

# 江职院19岁学生胡芷菱义工时达3307个小时 “一直做，做到做不动为止”

5岁那年，胡芷菱第一次穿上义工服，那是一场帮助残疾人看公益电影的活动。从那一刻起，这个江门小女孩的人生，就和“义工”两个字紧紧绑在了一起。

今年19岁的胡芷菱是江门职业技术学院大一学生，她的官方义工时累计达3307个小时(11岁才开始官方统计)。在江门地区所有义工时超过3000小时的人员里，她是年龄最小的一个。此外，她还是蓬江区青年志愿者协会副会长、阮青文化志愿服务队长、白沙街道学雷锋志愿服务站副站长。

在常规认知里，做义工是付出，但在胡芷菱的眼中，却不是这样的。“与其说我选择去做义工，不如说是义工‘收留’了我。”她觉得做义工就像是“饿了就吃饭”一样自然。

文/图 江门日报记者 吕中言 实习生 司徒锦晓

## 母亲带胡芷菱投身志愿服务

“有烦恼的时候，我会去做义工。做完之后，整个人就开心了，反正自己喜欢做，为什么不做多点？”胡芷菱说。

作为胡芷菱义工之路的“引路人”，她的母亲黄女士同样是一位义工积极分子。“想让孩子对身边的亲人朋友有爱心，首先要让她通过观察和实践对社会有大爱，从而知道爱背后的含量和意义。”这是黄女士最初的想法。

没想到的是，黄女士这份“私心”在女儿身上结出了超出预期的果实。胡芷菱没

有把义工当成传统意义上的“付出”，而是将其当成了精神的栖息地——她特别享受和小朋友、老人家待在一起。

有一次，胡芷菱准备去乡村支教。出发前一晚，因为筹备物资和课程，最后她只睡了3个小时。第二天早上到达支教点时，她还有点迷迷糊糊，但走进教室时，好几个小孩一下子冲过来，抱住她的腿，拉住她的手，叽叽喳喳地喊：“老师你来啦！”“胡老师今天教什么呀？”那一刻，胡芷菱“突然就不觉得累了，整个人像被充满了电”。

目前，胡芷菱常态化投身杜阮镇乃至蓬江区各社区的义教志愿服务。前不久，她还牵头负责“共青团伙伴计划”象山社区冬令营全流程筹备与落地工作，为辖区青少年提供常态化公益性的学业辅导、兴趣拓展与成长陪伴。



胡芷菱在帮助长者。

## 三年级时帮助同学，在班上形成“爱心接力链”

胡芷菱的爱心还体现在“义工时”之外。三年级那一年，她的班上来了一个特别的插班生——婷婷。

1岁多那年，婷婷被确诊了一种疾病，导致日后身体无法正常行动。10岁那年，婷婷的病情好转，得以进入校园——入读江门市北苑小学三年级，成了胡芷菱的同班同学。

“她无法一人行走，在校园生活显得很吃力。我想，她需要帮忙，那我帮她就好了。”胡芷菱回忆。

很快，胡芷菱成为了校园里第一个主动向婷婷伸出援手的人。她每天扶着婷婷在校园里行走，帮她拿书包，完成一些日常小事务。每天下午放学后，她不急着回家，而是陪着婷婷在校门口等候，直到婷婷家人来了才离开，风雨无阻。“我不放心，万一出什么事，婷婷身边没有人及时帮忙怎么办？”在回忆中，胡芷菱如是说。

胡芷菱的行为像一颗石子投入湖面，激起了涟漪并扩散开来，班上越来越多的同学主动帮助婷婷，在班级形成了一条特殊的“爱心接力链”，还有两名和婷婷入读同一所初中的同学，主动申请和婷婷同一个班，继续每天做她的“拐杖”，延续爱心。婷婷的姑父马先生说：“婷婷当年能遇到芷菱，真是太幸运了。一开始，我们很担

心婷婷在学校会不开心。但芷菱不仅主动伸出援手，还带动全班同学一起帮婷婷，这份情，我们永远铭记。”

回忆起小学时光，婷婷说：“芷菱是我小学的第一个朋友，她对我很好，她永远是我心中的‘太阳’，支撑我一直向前。”

## 从资助贫困学生到志愿讲解服务的长期坚守

正如在帮助婷婷过程中所体现出来的，胡芷菱做事有一个鲜明的特点——长期主义。

从初一到高三，整整6年，胡芷菱坚持资助一位来自云南的贫困小学生。每个月，她会从为数不多的零花钱里省出一部分，寄给对方，虽然钱不多，但从未断过。她还坚持和那个素未谋面的小女孩书信往来。

胡芷菱还记得，在第一次的信件中，她叮嘱女孩：“好好学习，在大山里也没有问题，只要有一颗上进的心。以后学成了，如果可以的话，就回到自己的家乡贡献力量。”而那位女孩则是回寄了一幅画，画得稚拙却用心，上面还歪歪扭扭地写着“谢谢姐姐”。

后来，女孩寄过来的画越来越漂亮，字迹也越来越工整。胡芷菱勉励的话语

也变得越来越有文采，就这样，两位女孩见证了彼此的6年成长。如今，云南女孩已上初中，家庭情况逐步走向正轨。“我帮了别人，别人也在帮我变得更好。”胡芷菱说。

作为白沙街道学雷锋志愿服务站副站长，在电视剧《狂飙》热播后，组织志愿团队开展江门长堤历史文化街区志愿讲解服务，成了胡芷菱每个节假日的“固定节目”。

## 用志愿服务温暖更多人

“人人参与志愿服务”，这是胡芷菱进入江门职业技术学院后的第一感觉。“学校的义工体系十分完善，通过多种方式鼓励大家走进基层献爱心、送温暖，服务侨乡，大家的每一次付出都会被看见和肯定。同时，这也为我提供了更多高质量的义工资源，如三下乡社会实践活动、社区青少年义

教项目、社区爱心托管班等，帮助很多家庭解决了困难。在这种双向奔赴的氛围里，我得到进一步成长。”

胡芷菱对义工事业的热爱也在潜移默化中影响了身边的同学。“她几乎把所有的节假日都奉献给了各种各样的义工安排。刚开始，我不太理解，直到跟着她的脚步一

起去尝试后才发现，原来人在付出的过程中，会产生“精神代谢”，而这种“代谢”会让内心越来越强大。”胡芷菱的同班同学张欣怡说。

江门职业技术学院相关负责人表示：“胡芷菱的故事，是学校志愿服务文化的生动注脚。在江门职院，‘人人参与志愿服

# 青苹果小记者参加华润燃气安全开放日活动 争当家庭“小小安检员”

江门日报讯(文/图 罗双双)5月17日，江门华润燃气有限公司(以下简称“江门华润燃气”)携手江门日报青苹果小记者中心开展“科学用气守万家，共绘平安火焰”蓝“燃气安全主题开放日活动，21位青苹果小记者走进江门华润燃气有限公司营业厅，通过科普课堂、趣味实验、闯关竞赛和手绘创作等环节，让小记者在沉浸式体验中学习燃气安全知识，掌握隐患排查技能，争当家庭“小小安检员”。

活动现场，江门华润燃气工作人员为小记者们带来了一堂生动的燃气安全科普课。从天然气如何进入千家万户，到燃气表的正确读数、燃气设施使用规范、安全用气注意事项，小记者们听得认真、记得仔细。工作人员重点讲解了燃气泄漏的判断方法与应急处置步骤，并提醒大家：“遇到燃气泄漏，第一时间开窗通风，远离明火和电器，再到室外拨打95777求助。”

随后，受到期待的“肥皂水检测”实验开始了。工作人员将肥皂水喷洒在管道接



小记者手绘燃气安全主题帆布袋。

口处，只见漏气位置迅速鼓起一串肥皂泡，掌握了居家漏气自查的小技巧。在燃气知识大闯关环节，大家踊跃举手、争相抢答。

“燃气泄漏应拨打什么电话？”“漏气后第一步该做什么？”一个个问题被抛出来，答对的小记者还获得了精美礼品。通过紧张有趣的竞赛，“95777”“关闭总阀”“开窗通风”等关键点被大家牢牢记住。

活动还设置了手绘安全主题帆布袋环节。小记者们用画笔描绘燃气安全使用场景，将安全意识融入生活美学。来自银泉小学的小记者吴雅桐在帆布袋上画了一个小女孩发现燃气泄漏后开窗、打手机的应急场景。此外，不少小记者还勇敢地拿起话筒，采访安检员，了解更多燃气安全知识。蓬江区范罗冈滨江小学小记者王俊宇说：“这次活动既有趣又实用，不仅让我增长了见识，还学会了许多生活安全常识。”

活动最后，全体小记者高举手绘的帆布袋合影留念。大家纷纷表示，要当好家庭的“小小安检员”，倡导身边的亲朋好友科学用气，用小手拉大手，把安全“袋”回家。

## 江海区委乐贤中学 开展校园开放日活动



学生和家参观学校。

江门日报讯(文/图 罗双双)5月17日，江海区乐贤中学开展首届创校招生校园开放日活动，来自江海区景贤实验学校、江门市第十一中学等学校的学生与家长走进校园，实地探访办学条件、感受育人环境，与校长、教师面对面交流办学理念与招生政策，近距离了解这所优质公办高中。

当天，在该校校长向俊杰、副校长王锦培的带领下，学生和家依次参观了运动场、食堂、宿舍、教室、实验室、电脑室等场所，沉浸式感受校园环境

的平台。该学校是江海区重点打造的品牌学校，作为江海一中分校，肩负江海一中首届招生使命，全面对标国家级示范性高中办学标准，以“高起点规划、高标准建设、高水平管理”为引领，致力于打造理念先进、品质卓越的全新标杆式中学，是江海一中的标准验证场、人才储备库、文化筑基者。

作为江海区重点优质高中，江海一中主校区位于龙溪湖板块，建成后设60个班，新增3000个高中学位，计划于2028年第一季度投入使用，未来将与乐贤中学形成“一校两区”办学格局。

乐贤中学相关负责人表示，学校将以此次开放日活动为契机，稳步推进首届招生工作，持续提升办学品质，为江海区高中教育高质量发展注入新动能。

## 江海区新联小学 举办常见病科普活动

江门日报讯(曾婧)近日，江海区新联小学内气氛热烈，一场以常见病预防为主题的科普知识科普活动举行。全校400多名师生积极参与，在轻松有趣的互动游戏中学习健康知识，提升自我保健能力。

本次活动形式新颖、内容丰富，现场设置了多个互动摊位，如“健康食品大挑战”“脊柱姿势大冒险”“保护眼睛视力表”“管住嘴，迈开腿”“情绪漂流瓶”“护齿小侦探”等，涵盖营养、体态、用眼、运动、情绪管理、口腔卫生等多个方面。学

生们在游戏中踊跃参与，边玩边学，现场欢声笑语不断。

除了户外游园摊位，学校还在多媒体室举办了“科学护眼，守护明眸”专题知识讲座，深入浅出地讲解了近视的成因与科学预防方法。学生们认真聆听，积极互动，纷纷表示学到了很多实用的护眼知识。

此次科普活动不仅增强了学生对常见病的认识，也进一步提升了他们的健康素养。新联小学相关负责人表示，学校将持续开展形式多样的健康教育

## 竹桥承重竞赛在棠下镇举行 学生巧手筑起“劳技之桥”



参赛选手制作竹桥。

江门日报讯(文/图 陈慕欢 冯翠欣)近日，一场别开生面的劳技实践挑战赛——竹桥承重竞赛在棠下镇中心小学举行，由棠下镇中心学校与蓬江区实验片区联合主办，主题为“匠心稳筑劳技桥，聚力赋能创新梦”，来自片区近20所学校的参赛队伍同台竞技，用一双双巧手筑起承载梦想的“劳技之桥”。

选手们两人一组，手持统一配发的一次性筷子和热熔胶枪，在60分钟内合作制作竹桥。量尺、裁切、黏合、加固……每一步都凝神屏息、分工协作。赛场内胶枪“滋滋”作

响，一座座造型各异的竹桥逐渐成形。

制作时间结束，承重测试将全场气氛推向高潮。铅球、水瓶依次悬吊，随着重量不断增加，现场不时响起阵阵惊呼与掌声。最终，承重纪录达到28公斤——1个铅球加16瓶水，小小竹桥展现了惊人的承重潜能。

经过激烈角逐，竞赛评选出特等奖、一等奖、二等奖获奖队伍。孩子们捧着奖状，脸上写满自豪。“小小竹桥，承载的不仅是重量，更是劳动精神与科学思维的融合。”棠下镇中心小学相关负责人表示。

## 棠下镇桐井小学举办第四届学科节暨科技节 点亮童年创新梦

江门日报讯(陈慕欢 林慧华)5月15日，蓬江区棠下镇桐井小学举办第四届学科节暨科技节，主题为“智汇学科，创想科技——点亮童年创新梦”，为学生们呈现了一场学科融合与五育并举的多元体验。

活动期间，各类特色节目轮番上演：音乐与劳动科组的《戏鱼灯》舞姿灵动，展示了非遗与劳动课程融合之美；心理情景剧《班级风波》贴近生活，引人深思；英语《字母秀》、语文《古诗》、数学《数艺七巧秀》等节目精彩纷呈，充分展现了各学科的独特趣味。科创组的无

人机表演与科学秀将氛围推向高潮，赢得阵阵欢呼。

随后，在操场与风雨厅内，由语文、数学、英语、科创、音乐等26个学科体验摊位组成的游园会火热开展。学生们手持集章卡，穿梭于各个摊位，在游戏中品读诗词、挑战数学谜题、互动英语、探索科学。

桐井小学相关负责人表示，本次活动通过丰富多元的体验，不仅打破了学科壁垒，促进了五育融合，更激发了学生们爱科学、学科学、用科学的热情，提升了他们的创新精神和实践能力。