沙坪二小打造舞蹈特色课程

让艺术真正走进学生生活

5月14日，鹤山市教育局举办鹤山市中小学原创舞蹈比赛，沙坪街道第二小学（以下简称“沙坪二小”）凭借原创舞蹈《锦渡》斩获一等奖，充分彰显了该校“五育并举”的育人成效与师生昂扬向上的精神风貌。

一直以来，沙坪二小坚持“教学生一天，想学生一生，让每一个学生都能快乐成长”的办学理念，大力推进校园美育建设。该校以舞蹈作为重要抓手之一，落实立德树人根本任务，让艺术真正走进每一位学生的生活，让学生在美育中陶冶情操、健全人格、培养自信。该校于2021年被评为江门市中小学艺术（舞蹈）教育特色学校。

文/图 江门日报记者 张舜同

全校普及舞蹈特色教育

“回想起这次比赛的排练过程，我觉得特别快乐！在老师的悉心指导和同学们的齐心协力下，我们拿下了一等奖。通过比赛，我真切体会到赛龙舟奋勇争先、齐心协力的宝贵精神。”沙坪二小五（4）班学生吴蕊潼说。

舞台上，来自该校的小舞者们化身逐浪少年，以充满爆发力又极具观赏性的动作挥动手中赤红的桡，他们动作同步，犹如在参与一场紧张刺激的龙舟竞渡比赛，伴随旋律演绎龙舟竞渡时的昂扬气势，在舞姿中传递同舟共济的团结精神，把鹤山本土文化之美、少年奋进之力展现得淋漓尽致，赢得现场评委与观众的一致认可。

该校此次参赛的24名学生中，男、女学生人数各占一半，他们当中有来自学校舞蹈社团的成员，也有此前从未接触过舞蹈的“零基础”学生。在一个多月的备战时间里，他们勤学苦练、培养默契，成功打磨出一个精彩的舞蹈。

“我以前从来没有接触过专业舞蹈训练，刚开始学这个龙舟舞蹈时，完全摸不着头脑，不知道该怎么跳。我们都很认真地学，从一开始不会跳，到后来能够熟练地完成表演，跳出运动员赛龙舟时的精气神，大家都非常有成就感！”该校三（2）班学生陈孟似锦说。

舞蹈常被认为是女生的特长活动，但在沙坪二小，不少男生也拥有过人的舞艺，这与该校一直以来立足学生全面发展的需要，积极发掘他们的舞蹈天分密不可分。“我们相信，舞蹈是全体学生的成长养分！”该校艺术学科负责人蔡莹莹表示，学习舞蹈既可以培养学生的规则意识、合作精神，又可以提升学生的审美认知、艺术表现力和理解能力，让学生懂得美、欣赏美、创造美，在这一过程中，学生不仅可以培养阳光自信的心态，还能纠正不良体态、塑造健康形态，提升身体协调性、柔韧性等。

该校坚持“普及+提高”“课内+课外”“艺术+育人”的三位一体模式，形成“系统化、课程化、常态化”的实施路径，以分层分段的课程设计引导不同年龄段的学生更好地参与舞蹈学习，成功实现全校普及舞蹈特色教育。

“在日常教学中，我们根据不同年龄段学生的成长需要，设定了相应的教学目标。对于低年级学生，我们侧重兴趣启蒙、节奏感知以及基本体态的学习，以律动、模仿舞及校园简易集体舞为主要教学载体，引导学生敢跳、爱跳、乐于表现。对于中年级学生，我们侧重舞蹈基础与协调性训练，通过在课程中引入校园韵律操、主题舞蹈、队形表演等内容，帮助学生夯实基本功、培养合作精神，同时，带领学生初步学习提升舞蹈表现力的知识。对于高年级学生，我们以成品舞排练、开展群舞训练、创编实践等方式，助力学生提升舞蹈技能、强化舞台表演能力。”蔡莹莹说。

学生们排练原创舞蹈《锦渡》，伴随旋律演绎龙舟竞渡时的昂扬气势，在舞姿中传递同舟共济的团结精神。

在快乐舞动中收获成长

除了开齐开足艺术课程，该校还打造多种形式的活动载体，帮助学生提高舞蹈水平。

“我一年级便加入学校舞蹈社团基础班，刚开始，我觉得练舞特别辛苦，但是老师十分耐心地向我们传授各类舞蹈基本功，久而久之，我喜欢上了舞蹈。如今，我顺利进入舞蹈社团提高班，舞台表演时更加自信，做事也更有毅力，还结识了许多志同道合的好朋友。舞蹈不仅丰富了我的课余生活，更让我收获成长、不断进步。”沙坪二小五（4）班学生何雨琦说。

除了开齐开足艺术课程，该校还满足学生学习需求，打造多种形式的活动载体与平台，帮助学生更好地提高舞蹈水平。

早在2009年，该校便打造舞蹈特色兴趣班，随着学生学习需求不断增加，如今，兴趣班从最初面向拥有舞蹈特长学生招生的技能提升社团，发展成为面向全校招生的全员普及型特色艺术社团。“无论学生是否有舞蹈基础，我们都欢迎大家踊跃报名参加，希望学生通过参加舞蹈社团，发掘自身才能，实现全面发展。”蔡莹莹表示。

为了更好地满足不同层次学生的需求，该校舞蹈社团根据学生的年龄和舞蹈基础水平，分设基础班和提高班。其中，基础班面向全体学生开放，教学内容侧重集体表演、队形训练、大课间展示等，向学生传授舞台表演与礼仪、少儿民族民间舞等舞蹈基础知识，旨在推进实现人人参与、快乐舞动。提高班则面向有一定舞蹈基础的学生招生，为他们提供更专业的舞蹈知识教学和系统性训练，教学内容以成品舞排练、舞台表演及舞蹈比赛规范练习等为主。“舞蹈社团已成为学校的‘金字招牌’，参加基础班的学生经过选拔，可参加提高班的学习，进一步提升自身舞蹈水平。”蔡莹莹说。

除了打造舞蹈社团，该校还坚持“以活动促普及、以舞台促成长”的理念，为学生搭建多层次、高频次的校内外展示平台。其中，该校利用大课间、“六一”儿童节、校园文化艺术节等举行全校班级文化展演，让每一名学生都有上台表现自我、提升自我的机会。“我们以年级为单位，发动全体学生积极参与，并鼓励学生自主创编集体节目，学生也可以通过个人才艺表演的方式展示舞蹈水平。此外，我们做好家校协同教育，邀请家长观摩活动、创编家校合作表演节目等，助力学生与家长增进亲子关系。”蔡莹莹说。

值得一提的是，该校推进校本课程特色化，自主创编《阳光集体舞》《加油操》《篮球操》《咏春拳操》《足球韵律操》等简单易学的校本课程舞蹈，同时，推进美育与思政教育深度融合，把爱国主义、集体主义、家国情怀、文明素养等融入舞蹈作品，推动“以舞育人、以美润心”。此次比赛中，该校参赛作品《锦渡》的创作灵感便来源于鹤山龙舟竞渡的本土民俗文化，将鹤山龙舟奋勇争先、同舟共济、凝心聚力的精神内涵融入舞蹈编排，寄托新时代少年学子乘风破浪、奔赴锦绣前程的美好期许。

接下来，沙坪二小将继续围绕“发展内涵、提升品位、凸显特色”的办学目标，立足江门市项目式学习标杆校优势，以项目式学习为抓手深化舞蹈课程体系建设，做强精品团队、扩大普及面，让舞蹈教育从技能训练走向深度探究、从课堂展演走向跨学科融合；进一步推动“舞蹈+”特色创新，打造“舞蹈+项目式学习”“舞蹈+思政”“舞蹈+传统文化”“舞蹈+侨乡文化”一体化特色项目，以美育人、以研促教，全力打造更具辨识度与影响力的“鹤舞二小”美育品牌，让每一位学生在舞蹈浸润中自信成长、全面发展。

沙坪一小心理教师获鹤山比赛一等奖

从“心”出发 护航学生阳光成长

江门日报讯（记者/张舜同 通讯员/李秀欢）近日，2026年鹤山市中小学心理教师专业能力大赛决赛圆满收官，沙坪街道第一小学（以下简称“沙坪一小”）心理教师林慧琦凭借扎实的专业功底、从容的赛场表现及全面的综合素养斩获比赛一等奖，彰显了该校心理教师队伍的实力。

据了解，决赛设置四大核心环节——心理微课展示、心理辅导技能展示、心理危机干预技能展示及心理知识考核，全方位检验参赛教师的教学能力、实操技巧、应急处置水平与专业理论储备。

在心理知识考核环节，林慧琦从容应对各类理论考题与案例分析，答题精准、思路清晰。在心理微课展示环节，她结合青少年身心发展规律与心理需求，精心打磨课程内容，将专业心理知识融入教学。在心理辅导技能展示环节，她熟练运用各类专业辅导技巧，耐心倾听、共情陪伴、科学引导，帮助学生解决常见的心理困惑。在心理危机干预技能展示环节，她精准研判危机场景、快速识别风险信号，严格遵循专业规范制定科学干预策略、落实规范处置流程，展现出良好的心理危机应急处置能力与专业的危机干预素养。

据悉，沙坪一小将学生心理健康教育摆在育人工作的突出位置，不断完善心理健康教育体系，强化教师专业赋能，全力为学生身心健康成长保驾护航。接下来，该校将持续深耕心理健康教育领域，不断提升心理教育教学质量，激励全体教师精进专业、砥砺前行，以更优质的心理健康服务助力学生阳光成长、全面发展。

骨干教师集体“充电”

共探智慧教育新路径

江门日报讯（文/图 记者/陈佩筠 通讯员/李萍）为深入推进教育数字化转型，全面提升教师数字素养，近日，鹤山市国家中小学智慧教育平台应用培训暨数字化教学案例评比动员会在沙坪街道第八小学（以下简称“沙坪八小”）举行。鹤山市教师发展中心教研员、各镇（街）教研骨干、各中小学及幼儿园骨干教师等齐聚一堂，共同探讨智慧教育新路径。

《水的故事》研讨课将国家中小学智慧教育平台的资源与科学课堂深度融合，打造情景化、数字化的高效课堂。

在课堂示范环节，沙坪八小教师刘海妃带来《水的故事》研讨课，将国家中小学智慧教育平台的资源与科学课堂深度融合，打造情景化、数字化的高效课堂。课程以本土生活情境为切入点，利用平台AI功能自动统计图表、实时反馈学情，并通过趣味闯关训练调动学生积极性；依托平台丰富的应用视频资源，同步传递知识与育人价值，引导学生对人工智能形成批判性思考，为现场教师提供了可借鉴、可推广的智慧课堂范例。

课例展示后，沙坪八小副校长胡瑞芬围绕国家中小学智慧教育平台应用作专题分享，深入剖析平台资源与教学融合的技巧及设计思路，引导教师将优质数字资源用实用好，切实提升教学实效。鹤山市教师发展中心信息部部长李高英就教师数字素养提升实践活动及数字化教学案例评比的各项要求作了详细解读，强调案例要充分运用平台AI功能、聚焦五大教学场景，突出真实性、创新性与实效性，为后续实践明确方向。

培训还特邀华南理工大学副教授庄辉平带来主题讲座，深入解析人工智能与教育融合的前沿趋势。

培训内容扎实、针对性强，有效提升了教师的平台应用能力与数字素养，为鹤山教育数字化转型注入新动能。

沙坪街道楼冲小学举办专题讲座

诗词楹联进校园 传统文化润心田

江门日报讯（记者/陈佩筠 通讯员/李文静）为传承中华传统文化，带领学生感受诗词楹联的独特韵味与人文魅力，近日，沙坪街道楼冲小学开展诗词楹联进校园主题活动，邀请鹤山市诗词楹联学会会长冯志标、曲艺家邓惠仪为全校师生带来公益讲座。

活动中，冯志标从“言”与“寺”组成的“诗”字讲起，带领学生们探寻诗词的声韵之美。在讲解诗词的念、吟、诵、唱等表达方式时，邓惠仪现场演唱经典诗作《早发白帝城》，悠扬婉转的唱腔尽显诗词的古朴风韵。随后，冯志标巧妙地借助各朝代官方语言的演变，解析“平仄”的奥秘，并传授分辨“平仄”的实用技巧。他还以杜甫《登高》、李白《静夜思》等经典名篇为例，带领学生们现场标注“平仄”、寻找韵脚，在互动中揭示格律诗“相对、相替、相粘”的严谨结构。最后，他通过《墨梅》等诗中的“拗救”技巧，展示诗词创作的灵活性，让学生们领略古典诗词既有规矩方圆，又富于变化的魅力，激发学生学习诗词楹联的兴趣。

沙坪街道楼冲小学相关负责人表示，此次活动是该校推进传统文化教育、涵养学生人文素养的一次生动实践。接下来，该校将持续深耕传统文化，让经典书香溢满校园，让传统文化的种子在每一位学子心中生根发芽。

共和镇中心小学举办教育成果展

学生在烟火气中感受劳动之美

在美食市集，各班美食讲解员热情地向大家介绍美食制作过程、食材来源与劳动感悟，分享收获与快乐。

江门日报讯（文/图 记者/张舜同 通讯员/朱银英）为深化劳动教育内涵，让学生在实践中感受乡土文化、体会劳动价值，近期，共和镇中心小学围绕“三瓜两豆一葛”主题，开展系列劳动教育活动。5月15日上午，活动重头戏——劳动教育成果展上演，各班精心筹备、创意十足，献上了充满烟火气的劳动盛宴。

此次劳动教育成果展以“三瓜两豆一葛”为核心主题，分为创意美食市集、手工作品创作和亲子烹饪三大板块。活动前期，各班师生积极筹备，精心设计美食名称牌、布置特色摊位，部分班级邀请家长志愿者进校园协助，家校携手为活动保驾护航。从食材挑选、清洗加工，到现场制作、摆盘陈列，每一个环节都凝聚着学生的汗水与巧思。

活动当天，各班准时完成美食市集摊位布置，学生们用色彩丰富的乡土食材、造型别致的创意美食、整洁有序的摊位环境，打造了一道亮丽的校园风景线。活动现场，各班美食讲解员轮流值守，热情地向大家介绍美食制作过程、食材来源与劳动感悟，分享收获与快乐。

在手工作品创作环节，学生们以“三瓜两豆一葛”为灵感源泉，充分发挥想象力与创造力，将自然材料与手工技艺巧妙结合，精心制作出一件件独具乡土韵味的作品。拼贴画、蔬果造型黏土、编织摆件等作品琳琅满目，每一件都承载着学生们对农耕文化的理解、对自然的热爱，展现出扎实的动手能力与不俗的审美素养。他们用质朴的材料、精巧的构思，把乡土农韵变成可触摸、可观赏的艺术作品，让劳动之美以另一种方式绽放。

为进一步增进学生与家长的亲子关系，活动特别设置“我为妈妈做道菜”亲子烹饪环节，学生在家长的陪伴下，制作充满爱意的菜肴。从洗菜切菜到掌勺调味，学生认真专注，家长从旁协助、微笑鼓励。一道道家常小菜，不仅散发着诱人的香气，更流淌着浓浓的亲情。学生把做好的美食端到家长面前，用劳动表达感恩，用行动诉说爱意。亲子烹饪增进了情感，也让劳动教育从校园延伸到家庭。

以劳树德，以劳增智，以劳育美。共和镇中心小学相关负责人表示，此次劳动教育成果展，让学生们在动手实践中掌握生活技能、感受乡土文化，更在心中播下尊重劳动、热爱劳动、珍惜劳动成果的种子。接下来，该校将持续深化劳动教育，让劳动成为校园最生动的课堂，让劳动精神浸润每一位学子的心田。

沙坪七小举行诗歌朗诵比赛

激发阅读兴趣 厚植爱国情怀

江门日报讯（记者/陈佩筠 通讯员/何嘉鸣）为激发学生阅读兴趣，提升口语表达能力，厚植爱国情怀，近日，沙坪街道第七小学（以下简称“沙坪七小”）组织本部校区和文边校区三年级学生举行以“重温红色岁月，弘扬红色文化”为主题的诗歌朗诵比赛。

比赛现场，参赛选手依次登台，紧紧围绕爱国主义、革命精神等主题，声情并茂地朗诵了一首首经典诗歌。选手们用慷慨激昂、精神饱满的朗诵，表达对祖国母亲的热爱之情，充分展现新时代少年儿童朝气蓬勃、积极向上的精神风貌。

沙坪七小相关负责人表示，比赛为学生提供了展示自我的平台，更让大家在诗歌的浸润中感悟革命精神、汲取奋进力量。接下来，该校将持续开展红色主题教育，引导学生铭记历史、砥砺前行，让红色基因代代相传。

江门日报社地址：江门市华园中路25号 邮政编码：529000 江门新闻网：http://www.jmnews.com.cn 电子邮箱：tg@jmrb.com 区域新闻编辑部电子邮箱：jmrbqy@126.com 电话：3502665
鹤山记者站地址：鹤山市沙坪街道文成路3号之三 邮政编码：529700 新闻热线：8961857 18929020304 广告热线：8830622 18929020304 发行热线：8811700