



语文 盘活素材 从容应考

名师档案

姓名:严小玲
 就职学校:江门市华侨中学
 简介:广东省语文名教师工作室主持人,正高级教师,江门市华侨中学办公室主任,从教33年,一直扎根初三教学领域。

中考语文备考的核心,在于盘活旧素材,规范答题思维,聚焦核心考点,稳住考前心态,用最有效的方法冲刺高分。

作文是语文备考的重中之重。近年来中考作文反对套话与空洞表达,青睐小我、真情、细节、成长。最后阶段不必盲目积累新素材,应深耕已有素材,做到“老树发新枝”。多用细节描写代替概括叙述,从视觉、听觉、触觉、味觉、嗅觉上写出画面感,用小事承载真情。同时,主动提升立意,把个人经历升华为成长感悟或文化思考。可挖掘照顾盆栽、喂养流浪猫、整理旧书、打磨错题等小众生活片段,构建专属素材库,实现一材多用,适配成长、温暖、坚守等高频主题。需要记住的一点是,真情比华丽辞藻更有感染力。

阅读题想要拿分,必须遵循踩点给分的规则,答案要精简、精准、规范。牢记四条答题法则:分点作答,条理清晰;使用烘托、铺垫、象征等术语;严格对应题干,问什么

答什么,不答无关内容;紧扣原文与主旨,不脱离文本空谈感想。冲刺阶段要熟记各类题型的答题思路,审题时圈画关键词,做到答题快、准、稳。

整本书阅读时间有限,可采用极简思维导图法高效复习。每本书围绕核心人物、中心主题梳理内容,记住3—5位核心人物、每人3个经典事件与性格品质,重点把握人物成长与作品主旨,不纠结零散细节,灵活应对各类题型。

语文作为中考第一科,考前心态与短时复习至关重要。进场前不要看长篇范文、陌生知识点,优先做高回报复习:巩固古诗文默写与易错字词,力争满分;回顾文言文实词、翻译与主旨;梳理语言运用和阅读答题要点;快速过一遍作文素材与文章结构。保持平稳心态,不焦虑、不贪多、不纠结偏题怪题,稳住基础、规范答题、用好技巧。

只要立足基础、注重细节、真诚表达,就能在语文考场从容落笔,取得理想成绩。

数学 深耕真题 精准破局

名师档案

姓名:关银芳
 就职学校:江门市怡福中学
 简介:怡福中学九年级数学学科备课组长,从教16年,有多年中考带班经验。

距离中考仅剩最后一个月,许多考生刷题不少、熬夜不少,分数提升却不明显。其实,核心问题不是没掌握知识点,而是没有适配新题型、不懂考场抢分、做题习惯有漏洞、错题利用效率低。

近年中考数学最明显的变化是试卷阅读量大幅增加,新定义题型成为必考重难点。有“考场三步极速解题法”:一是打好心理战。“新定义”考的不仅是智商,而是心理素质和信息翻译能力,题目越吓人,内核往往越简单;二是剥离无效信息,圈“老熟人”——90%的“生活情境”只是包装,要学会直接找数学符号、公式、图形,对标熟悉的数学模型;三是套定义举特例。代数类用1.0、-1等简单数试算,几何类在图上做标注理解新定义。如果读题超过3分钟还懵,先跳过。有时候,等做完基础题回来,或许就明白怎么答题了。

针对最后两道压轴题的第二、三问,中考数学采用分步给分规则,无需完整解出即可拿到保底分。核心抢分策略包括:稳拿基础保底分,如设出动点坐标、列出线段长度或面积计算公式;先猜结论再补证明,针对

线段相等、位置垂直、最值数值等问题直接写下结论;拆分整合模型,从复杂题干中剥离经典几何模型,逐步推导。压轴题的核心抢分逻辑是分步得分、能写则写、绝不空白。步骤分是“保底福利”。

多年阅卷发现,中考数学30%以上的失分源于草稿纸混乱导致的抄错数、算错数。草稿纸可以这样分区管理:拿到草稿纸后折叠画竖线,分为左右两列,按试卷题目顺序依次演算;每道题标注题号,大题分步用小序号区分;字迹清晰,算错只画横线,不大面积涂黑;每道题算完后用大方框来标示答案。分区写草稿能直接避开计算失误、誊写错误,是冲刺阶段性价比最高的提分习惯。

针对“只剩一个月,没时间整理错题本”的困惑,可以试试三步复盘法:第一步,凡是因计算抄错、看错符号、单位换算错的低级错误直接淘汰;第二步,用“一句话标签”覆盖错题,如“分式方程必须验根”,复习时遮住答案只看标签,能想起怎么做就过;第三步,做“错题消消乐”,每天15分钟快速翻看,能马上想出完整解法的直接划掉,犹豫的折角标记,第二轮只看折角。

英语 精研巧学 精准提分

名师档案

姓名:张瑜芹
 就职学校:江门市第一中学景贤学校
 简介:景贤英语科组长,从教19年,曾荣获江门市中小学青年教师能力大赛初中英语一等奖、市优质课例展评一等奖等多项教学奖项;多次在省、市级教研活动中承担公开课,教学经验丰富,备考指导精准高效。

中考英语冲刺阶段,科学备考、高效突破、规范作答是核心要义。此阶段应夯实知识基础,强化解题技巧,规范应试流程,以平稳心态与扎实能力从容应考。以下针对听力、完形、写作、检查四大核心板块,给出具体的备考指导。

听力日常训练不宜在完全安静的环境中进行,应主动模拟考场真实背景音,强化抗干扰能力。考生可每天坚持15—20分钟真题听力,覆盖独白、对话、短文等多种体裁,刻意练习快语速与连读材料,避免考试因语速突变而慌乱。答题时遵循“预读—抓词—定位”三步法:提前圈画题干关键词,如时间、地点、人物、数字;听时重点捕捉转折词后信息,如but、however、actually;没听清不纠结,立刻跟上下一题,保持整体节奏。

完形填空属中考高频失分题型。备考需重点把握三类标志性提示信息:一是逻辑连接词,明晰转折、因果、递进、对比等语段逻辑;二是代词指代,准确判断文中指代对象;三是词汇复现,包括原词、近义词、反义词复现,此类线索为解题提供直接依据。训练时遵循“通读全文把握主旨—逐空结合语境解题—回读验证逻辑一致”的规范流程。

写作提升需聚焦句式优化、词汇精准与逻辑连贯,不提倡机械套用整篇模板。考前强化高阶句式训练,以名词性从句、定语从句、状语从句及非谓语结构替换简单句,提升表达层次。合理运用递进、转折、因果类衔接词,强化行文逻辑性与条理性。选用进阶词汇时,需精准把握词义差异与语体适配性,杜绝盲目堆砌。如表达“认为”,think偏口语化,believe侧重个人信念,maintain适用于正式书面论述,argue强调有理有据,需结合语境恰当使用。每周完成1—2篇中考真题范文仿写,将优质句式、精准词汇与衔接词自然融合,确保语法规范、逻辑顺畅、表达地道。

在考试尾声的检查环节,应遵循“高性价比优先”原则,精准聚焦、高效核查,避免盲目通篇浏览。首先是检查听力答案,避免涂卡错误;其次是检查语法填空与短文填空,重点关注时态、单复数、介词、冠词等基础语法点;然后是检查完形填空,确认上下文逻辑连贯、代词指代正确;最后是快速浏览作文,修正拼写、标点与句型错误。对于阅读题,若时间紧张,只检查不确定的题目,不轻易修改已确定的答案,防止因犹豫导致失分。

七科教师联手送出『提分锦囊』

中考倒计时一个月,题海战术、熬夜复习却收效甚微?问题出在方法上。本报特邀各科一线教师,结合真题规律与阅卷细则,为考生们送上实用的“提分锦囊”:如何规范作答、怎样分步抢分、错题本如何变薄、考场时间怎样分配、做题节奏,把会的做到,你就是赢家。

文/张翠玲 罗双双 曾婧

物理 立足基础 稳步冲刺

名师档案

姓名:蔡超艺
 就职学校:江门市华侨中学
 简介:中学物理高级教师,江门市华侨中学物理科组长,曾获蓬江区“优秀共产党员”“优秀教师”“首批蓬江教育人才”“蓬江区名班主任”“江门市蓬江区青年岗位能手”“2022年班主任创新人才”等荣誉。

中考临近,物理学科因逻辑性强、细节要求高成为不少考生的备考难点。只要掌握方法,物理并不是“拦路虎”,而是“加分项”。

实验探究题是核心拉分板块,应遵循标准化答题流程。考生应按照“明确目的一确定原理—梳理器材—分析数据—得出结论—评估改进”逐步拆解。探究类实验要通过多次实验避免偶然性,结论必须注明前提条件;测量类实验重在细节把控,如测密度先称质量再测体积,所有实验术语需严格按教材表述作答。

作图题是“会做但极易丢分”的典型,失分多源于细节不规范。光学作图需标清光线箭头、区分虚实线与垂直符号;力学作图不能漏画重力,杠杆力臂必须标注垂直;电学作图要牢记滑动变阻器“一上一下”原则,避免接线错误。考生必须使用尺规作图,保证线

条清晰、卷面整洁。面对陌生的创新实验题,巧用类比法可实现原理迁移。先根据实验器材和目的,联想课本同类基础实验锁定核心原理;再用控制变量法分清变量,聚焦五大板块核心知识点;最后用熟悉的实验结论反向验证答案。

科学分配时间是应试关键。中考物理时长80分钟,若中档题卡住超过5分钟,应果断跳过。最后15分钟按优先级检查:先查分值高的选择题,再核对填空题的单位与术语,接着快速检查计算题,最后确认答题卡填涂无误。

中考物理备考应立足基础,先确保基础分全部到手,再稳步冲刺难题。调整好心态,规范答题,沉着应考,就能发挥出最佳水平。

化学 精确审题 抓住核心

名师档案

姓名:王珊珊
 就职学校:江海区景贤实验学校
 简介:江海区景贤实验学校初三年级级长,江海区教师发展中心化学兼职教研员、备课组成员,江海区“优秀教师”,有4年中考化学备考经验。

中考化学的冲刺阶段,不建议单纯按顺序背课本,反而容易“背得多、记得杂”,应用起来不够灵活。中考的题目多是通过推断题、实验题等题型,考物质之间的转化关系,可以抓住氧气、二氧化碳、水和酸四大核心物质,构建“核心物质转化”思维导图,以此为枢纽串联所有反应,代替零散记忆。

与其盲目刷题,不如把课后习题变成“命题源”,站在命题老师的角度对原题进行“挑剔”和“改题”,找出知识盲点。同时,可以从教材课后习题中筛选典型的实验题、计算题或判断题,从改条件、改数据、改问法、改情境入手,对题目进行深度变式,再从错题本中

找一道相似的错题,分析出错原因,真正实现从“懂”到“通”。

面对陌生的创新题和实验探究题,建议采取“审题四步法”:首先圈出题目是问什么,再在题干中找熟悉的关键词联想教材实验,接着找出陌生情境与教材实验的不同,最后推理差异导致的后果。

在备考的最后两周,应遵循“保温+补漏”双线并行——每天复习化学用时控制在半小时左右,不刷整套试卷,挑自己不擅长的题做,但要每天做少量新题保持题感和审题速度,错题本只看最近错的和反复错的,才能更好地守住已有水平。

历史 会做“减法”规范答题

名师档案

姓名:李颖妍
 就职学校:江海区景贤实验学校
 简介:江海区景贤实验学校历史科组长,九年级历史备课组长,江海区历史学科中心备课组成员,从教12年。

历史知识点庞杂,冲刺阶段不能面面俱到,要学会做“减法”。

中国古代史重点抓各朝代的阶段性特征、制度演变和思想文化主线,不用死抠细碎史实;中国近现代史和世界近现代史是主观题的拉分区,要深挖因果脉络。建议用时间轴加中外对照的方式梳理,把同一时期中外历史事件对应起来。特别留意岭南本土历史,如海上丝绸之路、广州十三行、改革开放先行区等,这些都是广东中考的高频考点。

很多学生失分不是不会知识点,而是答题不规范。答题时要先圈出材料中的时间、事件和关键词,

对接课本知识,遵循“概括材料加历史分析”的逻辑,不整段照搬也不脱离材料空谈。分点短句、多角度作答,尽量使用历史术语,少用口语大白话。

冲刺阶段除了背书,更要训练审题能力。每天限时做一套选择题加两道材料题,适应中考节奏。选择题可按“定时空、圈关键词、理逻辑、排除择优”的步骤来练习。错题本只记考点、错误原因和解题思路,不抄整道题。考试期间,拿到主观题先看分值,一般来说,有几分就会对应几个要点。历史提分不靠死记硬背,靠抓重点、懂方法、守规范,稳住心态才能落笔得分。

道德与法治 紧扣时政 锚定核心

名师档案

姓名:陈素兰
 就职学校:江门市第一中学景贤学校
 简介:景贤学校道德与法治科科长,九年级道法科备课组长,从教26年,长期深耕中考命题研究与复习指导。

面对道德与法治学科的备考,许多同学可能感到知识点庞杂、时政热点繁多。其实,只要掌握了正确的方法,道德与法治完全可以成为提分优势科目。

其一,以时政为钥,开启考点之门。中考命题素有“材料在课外,答案在课内”之说,时政是命题的源头活水。建议同学们建立“热点—考点”关联表,将零散的新闻系统化。例如,看到新质生产力、“十五五”规划等热词,要立刻联想到教材中的“创新驱动发展战略”“高质量发展”“科教兴国”;关注到“生态环境法典”的颁布,就要对应“全面依法治国”“科学立法”以及“绿色发展理念”。

其二,以细节为笔,书写实践之答。在解答“青少年怎么做”这类实践题时,拒绝假大空的口号。高分答案往往藏在具体的细节里,建议采用“意识+行动+宣传+斗争”的四维答题法。比如,回答保护环境的题目时,不要只写“我要保护环境”,而要具体到“树立绿色低碳理念(意识),坚持垃圾分类、随手关灯(具体

行动),向亲友宣传环保知识(宣传),并勇于制止破坏环境的行为(斗争)”。将宏大的道理拆解为我们日常生活中力所能及的小事,答案自然充实且接地气。再者,面对逻辑要求极高的“观点评析”题,可以套用“三步走”的万能模板理清思路:一是“判断表态”,明确观点是正确、错误还是片面的;二是“分析说明”,结合教材知识阐述理由,若是片面观点需辩证分析;三是“总结做法”,表明正确态度并提出行动倡议。

最后,以教材为根,编织知识之网。冲刺阶段切忌盲目刷题,应回归教材、梳理核心板块,建议重点构建四大知识网络:心理与道德(如生命健康、责任担当)、法律板块(如宪法权威、权利义务)、国情板块(如改革开放、民主法治)以及生态文明。利用思维导图将零散的知识点串联成网,做到“拎一条带一串”。

