

从“云端大学”到“夜校墨香”

——江门依托文明实践阵地建设全龄友好型城市

都说“天下没有免费的午餐”，但42岁的江门市民邓柏林却觉得自己找到了“免费的营养餐”。

一年多来，他和儿子成了社区文明(青年)夜校书法课的“铁粉”。从横竖撇捺的基础，到如今能提笔写就一幅完整的作品，邓柏林的变化不止于笔头。

“小时候没机会学，现在不仅把爱好培养起来了，心也静了，和儿子的共同话题更多了。”他笑着说，“只要课在开，我就一直学，说不定老了也能教别人，那就太快乐了！”

这个朴素的愿望，正是“终身学习”理念在一个普通市民心中生根发芽的最好写照。

在江门，学习从不局限于课堂，更不局限于年龄。它发生在街角的文化广场，在社区的夜校灯火中，在老人指尖轻点的屏幕上。最近，随着广东全民终身学习平台(以下简称“广东学习平台”)正式上线，江门市迅速响应，依托全市1423个新时代文明实践中心(所、站)全域开展平台使用培训，推动省级优质资源精准触达千家万户。

这不仅是技术的下沉，更是江门多年来，以文明实践阵地为载体，持续完善泛在可及的终身教育体系的一次集中展现。从文明(青年)夜校的墨香，到“银龄手机助理”的温情，再到人工智能科普的前沿，江门正让“书香味、学习范、创新型”成为侨乡城市最鲜明的精神底色，让“人人皆学、处处能学、时时可学”从愿景变为日常。

江门日报记者 胡晴晴

阵地赋能 从“省级资源”到“家门口课堂”

在江门，遍布城乡的1423个新时代文明实践中心(所、站)，不仅是思想引领的“红色殿堂”，更成为全民学习的“毛细血管”。广东学习平台上线后，江门迅速依托这一阵地开展使用培训，志愿者手把手指导居民登录平台、选择课程，让省级优质资源跨越“数字鸿沟”，直达基层末梢。

在开平市月山镇新时代文明实践所，一场别开生面的“推广课”正在展开。志愿者们拿着手机，坐在社区居民中间，手把手演示着广东全民终身学习平台的操作方法。从扫码注册到课程选择，从家庭教育专栏到职业技能课堂，大家边学边点，边点边赞。

“以前想给孩子找点早教内容，网上搜了一大堆，不知道哪个靠谱。现在这个平台上的课程都是官方推荐的，心里踏实多了。”一位年轻妈妈边说边把平台链接分享到了家庭群。教师和社区居民也纷纷点赞，认为平台的开放性和实用性为常态化学习创造了便利条件，让学习不再受时间和场地限制，“想学什么、什么时候学，自己说了算”。

这场走进校园、贴近群众的推广活动，正是江门依托新时代文明实践阵地，推动省级优质学习资源直达基层末梢的生动缩影。从“云端”到身边，从指尖到心间，广东全民终身学习平台正在成为越来越多江门市民“家门口的掌上课堂”。



↑ 江门全面推广“银龄手机助理”文明实践项目，组建网络文明志愿服务队，常态化提供咨询、教学服务。图为志愿者向老人介绍全民终身学习平台。(台山市新时代文明实践中心供图)

全龄覆盖 从“银发族”到“少年派”

构建全龄友好型城市，关键在于精准回应不同年龄群体的学习诉求。江门以文明实践阵地为纽带，织密覆盖全生命周期的学习网络。

——助力“银发族”跨越数字鸿沟。
“您看，点这里就能和孙女视频啦！”在“银龄手机助理”志愿服务摊位前，志愿者们正耐心指导老人使用智能手机，68岁的覃伯兴奋地同老伴儿展示新技能。

针对老年人智能手机使用、信息获取、安全维护等需求，江门全面推广“银龄手机助理”文明实践项目，组建网络文明志愿服务队，常态化提供咨询、教学服务。从开设手机摄影公益课堂，到防范电信诈骗宣讲，累计

举办智能手机知识课堂300多场，惠及老年群体逾万人次。正如一位学员所言：“现在能拍晚霞发朋友圈，感觉自己跟上了时代。”

——赋能“青年群体”成长成才。
夜幕降临，江门的文明(青年)夜校灯火通明。这里没有年龄门槛，没有职业限制，只有对知识的渴望。从非遗手工艺到短视频制作，从职场技能到生活美学，夜校课程精准对接青年需求，已累计开展超1000场次，惠及群众超2.5万人次，成为青年“充电赋能”、拓展社交的“夜间食堂”。

与此同时，“书香五邑·江门读书日”活动持续走进校园、社区、书房，邀请名家分享阅读感悟，在青少年心

中播下求知探索的种子；针对务工人员，深化“园区技校”建设，提供职业技能培训，让“人人皆可成才”照进现实。

——提升“未来一代”科学素养。
当AI浪潮席卷而来，江门的新时代文明实践阵地迅速响应。面向亲子家庭的DeepSeek人工智能应用公益课一经推出，名额“秒光”。“AI是助手，而不是枪手！”讲师用生动故事讲解复杂原理，让孩子们和家长们“脑洞大开”。通过分众化宣讲，AI科普覆盖机关干部、企业职工、青少年等群体，累计开展线上线下培训30多场，5000余人次参与，点燃了全民探索科学的热情。

城市友好 从“终身学习”到“成长友好”

好、成长友好”四大目标，将人的全面发展置于城市发展的核心位置。而实现目标的关键支撑，正是覆盖全民、贯穿终身的学习体系。

站在“十五五”开局的重要节点，江门市政府工作报告进一步提出“促进人口高质量发展、建设全龄友好型城市”的战略方向。从依托新时代文明实践中心(所、站)推动“广东省全民终身学习平台”这一省级优质资源直达基层末梢，到精心打造“文明(青年)夜校”“书香五邑·江门读书日”等具有辨识度的学习品牌；从推出“银龄手机助理”等适老化数字服务项目，到开展DeepSeek等前沿技术科普活动——

江门正以文明实践为纽带，串联起覆盖全龄的终身学习生态，让每一个生活在这里的人，都能在“家门口”找到成长的阶梯。

当书香浸润城市肌理，当学习成为自觉风尚，当数字技术赋能每一个群体，江门用实践诠释着：一座对人人友好的城市，必然尊重每一个梦想，托举每一种可能。在这里，终身学习不是抽象的口号，而是触手可及的日常；全龄友好不是宏大的愿景，而是每一个市民脸上洋溢的笑容。这正是侨乡江门，以文明实践之力，写就的关于人与城市共同成长的美好答卷。

菜篮子价格一周动态分析

肉禽类价格微幅下降 水果类价格小幅上涨 (3月16日—3月22日)

本市21家农贸市场监测数据显示，上周市场上各类“菜篮子”商品供应充足，所监测的7大类“菜篮子”商品价格与上周相比(环比)总体表现为1涨5跌1平，其中粮油类商品价格基本平稳，肉禽蛋类、蔬菜类、水产类商品价格总体略降，水果类商品价格小幅上涨。

粮食类商品价格保持稳定。所监测的粮食类商品价格均持平，综合零售均价为3.425元/0.5kg，其中丝苗米、面粉零售均价分别为3.56元/0.5kg、3.43元/0.5kg，环比均持平。

食用油类商品价格基本平稳。所监测的食用油(5L装)商品价格波动情况为1涨1跌7平，综合零售均价为每桶94.13元，环比下降0.01%，其中鲁花花生油、金龙鱼调和油零售均价分别为每桶155.97元、70.32元，环比分别持平、下降0.13%。

肉类商品价格微幅下降。所监测的肉禽类商品价格波动情况为7跌1平，综合零售均价为31.44元/0.5kg，环比下降0.50%，其中排骨、精瘦肉、牛肉、带骨羊肉零售均价分别为29.04元/0.5kg、16.88元/0.5kg、47.42元/0.5kg、41.47元/0.5kg，环比分别下降0.38%、下降0.71%、下降0.44%、下降0.88%。

禽蛋类商品价格窄幅盘整。所监测的禽蛋类商品价格波动情况为2涨3跌，综合零售均价为11.66元/0.5kg，环比下降0.09%，其中白条鸡、白条鸭零售均价分别为

21.17元/0.5kg、15.19元/0.5kg，环比分别下降0.14%、下降0.33%；鸡蛋、咸鸭蛋零售均价分别为6.24元/0.5kg、8.73元/0.5kg，环比分别上涨0.48%、下降0.23%。

蔬菜类商品价格升降互现。所监测的蔬菜商品价格波动情况为13涨15跌4平，综合零售均价为4.57元/0.5kg，环比下降0.37%，其中涨幅居前的品种包括青豆角、本地菜心、水空心菜，零售均价分别为6.60元/0.5kg、4.76元/0.5kg、5.21元/0.5kg，环比分别上涨6.62%、4.85%、3.78%；跌幅靠前的品种为丝瓜、西洋菜、莴笋，零售均价分别为5.26元/0.5kg、3.48元/0.5kg、3.52元/0.5kg，环比分别下降5.23%、4.92%、3.30%。

水果类商品价格小幅上涨。所监测的水果商品价格波动情况为4涨2平，综合零售均价为6.42元/0.5kg，环比上涨0.65%，其中苹果、香蕉、梨零售均价分别为8.12元/0.5kg、3.02元/0.5kg、5.04元/0.5kg，环比分别上涨0.87%、持平、上涨1.41%。

水产类商品价格总体略降。所监测的水产商品价格波动情况为3涨5跌1平，综合均价为17.21元/0.5kg，环比下降0.77%，其中鲫鱼、鳊鱼、罗非鱼、基围虾零售均价分别为14.15元/0.5kg、11.07元/0.5kg、8.81元/0.5kg、28.92元/0.5kg，环比分别上涨0.28%、上涨0.27%、下降0.56%、下降1.26%。

(江门市价格监测中心)



江门市菜篮子报价 (3月22日)

品名	单位	市区	台山	开平	鹤山	恩平
丝苗米	元/0.5kg	3.52	3.60	3.75	3.40	3.63
金龙鱼调和油(5L装)	元/桶	70.33	73.00	72.00	69.00	67.25
鲜排骨	元/0.5kg	28.68	34.00	30.00	26.75	26.50
精瘦肉	元/0.5kg	16.89	19.00	16.50	16.50	15.50
鲜牛肉	元/0.5kg	49.32	45.00	45.50	48.50	45.00
白条鸡	元/0.5kg	21.39	23.00	21.50	19.00	20.50
白条鸭	元/0.5kg	16.02	15.00	13.50	14.50	15.25
咸鸭蛋	元/0.5kg	8.67	9.00	9.50	7.75	8.88
鲫鱼	元/0.5kg	14.01	15.00	15.00	15.00	12.00
鳊鱼	元/0.5kg	11.32	11.50	10.00	10.50	11.50
青皮冬瓜	元/0.5kg	2.60	2.75	2.75	2.25	2.40
南瓜	元/0.5kg	2.72	3.00	2.75	3.00	2.63
青瓜	元/0.5kg	3.99	5.00	5.75	3.75	4.00
茄子	元/0.5kg	4.25	4.00	5.38	3.75	5.38
土豆	元/0.5kg	2.78	3.00	3.00	3.00	2.50
红萝卜	元/0.5kg	3.01	3.25	3.25	2.50	3.25
白萝卜	元/0.5kg	2.13	2.25	2.50	1.50	2.50
莲藕	元/0.5kg	4.67	5.00	4.75	5.25	4.38
上海青	元/0.5kg	3.26	4.00	4.00	3.50	4.38
苹果	元/0.5kg	8.11	8.75	8.65	7.50	7.63

关于江门市蓬江区棠下镇莲塘村金桐八路三号1栋物业遗留物品处置的通知

鉴于杨道江(身份证号:352229198802XXXXXX)与江门市奥兴科技有限公司(以下简称“我司”)之间的租赁合同已依法解除,现就租赁物业内遗留物品的处置事宜通知如下:

因杨道江长期拖欠租金及水电费,已构成严重违约,我司委托广东广能律师事务所于2026年1月19日向杨道江发出《律师告知函》,明确自函件送达之日起解除双方租赁合同关系,并要求其于7日内清理租赁物业内所有物品。杨道江未按要求完成物品清理工作,租赁物业内仍遗留有大量物品。告知事项:1.请上述遗留物品的所有权人或有权处分人,于本通知发布之日起30日内,携带有效身份证件、物品权属证明材料,前往我司办公地点(江门市蓬江区棠下镇莲塘村金桐八路三号)办理物品认领及处置手续,联系电话:15099785763(李总)。2.申报人需提供能够证明物品权属的充分证据,包括但不限于购物发票、购销合同、物品清单、运输凭证等,经我司核实无误后,双方协商物品处置方案。3.通知期满后无人申报,或申报人无法提供充分权属证明的,我司将视为上述遗留物品为杨道江所有,我司将按照《租赁合同》第六条约定进行处置:即杨道江逾期未清理物品视为放弃所有权,我司有权自行处置。法律责任:1.权利人逾期未申报的,视为自愿放弃相关物品的所有权,后续不得就该物品处置事宜向我司主张任何权利。2.申报人提供虚假材料冒领物品的,我司将依法追究其法律责任。特此通知。

江门市奥兴科技有限公司 2026年3月24日

遗失声明

■鹤山市址山镇元一烘焙店遗失法定名称章一枚,号码:4407843010636,现声明作废。

■鹤山市经纬物业管理有限公司遗失物业管理费收据(一式三联),收据编号:0017326号至0017350号,二十五份,已盖鹤山市经纬物业管理有限公司财务专用章,现声明作废。

■湾头市场金早绿点店,店主姓名陈翠玉,遗失广州市金早绿点食品有限公司2024年5月11日开具的货款押金、胶箱押金收据一份,编号是0009698,金额是23000元(小写),贰万叁仟元整(大写),现声明作废。

■江门市勤创汽车销售服务有限公司遗失公章一枚,现声明作废。

■陈耀成遗失江门市新会区长青墓园龙福区十八行六、七位的公墓安葬证,证书编号:15222,和购买墓地发票、合同、石墓发票,现声明作废。

通知

兹有陕西省三和建设集团有限公司承建的江门市锦江水库2023年大坝安全评价整改项目,工程项目工程款、材料及工人工资全部结清,且无任何经济纠纷,如有其他问题,请在此通知发出后15日内与我司联系,如当事人逾期不报,按相关法律法规处理。特此通知。

联系电话:029-86791099、17620181007

陕西省三和建设集团有限公司 2026年3月24日

地产租售

江门市蓬江区建设二路104号南粤银行大厦,有可租可售物业,面积约1800平方米,适合金融类办公。有意者请联系赵经理:0750-3981937 广东南粤银行江门分行

饮食娱乐

江门日报书店

华山泉 20元/桶买10送1

电话:3517777 3555666 6780701 6780702

“土生土长”的高品质大米

江报“侨农壹号”

江门昌大昌、祥华超市、五邑农家煲仔饭连锁店

同步上架销售!

江门日报发行有限公司 咨询电话:0750-3507689