

恩平温泉康养产业从“单一”跨向“复合” 游客体验不断丰富

坐拥“中国温泉之乡”“地热国家地质公园”“中国避寒宜居地”等荣誉，恩平依托得天独厚的自然资源、持续创新的科技应用与日趋完善的配套服务，推动温泉康养产业实现从单一休闲向复合型康养度假的跨越，迈入“自然疗愈+科学养生+多元体验”的新时代，众多游客来到恩平的“温泉仙境”放松身心。

文/图 江门日报记者 吴健争
(署名除外)

资源优势突出

得天独厚的康养基底

恩平地处粤西，其独特的地质构造孕育了罕见的优质温泉群，成为发展康养产业的核心底气。境内大田、良西、那吉等镇分布着多个天然地热泉点，每处泉眼多达5-8个，流量稳定在10-20立方米/秒，部分泉眼水温高达70-80℃，犹如大地深处涌动的生命暖流。

与普通温泉相比，恩平温泉的核心优势在于水质卓越。这里的地热水富含硫、氟、钴、锰、氡等40余种对人体有益的矿物质和微量元素，经鉴定为医疗保健型温泉，对神经骨痛、风湿病、腰肌劳损等具有明显疗愈效果，兼具舒筋活络、美容养颜等功效。其中，锦江温泉是罕见的“三料”温泉，偏硅酸、氟、氡含量均达国家命名标准，被誉为“优质珍稀温泉”。

恩平温泉的独特之处，更在于形态的多样性与环境的优美性。这里既有藏身原始森林的生态泉，也有富含小苏打、主打美白润肤的碳酸盐泉，还有融合多国风情的主题泉，形成差异化资源矩阵。山泉湾温泉水质清澈，富含多种对人体健康有益的微量元素，硅酸、氟、氡含量达标，对多种疾病有疗效，享有“美人泉”美誉。良西温泉王国则荟萃泰国、日本、芬兰、意大利、土耳其五国温泉文化，170多个特色泡池依山而建，三大天然小苏打泉眼日涌量达6000立方米，深受青睐。

恩平的温泉不是简单的热水，而是有生命力的康养资源。20世纪90年代至今，恩平温泉旅游产业已经过了30多年的发展。恩平市文广旅体局相关负责人介绍：“我们始终坚持‘保护优先、科学开发’的原则，让每一处温泉都保持原生态特质。同时，结合侨乡文化、生态风光进行差异化打造，让游客既能享受自然疗愈，又能感受文化浸润。”

得天独厚的资源禀赋，让恩平不仅成为短期度假目的地，更吸引大批北方游客前来长期旅居，成为名副其实的“中国避寒宜居地”和“天然氧吧”。



山泉湾温泉城。周晓营 摄

科技赋能

康养体验的智能加持

如果说优质资源是恩平温泉的“根”，那么科技创新就是产业升级的“魂”。恩平温泉企业积极拥抱数字化、智能化浪潮，将AI、大数据等新技术融入康养全流程，推动产业从“凭经验”转向“靠科学”，从“大众化”走向“个性化”。今年11月，锦江温泉、山泉湾温泉城凭借“康养+科技”的创新实践，成功入选广东省第二批温泉康养旅游创新企业名单。

在山泉湾温泉城，科技赋能让康养服务实现“个人定制”。景区引入AI智能体测技术，只需游客接受简单的身体检测，就能快速生成包含体质分析与健康风险提示的专属康养报告，并为游客推荐针对性泡池与服务组合。“以前泡温泉就是图个放松，现在能先了解自己的身体状态，再针对性选择项目，感觉更专业、更放心。”

配套完善

全域旅游的服务支撑

康养旅游的高质量发展离不开完善的配套设施和优质的服务体系。近年来，恩平以“全域旅游”为引领，围绕温泉核心资源，持续构建“吃住行游购娱”一体化服务网络。

交通通达性的提升，为恩平温泉带来了源源不断的客流。恩平地处粤港澳大湾区1小时生活圈，开阳高速、沈海高速穿境而过，各大温泉景区紧邻高速出入口，自驾便捷。高铁网络的完善让恩平进一步链接大湾区主要城市，形成立体交通体系。深圳游客王先生表示：“从广州自驾过来才1个半小时，高速出口下来几分钟就到景区了。”此外，恩平各个

系统推荐我泡含氟的养生池，还搭配了药膳餐和经络温通服务，一套下来浑身舒畅，这种‘科技+自然’的模式太贴心了。”来自广州的游客陈女士体验后赞不绝口。此外，景区引入康疗机器人、能量养生舱、森林氧吧房等设备，提供“自然环境+智能设备”的双重康养服务。



锦江温泉则以科技赋能“互动体验”，打破温泉“静态养生”的固有认知。作为国家4A级景区，锦江温泉依托“三料”温泉资源，打造大型温泉冲浪、温泉漂流项目，并通过超声波技术升

识系统等措施，保障游客体验舒心顺畅，“现在来恩平，不仅能泡温泉，还能游山玩水、品味文化，配套越来越全，体验感越来越棒。”来自佛山的游客刘女士说。

从“一处泉”到“一座城”，从“单一泡”到“多元养”，恩平温泉康养产业的崛起，正是粤港澳大湾区文旅产业高质量发展的生动缩影。恩平正持续深化“温泉+康养+科技+文化”融合创新，引领产业迈向休闲与康养并重的新时代。

相关新闻

恩平温泉健康跑即将开跑 多个景区、酒店推出专属优惠

江门日报讯（记者/周晓营）恩平温泉健康跑将于2026年1月1日鸣枪开跑，目前，各项筹备工作正积极有序推进中。为给参与本次健康跑的选手一次美好的参赛体验，在恩平市有关部门推动下，恩平多家旅游景区、酒店相继推出优惠活动，让选手住好、玩好、吃好。

若想深度体验温泉疗养之乐，位于大田镇的4A级旅游景区山泉湾温泉酒店是不错的选择。酒店以东南亚风格设计，温泉水质滑润。选手凭号码布及个人有效身份证件，可获赠温泉门票一张（持票免费体验温泉项目1次）和200元立减优惠客房抵用券一张，优惠期持续至明年6月底。

12月31日至2026年1月6日，位于良西镇的恩平温泉国际酒店推出599元的“活力住宿套餐”，含住宿、温泉、早餐及餐饮服务，方便选手安排行程。

12月31日至2026年1月2日，位于恩平市新平中路的恩平金泉御景酒店给参赛选手提供门市价7折的酒店住宿优惠。位于繁华商圈的美思柏丽酒店主打轻奢主题客房，参赛选手入住酒店可享受8.5折住宿优惠以及9折早餐优惠。坐落于泉林黄金小镇内的恩平泉林酒店以别墅式酒店、独立温泉池为特色，环境静谧，参赛选手可享受酒店住宿前台价9折优惠。逸豪酒店为跑者提供餐饮抵用券，让选手在赛后也能轻松享受本地美食，有效期至1月30日。

那吉腊鸭集市即将“开业” “腊鸭+” 玩出新高度

江门日报讯（文/图 记者/吴健争）昨日，记者从恩平市那吉镇了解到，2025恩平温泉嘉年华启动仪式暨腊鸭菜心集市将于12月19日至21日在那吉镇金山温泉度假村举行，以“腊鸭+”多元业态，让游客在品味时光腌制的乡味之余，解锁森林小镇的别样玩法。

今年的那吉腊鸭集市，打破单一的美食展销模式，将“那吉腊鸭”与当地优质旅游资源深度绑定，将设置美食品鉴区、土特产展区、集吉互动区、文艺表演区、成果及非遗展示区、群团义卖集市区和乡村沉浸式体验区等七大区域，打造“吃住行游购娱”一站式体验链。

其中，美食品鉴区汇集众多本地人气美食摊位，热气腾腾的牛肉粥、清香软糯的艾糍、弹牙解腻的簕菜糕、酥香美味的大田豆角糍等，游客可“一站式”尝遍地道的恩平风味。土特产展区广泛展销那吉本土优质农副产品，咸香紧实的那吉腊鸭、粉糯香甜的那吉番薯、脆嫩大田菜心、清甜多汁的砂糖橘，还有茶枝柑、黄亚山茶、蜂蜜等生好物，是馈赠亲友、居家食用的佳品。群团义卖集市区由恩平市群团组织开展爱心义卖活动，助推“百千万工程”走深走实。

在集吉互动区，市民游客可领取一张明信片，到指定的打卡点位完成集章，即有机会赢取吉祥物玩偶、文创钥匙扣、土特产、恩平温泉票等礼品。文艺表演区则邀请“恩平十大歌手”和文艺爱好者进行歌曲、舞蹈等表演。同时，活动设立开放舞台，欢迎游客即兴献声。

成果及非遗展示区集中呈现那吉镇、大田镇实施“百千万工程”的发展变化，同步展示那吉腊鸭腊味制作、清湾炭焙红茶制作、古法黑凉粉制作、手工竹箩编织、大田朗西烧饼制作等非遗技艺，游客可参与体验，感受传统手工艺的温度与传承。乡村沉浸式体验区设置三大特色体验点位：日日鲜果场（可采摘时令鲜果）、那西新屋村泥焗鸡场（可进行自助烧烤和泥焗鸡制作）、七星塘山风营地（可唱K、品尝农家乐）。一边感受美好的那吉风光，一边享受美味的食物。

此外，多家那吉土特产商家和农户抱团参展，让那吉的生态好物借着腊鸭的“东风”走向更广阔的市场。那吉山坑螺尖尾黑壳，肉质嫩滑无泥味，不管是用紫苏爆炒还是煲汤煮粥，都很美味。那吉黄角牛天然散养，牛腩胶质丰润，牛里脊肌理细腻，下锅翻炒，香气扑鼻。手工晾晒的山坑鱼仔、甘香十足的榄角，配粥下饭堪称一绝。化痰止咳的野生石黄皮、养胃润肠的苓薯粉，每一样都藏着老祖宗的食疗智慧。

近年来，那吉镇以其优美的自然环境和丰富的旅游资源，成为大湾区备受青睐的旅游目的地。除了吃美食，市民游客还可以探索那吉云礼石头村等历史村落，体验石头建筑群的古韵，或沿十里河滩石谷进行休闲徒步。那吉镇作为七星坑省级自然保护区的主要区域，负氧离子含量极高，行走在那吉的乡野之间，可感受“天然氧吧”的清新气息。



那吉腊鸭。

更多恩平新闻请登录
[jmnews.com.cn](http://www.jmnews.com.cn)



· 关注我们 ·



江门日报恩平记者站
腾讯视频号



记录时代
发现美好



江门日报恩平记者站
微信公众号



好玩的微信
好看的新闻



江门日报恩平记者站
抖音号



记录时代
发现美好