



## 泥沙地排球场 女排精神照见少年初心

这份荣耀,始于20世纪70年代冲蒌镇政府那片约600平方米的泥沙地排球场。

清晨6时40分,天微亮,那个四周被老民居环绕的球场上,几十个孩子的身影已在晨光中跃动。“砰、砰”的击球声划破乡村的宁静。这个泥沙地排球场,四周是斑驳的老民居,场边高处的石阶上,一面五星红旗常年飘扬。

“场地是镇政府无偿提供的,水电费也全免。”带队教练伍超明说,自2022年起,这方“原生态”球场便成了孩子们的逐梦之地。每逢雨天,球场会有积水,孩子们总会自发扛着扫把、铁锹清理积水,再用沙土填补坑洼。“这个球场是我们的战友,有感情了。”说起球场,伍超明和女队队长李思琪不约而同说出了类似的话。

这份坚守,根植于台山深厚的文化基因。“我读初中时,郎平曾在这个球场比赛过。”伍超明的话语里满是崇敬和自豪。台山素有“中国排球之乡”美誉,周恩来总理曾亲笔赞誉“全国排球半台山”。1919年,台山浮石青年成立全国首个农民排球组织“华利磨学会”;1958年,周总理亲临台山观赛;1950年至1970年间,台山向国家队输送的排球运动员数量居全国县级之首,鼎盛时期城乡遍布两三千个排球场,排球早已融入台山人的血脉。

热爱和传承的力量是柔韧而巨大的。没有专业器材,孩子们就跳拍树叶锻炼弹跳力;缺乏系统指导,就日复一日重复打磨基本功。

每天清晨6时40分至晚上9时30分,除上课时

间,伍超明与孩子们几乎都泡在球场。上课日每日训练4—5小时,节假日长达9—10小时,一年365天,训练日超350天。

“喜欢就不觉得累。”男队队长韦修直抹掉额头上的汗水,黝黑的脸上满是倔强。这个从三年级开始接触排球的广西男孩,如今已是球队核心。他的成长,正是这群乡村孩子在泥沙中扎根、在坚持中蝶变的缩影。

扎实训练练出的“硬功夫”让队员们在赛场上勇敢自信。去年省锦标赛,冲蒌镇中心小学遭遇平均身高1.65米的深圳一所小学队,“站起来比我们高一个头”。但冲蒌镇中心小学的孩子们没有怯场。“我们有过硬的基本功和团队默契,所以我们有信心和任何对手打。”李思琪说,“平时教练总是教我们要勇敢去拼。球不落地,一切都是希望。”

“训练要坚持,文化课也不能落下!”这是伍超明的“硬规定”。训练间隙,球场边总有暖心一幕:孩子们围拢过来,拿着数学作业本请教难题,伍超明耐心讲解。“教练要求完成作业才能训练,我现在课间休息时间都用来写作业,不敢拖延。”韦修直说。如今的他,球技与学业双优,名列前茅。

伍超明常说:“打球靠脑子,文化课学好了,理解战术、分析对手才更到位。”他将数学教学的严谨融入排球训练,要求队员既要“肯拼”,更要“会拼”。

“一只排球的梦想,从不是孤军奋战,而是全社会的托举。”伍超明感慨,冲蒌镇中心小学排球队的逐梦之路,离不开政府、学校、家长和社会各界的默默守护,他们用爱心与责任,为孩子们的梦想撑起一片蓝天。

冲蒌镇政府的扶持筑牢梦想根基。“看到孩子们坚持训练,我们深受感动。”冲蒌镇副镇长黄浩贤说,得知学校缺乏训练场地,镇里立刻协调平整老球场,无偿提供给学校使用并承担水电费用,“孩子们的体育梦想值得支持。”如今,这个简陋的泥沙地排球场已成为镇里热闹的“追梦地”。

学校的全力支持让伍超明得以心无旁骛。“伍老师是学校的宝藏,他的无私奉献令人敬佩。”冲蒌镇中心小学副校长杨国伟说。2025年9月起,学校调整课程安排,减少伍超明的教学任务,让他专注带队训练。这位义务执教的教练分文不取,全年几乎无休,“一年只在春节前后休息几天,我常笑他是‘不知倦的老黄牛’。”杨国伟的调侃里满是敬佩与心疼。

家长们的陪伴是最坚实的后盾。每到夜幕降临,球场边便坐满前来陪伴的家长,他们静静观战,偶尔为精彩扑救鼓掌。孩子们休息的空隙,不管是观战的爸爸,还是接娃的妈妈,甚至是奶奶,都能随手来一个发球扣杀。李思琪的父亲李振华每天准时接送孩子:“孩子练排球后,身体素质增

强,性格更开朗,学习效率也提高了,我全力支持。”家长们还常带来水果、糖水等“爱心补给”,伍超明掏出手机展示这些画面:“家长们的陪伴比什么都重要,总能感动到我。”

社会各界的关注注入持续动力。冲蒌镇排球协会副会长伍晓儒在球场附近开了间商铺,只要有空就来指导、陪练,还自掏腰包请孩子们吃雪糕、喝饮料:“排球在台山有好基础,要留点苗、留点根,做好传承。”摄影师高淑敏历时一年跟拍,组照和专题片《垫起的梦想》,让这支乡镇小学排球队的故事广为人知。

如今,台山的排球氛围愈发浓厚。十五运会排球(男子成年组)比赛在此举办,让“中国排球之乡”再次受到全国关注。拥有40多年历史的台山体育馆内人声鼎沸,场外露天灯光球场夜夜热闹。台城人工湖旁的“野球场”上,市民自由组队,光着膀子、穿着拖鞋也打得尽兴,拦网扣杀一招一式毫不含糊,场边观众的点评与呐喊交织成鲜活的民间体育图景。

就在近日,台山成为广东唯一入选中国体育城市指数榜的县级市,“中国排球之乡”名片越擦越亮。

数据显示,常住人口约90万的台山市,现有3300支业余排球队,近50万人会打排球,排球已



今年9月,该校排球队在江门市青少年排球锦标赛中勇夺男、女子双冠。高淑敏 摄



泥沙地上的脚印见证成长,简陋球场的汗水浇灌梦想。这支没有专业训练条件的乡村排球队,以质朴诠释热爱,用韧劲对抗挑战,不仅在赛场上勇往直前,更延续着“排球之乡”跨越百年的精神血脉,让拼搏底色在新时代侨乡少年身上焕发出愈发鲜亮的光彩。

文/图 娄丹 陈慕欢  
(除署名外)

## 薪火相传 百年排球之乡再启新程



## 百年排球之乡再启新程

“体教融合”的深耕,让排球运动在校园焕发新生。

无论课间,还是午饭后,在冲蒌镇中心小学的校园里,到处可见孩子们打球、练习的身影。该校党支部副书记黄雪英介绍,学校以排球为龙头构建多元体育教育体系,将排球操融入大课间,不少三年级学生已能连续垫球上百次。从三年级到六年级,学校形成完善的排球梯队,不少学生从零起步,经过两年刻苦训练成为球队主力。“我们希望通过排球,培养孩子们的团队精神和拼搏意识。”黄雪英说。

这份坚持换来硕果累累。不仅学校获评“广东省排球特色推广学校”及“江门市体育传统排球特色学校”,近年来,球队更是屡获佳绩:女排连续两年夺得江门市冠军,男排获省级比赛第四名;2025年9月,在江门市青少年排球锦标赛中,勇夺丙组男女双料冠军,创造赛事历史上同一学校包揽男女冠军的新纪录;3个月后,再度出征省赛,向着更高荣誉发起冲击。

站在新起点,孩子们的梦想愈发清晰。“我想像郎平教练那样,站上更大赛场为国争光!”韦修直眼神坚定。李思琪则说:“排球让我更勇敢,以后遇到困难,会像打球一样绝不放弃。”伍超明的期望朴实真挚:“比冠军更重要的是,孩子们能开心打球,享受体育魅力,学会坚持与合作。”

学校的规划同样充满憧憬。“我们会加大支持力度,完善设施、优化梯队,传承排球传统并提升水平。”冲蒌镇中心小学校长马健洪说,未来将争取让队伍冲出广东,站上全国赛场,让更多乡村孩子通过排球看到更大的世界。

夜幕降临,冲蒌镇的泥沙地排球场灯火通明。孩子们的身影在灯光下跳跃,击球声、呐喊声、笑声交织回荡。这片泥泞球场,见证了乡村孩子的冠军梦,延续了“全国排球半台山”的荣光。

梦想从不会因起点简陋而失色。台山的排球火种,从1919年的华利磨学会到如今的乡镇小学球场,从周总理的赞誉到全运会的热闹赛场,始终在代代相传中愈发闪亮。伍超明与孩子们的故事,是台山排球精神的生动写照——心怀热爱、勇于拼搏,再朴素的起点也能抵达远方,再平凡的人生也能绽放光芒。而这份跨越百年的排球传承,终将在侨乡大地上,书写更多精彩篇章。



赛场上,  
孩子们勇敢  
拼搏。  
高淑敏 摄



伍超明  
给孩子们演  
示垫球。



扫描二维码  
看相关视频



一群乡村孩子  
在泥沙地排球场  
“垫”出冠军梦。