

# 别让“小尴尬”拖成“大麻烦” 及时科学干预 守护肛肠健康



医生为患者进行检查。

夏季闷热，肛周瘙痒、刺痛、红肿、潮湿等不适悄然找上门。这些出现在隐私部位的“小毛病”，大多数人觉得羞于启齿，要么忍一忍，要么随便抹点药膏应付。但是，这些不起眼的肛周炎症，有可能快速恶化，成为危及生命的“隐形杀手”。江门市五邑中医院肛肠科主任、主任中医师梁红提醒，别因“小痛小痒”放松警惕，让“小尴尬”拖成“大麻烦”，及时科学干预，才能守住肛肠健康。

文/图 江门日报记者 何雯意  
通讯员 余敏贞 刘森

## 小炎症藏大风险

42岁的梁先生起初只是肛周轻微疼痛，误以为是普通上火，没想到仅仅5天时间，感染范围迅速扩大，臀部及大腿出现大面积坏死组织，检查发现是凶险的肛周坏死性筋膜炎，最终不得不进行多次手术与植皮；20岁的小李肛周疼痛数月未就医，拖延至肛周严重肿胀，检查发现已是直肠吻合并肛周脓肿，且出现盆腔广泛转移。

肛管及直肠下端周围组织慢性炎症与感染性病变的总称，并非单一病种，主要包括肛周脓肿、肛瘘、肛周炎、肛周湿疹、化脓性汗腺炎、坏死性筋膜炎、肛管直肠炎等，也是肛肠科发病率最高、严重影响生活质量的疾病群。

这类疾病有鲜明特点，起病隐匿、进展快慢不一、易反复发作、危害被严重低估。其症状十分典型，肛周持续性灼痛或胀痛或跳痛，排便、久坐、行走时加重，脓肿期疼痛最为剧烈；部分病例伴随顽固瘙痒、潮湿浸渍、分泌物增多，肛周湿疹患者常因瘙痒彻夜难眠；局部出现红肿硬结，脓肿形成后包块变软有波动感；肛瘘或脓肿破溃后，外口反复流脓，污染内裤、异味明显；部分患者还会出现排便灼热、便血、黏液便、便秘或腹泻等症状，急性感染期可出现发热、寒战、乏力等全身症状。

## 诱因藏在日常细节里

“肛周炎症性疾病是局部微环境破坏、感染、不良生活方式共同作用的结果，很多诱因就藏在日常细节里。”梁红表示，肛周炎症性疾病的首要病因是肛腺感染。肛腺与肛腺是肛周感染的“源头”，易积存粪便与细菌，一旦堵塞就会引发感染，是肛周脓肿、肛瘘最主要的致病原因，甚至鱼刺、鸡骨等消化道异物卡在肛窦，也会诱发感染化脓。其次是局部刺激与卫生不良，便后清洁不到位、汗液浸渍、潮湿闷热、频繁摩擦，会破坏肛周皮肤屏障。还有不良饮食与排便习惯，长期辛辣饮食、酗酒、久坐少动、便秘或腹泻反复损伤肛管直肠黏膜。同时，糖尿病、肥胖、炎症性肠病、免疫力低下、痔疮、肛裂、直肠脱垂等原发病继发炎症，以及过敏体质诱发皮肤病变，也是重要诱因。

梁红提醒，肛周炎症性疾病若拖延不治、不规范治疗，危害远超想象，绝非“忍一忍”就能过去。

一是生活质量严重下降，疼痛、瘙痒、流脓、异味导致坐立不安、睡眠差、社交受限；二是病情逐级恶化，简单脓肿会发展为肛瘘，再演变成复杂痔瘘、肛裂、直肠脱垂等原发病继发炎症，以及过敏体质诱发皮肤病变，也是重要诱因。



中医助力肛周炎症性疾病治疗。

## 中西医结合助力患者康复

面对种类繁多、轻重不一的肛周炎症性疾病，江门市五邑中医院肛肠科作为国家中医优势专科建设单位形成了独具特色的诊疗体系，为患者提供高效、微创、痛苦小的治疗方案。

该科室通过专科查体、肛门指检、肛门镜、结合直肠腔内超声、磁共振等检查，明确病变位置、炎症范围、瘻管走行，杜绝误诊漏诊，为个体化治疗提供依据。针对肛周脓肿、坏死性筋膜炎等急症，开通快速处置绿色通道，急诊切开清除病灶，快速止痛、控制感染，大幅降低并发症发生率。

微刨保肛手术是该科室的核心优势。采用挂线疗法、瘻管切除、置管引流等微创技术，最大限度保护肛门括约肌，实现创伤小、疼痛轻、恢复快、复发率低的效果，尤其适合高位复杂性肛瘘、高位脓肿患者。

## 医生巧手解决 患儿手指“粘连之苦”

江门日报讯（记者/梁爽 通讯员/管浩男）近日，江门市妇幼保健院小儿外科成功为一名患儿实施左手中、环指并指分离术。手术后，患儿手指外观显著改善，活动自如，目前已顺利出院。

并指畸形，是指相邻指/趾间软组织和（或）骨骼不同程度的融合，发生率约为1/2000，其中50%为双侧性并指（趾）。手术分离是目前唯一有效的治疗方式。

针对患儿具体病情，该院小儿外科团队术前进行了全面评估，制定了个体化手术方案。手术由小儿外科主任医师马海军主刀。

“手术的关键在于彻底分离融合的皮、软组织及骨性组织，精细保护血管神经束，并重建指蹼。”术中，马海军巧妙运用改良推移矩形皮瓣技术，通过皮瓣改形完成畸形修复。该术式的显著优势在于避免了因皮肤缺损而进行自体植皮可能带来的皮片坏死及瘢痕挛缩等问题。

手术后，患儿左手中、环指并指被成功分离，指蹼成形完美，各指感觉正常、血运良好。“看着孩子的小手终于能张开了，我们心里的大石头总算落了地。”患儿家属激动地表示，术后孩子手指活动自如，外观也比想象中好很多。

马海军提醒，术后需制动并抬高患肢，密切观察指端血运，预防感染。术后一个月开始进行主动与被动相结合的手指屈伸训练，持续牵拉指蹼，配合佩戴压力支具、使用抗瘢痕药物，并进行抓握力与协调性专项锻炼，以最大限度恢复手部功能。

由于手术切口愈合顺利，目前患儿已康复出院。

## 学会给孩子的近视 “踩刹车”



“低浓度阿托品滴眼液”应在医生指导下使用。

江门日报讯（文/图 记者/梁爽 通讯员/林燕婷 管浩男）近年来，“低浓度阿托品滴眼液”逐渐成为儿童青少年近视领域的热门话题，被不少人寄予厚望，但也有人担心有副作用。日前，记者就此采访了江门市妇幼保健院眼科主治医师林燕婷。

据了解，阿托品（C17H23NO3）是竞争性毒蕈碱型受体（M-受体）阻断剂，是唯一经循证医学验证能有效延缓近视进展的眼用制剂，其核心作用在于延缓而非治愈。

目前，没有任何药物或方法可以治愈真性近视。多项国际大型临床研究（如ATOM系列研究）证实，低浓度阿托品滴眼液能有效减缓儿童近视加深的速度，平均有效率为30%至50%。

适合人群需严格评估。林燕婷介绍，国家药监部门审批用药适应证，低浓度阿托品滴眼液用药适应证为球镜度为-4.00至-1.00D，散光≤1.50D，屈光参差≤1.50D，6岁至12岁的近视儿童，且必须在眼科医生进行全面检查评估后使用。医生会与家长和孩子充分沟通，确认理解并同意后，才会开具处方。

不适用人群包括对阿托品或莨菪碱成分过敏者、患有青光眼或青光眼前者、调节力过差（如出现严重近视困难的儿童、低色素者（如白化病）、颅脑外伤、心脏病（特别是心律失常、充血性心力衰竭、冠心病、二尖瓣狭窄）等慎用。

在用药安全方面，林燕婷提醒，遵医嘱用药，通常用法为每晚睡前1滴，切勿自行购买或增减剂量。定期复查，建议第一次随访时间为用药后1—2周，以后每3个月随访一次。首次随访主要评估眼屈光度、眼压、眼轴长度、眼前节检查和眼底检查以及用药后主观反应。3个月随访内容包括最佳矫正视力（包括远、近视力）、调节功能、眼压、屈光度、瞳孔检查、眼前节检查、眼轴长度检查。每6个月随访增加眼底检查。每1年随访增加相关全身症状评估，如面色潮红、头痛、心脏病及泌尿系统症状的问诊等。

值得提醒的是，用药后，部分孩子可能出现畏光、看近处模糊等反应。多数程度较轻，可通过戴遮阳帽、变色镜或近用辅助眼镜来缓解。如果出现过敏反应或无法耐受，应立即停药并咨询医生。

停药需在医生指导下进行，通常有3种情况：如果防控效果良好，可考虑停药观察；如果停药后近视进展反弹明显，可能需重新用药；如果效果不佳或出现不能耐受的不良反应，则建议停用。

药物是辅助手段，行为干预才是根本。林燕婷建议，每天进行至少2小时阳光下户外活动，这是目前公认经济有效的防控手段。遵守“20—20—20”法则（每20分钟看20英尺外20秒），保持“一拳一尺一寸”的读写姿势，保证学习环境光线充足，避免频闪和眩光。

## 医学指导



梁红：  
江门市五邑中医院肛肠科主任，主任中医师。擅长运用中西医结合治疗肛肠科常见病、多发病，并对肛肠科急腹症、疑难危重病的诊断及治疗拥有丰富经验。此外，还擅长电子结肠镜检查与镜下诊断及治疗。

## 延伸阅读

### 摒弃“小病忍一忍”误区

“肛周炎症性疾病可防可治，重点在于重视日常防护、早发现早干预，避开误区就能大幅降低发病风险。”梁红结合夏季高发特点，给出一套简单易行的科学预防方案。

保持肛周清洁干燥。便后易引发焦虑、自卑、抑郁等情绪问题。

调整饮食与排便习惯。清淡饮食，多喝水，多吃膳食纤维，忌辛辣、烈酒、油炸肥腻食物；规律排便，不憋便、不久蹲厕所，减少肛管压力。

改善生活方式。避免久坐久站，定时起身活动；规律作息，不熬夜，提升自身免疫力；积极控制糖尿病、炎症性肠病、痔疮、肛裂等基础病，从源头降低感染风险。

梁红提醒，肛周炎症性疾病常见、痛苦、可防、可治。重视肛周健康，摒弃“小病忍一忍”的误区，一旦出现肛周疼痛、瘙痒、红肿包块、流脓渗液等症状，立即到肛肠科就诊，不自行用药、不拖延，早诊断、早治疗，才能减少痛苦、避免复发，守护肛门功能与生活品质。

### 遗失声明

蓬江区晨汐餐饮店遗失发票专用章一枚，现声明作废。  
江门市蓬江区荷塘雨露学校遗失《中华人民共和国民办学校办学许可证》副本，许可证编号：教民144070340000010，证件编号：202114450524，现声明作废。  
江门市公安局吴达鸿遗失警察证，证号：170653，现声明作废。

### 寻找死者家属

2026年4月21日，在江门市新会区大鳌镇恒建船厂附近水面发现一水浮尸。尸长约162cm，男性，上身穿黑色短袖T恤（右肩处及后背处见破口），下身穿黑色西裤和蓝色内裤，腰系黑色腰带，腰带扣表面为“五角星”图案，足着黑色短袜，花白短发，发长5.0cm，死亡时间约2天。  
知情者或家属尽快与江门市公安局大鳌派出所联系。  
联系电话：0750-6255370  
江门市公安局新会分局大鳌派出所  
2026年5月26日

市区旺街200个  
灯箱广告位招租  
每个5平方米 50个起租  
招租电话：13902886183

地产租售 饮食娱乐  
江门市蓬江区建设二路104号南粤银行大厦，有可租可售物业，面积约1800平方米，适合金融类办公。有意者请联系赵经理：0750-3981937 广东南粤银行江门分行  
江门日报书店  
华山泉 20元/桶买10送1  
电话：3517777 3555666 6780701 6780702

文明健康 有你有我

放心夹菜  
共享美味

A WORRY-FREE DINING EXPERIENCE TO ENJOY FINE FOODS

请为健康加一双公筷

STAYING HEALTHY BY USING A PAIR OF SERVING CHOPSTICKS



中共江门市委宣传部  
江门市文明办