

台山20所中小学“秀”出劳动教育特色成果 全面推进“五育并举”落地见效

江门日报讯(文/图 记者/张泽彬)为深入贯彻落实新时代中小学劳动教育工作要求,全面推进“五育并举”落地见效,近日,由台山市教育局主办的2026年台山市中小学劳动教育成果展示活动在台山市敬修职业技术学校举办。活动旨在集中展示台山市各学校劳动教育常态化开展成效,强化校际交流互鉴,切实提升全域劳动教育育人质量。

在展示环节,20所参展学校纷纷亮出作品,全方位呈现劳动教育特色成果。在台山市敬修职业技术学校展位,学生代表忙着捣碎中药制作香包,他们冲泡的中药茶饮解渴又健康;台山市东晖小学师生代表带来从该校“阳光实践教育基地”采收的西瓜、茄子、玉米、青瓜等,展位洋溢着丰收的喜悦;台山市新宁育才学校展位的鸡屎藤糕新鲜出炉,该校师生代表用巧手把鸡屎藤糕捏出各式有趣造型;台山市联合职业技术学校展位俨然一个茶饮店吧台,各式创意饮品让人眼花缭乱。此外,台山市台城中心小学以台山本地碉楼为原型的3D打印文创产品、台山市台师高级中学的剪纸和窑瓷画作品、台山市冲姿镇中心小学烹饪的芋头糖水、台山市碧桂园学校制作的蚕丝扇等各具特色,赢得现场师生好评。

经过现场评选,台山市敬修职业技术学校、台山市新宁小学、台山市东晖小学、广州大学台山附属中学、台山市培正中学、台山市联合职业技术学校荣获一等奖,台山市敬修职业技术学校荣获“优秀组织奖”。台山市敬修职业技术学校副校长陈才生表示,学校将劳动教育全面纳入技术技能人才培养方案,立足职业院校立德树人、以劳育美、以劳增技的办学职能,推动劳动教育与美育深度融合,让学生在手工实践、工艺创作与岗位服务中,既练就职业技能,又感受劳动之美。未来,学校将继续依托专业特色,完善劳动技能培养体系,引导学生在职业实践中掌握一技之长、发现劳动之美,着力培养德智体美劳全面发展的高素质技术技能人才。



在展示环节,20所参展学校纷纷亮出作品,全方位呈现劳动教育特色成果。

此次展示活动全方位呈现常态化劳动教育、课后劳动实践、家校协同劳动育人等多元工作亮点,有效搭建了台山市中小

学劳动教育交流展示平台。下一步,台山市将进一步压实各校劳动教育主体责任,夯实常态化劳动育人工作基础,助力全面提升中小学劳动教育规范化、特色化、实效化办学水平。

台山一中大江实验中学打造“共享厨房” 劳动教育烟火气十足

“以前我们总抱怨食堂口味单一,直到自己去了菜市场才明白,原来一顿营养均衡的午餐背后,藏着这么多学问!”近日,台山一中大江实验中学高三(3)班学生周财羽在体验过学校的“共享厨房”后感慨道。

走进“共享厨房”,洗菜池水流哗哗作响,电磁炉上的炒锅沸腾起热气,十几名高中生围着灶台忙碌着……本学期以来,这所乡镇中学把劳动教育搬进厨房,让学生在锅碗瓢盆的碰撞中感受劳动价值,为校园生活增添了烟火气。

文/图 黄颖欣 林育辉

人均预算8元 让学生学会计算生活账

“共享厨房”的规则很简单:以班级为单位开展集体烹饪,人均食材预算8元,由班级统一筹集。从菜单构思、市场采购,到食材清洗、切配烹饪,再到餐后清洁、场地整理,全程由学生自主规划、独立完成,全方位锻炼学生的生活自理与统筹协作能力。

预算为什么是8元?台山一中大江实验中学党支部书记、校长周惠康解释:“8元是日常校餐的基础标配定价,我们希望让学生通过沉浸式体验,用固定的平价预算采购食材、制作正餐,真切感受一餐一饭的来之不易。”

有限的8元预算,让平日里习惯了按需就餐的学生们,第一次直面生活的“成本难题”。“自己采购才发现,这点预算连足量的鸡肉都难以买到!”周财羽坦言。实践中,学生们深刻意识到预算远比想象中紧张:鸡肉、排骨等肉类价格



“共享厨房”从菜单构思、市场采购,到食材清洗、切配烹饪,再到餐后清洁、场地整理,全程由学生自主规划、独立完成。

偏高,采购很容易超支,要做出荤素搭配的餐食,唯有精打细算,优选平价食材。预算有限,成长无限。紧张的食材预算没有削减学生的参与热情,反而让这场劳动实践更具意义。拥有烹饪经验的该校高三(3)班学生黎宇毅表示,“共享厨房”的体验与在家里做饭截然不同:“在学校和同学们互相协作、分工配合,热闹又温暖,这是独属于集体的美好体验!”

对于安全问题,学校也进行了安排。“我们让学生主要使用电磁炉,安全可靠。我们也配备了两个燃气灶,必须有老师在场指导才能使用。”周惠康说,每次活动都有两三名教师全程陪同,整个烹饪过程由学生主导,教师只负责指导和保障安全。

“共享厨房”除了学生的劳动实践阵地,也是师生共享的暖心空间。各年级教师也可组团走进“共享厨房”开展厨艺体验、团建互动,拉近师生距离,丰富校园课余文化生活。

如今,学生们逐步掌握了基础生活技能:熟练安全切菜、规范使用厨具、餐后清洁灶台、整理厨房场地,不少班级自发进行厨艺比拼,在切磋交流中收获成长。

对于面临高考压力的高三学生而言,“共享厨房”还提供了难得的心理调节。该校高三(3)班学生李怀欣说:“高三学习压力比较大,这种轻松有趣的集体活动,对于紧张的备考生活是很好的调剂。”

从课堂到厨房 沉浸式体验劳动乐趣

为什么要打造“共享厨房”?

当下,一些青少年劳动意识薄弱,生活技能欠缺。周惠康介绍:“有的学生连鸡蛋都不会打,更别说独立生活。”为积极响应国家关于加强劳动教育的号召,台山一中大江实验中学利用食堂旁的闲置空间改建“共享厨房”,并在本学期投入使用。

“共享厨房”开放以来,学校优先安排初三、高三年级学生参与,为备考学子搭建解压育人平台,再逐步向其他年级学生辐射推广。目前,初三、高三年级学生已基本实现“共享厨房”劳动实践全覆盖,学校将稳步推进活动普及,让全校学生都能沉浸式体验劳动乐趣、提升生活技能。

“共享厨房”不仅是劳动技能的练兵场,更是学校“五育并举”的微缩窗口。在李怀欣看来,“共享厨房”带来的收获远不止学会做菜:“平时大家大多埋头学习,很少有这样一起合作做事的机会。在‘共享厨房’里,大家互相帮忙、分享成果,感觉班级更团结了,同学之间有了更多默契。”

值得一提的是,这间充满烟火气的课堂成为学校德育育人的重要载体。上个月,学校开展学雷锋志愿服务活动,为表彰在活动中表现优异的“学雷锋好少年”,教师主动走进“共享厨房”下厨,用热腾腾的美食暖心犒劳学生,传递师生温情。

依托“共享厨房”,该校的劳动教育体系正持续完善。据介绍,该校未来规划打造班级专属责任田,让学生栽种时令蔬菜,直接端上“共享厨房”的灶台,实现“耕种+收获+烹饪”的全链条劳动体验,让劳动教育更完整。

“劳动教育不是简单的技能培训,而是让学生在体验中学会感恩、懂得责任。”周惠康说,不少学生在餐后打扫时感慨“原来妈妈每天做饭这么累”,这份发自内心的共情,正是劳动教育带来的成长。

除了“共享厨房”,该校还常态化开展校外插花、校园烧烤等多元化劳动实践教育活动。下一步,该校将结合学生实践反馈,持续优化“共享厨房”的硬件配置与活动方案,不断丰富劳动教育场景、创新育人形式,让烟火气十足的劳动课堂滋养学生全面成长。

敬修职校近700名学子同台竞技 以赛促练 展现自我

江门日报讯(记者/张泽彬)近日,台山市敬修职业技术学校(以下简称“敬修职校”)第十三届“星耀杯”学生专业技能竞赛完成各项赛程,圆满闭幕。本届竞赛结合2006年国家职业教育活动周“一技在手,一生无忧”主题,紧扣职业教育办学方向,涵盖学校各主干专业,设置26个贴合市场需求、对接岗位标准的专业赛项,吸引了678名学子同台竞技。

本次竞赛历时5天,赛场上,学生们精益求精,以娴熟的专业技能和严谨的职业态度投入比赛,充分体现了敬修职校学子崇尚尚技、追求卓越的精神风貌。这场技能盛会为学生们提供了比拼技艺、展现自我的舞台,让大家深刻体会到一技在手、终身受益的职业价值。本次竞赛还是学校各专业教学质量、人才培养成效的一次全面检阅与集中展示,是学校深化职业教育教学改革,践行“以赛促学、以赛促教、以赛促练、以赛促建”育人理念的重要载体。

闭幕式颁发了学校第十三届“星耀杯”学生专业技能竞赛一等奖、2025-2026学年江门市中等职业院校学生专业技能大赛奖及2025-2026学年广东省职业院校技能大赛

奖。该校通过校内竞赛为各级专业技能大赛选拔优秀苗子,让他们走向更高的赛场,用一技之长收获出彩。今年,该校学生陈建鸿在广东省职业院校技能大赛中收获养老照护项目二等奖、总排名第三的成绩。“过硬的技能是未来守护生命健康的底气,今后,我会脚踏实地深耕护理专业知识,认真练好各项实操技能,努力学好专业本领,用专业的护理能力守护生命、服务患者。”陈建鸿说。

当前,国家正大力推进现代职业教育高质量发展,技能型人才越来越受到社会的尊重和欢迎。台山市作为粤港澳大湾区的重要节点城市,产业转型升级迫切需要大批高素质技术技能人才。台山市教育局高度重视职业教育发展,今后将继续加大对学校专业建设、师资培养和实训条件

的支持力度,为学生们成长成才搭建更广阔的舞台。敬修职校党总支书记、校长李东旭表示,接下来,该校将持续深耕“以赛育人、以赛促建”的育人模式,厚植崇尚技能,不断提升学校办学质量和人才培养水平,为台山经济高质量发展输送更多优质技术技能人才,彰显学校的职教担当与育人力量。



本届竞赛紧扣职业教育办学方向,涵盖学校各主干专业,设置26个贴合市场需求、对接岗位标准的专业赛项。学校供图

台山市中小学生排球锦标赛拉开帷幕 彰显“排球之乡”深厚底蕴

江门日报讯(文/图 记者/李嘉敏)5月17日,2026年“博富杯”台山市中小学生排球锦标赛在东升小学正式拉开帷幕。赛事由台山市教育局、台山市文化广电旅游体育局联合主办,广东博富投资控股有限公司冠名支持,比赛同步在台山新宁体育馆、正贤体育馆等多个场馆进行。国家女子排球队前队长孙玥受邀出席开幕式并为台山排球少年加油鼓劲。

赛事设小学、初中、高中3个组别,细分6个年龄段,吸引台山全市83支队伍、1000多名运动员和教练参赛,规模较往年进一步扩大,彰显台山“排球之乡”深厚的排球底蕴与蓬勃的青少年排球活力。

活动现场,孙玥向小运动员们传递女排精神内核:“遇到挫折不放弃,遇到困难不放弃,希望大家在比赛中不论输赢,都要保持永不放弃的精神,树立明确目标,做到在哪里跌倒就从哪里爬起来。”此外,孙玥高度评价台山的排球氛围,当地为青少年追逐排球梦想提供了优质土壤,也为国家培育排球人才筑牢了根基。

热心企业广东博富投资控股有限公司的鼎力支持,是本届赛事的一大亮点。企业还设立专项奖金,极大激发了小运动员的参赛热情与竞技动力,为台山排球事业发展注入强劲动能。

比赛正式开始,小运动员们迅速进入状态,发球、垫球、扣球、拦网,动



小运动员们动作娴熟、斗志昂扬,配合默契、奋勇争先。

作娴熟、斗志昂扬,他们配合默契、奋勇争先,展现出台山青少年顽强拼搏、永不言弃的精神风貌,诠释着对排球运动的热爱与执着。

“我打排球5年多了,这项运动不仅缓解了我的学业压力,更让我从女排精神中学到了团结、合作、拼搏、坚持和永不放弃。”东升小学排球队员甄晓怡表示,期待在赛事中取得好成绩。

近年来,台山市持续推进青少年排球运动发展,以赛事为抓手夯实体教融合根基,越来越多青少年爱上排球,投身排球运动。此次赛事既是台山青少年排球水平的一次集中检阅,也将进一步推动当地排球运动普及发展,让女排精神在侨乡代代相传。

台山启动青少年排球运动技能培养与身心健康锻炼项目 助力学子身心健康发展

江门日报讯(记者/李嘉敏)为发挥台山“排球之乡”的独特优势,推动青少年身心健康发展,5月15日,江门市关工委联合台山市关工委在台山市东升小学举行台山市青少年排球运动技能培养与身心健康锻炼项目启动仪式,师生代表400余人参加。

台山素有“排球之乡”美誉,是我国最早引进排球的地区之一,底蕴深厚,群众基础好。排球运动不仅能锻炼身体魄,更能培养青少年团队协作、拼搏进取、永不放弃的精神品质,是助力青少年德智体美劳全面发展的优质载体。

活动现场,东升小学学生代表宣

读《积极参与排球运动,促进身心健康倡议书》并宣誓。领导嘉宾与学生代表传接发球,见证项目启动,标志着台山青少年排球人才培养工作迈入新阶段。按照项目安排,台山市关工委将在江门市关工委的指导下,联动台山市有关单位,持续开展青少年排球技能训练、校园联赛、趣味排球等系列运动,推动排球运动扎根校园,擦亮台山“排球之乡”金字招牌。

仪式最后,东升小学排球队学生献上花式垫球、精准扣球等精彩表演,娴熟的动作、昂扬的风貌,充分展现了台山青少年热爱排球、奋勇争先的风采。

台城二小劳动赛场趣味十足 | 比拼技能 收获成长



水果拼盘比赛创意十足。

江门日报讯 5月15日,台山市台城第二小学(以下简称“台城二小”)“我劳动,我健康,我快乐”劳动技能比赛暨劳动成果展示活动在操场小舞台火热进行,学生们在劳动中比拼技能、收获成长。

当天上午9时,剥花生比赛率先拉开帷幕。该校二年级每班选派6名学生组成队伍,共同完成1公斤花生的剥壳任务,用时最短者为胜。哨声一响,小选手们迅速投入“战斗”,手指灵活翻飞,花生米粒粒归筐。经过激烈角逐,最终评选出特等奖班级1个、一等奖班级3个、二等奖班级6个。

紧接着进行的水果拼盘比赛创意十足。该校四年级每班组建3人团队参

赛,限时完成水果拼盘作品。小选手们分工协作,有的切水果,有的摆造型,现场气氛紧张热烈。该校四(7)班团队用香蕉、蓝莓等水果拼成独具特色的火车造型,作品取名为《侨乡果韵号》。团队成员黄泳瑜赛后分享道:“活动不仅锻炼了我的动手能力,还让我感受到创意劳动的乐趣。”

比赛之外,一至五年级每班挑选10件最佳劳动作品进行集中展示,六年级则负责盆栽展示,吸引了各年级学生分批参观。该校四(1)班学生李新洋在展示自己的剪纸作品时说:“通过劳动实践,我学会了剪纸和装裱,明白了手工艺劳动者之艰辛,懂得了创造的意义与坚持的可贵。”该校四(8)班学生谢汶馨说:“劳动教会我们像擦拭地板那样细致对

待生活,像观察拖地后水痕那般用心体会细节。当我累得腰酸背痛时,才真正懂得了父母平日的辛劳。”

据介绍,此次活动是该校劳动教育月活动的重要组成部分。该校相关负责人表示,劳动教育月以“全员参与、实践导向、分层设计、本土融合”为核心原则,聚焦日常生活劳动、生产劳动与服务性劳动,通过日常劳动实践、校内劳动技能比赛、劳动成果展示三大板块,全面落实“每周1节劳动必修课”和“一校一清单”制度。活动覆盖该校全体学生,按照低年级、中年级、高年级进行难度递进设计,确保每名学生至少参与1项劳动活动或比赛。

(文/图 黄颖欣)