优异的成绩考取了中专,“但因为家境实在困难,最终还是放弃了学业。”

尽管生活艰辛,但他从未放弃对音乐的热爱,他省吃俭用购买了几本歌

谱,自学吉他、电子琴,乐理知识日渐熟练。然而,经济压力让他始终无法拥有一架真正的钢琴。

“我一弹琴,就会忘记时间,一能玩一天,有时候老婆叫我吃饭,饭吃到嘴里也不知道是什么味道。”谈及音乐带来的改变,陆木养说,“音乐已成为我生活中不可或缺的一部分。音乐可以陶冶情操,让心胸更开朗,也抚平了心头的酸楚。”

## 只想继续安静地弹琴

陆木养会弹钢琴的事情,只有部分学校教职工知道。低调的他从不多言。这次偶然的练习,吸引了十几名下课的学生。

他们好奇地寻到那栋旧楼,惊讶地发现弹奏者竟是保安木叔叔。孩子们立刻被吸引,静静地站在他身边聆听。

陆木养的曲目丰富多彩,既有《沧海一声笑》《渔光曲》等经典老歌,也有《南泥湾》《唱支山歌给党听》《我爱你中国》等红色歌曲,还有《偏偏喜欢你》《万水千山总是情》等粤语金曲。他特意为孩子们弹奏起《让我们荡起双桨》《外婆的澎湖湾》等儿歌,现场顿时变成了一个小型音乐会,欢声笑语与动人旋律共同回荡在校内角落。

五(2)班的朱芊慧曾学过一年钢琴,被木叔叔的音乐热情感染,也弹奏了一曲《青花瓷》。“木叔叔真的非常厉害,他会弹这么多曲子。”她赞叹道。同学农海俊则惊喜地表示:“这是我第一次听木叔叔弹钢琴,他真的深藏不露啊!”

良山小学校长刘安兵认为,陆木养是学校“良山好汉榜”校园文化品牌的生动体现。刘安兵说:“木哥爱岗敬业、和蔼可亲,是孩子们眼中的好叔叔。他的经历告诉我们,一个人无论出身如何,只要热爱生活,总有值得挖掘的才华。他把对音乐的爱刻进了骨子里,这正印证了‘有梦想谁都了不起’。是我们身边名副其实的‘良山好汉’。”

对于未来,陆木养没有什么想法,只想继续安安静静地弹琴。如果说有什么小目标,他憨厚地笑着说:“争取以



陆木养一弹琴就会忘记时间。他说:“音乐可以陶冶情操,让心胸更开朗。”

后能边弹边唱吧。”音乐或许没能改变他的命运,却让平凡的日子开出了花。

# 提升教师心育能力 呵护师生身心健康

江门市举办中小学教师身心健康教育素养提升培训

江门日报讯(文/曾婧)为加强新时代中小学心理健康教育工作,提升教师心育与实践能力,近日,由江门市教育局主办,中国科学院大学应急管理科学与工程学院、中国科学院大学珠海智慧安全应急联合实验室、蓬江区教育局、江海区教育局、新会区教育局承办的中小学教师身心健康教育素养提升培训举行。据了解,此次培训以“提升教师心育能力、呵护师生身心健康”为核心,内容

兼具理论性与实践性。培训历时3天,分别在江海区高新第一小学、新会区平山小学及蓬江区紫茶群福学校举行。

在培训动员讲话中,江门市教育局党组书记、局长梁凤琼深入分析了全市中小学心理健康教育现状。她表示,当前工作虽取得一定成效,但仍面临资源配置不均衡、教师专业能力有待加强、家校协同机制需进一步完善等挑战,教育系统需坚持问题导向,加强师资队伍

建设,开展常态化专业培训与指导;完善心理健康教育课程体系,将心育全方位融入日常教学;构建家校社协同育人机制,凝聚育人合力。

此次培训聚焦当前教师身心健康教育的现实需求,特别邀请了中国医科大学航空总医院心身医学科主任喻小念担任主讲。喻小念结合其20余年的心理领域研究与实务经验,系统讲解了压力管理与情绪调节的科学方法。他深入剖

析了学生常见的心理行为问题及危机识别信号,指导教师从单纯关注学业转向全面关怀学生内心世界,同时鼓励教师通过科学方式维护自身心理健康,以积极稳定的状态更好地守护学生成长。

我市将以此培训为契机,通过构建全员、全程、全覆盖的校园心育格局,着力优化教师身心状态,筑牢学生健康成长的基石,为区域教育高质量发展持续注入“心”动力。

# 以炽热青春 铸时代之光

培英高中举行18岁成人宣誓仪式

江门日报讯(文/图 陈慕欢)11月29日,江门市培英高级中学(以下简称“培英高中”)举行以“以炽热青春,铸时代之光”为主题的18岁成人宣誓仪式。

仪式在庄严的国歌声中拉开帷幕。培英高中党委书记邹治红致辞,他表示,18岁不仅是生命的馈赠,更是时代的托付,希望同学们心怀法治精神,手握梦想之笔,在高考冲刺中锤炼自我,在时代洪流中书写华章。

随后,仪式依次进行了宪法读本赠送、成人宣誓等环节。在庄严的宣誓环节中,全体学子右手举拳,面向国旗,郑

重宣誓“做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年”,铿锵誓言回荡在校园上空。

在青春献词环节,学校特邀高三学生代表、家长、校友以及高一高二学弟学妹进行朗诵,为即将奔赴高考考场的高三学子加油打气。

在深情的“感恩书”与“家书”朗读中,学子们向父母与师长表达诚挚谢意。师长与家长为同学们佩戴成人帽,同学们鞠躬行感恩礼,并携手迈过象征着成长与责任的“成人门”。最后,仪式在激昂的《气势如虹》大合唱中圆满落幕。



在成人宣誓环节,全体学子右手举拳,面向国旗,许下铿锵誓言。

## 尊重差异 温暖绽放

我市举办第34个“国际残疾人日”融合活动



当天的游园活动吸引了不少市民参与。

江门日报讯(文/图 记者/张翠玲)11月29日上午,由江门市特殊教育资源中心主办,江门市特殊教育学校、蓬江区特殊教育儿童康复教育中心承办,蓬江区环市街道育德党群服务中心、新会区特殊教育学校协办的第34个“国际残疾人日”融合活动在蓬江区育德球场举行。本次活动以“尊重差异,温暖绽放”为主题,吸引了近300名师生、家长、志愿者及社会各界代表、社会群众参与。

活动在气势恢宏的蔡李佛拳表演中拉开序幕,20名来自江门市特殊教育学校的学生以整齐有力的动作点燃全场热情。才艺展示环节成为活动一大亮点。来自多所融合学校的学生轮番登台,农林双朗小学的《气象“数智眼”全运守护记》朗诵、发展小学的《礼赞长津湖》情景剧、范罗冈滨江小学的《超级铠甲》故事讲述等节目精彩纷呈,孩子们用真挚的表演传递自信与力量,赢得阵阵掌声。

活动当天还为江门市康复医院、江门市蔚来儿童康复中心、江门市金梦莎美发美妆职业培训学校等多家支持单位与爱心人士颁发感谢状,展现了对社会对特殊群体的持续关注与支持。

在随后开展的“公益摊位游园”活动中,现场设有20个互动体验摊位,内容涵盖障碍体验、手工制作、科技互动、康复咨询、就业支持等多个方面,形式多样、趣味十足。在“看字辨色”“反手写字”“噪声辨音”等障碍体验摊位,参与者通过模拟视觉与肢体障碍,切身感受特需群体在日常生活中的挑战,增强同理心。“你划我猜”摊位前笑声不断,孩子们用手势与表情努力传递词语,协作中拉近了彼此距离。“舒尔特方格闯关”则考验参与者的专注力与反应速度,不少家长也跃跃欲试,与孩子一同挑战自我。手工类摊位同样人气爆棚,黏土制作、扭扭棒手工、种植体验等区域围满了亲子家庭,孩子们在志愿者指导下发挥创意,制作出各式可爱作品。科技体验区则设有VR与平板电脑桌游,吸引不少青少年排队参与,感受数字技术的魅力。

此外,义诊、义剪等公益摊位也聚集了不少市民。江门喜憨儿汽车美容中心和广东兴艺数字印刷股份有限公司还在现场设置了“就业咨询”摊位,为特需青年提供职业指导与就业机会,传递出社会包容与支持的温度信号。

## 勇敢尝试 争取胜利

江门市特殊教育学校举行第十五届校运会



学生们在运动中展现自我。

江门日报讯(文/图 记者/张翠玲 通讯员/曾丽萍)“加油!向前冲!”一连两日,江门市特殊教育学校的操场热闹非凡。近日,该校举行了第十五届校运会,以“勇敢尝试,争取胜利”的特奥精神为引领,旨在为学生搭建展示运动风采、增强体质与自信的舞台,全校学生积极参与,展现了顽强拼搏、团结协作的良好风貌。

开幕式上,国旗方阵、各班运动员代表队依次入场,节目表演《蔡李佛拳》与律动操赢得阵阵掌声。本届校运会的设项也是丰富多样,兼顾竞技性与趣味性,既有接力、胸前传球、拔河、射龙门等团体项目,还有短跑、跳高、跳远、跳绳、实心球等个人项目,鼓励学生们全员参与。比赛按年级与能力分为A至G共7个组别,确保每位学生都能在适合的项目中发挥所长。在短跑项目中,选手们在老

师的陪伴和加油声中冲过了终点。在充满趣味性的“袋鼠跳接力”项目中,小运动员们套着跳袋,双手紧握袋边,像一只只活泼的小袋鼠奋力向前跳跃。此外,多个项目如“20米迎面接力”“运球绕障碍物接力”还融入了家长与志愿者参与,体现了家校社协同育人的理念。

值得一提的是,由江门市残疾人联合会组织和选拔的16名特奥篮球运动员中,其中有江门特校在校6名学生和往届4名毕业生。经过为期三个半月的系统训练,他们将代表广东省出征即将在江门举办的残特奥会特奥篮球竞赛项目。这不仅是对学生们运动潜能的肯定,更是该校“以体育人”理念的生动实践,彰显了特殊教育在促进学生全面发展方面的重要价值。

## 海外中学举办校园落成庆典暨校友返校日活动 校园焕新颜 同心启新程

江门日报讯(文/罗双双)11月30日上午,江海区海外中学举办校园落成庆典暨校友返校日活动,庆祝校园升级改造工程圆满落成,学校发展迈入新阶段。

据悉,海外中学升级改造工程于2024年5月启动,在今年9月正式投入使用。通过升级改造,学校硬件全面优化,新建了门楼、综合楼、宿舍楼、图书馆,翻新了教学楼、学生饭堂、学术报告厅,打造现代学习空间,校园面貌焕然一新,办学条件全面提升。

活动伊始,校友们漫步全新校园,先后参观了新落成的综合楼、宿舍楼以及高标准运动场等现代化设施,纷纷为母校的改变点赞。庆典仪式在新建图书馆前的和谐广场举行,海外中学校长王江涛表示,学校将以此为新起点,凝聚各方力量,让新设施更好赋能育人,让“超越”成为每位

师生的成长底色。

江海区常委、区委办主任、外海街道党工委副书记熊伟光在致辞中表示,外海中学升级改造项目的顺利落地,离不开区委、区政府的高度重视与国家新增国债的精准支持,也凝结着各参建单位的智慧与汗水。据介绍,截至目前,项目已累计投入超6000万元,接下来,计划全面推进图书馆、实验室、风雨球场等配套建设。此前,学校向广大校友及社会各界发出捐款倡议,得到了热烈的回应,热心企业、校友及乡亲热心教育,情牵母校,共同为海外中学注入新的发展动力,为海外学子创造更加优质的教育环境。

庆典现场,还举行了升级改造工程落成揭幕仪式、支票捐赠及回赠仪式、师生文艺汇演等,并向情系母校、热心捐赠的校友及单位颁发了特别贡献奖。