

# 慈善包粽传真情

## 恩平这一特色公益品牌已延续十七载

粽叶飘香迎端午，善心汇聚润恩州。6月10日，2026年恩平市慈善包粽公益活动在锦江国际广场举行，将非遗技艺、传统民俗与公益慈善融合，在侨乡大地上书写了温情满满的动人篇章。

文/图 江门日报记者 吴健争

### 各界巧手包粽

活动现场整齐排布着30张圆桌，包粽食材一应俱全：新鲜翠绿的粽叶、结实耐用的粽扎带、充分浸泡的糯米、绵密沙软的绿豆、肥瘦相宜的五花肉、鲜香流油的咸蛋黄，处处洋溢着端午气息。参与者围坐在一起，动作娴熟、配合默契。叠粽叶、折漏斗、填馅料、压米料、裹粽身、捆粽绳，整套动作行云流水。恩平市旗袍文化协会的会员格外引人注目，她们身着雅致旗袍，指尖翻飞，成为现场一道亮丽的风景线。“我从小跟着长辈学包粽子，这门手艺早已融入生活。”协会成员谭梅英笑着说。

现场还专门设立“恩平优品”售卖区，三华李、土鸡蛋、柠檬干、笋菜茶、恩平大米等本地特色农产品集中亮相，让市民感受节日气氛的同时，推广本土农产品，热闹的场景让整场活动更具烟火气息。

本次活动得到社会各界的广泛参与，恩平宇之亮等本土爱心企业大力支持，恩平市旗袍文化协会、女企业家协会等社会组织积极参与，政协委员、妇联执委、驻村选调生、退役军人、青年志愿者等群体踊跃投身其中。不同身份、不同年龄的人们相聚一处，以包粽子的方式践行公益初心，用实际行动诠释责任与担当。

### 十七载坚守惠民生

据了解，过去17年，恩平以端午民俗为载体，联动政企、侨胞、志愿者、民间能手等多方力量举办慈善包粽活动，以粽为媒



穿着旗袍包粽子成为当天活动的美丽风景。

汇聚爱心，帮扶困难妇女、困境儿童等弱势群体。

活动当天举行了庄重的支票交接仪式。恩平市旗袍文化协会副会长陈妮表示：“这项慈善活动有着非凡的意义，能尽一己之力帮扶困难群众，我们协会所有成员都由衷地感到自豪。”据介绍，该协会自成立以来，每年都参与慈善包粽活动，每届捐款均超万元。不仅如此，协会成员还主动编排各类文艺节目，为活动添彩。

十七年步履不停，慈善硕果累累。统计数据显示，前16届慈善包粽活动累计筹集善款超380万元，惠及困难妇女、困境儿童超万名。如今，“慈善包粽”已成为恩平家喻户晓的特色慈善品牌。本届活动再续爱心力量，目前已筹集善款超41万元。所有善款将用于“安居房援建”“爱心妈妈进

万家”“圆梦微心愿”等帮扶项目，精准对接困难群体需求，把社会各界的爱心落到实处。

为进一步扩大公益影响力，主办方还通过新媒体平台对活动进行全程直播，线上网友纷纷留言互动。小小的粽子跨越屏幕，将暖心善意传达到四面八方，让更多人了解恩平的公益故事，吸引更多力量加入慈善行列。

### 非遗粽香传乡情

恩平拥有独特的端午民俗与粽食文化，恩平裹粽制作技艺于2022年成功入选江门市第九批市级非物质文化遗产代表性项目名录。千年传承的制作工艺，承载着独属于恩平的民俗记忆。本次活动特邀邀请近200名资深包粽能手现场献艺，让古

老非遗在新时代焕发活力。恩平粽采用红蓝叶腌制鲜肉入馅，搭配特色萌古带捆扎粽身，煮熟后香气醇厚、口感丰富，是一代代恩平人割舍不下的家乡味道。

本次活动特别设置了“千里送粽香”环节，将饱含心意的爱心粽寄往海内外，以粽为媒，传递浓浓乡情。一枚枚粽子，既是地道的家乡美味，也承载着海内外恩平人的思乡之情、赤子之心，拉近了海内外乡亲的距离。

接下来，恩平市将继续深耕“慈善包粽”这一特色公益品牌，推动非遗民俗与慈善事业，持续凝聚海内外乡亲、社会各界的爱心力量，不断完善困难妇女儿童帮扶体系，让千年粽香绵延不绝，让慈善之风吹遍恩州大地。

## 恩平举办主题档案巡回展 了解发展脉络 感受城市变迁

江门日报讯（记者/吴健争）近日，恩平市档案局联合恩平市档案局、恩平市“百千万工程”指挥部推出“档案与时代同行——见证‘百千万工程’·绘就城乡发展新图景”主题档案巡回展。

本次巡回展共设置县域产业振兴、新型城镇化建设、城乡风貌提升、集成化改革创新、社会力量共建五大板块，以图文形式、完整梳理恩平推进“百千万工程”的历程、典型案例与建设成果。一件件档案、一幅幅影像，串联起城市发展脉络与乡土风情，成为直观生动的“活教材”。

恩平市飞鹅塘小学组织师生集中观展。看到记录地标大

宗楼、家乡风貌的影像资料时，大家不时驻足讨论，惊喜之情溢于言表。“在这里看到了许多珍贵老资料，真切感受到家乡的变化，这样的课堂特别有趣。”一名观展的学生说道。鲜活的档案内容，让抽象的历史与发展知识变得通俗易懂，也让孩子们读懂了档案留存记忆、见证时代的价值。展厅内还陈列了恩平市档案馆编撰出版的一系列史志书籍供群众阅览，进一步加深大家对家乡的认识和对本地革命先辈的了解。

据介绍，本次巡回展持续至6月25日，将发挥档案工作存史、资政、育人的作用，让档案文化深入人心，凝聚起助推地方高质量发展的合力。

## 海内外侨中校友支持“侨心林”建设 守护家乡绿水青山

江门日报讯（记者/吴健争 通讯员/恩侨联）6月9日，恩平华侨中学海内外校友大力支持，走进良西镇雁鹅村古树公园开展义务植树活动，助力绿美恩平建设。

植树现场，恩平市侨界代表与恩平华侨中学优秀学生代表一同挥锹劳作、共植新苗，赓续侨胞爱国爱乡、反哺故里的优良传统，守护家乡的绿水青山。据

了解，本次种下的50棵香樟树均为恩平华侨中学海内外热心校友爱心认捐，打造一片“侨心林”，为恩平乡土增添新绿。

一直以来，恩平籍华侨华人始终心系家乡，主动投身绿美生态建设、乡村振兴发展、民生帮扶救助等多项事业。本次义务植树活动，一棵棵绿树寄托浓浓乡情，进一步凝聚起海内外乡亲同心同向的强大合力。

## 恩平举办趣味运动会 助力残疾人融入社会

江门日报讯（记者/周晓莹）6月12日，恩平市“全民助残 快乐运动”残疾人趣味运动会在恩平市体育中心举行，以体育为纽带，拉近残健群体距离，推动形成全社会关心支持残疾人事业的强大合力。

本次运动会紧扣安全、趣味、参与性强的特点，设置了定点抛圈、乒乓球运送等项目。赛场上，运动员们精神抖擞、热情高涨。在定点抛圈和定点投篮项目中，运动员们瞄准目

标，沉稳出手；乒乓球运送项目考验大家的耐心与专注力，运动员们稳步前行，场面欢乐又温馨。

本次运动会以“快乐参赛、尽显风采”为导向，聚焦残疾人体育健身与社会融入，是恩平市推动全民健身与残健融合的重要举措。下一步，恩平市残联将持续深化助残服务，丰富残疾人文体活动，不断提升残疾人获得感、幸福感。

## 恩平法院举办开放日活动

# 学生走上审判席体验法官角色

江门日报讯（文/图 记者/胡伟杰 通讯员/陈慧雯 张育娟）为深化青少年法治宣传教育，切实增强未成年人识毒、防毒、拒毒意识，近日，恩平市人民法院举办“法院开放日”活动，邀请恩平乐夫人学校师生代表走进法院，以沉浸式体验开展禁毒普法，为青少年筑牢防毒安全防线。

本次活动融合课堂宣讲、庭审观摩、角色体验、阵地参观等多种形式，让法治教育从被动听讲变为主动体验。活动现场，恩平法院刑事审判庭庭长陈超雄以虎门销烟为切入点，为同学们开启禁毒课堂。他围绕“珍爱生命、远离毒品”，将法律知识融入一个个真实鲜活的案例中，并通过图文并茂的展示，向同学们揭秘了伪装成“奶茶”“邮票”“笑气”“电子烟”等形态的新型毒品，撕下它们“时尚的外衣”。同时，他还结合近期发生的青少年涉毒典型案例，深入剖析吸毒对个人、家庭和社会带来的毁灭性影响，告诫同学们千万不要因为好奇或逞一时之快而落入毒品深渊，要做新时代拒毒防毒的好少年。



学生走上审判席，体验法官角色。

随后，师生们走进刑事审判庭，全程观摩一起贩卖毒品案件公开庭审。庄严肃穆

的庭审现场、规范严谨的审判流程，以及涉毒犯罪带来的法律严惩，给全体学生带来

强烈的警示教育，让大家真切认识到毒品违法犯罪的严重性。庭审结束后，法官熊森滚邀请同学们走上审判席体验法官角色。同学们依次走上审判席，敲击法槌，直观感受法庭的威严。“坐在这个位置上，突然就紧张了，真的能感受到法官审判时的那种庄严严肃。”同学们近距离感受司法工作的庄严性。

当天，师生们还参观了恩平法院院史室与陈列室。在讲解员的介绍下，大家观看老式制服、办案文书、历史印章、旧款办公设备等文物，了解恩平法院的发展历程，在回望历史中感悟法治精神。“本次开放日活动内容充实、教育意义深刻，让学生近距离接触司法，感受法治，有效弥补了校园法治实践教育的短板，对青少年健康成长极具教育意义。”恩平乐夫人学校带队老师表示。

下一步，恩平法院将持续创新青少年普法形式，常态化开展“法院开放日”活动，用更接地气、更具活力的普法方式守护青少年成长。

## 恩平惊现新生双头龟

江门日报讯（文/图 记者/吴健争）近日，恩平市牛江镇永成种植场内出现罕见一幕：一枚龟蛋成功孵化出双头钻纹龟。据该种植场负责人冯健华介绍，双头龟出现的概率仅有十万分之一。

记者看到，这只双头龟体型仅有拇指般大小，背甲纹路清晰。“十万只乌龟里才有可能出一只双头龟，能遇上它，我实在太惊喜了。”冯健华笑着说，“这只双头钻纹龟品相很不错，价值不低。接下来，我们会细心照料，陪着它慢慢长大。”

“最开始养龟只是个人爱好，后来越钻越喜欢，干脆专心养龟。”冯健华说，“今年的钻

纹龟市场行情不错，价格十分稳定，品相好的单只价格超过1000元，不少爱好者还会选购龟蛋，体验亲手孵化的乐趣。”



这只双头龟十分罕见。

# 关注我们



江门日报恩平记者站  
腾讯视频号



记录时代  
发现美好



江门日报恩平记者站  
微信公众号



做好玩的微信  
写好看的新闻



江门日报恩平记者站  
抖音号



记录时代  
发现美好