

# 恩平温泉康养产业从“单一”跨向“复合” 游客体验不断丰富

坐拥“中国温泉之乡”“地热国家地质公园”“中国避寒宜居地”等荣誉，恩平依托得天独厚的自然资源、持续创新的科技应用与日趋完善的配套服务，推动温泉康养产业实现从单一休闲向复合型康养度假的跨越，迈入“自然疗愈+科学养生+多元体验”的新时代，众多游客来到恩平的“温泉仙境”放松身心。

文/图 江门日报记者 吴健争  
(署名除外)

## 资源优势突出

### 得天独厚的康养基底

恩平地处粤西，其独特的地质构造孕育了罕见的优质温泉群，成为发展康养产业的核心底气。境内大田、良西、那吉等镇分布着多个天然地热泉点，每处泉眼多达5—8个，流量稳定在10—20立方米/秒，部分泉眼水温高达70—80℃，犹如大地深处涌动的生命暖流。

与普通温泉相比，恩平温泉的核心优势在于水质卓越。这里的地热水富含硫、氟、锆、锰、氩等40余种对人体有益的矿物质和微量元素，经鉴定为医疗保健型温泉，对神经骨痛、风湿病、腰肌劳损等具有明显疗愈效果，兼具舒筋活络、美容养颜等功效。其中，锦江温泉是罕见的“三料”温泉，偏硅酸、氟、氩含量均达国家命名标准，被誉为“优质珍稀温泉”。

恩平温泉的独特之处，更在于形态的多样性与环境的优美性。这里既有藏身原始森林的生态泉，也有富含小苏打、主打美白润肤的碳酸盐泉，还有融合多国风情的主题泉，形成差异化资源矩阵。山泉湾温泉水质清澈，富含多种对人体健康有益的微量元素，硅酸、氟、氩含量达标，对多种疾病有疗效，享有“美人泉”美誉。良西温泉王国则荟萃泰国、日本、芬兰、意大利、土耳其五国温泉文化，170多个特色泡池依山而建，三大天然小苏打泉眼日涌量达6000立方米，深受青睐。

恩平的温泉不是简单的热水，而是有生命力的康养资源。20世纪90年代至今，恩平温泉旅游产业已经过了30多年的发展。恩平市文广旅体局相关负责人介绍：“我们始终坚持‘保护优先、科学开发’的原则，让每一处温泉都保持原生态特质。同时，结合侨乡文化、生态风光进行差异化打造，让游客既能享受自然疗愈，又能感受文化浸润。”

得天独厚的资源禀赋，让恩平不仅成为短期度假目的地，更吸引大批北方游客前来长期旅居，成为名副其实的“中国避寒宜居地”和“天然氧吧”。



山泉湾温泉城。周晓营 摄

## 科技赋能

### 康养体验的智能加持

如果说优质资源是恩平温泉的“根”，那么科技创新就是产业升级的“魂”。恩平温泉企业积极拥抱数字化、智能化浪潮，将AI、大数据等新技术融入康养全流程，推动产业从“凭经验”转向“靠科学”，从“大众化”走向“个性化”。今年11月，锦江温泉、山泉湾温泉城凭借“康养+科技”的创新实践，成功入选广东省第二批温泉康养旅游创新企业名单。

在山泉湾温泉城，科技赋能让康养服务实现“个性化定制”。景区引入AI智能体测技术，只需游客接受简单的身体检测，就能快速生成包含体质分析与健康风险提示的专属康养报告，并为游客推荐针对性泡池与服务组合。“以前泡温泉就是图个放松，现在能先了解自己的身体状况，再针对性选择项目，感觉更专业、更放心。”

## 配套完善

### 全域旅游的服务支撑

康养旅游的高质量发展离不开完善的配套设施和优质的服务体系。近年来，恩平以“全域旅游”为引领，围绕温泉核心资源，持续构建“吃住行游购娱”一体化服务网络。

交通通达性的提升，为恩平温泉带来了源源不断的客流。恩平地处粤港澳大湾区1小时生活圈，开阳高速、沈海高速穿境而过，各大温泉景区紧邻高速出入口，自驾便捷。高铁网络的完善让恩平进一步链接大湾区主要城市，形成立体交通体系。深圳游客王先生表示：“从广州自驾过来才1个半小时，高速出口下来几分钟就到景区了。”此外，恩平各个

系统推荐我泡含氟的养生池，还搭配了药膳餐和经络温通服务，一套下来浑身舒畅，这种‘科技+自然’的模式太贴心了。”来自广州的游客陈女士体验后赞不绝口。此外，景区引入康疗机器人、能量养生舱、森林氧吧房等设备，提供“自然环境+智能设备”的双重康养服务。

锦江温泉则以科技赋能“互动体验”，打破温泉“静态养生”的固有认知。作为国家4A级景区，锦江温泉依托“三料”温泉资源，打造大型温泉冲浪、温泉漂流项目，并通过超声波技术升

级按摩喷泉，让各年龄段的游客都能找到乐趣。恩平本地游客梁先生表示：“一边泡温泉，一边玩水上篮球，冬天也能出汗排毒，这种动静结合的玩法更有趣。”



恩平温泉景区积极引入康养设备，丰富游玩体验。

温泉景区内充足的免费停车位和汽车充电桩，解决了自驾游客的后顾之忧。

住宿与餐饮配套持续升级。恩平各个温泉景区打造了从经济型客房到高端私汤别墅的多元化住宿体系，满足家庭出游、商务会议、团建聚会等不同需求。餐饮方面，各景区深挖侨乡美食文化，推出五邑特色农家菜、温泉药膳等养生菜品，让游客在康养之余尽享口福。

此外，恩平推动温泉康养与体育赛事、生态旅游、侨乡文化深度融合，举办各类活动促进产业协同。旅游服务环境不断优化，通过设立游客服务中心、完善标

识系统等措施，保障游客体验舒心顺畅。“现在来恩平，不仅能泡温泉，还能游山玩水、品味文化，配套越来越全，体验感越来越棒。”来自佛山的游客刘女士说。

从“一处泉”到“一座城”，从“单一泡”到“多元养”，恩平温泉康养产业的崛起，正是粤港澳大湾区文旅产业高质量发展的生动缩影。恩平正持续深化“温泉+康养+科技+文化”融合创新，引领产业迈向休闲与康养并重的新时代。

## ★ 相关新闻

### 恩平温泉健康跑即将开跑 多个景区、酒店 推出专属优惠

江门日报讯（记者/周晓营）恩平温泉健康跑将于2026年1月1日鸣枪开跑，目前，各项筹备工作正积极有序推进中。为给参与本次健康跑的选手一次美好的参赛体验，在恩平市有关部门推动下，恩平多家旅游景区、酒店相继推出优惠活动，让选手住好、玩好、吃好。

若想深度体验温泉疗养之乐，位于大田镇的4A级景区山泉湾温泉酒店是不错的选择。酒店以东南亚风格设计，温泉水质滑润。选手凭号码布及个人有效身份证件，可获赠温泉门票一张（持票免费体验温泉项目1次）和200元立减优惠券客房抵用券一张，优惠期持续至明年6月底。

12月31日至2026年1月6日，位于良西镇的恩平温泉国际酒店推出599元的“活力住宿套餐”，含住宿、温泉、早餐及餐饮服务，方便选手安排行程。

12月31日至2026年1月2日，位于恩平市新平中路的恩平金泉御景酒店给参赛选手提供门市价7折的酒店住宿优惠。位于繁华商圈的美思柏丽酒店主打轻奢主题客房，参赛选手入住酒店可享受8.5折住宿优惠以及9折早餐优惠。坐落于泉林黄金小镇内的恩平泉林酒店以别墅式酒店、独立温泉池为特色，环境静谧，参赛选手可享受酒店住宿前台价9折优惠。逸豪酒店为跑者提供餐饮抵用券，让选手在赛后也能轻松享受本地美食，有效期至1月30日。

## 那吉腊鸭集市即将“开业” “腊鸭+” 玩出新高度

江门日报讯（文/图 记者/吴健争）昨日，记者从恩平市那吉镇了解到，2025恩平温泉嘉年华启动仪式暨腊鸭菜心集市将于12月19日至21日在那吉镇金山温泉度假村举行，以“腊鸭+”多元业态，让游客在品味时光腌制的多味之余，解锁森林小镇的别样玩法。

今年的那吉腊鸭集市，打破单一的美食展销模式，将“那吉腊鸭”与当地优质旅游资源深度绑定，将设置美食品鉴区、土特产展销区、集吉互动区、文艺表演区、成果及非遗展示区、群团义卖集市区和乡村沉浸式体验区等七大区域，打造“吃住行游购娱”一站式体验链。

其中，美食品鉴区汇集众多本地人气美食摊位，热气腾腾的牛肉粥、清香软糯的艾糍、弹牙解腻的笋菜糕、酥香美味的大田豆角糍等，游客可“一站式”尝遍地道的恩平风味。土特产展销区广泛展销那吉本土优质农副产品，咸香紧实的那吉腊鸭、粉糯香甜的那吉番薯、脆嫩大田菜心、清甜多汁的砂糖橘，还有茶枝柑、黄亚山茶、蜂蜜等养生好物，是馈赠亲友、居家食用的佳品。群团义卖集市区由恩平市群团组织开展爱心义卖活动，助推“百千万工程”走深走实。

在集吉互动区，市民游客可领取一张明信片，到指定的打卡点完成集章，即有机会赢取吉祥物玩偶、文创钥匙扣、土特产、恩平温泉票等礼品。文艺表演区则邀请“恩平十大歌手”和文艺爱好者进行歌曲、舞蹈等表演。同时，活动设立开放舞台，欢迎游客即兴献声。

成果及非遗展示区集中呈现那吉镇、大田镇实施“百千万工程”的发展变化，同步展示那吉腊鸭腊味制作、清湾炭焙红茶制作、古法黑凉粉制作、手工竹箩编织、大田朗西烧饼制作等非遗技艺，游客可参与体验，感受传统手工艺的温度与传承。乡村沉浸式体验区设置三大特色体验点位：日日鲜果场（可采摘时令鲜果）、那西新屋村泥焗鸡场（可进行自助烧烤和泥焗鸡制作）、七星塘山风营地（可唱K、品尝农家乐）。一边感受美好的那吉风光，一边享受美味的食物。

此外，多家那吉土特产商家和农户抱团参展，让那吉的生态好物借着腊鸭的“东风”走向更广阔的市场。那吉山坑螺尖尾黑壳、肉质嫩滑无泥味，不管是用紫苏爆炒还是煲汤煮粥，都很美味。那吉黄牛牛天然散养，牛腩胶质丰润，牛里脊肌理细腻，下锅翻炒，香气扑鼻。手工晾晒的山坑鱼干、甘香十足的榄角，配粥下饭堪称一绝。化痰止咳的野生石黄皮、养胃润肠的零薯粉，每一样都藏着老祖先的食疗智慧。

近年来，那吉镇以其优美的自然环境和丰富的户外旅游资源，成为大湾区备受青睐的旅游目的地。除了吃美食，市民游客还可以探索那吉云礼石头村等历史村落，体验石头建筑群的古韵，或沿十里河滩石谷进行休闲徒步。那吉镇作为七星坑省级自然保护区的主要区域，负氧离子含量极高，行走在那吉的乡野之间，可感受“天然氧吧”的清新气息。



那吉腊鸭。

更多恩平新闻请登录

jmnews.com.cn 江门新闻网  
www.jmnews.com.cn

# 关注我们



江门日报恩平记者站  
腾讯视频号



记录时代  
发现美好



江门日报恩平记者站  
微信公众号



做好玩的微信  
写好看的新闻



江门日报恩平记者站  
抖音号



记录时代  
发现美好