

奋楫破浪立潮头 劈波斩浪争上游 新会龙舟群英谱



江潮涌，龙鼓震。对于新会这个水网交织的古郡来说，扒龙舟不仅是端午的仪式，更是刻进村民血脉的乡愁与荣光。会城街道大涌村的百年老划、会城街道东甲村的龙舟文化节、会城街道泮江村的旱龙巡游、泓达堂的冠军锋芒、司前镇的龙舟竞渡……从传统村落的水上竞速，到远赴异国出征，古老龙舟精神正与时代浪潮同频共振。接下来，本报记者以“传承”与“实景”双线叙事，带你沉浸式感受新会龙舟的火热心跳。

策划/简家琳 文/简家琳 冯瑶君 钟珍玲

“东甲飞龙”

逾三百年桨声激荡 承载古村的根与潮



东甲龙舟文化节活动现场气氛热烈。

传承

“飞龙”竞渡是全村的集体记忆

东甲地处潭江冲积平原，旧称“潭涌”，河网密布。东甲村人划龙舟的传统，可追溯到明末清初，至今已逾300年。东甲龙舟素有“东甲飞龙”之称，下辖汇源坊(星)、冲口庙(天)和金佑堂(金)等多个堂口龙舟队。

每年端午前夕，东甲村都会举行传承已久的“起龙”仪式。村民将深埋于河底的坤甸木龙舟挖出来，进行清洗、翻新与涂油保养，再安装龙头龙尾。这一仪式不仅是对文物的呵护，更被视为唤醒集体记忆的精神动员。东甲村现存最老的龙舟已有上百年历史，船身虽斑驳，每年端午仍能下水。“我们东甲龙舟讲究一个‘快’字，船身修长，划手配合必须到

位。200米的直道，6个来回，考验的是爆发力和耐力，‘东甲飞龙’就是要起步快、折返快、冲刺快。”东甲村龙舟队资深队员林远照告诉记者。

对东甲人而言，龙舟更是维系乡情的纽带。每到农历五月初一至初五，外出的村民都会返乡参与这场年度盛事。除了比赛，村里还会进行端午游龙祈福活动。各个龙舟队沿东江河游遍全村，沿途，村民会放鞭炮迎接，还拿出西瓜、荔枝等慰劳划手。赛后，村里组织吃“龙舟饭”，家家户户按人头出资，旨在全体参与、普天同庆。活动的最后，每个家庭都会领到一只印有“东甲飞龙”及双龙吐珠图案的“龙舟碗”，作为一年一度的纪念。这些碗伴随着一代代东甲人成长，成为承载乡愁的具象符号。

“从记事起，东甲龙舟就陪伴着我们。我从观众成长为划手，再到参与组织龙舟赛。这条‘飞龙’就像一条纽带，联结着所有东甲人。”江门市大洋家电有限公司董事长梁活文感慨道。东甲村村委会副主任梁荣就表示，借助“百千万工程”与圭峰会城乡振兴示范带建设的东风，东甲村正以龙舟文化特色为重点，探索将陈皮产业与龙舟文化融合，打造“陈皮一条‘龙’”的特色展销新名片。

今年端午期间，“东甲飞龙”再度迎来高光时刻。从五月初一开始，东甲龙舟文化节如期而至。当天虽然下起了

大雨，但浇不灭大家的热情。现场锣鼓声热闹非常，河道上，各龙舟队奋力争先；河道旁，观众们撑伞观赛，别有一番趣味。活动中不仅有传统的龙舟竞渡，更有非遗市集、千人龙舟饭等特色活动。在梁氏祖祠周边，不少游客慕名前来，不少人排队触摸龙头，祈求好彩头。今年端午期间，东甲龙舟文化活动预计吸引观众超2万人次。

“从记事起，东甲龙舟就陪伴着我们。我从观众成长为划手，再到参与组织龙舟赛。这条‘飞龙’就像一条纽带，联结着所有东甲人。”江门市大洋家电有限公司董事长梁活文感慨道。东甲村村委会副主任梁荣就表示，借助“百千万工程”与圭峰会城乡振兴示范带建设的东风，东甲村正以龙舟文化特色为重点，探索将陈皮产业与龙舟文化融合，打造“陈皮一条‘龙’”的特色展销新名片。

从一条竞速的舟，到一场全民的节日，再到一个链接产业与乡愁的文化IP，“东甲飞龙”在现代化进程中找到了属于自己的航向。

新会泓达堂陈皮龙舟队

“冠军之师”传递龙舟文化

坐落在潭江畔的泓达堂陈皮庄园，空气中弥漫着新会陈皮特有的醇香。对于庄园的创始人廖长亮而言，陈皮和龙舟，是流淌在家族血液里的两大基因。

传承

家族延续近百年的龙舟情

廖长亮的爷爷是一位做龙舟的木匠，1929年亲手制作了一艘龙舟；父亲廖华照则是龙舟项目的区级非遗代表性传承人，廖长亮从小便跟着长辈看龙舟劈波斩浪。

2016年，他回乡创办泓达堂陈皮茶业有限公司，2017年组建新会泓达堂陈皮龙舟队。“主业卖陈皮，副业扒龙舟”，廖长亮把两者都做到了极致。在他的带领下，泓达堂不仅建立起涵盖生态种植、生产研发、仓储销售、文化推广的全产业链，更将“齐心协力、顽强拼搏、力争上游、永不言败”的龙舟精神深深烙印进了企业的每一寸肌理。

而新会泓达堂陈皮龙舟队这支由公司员工与各地龙舟精英共同组成的队伍，在各项龙舟赛事中斩获耀眼佳绩。其中，2025年，获得香港国际龙舟邀请赛两个组别的亚军、粤港澳大湾区锦标赛冠军，代表中国参加(德国)第十七届世界龙舟锦标赛获得200米冠军、

500米亚军、2000米亚军……

“从我的爷爷到我的下一代，我们都积极、执着地传承龙舟文化。”廖长亮说。如今，他的子女同样积极传承龙舟文化。一艘陈皮，承载着一方水土的滋养；一艘龙舟，激荡着四代人的精神呐喊。

实景

冠军队伍划出“新会速度”

走进泓达堂陈皮庄园，浓郁的柑香夹杂着激昂的鼓声扑面而来。这个国家AAA级旅游景区内，有一个中华龙舟文化主题馆。馆内有手工制作的龙舟和国内少见的室内龙舟体验设施，游客可以在教练的指导下，沉浸式体验龙舟运动的“速度与激情”。

而馆外的潭江水面，是新会泓达堂陈皮龙舟队真正的训练场。据了解，端午前后，新会泓达堂陈皮龙舟队保持每天约6小时的训练，训练内容涵盖核心力量、心肺耐力以及专项技术体能等多个方面。“200米，稳住！注意，预备，划！”江面上，随着舵手的口



新会泓达堂陈皮龙舟队全力备战省运会。

令发出，急促的鼓点瞬间炸响。20多名队员身体猛然后仰，船桨齐齐劈入水中，激起层层白浪，龙舟如离弦之箭破浪前行。“一二！一二！”铿锵有力的划桨口令此起彼伏。队员们紧跟鼓点节奏，腰腹发力、转桨入水，整套动作整齐划一、行云流水。

“现阶段，我们聚焦技术精细化训练，重点强化直道竞速爆发力，优化绕标、往返赛的团队配合，补齐技术短板，夯实每一处细节。”龙舟队副队长林潮英表示，队内集结了曾征战世锦赛、亚锦赛、全运会的实力运动员，竞技水平过硬、大赛抗压能力突出。现阶段队伍专攻技术打磨，以严苛训练标准优化每一项竞技动作。“接下来，我们将全力备战7月举行的广东省第十七届运动会。”林潮英表示。

泮江村贺龙队

陆地扒“旱龙”成乡村独特风景

在新会，每年端午节前后，不仅有让人热血沸腾的水上龙舟竞渡，还有别具民俗特色、在陆地扒的“旱龙”巡游。



在长安幼儿园，小朋友们与龙头、龙尾互动。

要办盛大的龙舟宴。后来，会城河改造，已不再具备水上赛龙舟的条件，但根植于村民血脉中的龙舟情结并未消失，村民们以“旱龙游龙”的方式，延续对龙舟文化的热爱与坚守。

这条穿行于寻常巷陌的“旱龙”，成为新会端午民俗中一道独特的风景线。

实景

贺龙队“游”进校园 共同守护本土民俗

6月15日，农历五月初一，一阵阵铿锵有力的锣鼓声响起，打破了街巷的宁静。身着统一服饰的泮江村贺龙队的队员们精神抖擞，一人扛龙头，一人举龙尾，在锣鼓手的簇拥下，开始了一年一度的“旱龙游龙”巡游。

虽不是水上竞速，但这条“旱龙”所到之处，热闹非凡。队员们走街串巷，锣鼓声与村民的欢笑声、叫好声交织在一起。沿街商户早早敞开大门，翘首以盼。当龙头、龙尾临近，大家纷纷上前，祈愿风调雨顺、平安吉祥。

今年，贺龙队特意走进会城城南园小学和长安幼儿园，让孩子们与“旱龙”亲密接触，了解家乡特有的习俗，带动更多年轻一代关注龙舟文化，让“旱龙游龙”活动多了一份传承的深意。在幼儿园，小朋友们排着整齐的队伍，争先恐后地抚摸龙头、龙尾，眼中满是新奇与喜悦。幼儿园教师李少英感慨道：“相比课堂上用图片讲解，这种沉浸式互动更加直观生动。孩子们摸到龙头的那一刻，文化认同感刻进了心里。”

值得一提的是，如今，泮江村贺龙队实现了新老有序衔接。“现在，老一辈已慢慢把任务传给我们年轻人，队伍人员配备整齐，从老一辈到中年、青年，梯队建设完善。”贺龙队队长叶泽权一边擦着汗，一边说。他加入贺龙队已有3年，从跟随老一辈学习，到如今扛起龙头，深深感受到传承的重量。“我真切体会到传承的不容易，这是一份沉甸甸的责任。希望能有更多年轻人主动加入进来，守护好我们的本土端午民俗。”叶泽权说。

今年，贺龙队特意走进会城城南园小学和长安幼儿园，让孩子们与“旱龙”亲密接触，了解家乡特有的习俗，带动更多年轻一代关注龙舟文化，让“旱龙游龙”活动多了一份传承的深意。在幼儿园，小朋友们排着整齐的队伍，争先恐后地抚摸龙头、龙尾，眼中满是新奇与喜悦。幼儿园教师李少英感慨道：“相比课堂上用图片讲解，这种沉浸式互动更加直观生动。孩子们摸到龙头的那一刻，文化认同感刻进了心里。”

值得一提的是，如今，泮江村贺龙队实现了新老有序衔接。“现在，老一辈已慢慢把任务传给我们年轻人，队伍人员配备整齐，从老一辈到中年、青年，梯队建设完善。”贺龙队队长叶泽权一边擦着汗，一边说。他加入贺龙队已有3年，从跟随老一辈学习，到如今扛起龙头，深深感受到传承的重量。“我真切体会到传承的不容易，这是一份沉甸甸的责任。希望能有更多年轻人主动加入进来，守护好我们的本土端午民俗。”叶泽权说。



大涌兄弟连龙舟队在河道集训。

充分利用空余时间磨合，练习扒龙舟的技巧。随着教练徐伟明一声令下，60多名队员闻令而动，龙舟如离弦之箭一般，破浪前行。队员们咬紧牙关，齐声呼号，在一次次折返中寻找默契的极限。

6月16日，在广东省第八届传统龙舟“大有杯”争霸赛的赛场上，会城大涌兄弟连龙舟队身穿统一的队服，奋力拼搏。岸上，大涌村民围在一起，自发组成拉拉队，为队伍加油喝彩，“我们都来自大涌，专程来为兄弟连加油，看到他们夺得优胜奖，我们也很自豪。”村民周先生笑着说。

大涌兄弟连龙舟队

青年接过班 传承不断档

6月15日晚，走进会城街道大涌村，热腾腾的龙舟饭气氛火热。大涌村用汗水和默契，将“大涌精神，犀利过人”的龙舟精神传承下去，打造了一支作风硬朗、敢打敢拼的龙舟劲旅，龙舟成为大涌村团结的象征。

传承

风雨同舟，队员似兄弟

1982年，大涌龙舟队正式成立，自建队以来，始终活跃于本地及省内外各大龙舟赛场。几十年过去，父辈渐渐老去，大涌龙舟队不再活跃。但大涌村的龙舟火种从未熄灭。2018年，一群土生土长的“80后”“90后”年轻人走到了一起，成立“大涌兄弟连龙舟队”，寓意队员之间如亲兄弟一般，团结一致，风雨同舟、万众一心。龙舟队自发筹资建造了一艘新龙舟，取名“大涌青年龙”，寓意大涌的龙舟文化如青年般朝气蓬勃。

新舟下水当天，村里的老人热泪盈眶——大涌村的龙舟文化没有断代。这支年轻的队伍一路挥桨，先后在广州、佛山、香港等地的龙舟赛事中斩获佳绩，让大涌龙舟的名号划出了江门、划遍了大湾区。如今，龙舟对于大涌人来说，早已超越了一项运动的意义，它是乡情的黏合剂，更彰显新一代大涌青年传承龙舟文化的担当。

实景

鼓声一响，破浪勇向前

6月15日，大涌村河段两岸早早围满了男女老少，一年一度的大涌村端午龙舟活动正式拉开序幕。河上，随着锣鼓声响起，会城大涌兄弟连龙舟队的队员们脚足了劲，桨落桨起，整齐划一。

加油声、鼓点声、划水声交织在一起，响彻大涌河两岸，不断有住在岸边的村民闻声而来，“端午的氛围越来越浓了”。

为了迎接端午前后的各种龙舟活动、赛事，会城大涌兄弟连龙舟队自5月中旬起便开始训练。龙舟队的队员们，有的是刚从柑围赶来的种植户，有的是刚下班还没来得及换工装的年轻人。但上了船，所有人只有一个身份——兄弟连的桨手。他们

司前龙舟

逐浪争先 备战正酣



司前镇龙舟队加紧训练，备战端午龙舟竞渡活动。

连日来，在新会区司前镇龙舟湖公园，红楼、中心、双楼等多支传统龙舟队伴着雄浑的号子声劈波斩浪，船行如箭，湖面浪花翻涌，一派热火朝天的训练景象。

现出当地浓厚的龙舟文化底蕴。

据司前镇龙舟协会副会长戴识儿介绍，当地传统龙舟体长30-37米，每船可容纳50-70人。船只造型精巧别致，龙头昂首、龙尾高翘，船身彩绘灵动逼真，古韵十足。在司前镇，龙舟文化早已融入烟火日常。声声鼓点、竞渡盛况，成为在外游子心中难以割舍的乡愁。这项古老民俗，也在一代代人的坚守与传承中生生不息。

戴识儿补充道，目前，司前镇拥有8条传统龙舟、16条竞速龙舟。每逢端午节，20多条龙舟逐浪赛场，赛道单程2.5公里，全程往返共计5公里，十分考验选手的耐力。不少队伍自“起龙”之日便组队训练，更有队伍提前备战。参训队员年龄跨度从18-60岁，大家齐心协力，重点锤炼竞速划渡能力与团队耐力。

实景
团结奋进求突破

每天各村的训练场上，汗

水浸湿衣衫，却无人轻言退缩。三益村一名年轻队员表示，伴随着整齐鼓点奋力划桨，看着龙舟破浪前行，内心满是自豪与成就感。不畏艰辛、团结奋进，正是司前龙舟文化一脉相承的精神内核。司前镇中心社区的航运快龙队同样在赛场加紧备战。据队负责人全哥介绍，这支队伍成立于2019年，队员均来自中心社区航运村。村落依水而生，村民世代以航运为业，队员包含船东、船长、船员及在校学生，日常参训人数约30人。队伍从农历四月初开始集训，每天训练3小时。

“我们选择笨鸟先飞。”全哥坦言，队伍往年成绩平平，因此今年特意提前训练，力求取得突破。日常行船与龙舟划桨技巧差异较大，队员并无先天优势，所有技艺都靠日复一日刻苦打磨。训练围绕起划、转身、压水、冲刺等核心动作开展，强度十足。从划桨姿势到全队节奏配合，队员们反复打磨细节，力求做到精益求精。