

春季皮肤过敏高发，医生提醒做好科学防护 勿被皮肤病扰了“赏花兴致”

春风拂面，繁花满径，可不少市民却被皮肤病扰了“赏花兴致”——红疹、瘙痒、反复脱皮，有的甚至痒到无法安睡，只能匆忙就医。记者走访我市医院了解到，春季以来，医院皮肤科过敏相关就诊量攀升。医生提醒，春季皮肤过敏虽常见，但无需过度恐慌，只要做好科学防护、及时规范治疗，多数患者都能有效控制症状。若出现皮肤不适，应及时前往正规医院就诊，避免延误病情，才能安心享受美好春光。

文/图 记者 何雯意 通讯员 陈君 李英华



春季皮肤过敏高发，应及时做好防护。

28岁女子赏花后脸上起红疹

“本想趁着春光去公园赏花，没想到回家脸上就起了大片红疹，痒得整夜都睡不着。”近日，28岁的市民陈女士来到江门市中心医院皮肤科就诊，说起自己的过敏经历满是无奈。接诊的皮肤科主治医师甘雪玲检查后发现，陈女士是接触了空气中的花粉，引发了急性荨麻疹。经过规范处理后，患者症状逐渐缓解。记者从该院皮肤科了解到，随着春季气温回升、繁花绽放，像陈女士

这样因皮肤过敏就诊的患者显著增多，其中儿童、中老年人以及熬夜频繁的年轻人成为高发人群。

“春季是皮肤过敏的高发期，近期门诊中，过敏相关患者占比明显上升。”甘雪玲介绍，这些患者大多表现为皮肤剧烈瘙痒、皮疹反复发作，严重者还会伴随过敏性鼻炎、哮喘等症状，给生活带来不小困扰。从年龄分布来看，儿童和体质较弱的中老年人因皮肤屏障功

能较弱、免疫力相对低下，更容易出现过敏症状；但近年来，不少年轻人生活压力增大、经常熬夜，导致皮肤状态变差、免疫力下降，过敏的比例逐年上升。甘雪玲介绍了春季最常见的几种皮肤疾病。一是乏脂性皮炎，又称干燥性湿疹，因皮肤表面油脂分泌减少、屏障受损，导致水分流失过多引发，常见于干燥季节；二是特应性皮炎，由皮肤屏障“天生脆弱”加上免疫

系统“过度敏感”导致，具有慢性、复发性特点；三是荨麻疹，多由尘螨、食物或药物过敏引发，皮肤上会突然出现大小不等的风团，时起时消、反复发作；四是日光性皮炎，春季紫外线强度骤增，面部、手背等曝光部位易出现红肿、水疱甚至脱皮；五是虫咬皮炎，随着春季昆虫活动增多，蚊、螨、虱等叮咬皮肤后，会引起局部红肿、丘疹，伴随剧烈瘙痒。

过敏原增加导致春季皮肤问题频发

为何春季皮肤过敏问题频发？甘雪玲从三大方面分析了原因。

一是过敏原激增，春季是植物开花传粉的旺季，空气中飘浮的大量花粉、柳絮是强烈过敏原，而随着气温回升和湿度变化，室内尘螨也会大量繁殖，其代谢产物会进一步加重过敏反应。其次是气候环境变化，春季干燥

多风，会加速皮肤水分蒸发，破坏皮肤物理屏障，让外界刺激物更易侵入。

二是经过冬季“休养”的皮肤对紫外线耐受性较低，突然增强的日照引发光敏反应，而忽冷忽热的气温会导致出汗增多，汗液中的化学成分刺激皮肤，若再用热水烫洗止痒，会形成“瘙痒—烫洗—更痒”的恶性循环。

三是内在生理机制。部分人群本身存在皮肤屏障功能障碍，春季的干燥多风会进一步削弱其保护能力，而免疫系统异常的人群，会被春季丰富的过敏原过度激活炎症反应，导致瘙痒和皮疹反复出现。

江门市皮肤医院皮肤科主治医师邓振宇表示，这主要是因为春季季

节更替、气温回升、万物复苏，自然界中的花粉、柳絮、粉尘等过敏原增多，人体吸入或接触后，再加上蚊虫、螨虫等昆虫滋生，都容易引发过敏反应。此外，气温变化和时晴时雨的天气，也会使抵抗力较弱的人群易感染病毒，进而诱发带状疱疹或单纯疱疹。

春季如何预防皮肤过敏？

针对春季皮肤过敏的预防，邓振宇表示，从中医角度来说，春季是生发的季节，调畅情志，心情开朗，适当的锻炼身体，注意保暖，劳逸结合，有助提高人体免疫力。此外，要注意皮肤的保湿和适当清洁，使用安全可靠的护肤产品，注意防晒。家居床上用品包括被褥、床单、枕套等每周清洗，在阳光下充分暴晒，利用紫外线除螨。容易过敏的人尽量避开花粉、柳絮等容易致敏的植物，户外穿长衣长裤预防蚊虫叮咬。

甘雪玲建议，预防需从“避、护、

调”入手。“避”即减少与过敏原接触，花粉浓度高峰时段（10:00—16:00）尽量减少外出，外出时佩戴口罩、帽子、长袖衣裤，回家后及时洗手、更换衣物，避免花粉、尘螨残留；“护”即科学护肤，选用温和的氨基酸洁面产品，避免使用含酒精、香料的护肤品，可每日涂抹SPF30+、PA+++的防晒霜，洗澡后及时涂抹润肤霜，修复皮肤屏障；“调”即调整生活习惯，饮食上多吃橙子、西红柿等富含维生素C的蔬果，少吃海鲜、春笋等“发物”，保持规律作息、避免熬夜，勤用55℃热

水烫洗床单、被套，减少尘螨滋生，同时可使用加湿器维持室内湿度在40%至50%，缓解皮肤干燥。

对于已经出现皮肤过敏症状的患者，甘雪玲提醒，要立即停用可疑的致敏产品，如新换的化妆品、清洁剂等；其次，要加强保湿，洗澡不宜过勤，水温不宜过高，洗浴后及时涂抹润肤霜；剧烈瘙痒时可冷敷或轻轻拍打缓解，切忌用力搔抓，以免引发感染或留下色素沉着；切勿自行使用激素类药物，如皮炎平、氟轻松等，需在医生指导下使用；若出现大面积红肿、水疱或

呼吸困难等症状，需立即就医，排查是否为过敏性休克前兆，同时要详细记录发病前的饮食、接触物，便于医生精准判断过敏原。

邓振宇特别提醒，春季日照强，紫外线不会很强烈，温度适宜，不少爱美人士会选择此时进行医美项目，但要注意，务必选择正规医疗机构，由专业医生面诊评估肤质后，再制定个性化的治疗方案。此外，无论选择哪种项目，都要严格做好皮肤的保湿、防晒，促进修复。

江门市中心医院成功实施首例宫颈癌无痛后装治疗 量身定制破解治疗“痛点”

近距离放射治疗（又称“后装治疗”），是宫颈癌根治性放疗中不可或缺的关键环节。它将放射源直接置于肿瘤区，实现高效杀伤病灶的同时最大限度保护膀胱、直肠等正常组织。

长期以来，后装布置管、针的治疗过程中会产生一定的疼痛感，让患者心生恐惧，成为临床亟待破解的痛点。为深入践行“舒适化医疗”理念，近日，江门市中心医院肿瘤中心妇科泌尿淋巴瘤病区联合放疗中心、麻醉科，成功开展江门市首例宫颈癌无痛后装治疗，破解了这一困扰患者的治疗难题，全面提升了肿瘤患者的就医体验。

文/图 江门日报记者 梁爽 通讯员 吴臣旺 何家怡



无痛后装治疗让患者更容易接受。

破解治疗“痛点”

67岁的李女士确诊局部晚期宫颈癌。在外照射结束后接受了4次常规三维后装插植治疗，每一次插植过程都疼痛剧烈，当被告知还需最后一次后装治疗时，她明确表示：“太疼了，我扛不住，不想再做了。”这是既往很多患者共同的心声。该院妇科泌尿淋巴瘤亚专科主任饶建针对这一病例，积极联合麻醉科、放疗中心，借鉴国内顶尖医院经验，为李女士量身定制了一套周密的无痛后装治疗方案，包括术前评估、建立静脉通道、生命体征监护、安全入睡、无痛插植、无痛调针、精准放疗、顺利复苏。

治疗前一周，麻醉科副主任叶宏立团队对李女士进行了全面评估，包括病史询问、体格检查等，确认其符合无痛麻醉条件，并制订了个体化麻醉方案。

治疗当天，医护团队向患者交代清楚后装治疗过程、麻醉各项注意事项，建立静脉通道。麻醉护士司徒雪华为其佩戴心电图监护仪，实时监测心率、血氧、血压等生命体征，并给予吸氧。麻醉师全程守护，确保安全可控。

患者被推入插植室后，麻醉科实施静脉麻醉，快速进入“舒适睡眠”状态。得益于肌肉完全松弛，饶建精准快速完成宫腔管与插植针放置，操作规范、流畅。

完成插植后，患者被转运至CT定位室调针。在调针前，依据患者清醒程度，酌情再次为患者实施麻醉，确保在此过程中患者没有任何疼痛感觉，实现了无痛调针。

调针完成后，CT影像实时传输至后装治疗计划系统。医生勾画治疗靶区与正常器官、制定放疗处方，物理师据此制定放疗计划并优化剂量分布，确保精准覆盖肿瘤、保护正常组织。

在等待治疗计划的过程中，患者

已基本苏醒。患者在清醒状态下进入后装治疗机房接受精准照射，全程无痛。

治疗结束后，李女士既惊喜又感动：“全程真的不疼，太好了！”相比之前的痛苦经历，她形容这次就像“睡了一个安稳的午觉”。“以前想到治疗就怕，现在完全没感觉，谢谢饶建主任团队。”她的话，是对新技术最真实、最温暖的认可。

填补五邑地区技术空白

“此次江门首例无痛后装治疗的成功，依赖三大硬核保障。”饶建表示，一是“放疗中心+麻醉科+妇科泌尿淋巴瘤病区”三学科高效联动，流程严密、分工清晰。二是充分准备与应急能力到位，氧气瓶、监护仪、麻醉机及急救设备一应俱全，随时应对突发事件。三是全程安全监护。麻醉师全程跟随、全程心电图监护，保证患者全程无痛、安全无忧。

叶宏立说：“全程麻醉介入，是实现舒适治疗的关键。我们希望让每一位患者都能在安全、舒心的状态下战胜疾病。”放疗中心主任肖林表示，“精准放疗+无痛体验”让患者在舒适、安全的条件下接受精准、暖心的治疗。

据了解，江门市中心医院肿瘤中心是市重点专科，已建成无痛病房、无呕吐病房，舒适化治疗经验丰富。2025年11月，该院成立妇科泌尿淋巴瘤亚专科，致力于为患者提供从诊断到治疗的全流程一站式服务。

饶建表示：“医学不仅是技术，更是人文。希望通过不断创新，让患者获得有质量、有尊严的治疗。”

此例宫颈癌无痛后装治疗的成功开展，填补了五邑地区技术空白。未来，江门市中心医院将持续秉持“德高医精 仁心仁术”理念，为患者提供安全、舒适、高效、有尊严的治疗新选择。

江门市人民医院放射科搬“新家” 3.0T磁共振正式启用



3.0T磁共振的启用可为患者提供更好的影像诊断服务。

江门市人民医院放射科搬“新家”3.0T磁共振正式启用。江门市人民医院放射科搬迁暨3.0T磁共振启用仪式举行，以新环境、新设备进一步提升医院医学影像诊断水平，为临床精准诊疗提供更好的技术支撑。

该院放射科主任龙光峰介绍，新环境、新设备将极大拓展科室的诊疗能力。科室将以此为契机，在优化检查流程、提升图像质量、缩短检查时间、拓展功能成像应用等方面持续发力，为患者提供了更加舒适、便捷、安全的影像诊断服务。

该院党委副书记、院长曹克慎表示，放射科作为医院重要的平台支撑科室，其技术水平和诊断能力直接关系到医院整体医疗服务质量和效率。希望放射科全体同仁能够充分利用这一高端平台，不断加强技术学习和人才培养，深化与临床科室的沟通协作，将先进的影像技术转化为精准的诊断依据，努力打造区域内具有重要影响力的医学影像中心。

女子吃药后突发罕见重症药疹

多学科协作精准施治 帮助患者转危为安

感冒发烧、身体不适时，很多人会吃药缓解。但这些看似不起眼的药物，一旦引发异常反应，可能会将人推向生死边缘。近日，江门市五邑中医院接诊了这样一位患者，一场罕见的重症药疹让她在72小时内全身多系统告急。幸运的是，该院多学科团队并肩作战、全力救援，成功挽救患者生命。

文/江门日报记者 何雯意 通讯员 刘森

病情骤变 从皮疹到全身多系统“亮红灯”

李小姐（化名）因高烧伴皮疹，匆匆来到江门市五邑中医院就诊。谁也没想到，病情进展得如此迅猛——短短72小时内，一场罕见的重症药疹，将她推向了生命危急的悬崖边。

起初只是高烧伴皮疹，李小姐和家人都没太在意，可病情很快急转直下，全身多个系统接连出现危机。

——皮肤彻底“失守”：全身皮疹快速融合成片，继而破溃、渗液，原本完整的皮肤屏障被彻底破坏，就像身体失去了最基本的“保护罩”，随时可能引发严重感染；

——视力面临“不可逆损伤”：眼结膜被严重累及，红肿、不适感明显，若不及时干预，可能永远失去光明；

——内脏功能濒临崩溃：肝功能指标急剧飙升，白细胞数量骤降，免疫系统几乎“罢工”，身体失去了抵抗病菌的能力；

——呼吸陷入“窒息危机”：突发急性喉炎，呼吸变得困难，血氧饱和度持续

波动，生命体征随时可能归零。

经过医护团队的紧急研判，最终明确诊断，李小姐患上的是重症多形性红斑型药疹合并剥脱性皮炎，这是一种极为凶险的疾病，临床治疗难度大，且常因并发症危及生命。

一般来说，面对感冒这类小病，只是吃药，怎么会引发这么严重的后果？该院感染性疾病科主任、主任医师马春成表示，药疹并不是什么“罕见病”，只是大多数人对它了解太少。简单来说，药疹就是药物通过口服、外用、注射等任何方式进入人体后，引发的皮肤黏膜异常反应。平时吃药后身上起的小疹子，可能就是轻微药疹，但如果发展成重症，就会十分凶险。临床上，重症药疹主要有剥脱性皮炎型、大疱性表皮坏死松解型、重症多形性红斑型及药物超敏反应综合征，特点是病情进展快、症状复杂，不仅损伤皮肤，还会累及内脏和免疫系统，稍有延误就可能致命，治疗难度极大。

紧急救援 多学科联手与死神赛跑

如此危重且复杂的病情，单一科室根本无法应对。一场由马春成团队牵头，皮肤科、眼科、重症医学科、血液病科、护理团队等多科室联手生命救援，就此全面启动。

多学科集结，抢夺分秒定方案。马春成第一时间发起医院多学科会诊，接到通知后，皮肤科、眼科、重症医学科的专家们迅速集结，围绕患者的病情展开全面研判，快速敲定个性化治疗方案。与此同时，医院感染性疾病科护士长林艳华带领护理团队，同步启动危重患者护理预案，从生命体征监测到护理细节把控，医疗与护理双线并行、无缝衔接，为李小姐筑起了第一道生命防线。

精准施治，兼顾疗效与安全。医护团队结合患者的具体病情，确定了以“大剂量激素冲击+免疫球蛋白输注+中药”为核心的治疗方案。简单来说，就是用针对性药物快速压制病情，增强身体免疫力。治疗过程中，医护团队全程精细化管理，密切监测患者的各项身体指标，一旦发现病情波动，就及时调整用药剂量和方案，全力规避感染、器官衰竭等致

命并发症的发生，每一步都严谨细致、稳扎稳打。

精细化护理，守护每一处希望。护理团队以“小时”为单位，全天候监测患者的生命体征，制定了全方位、无缝隙的三维护理方案，从身体到心理，都给予了细致的照料。皮肤护理上，针对全身破溃、渗液的皮肤，医护人员采用分区湿敷、涂抹外用药物的方式，避免感染、促进皮肤修复；眼部护理上，每天按时序滴注7种眼药水，搭配中医熏洗，最大限度保护眼结膜，全力守护患者的视力；口腔与气道护理上，用两种液体交替清洁，预防口腔感染和呼吸道梗阻；心理护理上，考虑到重症患者容易陷入焦虑，护理团队每天都会和患者沟通，进行情绪疏导，鼓励她树立信心、积极配合治疗。

在医院多学科团队的紧密协作、日夜守护下，李小姐的病情逐渐好转：破溃的皮肤慢慢结痂、修复，眼结膜的炎症逐渐消退，肝功能和血象指标逐步恢复正常，呼吸也变得平稳，最终成功转危为安，脱离了生命危险。